

美高 面试 宝典

A GUIDE TO HIGH SCHOOL
INTERVIEWS IN THE UNITED STATES

2025
EDITION

面试， 越来越重要！

申请美国高中，面试已成为极其重要的环节。我们希望本《面试宝典》能对申高的孩子有所助益。本宝典以**实用、实在**为编辑指引，**去繁存精，化繁为简**，力促读来专业、简洁、豁然开朗。同时，希望本宝典能传达一贯秉持的留学态度和理念：送子留学，无非希望他们更自由、更舒展；**充分发挥天之所赋，悦纳人世之美好，成为最好的自己**。申高是孩子的人生探索之旅，他们会在在在申请中重新定义自己、诠释自己，从而破茧成蝶、涅槃重生。

说到底，面试就是人与人之间的交流，**真实真诚、平等尊敬**是最基本的原则。本宝典亦以此为出发点。我们所讲之面试 tips、问答等相关建议，并非教孩子面试“技术”，而是基于真实、真诚原理上的更好表达。我们不赞成“无中生有”、“夸张”、“包装”，而是希望孩子与面试官展开一场愉悦的深度沟通之旅。无论内向外向，无论考虑深浅，“享受”是良好沟通的前提。

本书是在 2022 年版本的基础上修订更新的。非常感谢 FS 的资深美高妈妈（飞妈 -Maggie Zhou），和波士顿惠宜教育 Jing 博士整理的内容和提供的素材。在此，一并谢过所有人的无私奉献。

因时间和能力所限，本宝典定有诸多不足之处，诚挚邀请您反馈意见，邮箱是：
info@findingschool.org。

目录

面试，越来越重要！

第一章 面试途径和预约

Why 面试	02
面试的重要性	02
面试基本原则	03
美国私校考察学生的几个维度	03
面试官类别	04
常见的几种面试方式	05
如何预约面试	07
什么时间面试最佳	07
7 条面试锦囊	08

第二章 知己，知彼，Match 刚刚开始

知己：深度自我解剖，我是谁？	11
知彼：排名之外看内在，她真的适合我吗？	12

第三章 面试演练——练习！练习！在练习中升华！

面试官喜欢问什么？	15
反复练习，但不是阿宝背书	16

第四章 仪表仪容，不经意间透露你的秘密

面试如约会，来一场热烈的化学反应吧..... 19

外表不重要？穿着不重要？——别忘了面试的前 1 分钟
就决定了成功与否！ 19

面试礼仪——同频共振，方得始终..... 20

面试开始了 21

第五章 面试基本流程

面试十忌 25

面试后跟进 25

附录

[附录 1] 美国高中申请之面试相关问题解答..... 28

[附录 2] 美国高中申请 面试常见问题 30

[附录 3] 美高面试 10 大经典问题及答题思路 33

[附录 4] FS 有关面试的讲座视频和资料..... 37

第一章

Interview pathways
and appointments

面试途径 和预约



01 | Why 面试

Why Interview

面试的英文是 Interview，词根 Inter 是“相互”的意思，反映出这是一个**双向选择**的过程——学校与家庭之间通过面试增进了解，寻找相互间的契合度，找到彼此心仪的 Ta。

1. 对于学校的面试官来说，面试可以：

- a. 考察学生的英文实际运用和沟通能力。中国孩子应试能力比较强，TOEFL 和 SSAT 考分越来越高，但不知真实水平如何。通过面试，学校可了解学生实际英文能力，寻找能迅速适应未来全英文学习生活的孩子；
- b. 了解学生综合发展水平和能力。包括学生个性特点、学习能力、兴趣特长及整合资源的潜力。
- c. 发现申请书中难以呈现的个人特质；
- d. 了解学生特性与学校需求互补性和稀缺性的匹配，了解学生 是否能为学校带来正向贡献。
- e. 通过家长面试，了解学生的家庭状况和家庭教育理念。

2. 对于家庭而言，面试可以：

- a. 了解学校硬件设施及特色项目；
- b. 了解学校软件（老师、同学等）及学校整体氛围；
- c. 了解周边社区、交通等，特别是学校周围的安全及生活便利性等；
- d. 了解老师的专业度和态度，对选校提供参考；
- e. 了解在学校网站上找不到答案的信息；
- f. 给自己一个生动呈现文书上表述内容的机会。

02 | 面试的重要性

The importance of the interview

众所周知，美高申请包括申请表格、文书、标化成绩、推荐信和面试几项内容。前面几项侧重于从纸面上向学校展示**申请者是一个什么样的人**；而面试，尤其是校园面试，是真正的在现实生活层面、面对面的交流层面向学校呈现申请者的性格、举止、谈吐和内涵，因此尤为重要，特别是针对中国大陆学生来说，**面试的重要性越来越突出**。因为标准化考试可以重复多考几次，文书可以不断打磨，但面试只能有一次机会。对学生来说，面试需要在短时间内呈现自己的优势和特质，对学校来说，面试是唯一让

他们能面对面真实感受到学生到底是一个什么样的人的机会，因此面试对双方都非常重要。

学校在寻找在学业、体育、艺术等方面取得一定成绩的孩子，这些在申请递交的申请材料上都有所体现。但学校希望孩子在这些一定成绩之外，孩子的某种人格特质和**性格也需要和学校匹配**，这个方面需要通过面试来实现，比如孩子的成熟度、领导力、和他人合作的能力、自我激励、随和、兴趣等等。通过面试，学校希望了解申请学生究竟是一个什么样有血有肉的人。

03

面试基本原则

Basic Principles of Interviews

- ✓ **真情实感原则**：不伪饰、不矫揉，从本性出发，讲述真实的故事和感受；
- ✓ **真材实料原则**：不死记硬背，不杜撰或者刻意去展现，过犹不及，该自然地表达；
- ✓ **不卑不亢原则**：对于面试官及周围的人表示适礼貌和尊重，当面对“犀利官”时展现出自信；
- ✓ **积极正向原则**：避免负面地评价人或者事，从各种情境中找正向内容。
- ✓ **双向沟通原则**：不单单是单方面回答问题，而最好引导面试官做双向沟通。

很多申请学生的想象画面中，面试就是两人面对面一问一答，问题刁钻，气氛紧张，很正襟危坐。其实，面试应该是**两人的轻松交流**，面试官通过对话来了解学生是一个什么样的人，学生来了学校以后，是不是和学校的同学、校园、俱乐部、运动队、饮食气候等方面适合。校园面试往往都是在面试官的办公室进行。办公室的布置大致相同，有舒适的沙发，气氛温馨和舒适，因此学生应该能比较自然地表现自己。

04

美国私校考察学生的几个维度

U.S. private schools examine several dimensions of students

1. 学术能力

——目前已有的学业成就及今后适应本校学习的能力和潜力

- a. 别以为美国不重视成绩！只不过除了成绩以外，美国学校对学生的考虑更多维度！
- b. 积极参与课堂学习；准时完成作业；
- c. 为每一堂课及考试或测试做好充分准备；
- d. 在任何学科领域，有想办法找途径改善的强烈愿望；
- e. 学习成绩优异；
- f. 有获得帮助的强烈意愿。

2. 课外活动

运动 / 乐队 / 合唱团 / 戏剧 / 舞蹈 / 俱乐部 / 组织 / 艺术。

3. 学生个性

积极正向、领导才能、勇敢、适度冒险精神、责任意识.....

4. 社区服务（举例如下）

- a. 在社区护理中心 / 医院担任志愿者 Visiting local nursing homes and/or hospitals
- b. 服务当地学校或开展某项社区服务项目
- c. 在 local day cares or after school programs 担当志愿者

5. 校园生活

- a. 学生是不是适合寄宿的生活？
- b. 学生是不是会和来自不同文化和地域同龄人愉快相处？
- c. 学生是不是已经为美国的校园生活做好了准备？

6. 真实英文水平

除去 TOEFL 和 SSAT 这些成绩之外，还要考察学生真实的听、说能力，来确保能够跟的上课堂教学节奏。

7. 应变能力

偶尔会提出少见的问题，来考验学生的应变能力。

05

面试官类别

Category of interviewer

- **友好，创造良好的沟通氛围。**大部分招生官会创造一种比较好的沟通氛围，笑咪咪地看着你，问一些貌似简单的问题。这虽让学生感觉良好，认为自己表现的不错，实际上他可能对每一个学生都是这样的。遇上这种面试官，你可以在放松的环境下，进入自然轻松的双向沟通环节。
- **沉默，沉思，更多时候听你讲。**你在谈，他在看，脸上没啥表情。这时候，别紧张，或许这就是他的个性。你不妨通过提问让他开口，或者转换个话题看是否勾起他的兴趣。
- **强势，压迫。**这种招生官不多，但也不排除孩子会碰见。这时，“以柔克刚”是最好的原则——保持尊重、微笑、真诚，做好自我陈述。记住一个原则：世界之大，招生官亦大不同，承认并接受不同风格的招生官的存在，但不要因为招生官的风格，影响面试表现。

另一方面，建议家长和学生面试之前，先登陆官网了解下招生办成员（一般在招生这个栏目内，也有可能在学校 faculty 这一栏里）。

同时，也建议充分利用交工具，如 [Linkedin 这个社交类网站](#)，学校的招生官、校长等等在上面的可不少，上去看看他们的爱好吧。孩子的时间有限，父母能帮忙就最好不过了。

06

常见的几种面试方式

There are several common interview methods

寄宿美高学校的面试方式五花八门，而且有些学校有时在当年还会改变面试方式。部分学校对于在中国大陆的学校就读的申请者和目前寄宿美初就读的申请者的面试方式也会有所区别。整体而言，对于在中国大陆学校就读的申请者，**面试方式大约有 5 大种**：

（1）允许直接预约校园面试：多为最 Top 的学校和排名相对稍微靠后一点点的学校。

这种面试最直接的就是邀请申请人和家长到美国学校作一个正式的访校面试，一般面试之前学校会指派本校学生（或招生办老师）带学生和家长参观讲解一下校园，大概半小时至一小时不等。你可以利用这个机会对学校的整体环境、硬件条件、师资及同学情况等进行更多地了解，同时在访问的前后预约和招生老师一对一的面谈。向校方表明你对学校浓厚的兴趣和申请的坚定决心。这是对面谈比较有自信，家长和学生有空余时间，经济上又不需要考虑的申请人最好的面试方式。

（2）电话面试或者是 SKYPE 聊天工具面试

- 时间不会很长，在 10-30 分钟左右。从国外打过来的电话，有可能信号不是很好，面试者需要有很强的听力。大多数情况面试官都会以比较慢的语速来跟学生聊天。
- 优势：经济、省钱、省时且时间相对自由；劣势：小小视频难以完整反映面试者的全部讯息，而且对孩子的语言把控能力和现场应变能力要求比较高，同时也难免会因为信号问题影响沟通的完整性及面试心情。学生和家长对学校的校内设施，教学环境，没有更直观的了解。
- 面试地点需安静。有面试官提到，学生面试时突然跑出宠物或弟弟妹妹干扰面试。同时面试过程中其他人不要提供帮助，父母最好不要呆在房间里，尽可能让孩子自己发挥。
- Skype 面试时，房间一定要清理干净，切勿杂乱。同时，测试和调整好设备，确定光线、网速，以免面试沟通不畅。
- Skype 面试也可以作为面试策略之一。对于部分内向、不善于整体表现的学生来说，Skype 也许是一种安全的方式；另外，对于部分不是那么重视的学校，通过 Skype 面试也是一种省时省力的后备选择。

- 在低龄留学竞争越来越激烈的今天，我们推荐家庭在条件许可的情况下，对重点目标学校进行实地考察并面试。

（3）招生主任或国际生主任秋天来华面试：适用于很多学校

- 这个地点多数是在北京、上海、广州、深圳或香港等大城市。
- 有的学校会参加展会（如 TABS 展会）或一些留学公司组织的专场巡展活动，集中来华，而有的学校有固定的来华面试安排。
- 具体各校是否会来华、来华时间等可上网查看，或邮件咨询。
- 在来华面试集中的 10 月、11 月，家长可酌情安排学生面试，一是当作实操的好机会；二是借机与心仪的学校深度接触。缺点：学生为了面试，得反复请假，影响在校学习，而且看不到学校整体情况。建议酌情、适量为宜。
- 对于心仪的学校，抓住来华面试机会是不错的时机，一般面试在 30 分钟左右。招生官也会和父母聊聊。
- 因招生官来华天数受限，面试人员又多，这种面试机会受限，建议早预约。
- 来华面试的一般级别较高，不少是招生官或者副招生官，也有校长亲自率团过来。部分学校自己组织的来华招生宣传中，还会带上豪华阵容，包括老生家长等都会被邀请来现身的说法。

（4）第三方机构面试——目前相对有影响的第三方面试机构是维立克，每所学校采用维立克分数的方式也尽有不同。以下是几种常见方式：

- 让学生先提交**维立克面试**成绩然后决定是否给予**校园面试**机会。
- 让学生**先提交托福成绩**然后决定是否给予校园面试机会。
- **只看维立克面试成绩。**
- 让学生先提交**维立克面试成绩**然后决定是否给以 **Skype 面试机会**以进一步审核学生。
- 有多家美国高中要求进行维立克初期面试。<http://www.vericant.com/>
- 第三方面试机构会对每一个参加面试的学生进行英语交流能力评估。面试分为写作及面试，一般时间在 45 分钟。一般为面试 12-15 分钟，写作 30 分钟。
- 学校会收到每个学生的三样信息：1. 学生面试录像；2. 学生写作扫描件；3. 学生的 SEE 分数。校方会根据这三样结果进行总体评估，决定是否进入第二轮校园面试或者视频面试。一般 2 周内会有结果，如加急的话，时间可缩短至 1 周。
- 维立克面试截止日期每个学校都有不同，例如 Tabor 需要学生 1 月 2 日之前把维立克成绩发送到学校。
- 面试供不同学校使用，因此没有关于某个学校的个性问题。
- 关于维立克的更多信息：<https://www.vericant.com/>

07

如何预约面试

How to schedule an interview

- 相当一部分学校面试预约，不需要等到完全准备好了再预约，只要在官网填写 online inquiry form（通常会填写学生和家庭基本资料）即可预约。比如 9 月份可以预约 12 月的面试，当然前提是孩子的时间有足够保证！
- 通过邮件、官网填写资料或直接打电话预约即可。
- 一般 9、10 月相对好约，进入 11 月后，随着面试人员增加，面试预约难度会加大，12 月出现面试高峰。
- 一般学校的面试截止时间为：1 月 31 日。但具体学校截止时间不同，需要咨询学校。建议早预约早安排，千万不要等到最后一刻去预约，这样会非常被动。
- 特别需要注意的是，申请材料递交的截止时间一般为 1 月 15 日（大部分）或者 2 月 1 日（为数也不少）；至于能否在申请材料递交截止后面试，一定要提前和学校预约，千万别因预约延误而与心仪学校失之交臂。
- 在选择面试种类时，可做选择性的组合方式。如对 dream school，采取来华面试和赴美实地考察面试的双组合；对部分一般般的、保底校做 Skype 面试以节约时间和精力等。不过有一点要切记：你只有一次面试机会，参加了来华面试就不能够参加赴美实地考察面试或 Skype 面试了。所以不要抱着练练手的心态，一定要完全充分准备好了再去面试。
- 切记无论是校园面试、在华面试还是 Skype 面试，都需要预约。总之，老美就喜欢“预约”！
- 如果你这边出了一些问题，不能参加或需要延迟，务必一定要通知学校，不要让他们干等，这样非常不地道。

08

什么时间面试最佳

When is the best time for an interview

一般我们推荐的较理想的面试时间是 **10 月 -12 月中**，要注意以下几点：

- 学生已获得较好的托福、SSAT 分数；这个主要需要考虑面试学校的选择。有时若成绩未出来，或者对预期分数预估不准，将直接影响面试的有效性。在目前状况下，个别学校已有一个保底的分数要求。另外，如果托福 80 分的成绩，去面试托福均线 100 分以上的学校，若无特别才能，录取机率也是可想而知的。反之，如 110 分的托福成绩，去面试托福均分 80 分的学校，学校会认为“即使录取了也不会来”，而给予拒绝。白花时间和精力的事情，若非练兵需求，不需考虑。
- **面试时间**与 **SSAT、托福考试时间不要冲突**：因为校园面试基本周期在 1 至 2 周，需要避开上述两项考试。

当然还有一种选择，也可以在美国进行 SSAT 或托福考试（考点很多，一般是在美国当地的高中或者初中，SSAT 考试也会有当地的美国孩子一同参加），不过也许会由于场地生疏会导致考试发挥不好，建议提前一天去考场踩点，避免考试当天找不到考场耽误考试时间。

- 面试时间**避开中国学校考试时间**：曾有孩子在中国学校考试时间面试，而成绩单却写着该次考试时间；也曾有孩子考试还没结束，分数却出来了；明显逻辑错误的事情不要犯。
- 面试时间最好能和在读学校事先商量下，免得面试约了，学校却不肯放行。这种情况较多出现在体制内的强势学校。
- 面试时间一定要**避开美国的节假日**。老美节日特别多，感恩节（学校放假时间为 11 月 16 日左右—11 月 26 日左右）、圣诞节（学校放假时间 12 月 14 日左右—1 月 2 日左右）等都要避开。从 10 月底到 12 月底是美国的假日季 (holiday season)，每一个学校的具体的休假还是要看具体学校，一定要事先联系，不要想当然。
- 各个情况具体分析，根据自家情况决定面试时间。总之，招生官不会仅仅因为面试时间而拒绝或者录取一个学生。绝大部分学校是统一完成面试后，再结合其他申请材料才是审批的。
- 早约比晚约好，美国学校是遵循先到先得的原则，确定申请名单之后就应该立即尝试预约学校，有些热门学校的面试位置会很抢手。

09

7 条面试锦囊

7 interview tips

- 1. 尽一切努力参加校园面试：**相对于 skype 面试，面对面的校园面试能更加加深学校对申请者的印象，也更容易使谈话交流升入，同时也展示申请者对学校的强烈兴趣。
- 2. 倾听面试官：**努力倾听面试官的问题，等待面试官把整个问题问完，即使你心中有了答案也不要打断面试官。
- 3. 不要跑题：**很多申请者有很多的故事或者经历想展示给面试官，但不要一股脑的没顺序没重点的抛出来，回答要紧紧围绕面试官所提的问题。在面试最后，如果你觉得有所补充，可以尽情提出。
- 4. 做好预先研究：**面试前好好的研究一下学校的网站，多方收集学校信息，尽可能多的了解学校，了解学校的学术课程、俱乐部活动、体育活动，好好思考为什么申请这所学校。
- 5. 了解自己的优缺点：**这个确实不容易，但很重要，申请者应该准备好能坦然的谈论自己的不足，也能了解自己的长处。
- 6. 做些自我剖析及反省：**面试官经常会问一些开放性的问题，比如你老师或者你朋友怎么看你等等。申请者应该在申请季，利用机会做一些自我的剖析，了解一下周围人对自己的看法，对自己过去的经历

做一个梳理和小结。对这些开放性问题的回答往往很能展示孩子的情商，这些正是学校所寻找的。

7. **带上几个问题：**在面试结束之时提出几个问题，说明你对学校有兴趣。问一些简单的问题也可以，但面试官更希望看到是一些深层次的提问。

Know yourself, knowing the other,
Match has just begun

知己，知彼， Match 刚刚开始

第二章



对家长的建议：如果面试培训做的充分，在正式面试中学生应该已经在与面试官的交谈中充分展示了自己，所以在家长面试环节，家长不需要再花很长的时间来尽力推荐自己的孩子，只需做的简单补充即可。同样，家长也应该准备几个问题来展示家长对学校的关心和兴趣。

01

知己：深度自我解剖，我是谁？

Knowing: Deep Self-Analysis, Who Am I?

面试时的自我呈现一定和申请文书一致和统一。在面试前，我们需要明白：

你是你、你不需要完美、你是独特的个体。美国的价值观是追求个性、追求自由发展。你成为最好的自己就够了。

- 你无须去迎合学校，坚持自己。不用因为某所学校在全美游泳数一数二，就把自己包装成游泳健将；不用因为学校特色是考古，就称自己对考古感兴趣；
- 你就是你。你不需要所有学校都适合你，你只需要找对匹配的学校；
- 学校的选择，是一个宽泛的定义，绝大多数的美国学校具有非常良好的资源，最重要的是学生能否把这些资源用好用足。因此，你也没必要要求学校是 100% 匹配。
- 重中之重，是成为自己，并且成为最好的自己。
- 你只是一个十几岁的孩子，生命之花刚刚盛放，不完美是正常的，你要知道，100% 完美是包装的。拒绝过度包装，而是展现一个怒放的生命所具有的正常能量。

对自己进行纵横向解剖，分别列出如下方面的四个关键词，通过关键词立体建构生动而丰富的个人特征。

★ 学业成就

★ 个性特点

★ 兴趣特长

★ 社区服务

- 学校不仅仅要招到优秀的，符合学校需求的学生，也需要找到能够服务学校社区、为学校带来正向贡献的学生。所以，你在展示你自己时，你不是单一个人，应展示出你过往对周边的人和事的影响力，或正向改变环境的力量。
- 用一分钟时间说清楚自己。招生官开场之前，常常会请学生 tell me something about yourself。这是极其宝贵的机会，在最短的时间内，最有效地“抖料”，为后续赢取层层展开的机会。
- 诚实地解读自己。有一个招生官问学生自己的弱点是什么，学生很策略地说自己学习太用功了……我们可以讲自己坚持性还不够，因为谁都知道坚持的重要性，也知道坚持是件极不容易的事情。你可以具体举例子，比如自己因为没有坚持而放弃了某个爱好，也可以讲自己因为坚持达成了某些目标，并借此谈谈对坚持的看法。记住，在面试中要应用大量的实例子，避开那些假大空的套话，是非常重

要的。

- “我最喜欢弹钢琴，但喜欢弹钢琴的中国学生太多了，我决定不把钢琴做为最突出的特长”——不必这样，可以把艺术特长和个性品质结合起来。比如把练钢琴中的点滴故事展现出来（在练琴中，你如何孤独地享受音乐；在一次次练习中，你的耐性如何培养出来；在一遍遍地弹奏中，你如何与作曲者融为一体等等。）“弹钢琴”是件苦差事，但“谈钢琴”可以谈出一堆事儿。你无须因为雷同而强迫自己“假装放弃爱好”。因为招生官可以从你的故事中挖掘出你身上的其他特点。
- 在个性特点、学业成就、兴趣爱好、社区服务、课外活动等几个维度中，我们要知道， $A+B+C+D+E$ ，可以排练组合出 N 种不同的人。我们要做的，就是让我们血肉丰满，打动面试官，为自己赢得一场场胜利！

02

知彼：排名之外看内在，她真的适合我吗？

Get to know her: Outside the rankings and look inside, is she really the right fit for me?

在面试之前，我们已经通过层层数据筛选拟定了数量有限的面试学校，在 SAT、捐赠额、学校人数、国际生比例、AP 课程数量等实实在在的排名、数据之外，更要进一步收集一些看似细微、但反映学校价值观的信息，并且通过校园参观、面试等环节，更精准定位学校与本人的匹配程度，为后续确定 Offer 提供最直接的支撑。

在面试前后，需要反复问自己几个问题，并通过各种渠道对学校进行更深度的研究，我们不求最好，但求最合适。

数据之外，进一步了解学校的渠道有以下：

- FindingSchool 上有每所学校的数据解读；家长问答里也有不少对学校的进一步解答——管窥见豹，是目前绝大部分中国家长了解美高的最佳途径。
- 每个学校都有其特点和特色，学校官网是最可靠的信息来源，从校长致辞到课程、俱乐部设置，都值得深度解读。另外，不妨通过 Google Earth 上用街景的方式或者网站上的周边页面看看学校的地址位置和建筑，有个直观的概念。
- 通过网络搜集反映该学校的文章、博客，从不同维度解读该学校。如英文好的家长，直接在 Google 上搜索学校名，一定有不少新发现，多渠道了解美国人对该校学校的评价。当然很多美国人点评学校的角度及重点会跟我们中国家庭非常不一样的。
- 参加一些留学教育展，集中了解学校信息，拿资料册。
- 到 facebook\twitter\Instagram\Flickr 等社交网站上找校友或在读生，了解情况。

- 校园拜访的时候可以拿除官网信息外学校的课余活动，学校的快速介绍单页，学校内刊等各类小册子
- youtube 直接搜索学校，有的学校会有 visual tour 或者一些学校 sports team 的视频，找一些近年的也可以作为参考。

面试前，需要重点了解的项目：

我们假设你既然要去面试了，那学校的基本信息你已了解了，快轮到面试了，我们来谈点实际的吧。这个时候，**你最重要的是找到自己与学校的连接点**。包括自己为什么会选择这个学校，哪些项目引起了自己的兴趣，假设你已经是学校的一员，你可以为学校做些什么。

- 把自己已经提交的文书的内容仔细看清楚，以防止面试官在提问的时候大脑断篇。
- 这个时候，抓细节比整体更重要了。比如，你可以知道这个学校有 60 个俱乐部，但你需要精准找出一、二个自己超感兴趣，做好与文书匹配的俱乐部展开沟通准备；
- 你可以引用老学生对学校的评价来展开话题，当然，这个话题一定是你有话可说的。比如，你喜欢马术，你不妨谈谈你知道的一个该校学生关于马术的故事，比如在喂马中与马对话、在骑马中与马达成和谐共处。另外，如果你真喜欢这个学校，请你告诉学校，你从哪些渠道了解了他们；这些渠道的人分别怎么赞美这个学校的；你最看中学校的那些点、面。请你真诚地赞美他们，他们会觉得你对他们真认真，真花心思，也许觉得你就是他们当中的一员。
- 你要学会实地观察并且现学现卖。在面试之前，你一定参观校园了吧，参观校园中什么给你留下了深刻印象？如果你热爱艺术，又喜欢动手，你看到学校有专门的道剧生产工作室，你借此展开是否很有利？再比如你喜欢科技，你看到学校新招募了科技老师、学校科学大楼正在新建、学校获得了科技大奖，由衷赞美学校来体现自己的亮点，是不是一种更好的匹配？
- 你可以仔细观察招生办公室的人员设置和介绍，仔细研究过以后，基本心中有数了。最起码你可以知道面试你的人是温柔的还是酷的，他的爱好是什么，如何从他感兴趣的话题中引申出你的强项。要是无法确定面试你的是哪位招生官，你可事先通过学校网站、或者 LindedIn 来了解校长、招生主任至招生办老师的个人情况。如果你对他们的兴趣了如指掌，在面试时，无疑你的话题多了一倍不止。比如，面对热爱旅游的老太太级女招生官，你就不要去秀科技了，你不妨谈谈旅行中奇妙经历吧；而对于一个数学专业出身的招生官，聊聊你对理科的爱好吧。
- 至于那些硬杠杠的学校人数、国际生比例、入学规模、师资水平等小儿科的问题，网站上都明明写着，你选校的时候已经了如指掌了，就省下宝贵的面试时间，跳过吧。
- 另外，面试的双向选择还体现在学校会给你机会向学校提问，这是一个非常好的机会向学校表现你的了解和兴趣度，一定要好好利用。原则：不要问那些在官方网站上已经有的内容，尽量问一些有深度和**关于学校特点及其能和自己连接的点**相关的问题，会给招生官留下深刻印象的。

Interview Drill –
Practice! Practice!
Sublimate in practice!

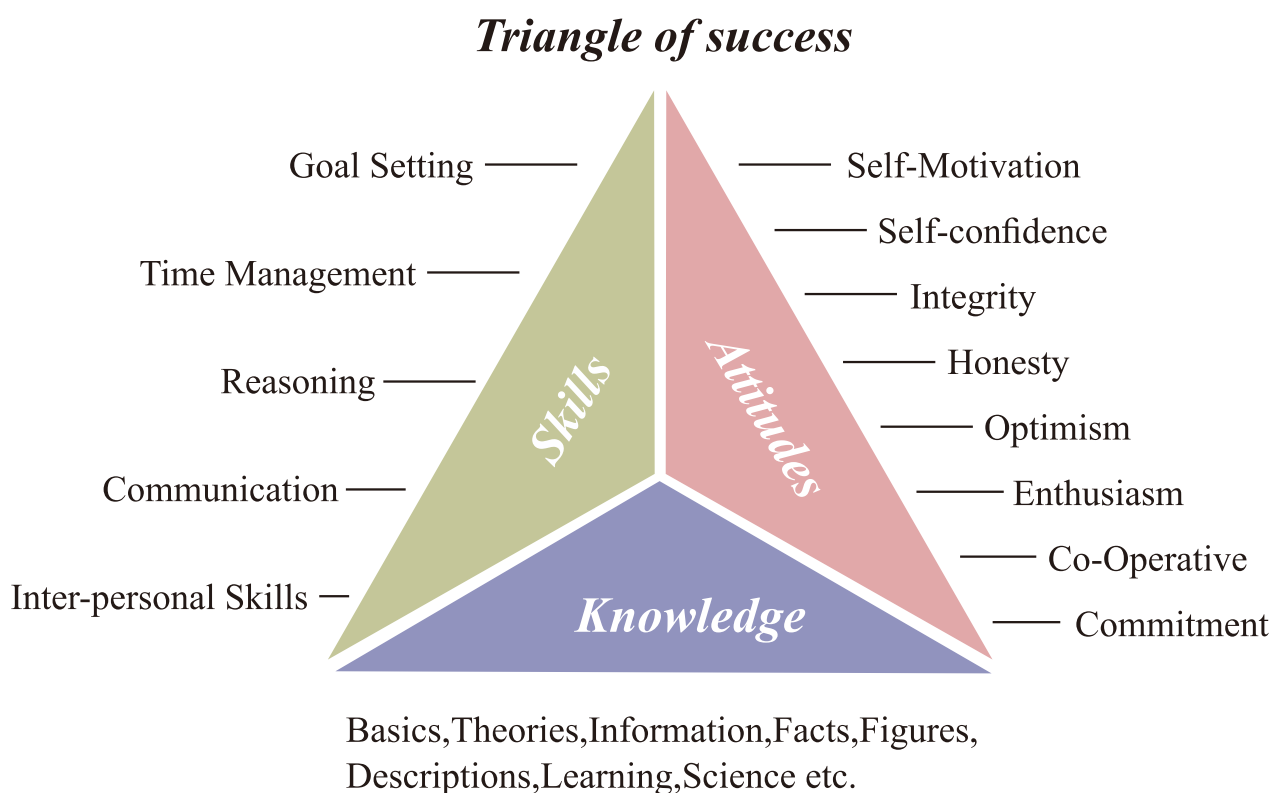
面试演练——
练习！练习！
在练习中升华！

第三章



面试是经过设计，通过观察和交流来考察学生素质的一个测试方法。我们可以通过素质胜任力 ASK 模型进行解读。ASK 代表一个人能做什么（技能、知识）、想做什么（角色定位、自我形象）为什么做（价值观、品质、动机）的内在特质的组合。

- ★ Attitude(想不想)：了解学生的愿望、对人对事的看法、个性及成熟度、责任感等；
- ★ Skill (会不会)：了解学生独立能力、掌握的技能技巧、兴趣爱好程度等；
- ★ Knowledge (知不知)：知识的广度与深度，学业成就；以及整合能力；



- 面试官通过交谈中收集学生完整的行为事例来验证学生是否具有这些素质，采用行为面试法来进行提问。行为面试法包括四个元素：1) Situation 即情境或者背景——不同的背景或者缘由对于一件事情的判断就会有不同的结果；2) Task 即在情境下要做什么或者遇到什么困难；3) Action 即做了什么，采取了哪些行动；4) Result 即采取了行动后的结果是什么。
- 对于寄宿学校的招生官，他们甚至会想象自己是否愿意和这个学生一起吃晚饭；通过学生的回答解读学生是否正向，是否能够为社区带来积极正面的影响。
- 参考文章：《哥伦比亚大学招生官第一人称讲述审阅申请材料的真实过程》（选自网络，见附件），

下段话亦选自该文。招生官在甄选的过程中非常关注学生选修课程的难度，全科课程的平衡，家庭背景及生活环境对学生的影响，以及学生思考力等。文章中让人印象深刻的地方是招生官对于这位申请者（Bob）较强的社会情境分析能力印象深刻，这让我们更加相信整个筛选是一次关于探究“你究竟是一个什么样的人”的过程。在这里优异的学术成绩被看作是必然的，因为好学生成绩好是必然的；一个人的优秀的思考能力、所体现出来的社会责任感及认同感等这些精英品质被学校视若珍宝。在这个竞争激烈的留学竞赛中，足以可见拼的不是短期的准备和各种“包装技巧”，而是长期系统的培养。

- 我们建议对问题进行分类整理，并全部书面回答一遍。
- 招生官喜欢问的问题有一定共性，在时间紧的情况下，可以围绕一些共性的问题展开练习。
- 其实我们无须揣度招生官喜欢问什么，做好最充分最全面的准备，才是攻无不克的前提。
- 充分的准备，是指所有能想到的问题都想到了，也都有一个比较合理的回答，包括学生的成绩、校园生活、社交活动、兴趣爱好、家庭、最喜爱的一本书、最钦佩的一个人之类的问题；
- 准备这些问题的过程，本身就是自我了解和提高的过程。

02

反复练习，但不是阿宝背书

Repeated practice, but not Po's endorsement

练什么？

- 以上述问题为基础，进行问答演练。首先要将问答内容书面整理出来，理清问题背后的逻辑和 Key points；其次开展模拟练习，并不断修正答案；再次通过反复练习，做到各类问题融会贯通，面试时要做到不背答案却能信手拈来；
- 练习 body language，包括微笑、眼神、握手、问候等礼仪礼貌；
- 练习语音语调、语速，以及必要的停顿、甚至沉默；
- 对可能出现的问题，进行预分析，并且练习预处理办法。如碰到不会的问题怎么办？遇到不同类型的招生官怎么办？招生官打呵欠、看着乏累样怎么办？
- 大部分面试官面试结束后，会问学生及家长有什么问题，建议事先准备好问题，既可以代表你对学校的兴趣，如果问题准备得好，还可以给老师留下深刻印象，有加分的作用。
- 所有的回答指向：1，真实的自我，自己的优势；2，自己与学校的**有效连接点**。

怎么练？

- 事先排练，情景模拟面试，可以让同学或是家长模拟面试官提问题；
- 如果没有人配合练习，不妨自己一个人对镜练习；

- 要计时，每一个问题控制 30 秒到 1 分钟内回答完；
- 练习时尝试抛开答案，进行迅速整理与归纳；对于问题的回答一般是先谈观点，再讲原因 1,2,3。重点突出，简明扼要；
- 带上一份个人简历，讲到哪里就翻到哪里，可间接提醒自己要讲的重点；
- 学会讲故事，通过小故事呈现个人独特性；
- 关注时事，对最近的热点进行分析与解读；
- 可以适当带上辅助材料，比如照片、录像等，可通过 iPad 演示，但不要多和杂。

Self-image, inadvertently
revealing your secrets

仪表仪容，不经意 间透露你的秘密

第四章



01

面试如约会，来一场热烈的化学反应吧

Interviews are like dating, let's have a warm chemical reaction

- 面试就如第一次约会，男女双方都想展示最美好的一面；
- 那么再精心的准备、再舒适得体的着装、再侦察级的前期了解都不为过了，总比以后 4 年别扭生活要强吧；
- 第 1 次约会不成，或许还有第 2 次。而面试，如果第 1 次不成，基本没有挽回的余地了，情况很严重！
- 你有没有注意到，人与人之间的认同，像一种化学反应，在你和面试官周围，有一些分子在跳跃，如果你让这些分子顺向了，一种美好愉悦的氛围就形成了，如果面试是 $A+B=C$ 的反应，那么，有一种叫促进剂的“酶”，在催化你们的反应，让你们的沟通升温、升温，再升温。化学反应的结果就是“录取”。

02

外表不重要？穿着不重要？——别忘了面试的前 1 分钟就决定了成功与否！

Looks aren't important? What you wear doesn't matter? —— don't forget that the first 1 minute of the interview can determine the success or failure of the interview!

- 面试如同约会，精心准备一下着装。不要以为美国人都很随意，在我们的面试经历中，2/3 的招生官都是正装的，1/3 招生官较为休闲，没有穿着运动鞋来面试的招生官。
- 每个学校都有自己的 dress code，最好到学校的官网上了解学校的穿着打扮要求，也体现你对学校的重视和对学校文化的了解；
- 再华丽的服装，都比不过自己穿着舒服，别人看着养眼的；那些紧梆梆的，自己穿着都不自然的就免了吧；
- 面料尽量考究，至少要讲究点，质量要好点；
- 无论什么衣服，干净整洁，熨烫平整，是最基本的需求；切记不要穿太夸张的衣服；
- 仪容仪表要符合年龄特征，不要过分商务装。记得你不过是一个十几岁的孩子，不适合过份老气的着装呢！
- 男生的裤子建议卡其裤，米黄色、浅咖啡或米色，一定不要穿牛仔裤或者运动裤；
- 男生上装建议穿白衬衫 + 领带（领结），再带



一件外套；

- 女生裙装、裤装都行，比较正式的服装。不要穿无袖的衣服；夏天不必穿正装外套，正装衬衣、裙装及搭配合适的鞋子即可；可不穿丝袜；裙子长度要略微过膝盖；
- 除了衣服的整洁干净，鞋子、袜子，配饰也需搭配适当；
- 发型整齐，清爽利落，不能遮住视线；女生最多淡妆，不能浓妆艳抹；
- 身上最好不要有纹身，鼻子上、舌头上最好不要有穿刺的装饰；
- 指甲不能过长，指甲缝里不能有脏东西；
- 如果父母随同，家长也要注意着装。记得人靠衣装还是相当有道理的！除非你天生就气质不凡；
- 总体来说，新英格兰相对比较保守，中南部、西部 casual 点。



03

面试礼仪——同频共振，方得始终

Interview etiquette - resonance at the same frequency, you have to always

面试时，注意保持微笑，自信大方。时刻表现对学校的兴趣，千万不要消极对待，直到最后一刻。你对学校有热情，面试官才会对你有热情。

- 不要迟到，建议早到 10-15 分钟。如果你到的太早，建议在校园里先兜一下，或者在车里先休息一会儿。不要太早到招生办，以免影响既定节奏；
- 初次见面及告别，记得握手；握手要有力，眼神要注视对方；
- 坐姿不要太拘谨，也不要太休闲。身体坐到椅子的二分之一，人坐正，身体微微前倾，表现出你对话题的兴趣；
- 认真地倾听，注意力集中，让招生官觉得你在热情地参与话题；
- 要和招生官要眼睛接触；你实在不敢正视，你可以看 Ta 鼻梁跟眼睛 1/3 处；
- 称呼招生官要 Mr. XX，或者说 Mrs. XX，不要直接称呼他的名字；
- 回答问题时，不要用简单的“是”或“不是”来回答，而是用一两句话来展开；如果感觉到招生官对这个话题感兴趣，而又正好能够体现自己的某一个优势，不妨多说一些，比如招生官询问一路过来还好吧？你不要就回答还“不错”，可以举一个路上的例子来展开。切记要用符合自己年龄的例子和故事打动招生官；

- 不要急于打断对方的话语、身体坐直、目视前方且尽量保持放松、语速均匀。切忌说的太少和太多；
- 面试结束时，表达对面试官的感谢，也可以发邮件表达感激之情；邮件的内容不要泛泛而谈，旨在帮助回顾面试中提到的较为深刻的内容或点，来进一步加深招生官对你的印象；
- 不要有如转笔，埋头等其他小动作。

04 | 面试开始了

The interview began

- 这只是一次自然的交流；
- 这不会让你损失什么；况且你还有很多后路；
- 并不仅仅是招生官在面试你，你也在面试学校；
- 好了，安静，深呼吸.....

第五章

The interview began ...

面试基本流程



进入校园就意味着面试开始了，无论是 campus tour、面试亦或在休息区，所有的礼仪礼貌需成为孩子天然的一部分，见到学校的人要非常友好和礼貌地打招呼。对导的学生 / 老师由衷地表示感谢。同时，孩子和父母的关系、对父母的亲密和尊重与否都是招生官考察的范围。

抵达与等候

提前 5 至 10 分钟抵达；跟招生办秘书确认姓名和具体面试时间。

之后会被引导在休息处等待接见。

休息期间可翻阅学校放置的资料；说话声音要轻，不要随意走动太多；

咖啡机（以胶囊咖啡机为多）、水等自行取用，但动静不要太大；

用完 Rest Room，记得清理干净；

一般招生官首先会单独面试学生，这个时候家长可以继续在此处等待；等到学生面试之后会约见家长。

校园参观

在东北部及西部学校，基本由往届学生导游，可能是中国学生，也可能是外国学生，年级不限，一般为 1~2 人；

南部及其他地区，很可能招生总监直接带导。

学生导游会带领参观学校各项建筑，包括图书馆、科学楼、体育馆、宿舍、体育场地等等；

一些生活、学习上的问题不妨直接提问学生导游；

学生导游个人的形象、态度可能影响我们的孩子，需要提前做好准备，最好让孩子了解，个人与整体的关系，个人代表不了整体；

记住学生导游的姓名和通讯方式，写感谢信时也顺便给他们写一封，或者在给招生官的信里一并致下谢；后续如有问题，也可继续联系。

学校参观时，有一些学校会将自己的标志物刻在地上，可千万不要去踩，对他们来讲，这是相当神圣的。

Campus Tour 是发现合理问题的好时机。如对学生自己感兴趣的项目，不妨多问点，甚至记住一些细节，以便和招生官沟通时更“带感”。

在校园参观过程中，遇到课堂老师或者其他老师，也需要积极回应，不要懈怠，因为这个也会是面试的一部分，他们反馈很多时候也会被采纳。

招生官面试

面试时要面带微笑；

不说负面的信息，包括对中国、中国教育以及一些人和事；老美很清楚中国状况；

没听懂问题时，可以请老师再把问题说一遍，或者用你自己的语言组织一下问题向面试官确认一下，比如您刚才谈到的是 XXXX，我的理解对吗？不要勉强回答，以防止文不对题影响面试评估。

当碰到不知如何回答的问题时，不妨说想思考下，回头邮件里告诉他；

真诚真实、尊敬胜过一切，用不着不懂装懂；

如果你要表演或演示点什么，先询问下招生官是否可以，征得他同意后再行动；

面试过程中，要学会观察对方的情绪，看他对目前话题是否感兴趣，如果不感兴趣，记得及时转换话题，或者以提问的方式引起对方注意；

记得这是沟通，所以你大可反问一下，听听他的想法或建议；

若希望和对方合影，最好征得对方的同意，若他们很乐意，不妨拍几张，若对方并不是非常愉悦，建议不要勉强。拍好的照片，最好能精选几张送给对方。

家长问询

不管英语好不好，只要尽心准备、足够勇敢，就够好；

和招生官沟通，要让招生官确信孩子能够在学校里表现得非常棒；

所提问题不见得多，但要用心、能够共鸣；

带翻译可以，但第一选择是让孩子翻译。

告别

结束时一定要表达谢意。这个是个很好的时机给招生官礼物，

一定要轻，巧克力为最佳选择。如果能附送孩子自己做的礼物，也是不错的选择。切记不能送贵重礼物。也不要承诺什么，比如会给学校捐钱什么的。

可以互送名片，留下联系方式，以便发感谢信。

强烈建议回到宾馆后，及时给面试官和学生导游写感谢信，不要太泛，而是要回顾一些面试中有共鸣的有趣的点和事，加深印象。最好不要堆积到回到中国一起发，到时候会记不清的。

面试完后，也可以发一些跟进邮件 (updates)，原则是不要为了发而发，而是要有一些比较大的改变，

比如孩子得了新的奖项，完成了一副新的作品等等。

所有这些沟通邮件都会打印出来，放到孩子的申请资料夹里面。

01

面试十忌

Ten taboos in interviews

1. 迟到。若迟到了，也无须浪费时间去解释细节了，但是一定要通知学校。
2. 和面试官太自来熟，或者过于巴结面试官；不要透露自己过于私密的信息，也不要去向面试官过于私密的信息，如配偶工作，收入等等，除非面试官主动提及。
3. 和面试官讨论学校排名、学生成绩排名等，这在面试官看来，是不健康的人生观和价值观，不利于团队协作。
4. 带一些昂贵的礼物给面试者。面试者最终会将其返回给你，那是非常不适当的。
5. 对以前的学校老师或是经历给出负面评价。
6. 作假。切记：不要有任何形式的作假，代价太大，真诚最重要。
7. 为错误找借口。
8. 在陈述和回答问题的时候，要提到其他同学，这会让面试官感觉你不自信。
9. 切记：避免提到对其他学校的兴趣
10. 不断提及网上容易查到的问题，这会让面试官觉得你缺乏了解，对学校没有热忱。

02

面试后跟进

Follow up after the interview

面试后的感谢信及注意事项

- 面试结束后不代表跟学校的正面沟通结束，最好在 1 天内给面谈的老师写封感谢信。email、传真或邮寄都可以，重点是再次表达你对此校的兴趣，感谢面谈老师给你的面谈机会等。如果你堆积到回国再写，很多的细节会记不太清楚的。
- 感谢信中要提及一些具体的人、事。需要有一些特别情况的提醒，以加强招生官对你印象，或者回应沟通中的疑问等等。
- 感谢信不必太长，言简意赅。

- 注意不要有低级的语法错误。
- 感谢信内容要与本人的面谈风格一致。
- 要由学生自己来写，不要代写。

多长时间跟面试官再沟通

- 感谢信发出后看面试官的回复情况，有些面试官会及时回复，有些因为数量太多不会回复。
- 与及时回复的面试官建立积极的联系，但要注意问题的质量和邮件数量要适当，不要太多干扰。
- 如有较大的学业成就或者奖项等更新，可以发邮件给面试官。
- 可以问面试官要个入学后暑假要读的书单这类问题，一是表现自己的积极，二是表达自己希望成为学校的一员的意愿。

录取通知书发放时间

- 一般寄宿学校不同阶段面试后通知时间不同，有的会在固定时间【如 3 月 10 日左右】公布；
- 走读学校一般会在 1~2 周后公布结果。

赴美面试行程安排要点

- 要注意暴风雪可能影响面试进程，特殊天气请关注学校网站，如遇暴风雪天气，学校会停课，相应地预约的面试也会推迟（东北部 12 月、1 月份天气比较恶劣）；
- 要注意学校的特殊活动日，会有一个年级甚至整个学校出去活动，要避免这些日子；
- 酒店建议订在离学校 15 公里（大概 10 英里）左右范围内；
- 如果两所学校距离较近，面试安排一天 2 所学校为宜；
- 订车、订酒店可以参考：www.expedia.com；www.priceline.com；www.booking.com

附录

美国高中申请之面试相关问题解答

Answers to questions about interviews for U.S. high school applications

美国高中申请 面试常见问题

US High School Application Interview FAQs

美高面试 10 大经典问题及答题思路

Top 10 classic interview questions and answer ideas for high school interviews

FS 有关面试的讲座视频和资料

FS lecture videos and materials related to interviews



[附录 1]

美国高中申请之面试相关问题解答

Q: 申请面试之前一定要先交申请费吗?

A: 一般不需要, 但有些学校会要求提交所有资料并交费后才接受面试。

Q: 如果面试不好, 有什么有效的补充方式?

A: 如果在华面试的, 或者线上面试的, 还能再申请一次校园考察或面试, 否则就没啥补救机会了, 只能在文书、后续信函方面做些努力了。

Q: 各种面试分别适合什么类型的孩子?

A: 传说中线上 / 电话面试比较适合内向的孩子, 但事实上, 只要辅导到位, 内向的孩子同样可以出彩, 学校既需要外向的孩子, 也需要内向的孩子。

另外, 考虑到目前的竞争程度、学生的精力等要素, 我们建议在面试里做一个合理的组合, 如对于部分不是那么重视的学校, 通过线上面试也是一种省时省力的后备选择。

Q: 我的孩子除了学习好, 没有什么特长怎么办?

A: 相信我们, 每一个孩子都是天然的宝藏。再普通的孩子也会有他特别的才能, 好好挖掘, 梳理下孩子的成长过程, 并小中见大, 给孩子信心, 让他强化突出一至二个优势。每个人都是独特的! 普通人也有不普通处!

Q: 碰到冷漠的面试官怎么办?

A: 这是他的个性, 尊敬他, 尊重他, 好好表达我们自己就是。

Q: 学生导游影响了我的心情

A: 告诉孩子, 犹如林子大了, 什么鸟儿都有。看学校要看整体, 不要被个体影响。

Q: 家长应该准备哪些问题?

A: 网上能够找到答案的问题就不要问了! 诸如招多少个中国学生之类的问题也不要当面问了, 他们已经被问过 100 遍了! 诸如学校关于假期的安排, 国际生如何参与社区志愿服务, 学校对国际生有无特殊的大学申请指导, 学校如何与家长保持沟通等等这些问题可以提一下; 也不妨换一种思路, 告诉自己对学校、对孩子完全放心, 说看到 ** 些网站, ** 家长反馈学校怎么好怎么好, 自己孩子如何想来这所学校,

来了这所学校以后，哪些方面可以充分发挥之类，可能比单纯“问”要好。

孩子年龄小，不见得能够完全表达出自己的优点，家长能够起到突出孩子的优势，强化招生官对孩子的认知，这就是父母的作用。

Q: 我该提什么问题？

A: 选取自己真正感兴趣的点，并且能够通过问题去展示自己的优势。比如你喜欢游泳，如果学校又有游泳球队的话，可以询问如何加入，日常的训练计划等；有的学校还会特别安排相关老师和学生进行对接；问的问题最好不要太空，太大，最好具体点的，易于让人回答。

Q: 招生官问你申请了哪几所学校，该怎么回答？

A: 介绍一至二所比他们学校 Level 高点的，再介绍一至二所 Level 稍微低点的，无须回避，但也无须全部说出来。表明自己很喜欢他们学校，最好通过举例来说明，比如说，发现学校里的学生和自己很搭调；某个俱乐部正是自己所追求的；发现老师很用心、友好等等。

Q: 问到不会的问题怎么办？

A: 这很正常，没人是全才。遇到不会的问题，要做真实的回答，比如说不了解这方面的信息，回去跟进一下。切忌不懂装懂，漫无目的，文不对题的夸夸其谈，或者稍微跳过话题，回到熟悉的话题，引向自己的特长和学校的契合点，扬长避短，不能夸大。

[附录 2]

美国高中申请 面试常见问题

01

学生方面

On the student side

目前的学校和学术能力 | the current school and academic background

- What type of school do you attend? Is it a public, private, or boarding school?
- How would you describe your current school?
- Do you like your current school?
- Please describe a typical day at school for you.
- Which grade are you in?
- What is your favorite and least favorite academic course and why ?
- What qualities do you like in a teacher ?
- What qualities do teachers admire in you ?

美高选择 | your dream high school

- What kinds of activities would you like to pursue in high school ?
- Why do you want to attend this school ?
- What of (School Name) especially attracted you?
- What will you do when you go to (School Name)?
- What do you want from American education ?
- How did you first know our School?
- What do you miss the most when you come the states for study? 到美国读书的话，你最想念的是什么？
- What is the most important deciding factor when choosing the right high school for you? 哪一项标准对你选择高中最重要？
- How do you and your parents choose the high school? 你和你的父母是如何选择学校的？
- Which part of our school will interest you most? 你对于我们学校最感兴趣的是什么？
- What do you think of the high school in the states? 你是如何看待美国高中？
- Who initially came up the idea of coming the states for high school study? 到美国读书是谁的主意？
- What subject do you want to learn most? 你对我们学校最关注的课程是什么？

- What subject do you want to learn the most in college? 你在大学里想学的专业是什么?
- If admitted successfully, will you recommend our school to others? 如果你被我们学校录取了, 你向其他人推荐我们学校的时候你会说什么?
- What do you want to know from me about (School name)?

兴趣及课外活动 | hobby & extra activities

- Do you enjoy athletics? What sports?
- Do you play any musical instruments or attend **
- What activities do you participate in & outside of school?
- Are you involved in any clubs/organizations/societies in your school?
- What is the most significant contribution you've made to your school?
- What do you do on your weekend and spare time?
- Where have you traveled with your family?
- What do you most enjoy doing for fun? for relaxation? for stimulation?

个性、潜力及未来 | personality & potential & future

- Tell me about yourself
- What is the hardest thing you have ever done?
- What do you think the biggest challenge you've faced? 自己有过的成功或挫折的经历, 主要是遇到什么困难然后怎么克服的, 需要具体说明.
- How would your friends describe you?
- What is the most important thing you have learned in the past year?
- What characteristics do you look for in a friend?
- Who do you admire and why?
- Of what are you most proud?
- Describe disappointment you have endured and how you did so?
- If you had a free day to spend, what would you do?
- What makes you happy?
- How do you handle pressure?
- Do you think you're a hard working person?

公益及社区服务 | community service

- Choose one of the communities to which you belong, and describe that community and your place within it.
- 此类问题主要分两部分, 第一部分是描述这个你所归属的社区群体, 第二部分是这个团体对你的影响。

不要被这个词限制住了，这个“社区”不一定要是学校的社团，或是志愿者团队，而可以是更广泛的在兴趣上理念上志同道合的圈子。例如：网上动漫兴趣论坛，美剧翻译团队.....

关键点：这个地方给你的归属感源自哪里？为什么？你学到了什么？你的贡献是什么？

对周围世界的看法 | A view of the world around you

- What book(s) have you read lately ? Do you like to read for pleasure ?
- Is there any literature you are currently reading that has change your value or your behavior towards life?
- What 3 things will you bring to a deserted island?
- What country or city would you like to visit and why?
- Where do you want to visit if there is a free air ticket for you? 如果给你一张免费机票，你想去哪里？
- Where will you take me to visit your home town if I have one day free? Why? 如果我来到你的城市，有一天的空闲时间，你会带我到哪里？为什么？
- Who has influenced you the most in your life? 哪一个人对你的生活影响最大？
- How would you describe your home town? 你如何描述自己的家乡？
- What is your favorite book, role, author, movie, magazine, etc? and why? 最喜欢的书，哪个角色，作者，电影，杂志等等并且要考虑好为什么？

其他 | Others

- What impress you most about your (school name) experience?
- Any suggestion for me? Is there anything I need to improve?

02 | 家长方面

On the parent side

- What is the best academic environment for your child?
- What makes your child happy?
- What do you hope your child will improve at boarding school?
- What do you hope your child will try at boarding school?

[附录 3]

美高面试 10 大经典问题及答题思路

美高面试——10 大经典问题 | Top 10 private school interview questions

面试可能是您孩子申请私立学校中最后的一个步骤。一些私立学校对面试非常看重，面试可能是孩子能否被录取的决定因素 --- 这是为什么我们强烈建议您要不断和孩子练习面试的原因。请鼓励孩子在面试时问一些深思熟虑的问题，而不是依样复述一些答案。

The admissions interview will likely be the final step in your child's private school application process. Some private schools place a lot of weight on the interview, and if your child's past grades and test scores are strong, it could be the deciding factor in whether or not they are accepted – that is why it's highly recommended to practice interviews regularly with your child. Schools want to see how articulate the student is and if he/she can hold a conversation. So, encourage your child to ask thoughtful questions during the interview and not just regurgitate memorized answers.

总而言之，学校试图通过面试识别出孩子是否适合学校，是否积极向上以及他们成功的可能性。如下是私立学校常常问到的一些问题：

Overall, schools are trying to identify if your child is a good fit, how motivated they are, and how likely they are to succeed. Here are some common private school interview questions:

1, 你最近关注的事件 | What current events are you following closely?

鼓励你的孩子多关注时事，尤其是教育方面的。如果你的孩子能够深思熟虑地对外国学校比美国学校做的好的方面的东西展开深思熟虑的评价，或者 STEM(Science, Technology, Engineering, Math: 科学，科技，工程，数学) 课堂的重要性，那他们肯定会比其他学生更出色。答案越详细越好。

Encourage your child to follow the news, particularly in education. If your child can contribute thoughtful comments on how foreign schools are outperforming American schools, or the importance of STEM classes, he/she will surely outshine other students. The more detailed the answer, the better.

2, 你最喜欢的一本书 | What's your favorite book?

有一些时候，面试官问这个问题的目的是想知道你孩子是为乐趣读书还是为学校读书。因此，你的孩子应该提及他喜欢读的一些书并且详尽描述它，详尽讨论角色发展或者主题，但最重要的是，要说说这本书对孩子的意义。同时，鼓励孩子讨论作者的创作灵感和书籍出版对当时社会的意义。

Sometimes, interviewers ask this question to simply find out if your child reads for pleasure and not just for school. Therefore, your child should mention a few books that have been interesting to them and elaborate. Have them discuss the character development or themes, but more importantly, what this book means to them. Also, encourage them to discuss the author's inspiration for writing the book and why it was relevant at the time it was published.

3, 你的爱好 | What are your hobbies?

学校喜欢有激情的孩子。他们想知道你的孩子是否能够开始做点什么并且坚持足够长时间直到掌握。让你的孩子知道不要讨论视频游戏或者电视节目，而要代之以讨论有教育意义的东西，如阅读、领导某协会/报纸或者科学实验等。这些是更有吸引力的答案。但是如果您的孩子并不是真的喜欢，让他们不要装。另外一些好的话题是乐器、运动、模型飞机搭建等等。无论他谈什么，必须表达出他的激情。

Schools are looking for passion. They want to know if your child can start something and persevere long enough to master it. Let your child know not to discuss video games or TV shows, but instead, to discuss something educational like reading, leading a school committee/newspaper, science experiments, etc. These are more impressive answers to give, but don't have your child feign these interests if they are not authentic. Other notable topics could be musical instruments, sports, building model planes, etc. Regardless of what they choose to talk about, your child must show passion in their answer.

4, 你喜欢我们学校什么东西？ | What do you like about our school?

这几乎是最常见的问题了。你的孩子必须能够谈谈他想参加的具体某堂课、某个课外活动，或者某个运动队。比如，他可以这样说，我更喜欢你们学校是因为在这里，我能够发展我对科学的热爱。我对你们的实验室超级有兴趣。你能够告诉我可以怎样使用这些设备吗？

This is probably the most common question, and your child must be able to discuss specific classes, after-school programs, or sports teams he/she wishes to join. Consider this response as an example to guide your child: "Your school stands out from all the rest because here, I know I can develop my love for science. I am particularly interested in your great laboratory. Can you tell me more about how I can use this facility?"

5, 你的目标？ | What are your goals?

学校想听到你的教育目标。然而，你的孩子如果能将这些目标和所面试的学校联系起来，将更好。举个例子说，你的孩子可以谈谈他有多想加入一个很有竞争力的数学团队，他被面试学校的现有（数学）团队强烈吸引等等。

Schools want to hear about educational goals. However, it's even better if your child can connect these goals back to that specific school. For example, your child could discuss how he/she want to join a competitive math team and how he/she is extremely impressed with the school's current team.

6, 你最喜欢以及最不喜欢的课程。| What are your favorite and least favorite subjects?

你的孩子不能这样说：我不喜欢数学是因为我恨数字。取而代之的，他可以这样说，我最强的科目是英语而我最弱的是数学，但是我希望能够在你们学校里能够得到改善。我知道你们有很好的老师能够帮我达成这个目标。

Your child shouldn't say something such as, "I don't like math because I hate numbers." Instead, they could say, "My strongest subject is English and my weakest subject is math, but I hope to improve in that area at your school. I know you have the right teachers to help me achieve this goal."

7, 谁是你的模范 | Who are your role models?

这是一个非常开放性的问题。孩子可以谈谈他们认为很非凡的公众人物，也可以是某个历史上的标志性人物，或者改革的领导者，并且说说他们对自己的影响与激励。【但要避开同样的人物，比如说，乔布斯，因为招生官已经听 N 多人谈了，同时也要避免那些在历史上非常负面的人物，比如独裁者。】

This is a very open-ended question, but you can easily help your child hone in on public figures they may find remarkable. Your child can mention famous historical icons, teachers, or leading innovators, and discuss why these people inspire him/her.

8, 你为什么适合这个学校？ | Why are you a good fit for this school?

这里，你的孩子需要非常清楚地结合学校的特定方面来进行解答。举个例子说，如果学校有完美无暇的 100% 的大学升学率，你的孩子可以谈谈他想进 Ivy league (或者最少是那些很有名望的大学) 的愿望，以及他所愿意为之付出的努力，当然，最好结合学校的资源优势来讲。以展示你对学校的了解和热爱。

Here, your child clearly must rely on knowledge specific to this institution. For example, if the school has a flawless 100% of its students go to college, your child can discuss their goals of eventually getting into an Ivy League (or at least very prestigious) university.

9, 你曾经和某位老师、教练或者其他学生有过冲突吗？ | Have you ever had a conflict with a teacher, coach, or another student?

不要简单地说 "No", 这个问题对你孩子来讲是个非常好的问题。他可以讲讲某位学科老师比其他人更迫使他用功，换言之，可以把这个问题理解为 "谁是最有挑战的一位老师"，这样，鼓励你的孩子去讨论他和某位老师之间曾经有过的冲突，以及自己如何克服，又从中收获了什么。

Rather than simply saying "no," it could better benefit your child to instead describe a subject where a teacher pushed him/her harder than others had. So, perhaps simply approach this question as 'who is your most challenging teacher?' Then, encourage your child to discuss how he/she worked to overcome this.

10, 你的教育中最重要的部分是什么? | What is the most important part of your education?

学校希望看到孩子的内在激发力。最简单的展示内在动力的方式是问更大和更难的挑战。孩子可以讲讲他们如何享受挑战, 并且渴望达到更高层次成功的热望。

Schools want to see that your child is motivated. The easiest way to show that is by asking for bigger and greater challenges. Have your child display that by pointing out how they enjoy being challenged and crave reaching that next level of success.

[附录 4]

FS 有关面试的讲座视频和资料

维立克面试 (Vericant) - 利用一切面试机会提高申请竞争力

http://www.findingschool.net/event_1448

美国私立中学面试与文书写作的关联和指导

http://www.findingschool.net/event_160

美国私校的面试技巧

http://www.findingschool.net/event_117

听出面试官的话外之音 - 如何在面试中脱颖而出

http://www.findingschool.net/event_122

从学生角度谈谈美国私立高中面试申请重要事项

http://www.findingschool.net/event_82

高申家长美国高中实地考察经验分享

http://www.findingschool.net/event_30

最后，FS 祝愿所有申请者都能在面试中展现出最棒的自己，收获心仪学校的 Offer !