

视角

外灘
教育

多国混申

疫情影响

实用指南

就业实习

视角

外灘
教育

2021 美本及多国留学 申请工具书

外灘
教育

外灘
教育

美英加澳欧洲全面申请指南

最新疫情下的申请要点

专业选择与就业趋势分析

前30大学及前10文理学院介绍

外灘
教育

視角



視角



2021

美本及多国留学 申请工具书

視角



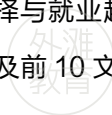
美英加澳欧洲全面申请指南

最新疫情下的申请要点

专业选择与就业趋势分析

前 30 大学及前 10 文理学院介绍

視角



視角



2020 庚子之年注定了不平凡，突如其来的疫情打破了原有的平衡，让所有人的生活都进入了慢动作，似乎我们活在一个停滞的世界中，改变了这一届以及未来几届学生的学习轨迹。

留学变成了“电大”，原本背起行囊看世界的留学计划，变成了网络连接你我他的现实。停滞的世界，让我们多了些思考的时间：

当出国求学遇到未来职业发展的瓶颈、世界将不再两全，我们还要留学吗？

在美国愈加撕裂的当下，我们如何和孩子讨论美国的民主制度，去了美国如何接轨民主文化？

当高额学费遇到网络教育的时候，我们还有出国的必要吗？学习的真谛到底什么，那些过来人如何看待疫情下的新学期？

STEM 领域留学受限，这样的“寒冬”里，学生如何选择国家和专业？

这些问题不断叩问着教育者，家长和学生。在这样的时刻，我们需要一个清晰的声音，一种独到的思辨，带领我们穿越迷雾，抵达彼岸。

为此，外滩教育、FindingSchool 和视角学社，选择在这个时候，推出《2021 中国学生申请美国本科工具书》。秉持去年的初心，这本工具书从多个维度为家长、学生全面解析美本申请，为中国家庭的留学之路，提供最有力和最直接的帮助。

因为我们相信，将孩子培养成为能够拥抱全球化的人才，不是一种奢望，恰恰是时代的召唤。这种召唤，不会因为暂时的冲击而改变趋势，它只是给予所有向往的人一个提

示：留学深造，不是一段镀金之旅，也不是一种无奈的逃避，而是一种站在孩子人生发展的高度和长度上，所做出的符合时代发展的抉择。

在这本工具书中，家长和学生将会看到留学生涯对人生的影响和塑造，从而对留学期间最有价值的事有清晰的判断。还将会看到美本申请中重要的流程解读，对申请中的细节，包括疫情所带来的各种影响做到了然于胸。相比于去年，我们还增加了多国混申的部分，方便家长和学生做出更加适合自己的选择。当然，专业的选择，美国 TOP40 本科学校的详细解读等这些翔实、有极高参考价值的内容，也将在书中一一呈现。

申请流程深度解读

当家长和学生决定留学那一刻起，繁杂的申请流程就成为每个家庭都感到头疼的问题。特别是美本申请，经过漫长的演化，在很多人眼里已经成为“玄学”一般的存在。

确实，美本申请中的评价体系庞大，申请流程环节复杂，与中国大学的录取有着极大不同，家长和学生由于可触及的信息不全面，着急乱投入，就会造成花了大量时间、金钱和精力，只得到了一堆乏善可陈，与自己申请主线无关联的活动。

认真研究就会发现，其实申请并非无规律可循。我们的工具书就从 CommonApp、Coalition 两大申请系统入手，详尽梳理出申请的各个环节和要素，从高中选课到大学专业，从假期安排到背景提升全景图，都有一套可以遵循的规律。

我们用简明清晰的方式，列出了可以提升孩子竞争力的



高质量活动、有价值的竞赛、专业的选课指导，规划中的各个时间节点也都有所标明。

疫情下的大学申请

今年被戏称为“史上最难申请季”，虽然有夸张之嫌，却也有合理之处。

一方面，疫情导致诸多考试无法如期举行，这给学生的成绩和申请结果带来了不确定性。另一方面，中美关系的摩擦频率越来越高，这给留学家庭的心理造成了不可小觑的影响。疫情叠加美国大选、中美摩擦，留学之路确实艰难许多。

为了帮助留学家庭更好地了解这些影响，在这本工具书中，我们详细地分析了疫情对美国本科申请的影响，还对 Common App 中新增的关于疫情的问题进行了解读，相信对学生和家长而言，会格外有参考意义。

此外，多国混申也正进入越来越多的留学家庭的视野，因此，我们在工具书中也对包括英国、加拿大、澳大利亚和欧洲大学的申请做了充分介绍，并标明了多国学校申请的时间点，方便留学家庭提早计划，合理安排。了解这些非常有必要的信息，会为孩子今后的人生多提供一种选择，为家庭的留学计划多添加一项“保险”。

汇总专业资源

考虑到家长和学生们的实际需要，我们整合和梳理出了详尽的信息资源库。

首先是关于美国和英国大学的信息。我们不仅在书中介

绍了英国大学集团的情况和学术特色，还对美国前 30 综合大学 and 前 10 文理学院的学生和留学指导老师做了深度采访，以便家长和孩子对这些学校的日常生活，学术特色，学校资源等做到一目了然。

其次是关于热门专业和行业就业信息及分析。在这本工具书中，我们对当下美国不同行业的就业信息做了梳理，并给出了热门专业的就业前景、择校策略，以及从事相关专业工作所需要的必要背景和实习要求等。在宏观经济放缓、就业竞争越来越激烈的当下，这些信息无疑对学生的未来颇具指导意义。

此外，工具书中也给出了近三年来藤校录取榜单分析，选择顾问的建议和可信赖顾问机构列表，中国录取前 30 美本的百强高中的介绍，以及美国私立寄宿高中排名等。这对提早做准备的家庭而言，尤为值得关注。

工欲善其事，必先利其器。相信这本《2021 美本及多国留学申请工具书》，一定能成为大家美本申请途中的利器，帮助家长和学生修正申请路线，圆满达到申请的目标。

最后，我们要感谢美世教育、学美教育、三士渡教育、凭远教育、引知、寻教育、南森诚道、习美留学、3 小时留学、峰越教育、翰林学院和至简教育等联合编委对本次工具书编撰工作的支持，感谢接受访谈的学生和老师。祝愿孩子们的未来更精彩。

《2021 美本及多国留学申请工具书》联合编委会

目录

视角

视角

视角

视角

6 第一章 变革时代，留学的价值与意义

- 8 1.1 留学的黄金时代过去了吗?
横跨四十年的三位留学生这样说
- 12 1.2 顾问大咖分析留学趋势:
“以不变应万变”才是今年申请的核心

18 第二章 美国本科申请指南

- 20 2.1 Common Application (通用申请) 解读
- 24 2.2 Coalition 申请系统解读
- 26 2.3 加州大学 UC 申请系统解读
- 31 2.4 申请批次与申请策略
 - 前 100 综合大学 EA/ED 截止、放榜时间
 - 前 70 文理学院 EA/ED 截止时间
 - 前 100 综合大学 RD 截止时间
 - 前 70 文理学院 RD 截止时间
- 42 2.5 奖学金与助学金
- 44 2.6 文书指南
- 49 2.7 推荐信指南
- 51 2.8 大学面试指南

54 第三章 高中学术要求及 IB、AP、A-Level 课程选课指导

- 56 3.1 大学对高中课程要求与选课原则
- 60 3.2 在校成绩 GPA 管理及选课指导
- 62 3.3 AP、A-Level 课程与 IB 课程对比

68 第四章 标化考试介绍和准备

- 70 4.1 标化考试全介绍
- 76 4.2 2021 年出国考试时间
- 77 4.3 备考规划



留美数据引擎
Findingschool.net



留美数据引擎
Findingschool.net



留美数据引擎
Findingschool.net



留美数据引擎
Findingschool.net



留美数据引擎
Findingschool.net



80

第五章 背景提升、竞赛及课外活动

- 82 5.1 美本申请背景提升和活动的意义与原则
- 84 5.2 高中课外活动类型和规划时间表
- 87 5.3 各专业高含金量夏校简介及列表
- 91 5.4 美国大学认可的竞赛列表

96

第六章 疫情对美国大学申请的影响

- 99 6.1 Common Application 申请系统里的疫情说明文书
- 101 6.2 Counselor Recommendation 系统里的疫情说明文书
- 102 6.3 申请批次的变化
- 103 6.4 SAT/ACT optional, TOEFL special home edition 的接受情况

108

第七章 多国混申

- 110 7.1 英美大学的比较
- 112 7.2 英国申请的规划和文书
- 116 7.3 加拿大大学申请要点
- 119 7.4 欧洲大学申请要点
- 120 7.5 澳大利亚大学申请要点
- 121 7.6 如何多国混申

124

第八章 学校详解

- 126 8.1 美国大学教育体制和不同类型院校
- 130 8.2 如何理解美国大学排名体系
- 131 8.3 美国前 30 大学与前 10 文理学院介绍
- 171 8.4 英国大学教育体制
- 173 8.5 英国大学排名
- 174 8.6 经典的英国大学联盟介绍
- 176 8.7 在线访校攻略

178

第九章 专业与就业

- 180 9.1 美本六大专业领域简介
- 182 9.2 专业选择考虑因素及申请策略
- 186 9.3 热门专业介绍
- 193 9.4 热门行业就业

200

第十章 如何选择合适的顾问?

- 208 工具书联合编委会介绍
- 214 FS 美国私立寄宿高中排行榜
- 216 2020 国内高中前 30 美本录取排行榜



第一章

外灘
教育

外灘
教育

外灘
教育

留美数据引擎
findingschool.net

留美数据引擎
findingschool.net

变革时代， 留学的价值与意义

外滩
教育

留美数据引擎
Frodo@school.net

外滩
教育

留美数据引擎
Frodo@school.net

外滩
教育

留美数据引擎
Frodo@school.net

外滩
教育

留美数据引擎
Frodo@school.net



1.1

留学的黄金时代过去了吗？横跨四十年的三位留学生这样说

“留学的黄金时代结束了吗？”

“后疫情时代，留学还值得吗？”

“留学溢价不再，还要不要去留学？”

自今年疫情爆发以来，关于留学“值不值”、“去不去”的讨论已经太多，被冠以“最难留学季”的2020年，社会舆论对于留学生的关注也达到了一种空前高涨的热度。

在“局外人”的审视角度中，关于留学的决策，就像是在一台精密天平上摆弄砝码的游戏。一边有金光闪闪的名校offer、享受顶配资源的学习环境和打开视野、看见多元文化碰撞的机会；另一边则现实许多，高昂的学费、巨大的学业压力、奔赴异国独自生活的种种挑战，都让天平摇摆的结果不那么一目了然。

这也是为什么，当“疫情”和“国际关系”再被摆上天平后，我们会直觉性地得出结论：现在去留学，真的没有以前值得了。

然而，对于这个结论，三位“局内人”显然都不那么认同。

上海纽约大学荣誉校长俞立中曾于1985年奔赴英国利物浦大学读博士，在他看来——

如果只是想去镀金，回来更好地找工作，留学成本不一定收的回来。如果是希望拓宽视野，对世界的认识，对社会发展的理解，更加完整；对同一个问题，会有更多样化的思考，更好地发现自我，理解人生的价值，那就是“物有所值”。

21世纪初赴美攻读麻省理工学院硕士学位的前麻省理工学院教育委员会中国区主席，Y-CITY全球创新学院创始人石岚则同样认为：

全球领先的专业教学实力、对多元文化理解的加深，从而建立起一种更加平衡的世界观、以及国际化的校友网络等等收获，都让留学不仅仅是一件从物质上去考虑投资回报率的事，很多价值不是立时三刻就能看见，但绝对受益终身。

而对于美国大学二年级的中国学生 Alex 来说，这个问题

或许有着更重的分量，毕竟他正亲身经历着。年纪轻轻的他对于留学这件事，同样有着自己的思考：

留学的投资回报率一直很低，但这并不意味着“留学不值得”。国外疫情严峻、学校开不了学，和体验感糟糕的网课，都是当下正发生的事，但这些极具挑战性的经历本身也是留学生活中非常关键的一部分，况且真实世界就是充满了这样的不确定。

留学从来都不是一件容易的事

留学的难处有很多，但今年，疫情及其引发的附加效应，强势插队到了留学之难排行榜的一位。

Alex 就正经历着这些。由于疫情影响，他不得不选择 go local（就近入学），一边在夜里上美国学校的网课，一边也正常读国内学校的实体课。

但更艰难的，还是 3 月春假前，由于美国疫情爆发，学校迅速做出实体课转网课的安排后，要求所有学生一周内离开校园。“一下子很多人没有地方去了，机票也不好买。” Alex 说。

这并非个例，当时国内几乎每天都有“回国机票被炒到天价”、“买机票被骗”的新闻报道，而国外应对疫情的消极态度，又让留下变得前景渺茫。留学生那种进退两难的境地，至今也让不少家庭感到后怕。

对于这种黑天鹅事件下个体处境的艰难，Alex 并不过多咂摸品味，反而积极明朗地讲起了和朋友们匆忙搬进公寓后没有厕纸的小趣事，“原本就想大二出来住的，提前感受了一下，好像没有想象中美好。” Alex 笑说，“但是很有意思。”

类似的事件，在 20 年前也同样上演过。

互联网泡沫的破灭，让刚刚走出校园的石岚直接遇上了“最难就业季”，“我们刚刚经历了一个烈火烹油的繁荣时期，忽然之间，工作变得特别难找，一直听到公司裁员的消息，股价也跌得厉害。”

石岚回忆，如果毕业后找不到工作，就会失去签证。所以朋友们想了很多办法，有的赶紧找工作，有的再去申请学校，还有的甚至开始考虑要不要结婚留下。

同时，美国 9·11 事件发生，不仅引发了大家对自身安全的担心，在其他方面也造成许多不确定和挑战。两年后，石岚按照原先的计划回到国内，在北京又碰到了“非典”爆发。

“当下肯定是会焦虑、迷茫的，可能也会想，怎么这么倒霉。”石岚笑说，“现在回头去想，就觉得心态上更强大了，兵来将挡水来土掩嘛。”

不过，毕竟这些突发事件不会经常发生，相较而言，异国生活、文化差异和学术压力可能才是每一届留学生都要面对的标配挑战。

1985 年，俞立中赴利物浦大学进行博士研究，就有很多这样的挑战。做博士论文时，照着一篇文献里的方法做实验，但怎么做都跟预设结果不符。

“我就给作者发 e-mail，他让我给他打电话，他在电话里教我怎么做，但实验品有沉淀。后来我索性跑到外地，在他的实验室，由他直接指导做实验，呆了两周，还是有沉淀。后来，我们动脑筋改进了办法，才解决了这个问题，前后整整花了三个月的时间。”俞立中说。

这件事给了俞立中很多启发，一是要交流，主动寻找帮助，二是遇到困难决不放弃。“一个人的幸福感，往往就是在克服困难、取得成功后才能感受到的。”

永远好奇更大的世界

从 1985 到 2020，从英国到美国，从本科到博士，三位“留学生”的经历虽不尽相同，但说到在异国求学的最大收获，三位都不约而同地把“开拓视野，见识并理解多元文化”放在了第一位。

在利物浦大学的五年期间，俞立中的大部分精力还是放在博士研究中的。毕竟当时，英国的高等教育资源于国内而言，优势巨大。

但除此之外，俞立中还特别关注英国的文化和社会发展，花了很多精力与教授、同学们进行沟通交流。

在俞立中看来，“它（留学）提供了一个融入多元文化的机会，能使我更切身地去理解不同文化的差异。还有，它打开了一个更宽广的视野。在不同文化、不同制度之间去进行比较，才能更全面地构建自己的世界观。”

新世纪初，石岚面对的那个“新世界”则更多体现在生活中的“文化冲击”。

“美国同学在校园里随地而坐，聊天、看书或者写作业，这样一些小的细节对当时的我来说，有点小冲击。”石岚回忆道。“当时我们（中国）和美国的经济差距比较大，美国整个环境的干净和放松，每个人那种自在、自信、自我的精神状态，还是很不同的文化体验。”

转而一笑，石岚想，现在的孩子已经不太会感受到那种差别了。“大家平时就交流很多，差异也不那么大了。”

2019 年来到美国的 Alex 确实不太有新奇感了，甚至留学本身就是一件再顺其自然不过的事，身边的朋友几乎全都是这样的，读国际化学校，然后出国。

而这趟旅程于他而言的意义，就在于他能够走出生活的“小圈子”，去看见那些更大的挑战。

自疫情爆发后，不少专家学者都曾表示，全球化进程遇阻、地缘政治等因素的影响，都将给这一代留学生带来巨大的挑战。

而 Alex 的真实生活就是这一代人的小小缩影，挑战都客观存在，但也正因如此，对于多元文化的理解也变得尤为重要。

同学来自世界各地，Alex 很能理解，大家都更愿意跟本国的“老乡”玩儿的现状，但如果能改变这种现状，实现更



视角

大范围的学习、交流，那当然是更有意义的事儿。

另一方面，大一的这一年，收获了三个来自天南地北的好朋友，是 Alex 最开心的事。但比起旁观者看到的融入和交流，他更看重的其实是，在异国求学也收获了珍贵的友谊。

在我们看来，Alex 对交友的理解是非常健康而思辨的，显然，这个孩子身上正逐渐显现出两位前辈所说的“更多样的思考”、“更平衡的世界观”。

而留学经历带给他们的，显然远不止这些。从俞立中和石岚两位前辈后来的职业、人生发展来看，留学经历都让他们在“跨文化沟通交流合作”等方面表现出了更加卓越的能力。

在华师大任校长期间，俞立中积极推进学校的国际化进程，在中法学术交流、科技人才培养等方面做出很多贡献，并因此获得了“法国荣誉军团骑士”勋章。

2012 年，由华东师范大学与纽约大学合作，创建了第一所中美合作举办的大学。俞立中担任了上海纽约大学创校校长，并用八年时间将其打造成为一所学术卓越、有口皆碑的国际化大学。

而石岚回国后打造的 Y-CITY 全球创新学院，聚焦科技和教育的方向也很大程度上源自于她在麻省理工读硕士学位选择的就是一门交叉学科，以前沿科技和跨学科学习见长的 MIT 让石岚在之后多年仍然受益。

另一方面，强大的校友资源也让她在整个创业过程中获

外灘教育

益良多，但石岚更看重的，是同那些富有启发性的同学、师长相处对自己为人的影响。

留学的“变”与“不变”

疫情、国际形势等一系列因素的影响，显然已经导致了 2020 年会在留学历史线上变成一个特殊的节点。这也就造成，在今天，我们除了像往年一样纠结“值不值”的问题，更要讨论“去不去”的抉择。

八十年代的留学，是少之又少的事，公费选派为主的留学生中，“被选中”就多半不会放弃；九十年代开始的“出国热”，则让所有力所能及的家庭都会争取孩子留学的机会。

在今天的语境下讨论这个问题，当中涉及到每个家庭的考量因素可能就会复杂得多，而三位经历过或正在经历的“留学生”也对此提出了一些建议。

1 现阶段的留学趋势，不会改变

疫情结束后的世界，会有怎样的变化？在俞立中看来，疫情后的世界，有变，也有不变。其中，不变的，就包括留学。

尽管疫情下的留学生受到了很大的影响，但学生流动、出国留学的趋势不会有大的变化。总体来说，现代教育体制，包括学校这一模式，其实都是从西方引进的工业革命成果。

外灘教育



视角

提到更理想的教育模式，注重知识、技能、价值观全面发展的教育，大家首先想到的是西方教育。这一观念、这一大的教育格局，短时间内不会发生改变。

曾在 MIT 感受其工程学科的强大魅力，石岚也同样具有这样一种观点。“国外高校在很多专业领域中还是非常有优势的，更个性化的教育、更前沿的研究，诺贝尔科学类的奖项还是都在国外。所以寻求这样的教育，国外确实更有优势。”

2 留学溢价，已经不存在了

在俞立中看来，从纯粹的投入产出比来看，所谓的留学溢价，已经不存在了。很现实的例子是，留学生在职场上的就业竞争力是否还如二十年前那么有优势，很难说了。

石岚对此是有直接体会的，“我们现在面试很多新人，不会因为他是留学生就给他比国内毕业生更高的薪资，要看综合的竞争力，智商、情商、学习能力、应变能力等。没有所谓‘留洋镀金’的说法了。”

Alex 则简单明了地算了笔账，“以我为例，我们学校国际生学费每年 7.8 万美金，再加 0.2 万生活费用（其实远远不止），一年 8 万，四年 32 万，汇率以 1:6 算也将近两百万人民币。这个数字对绝大部分学生来说，都不是毕业前几年就能赚回来的。”

外滩教育

3 知道自己想要什么，不追着名校走

很多中国学生留学很重视大学排名，甚至还有这样的说法，“如果进不了排名前 50 名的大学，基本就不用去了”。在俞立中看来，如果一个人的人生，要靠学校牌子来支撑，这是很可悲的。

Alex 同样提到了相似的观点，中国父母好像总希望孩子去把“藤校”申请个遍，但其实这种心理就没有搞清楚留学的机制。

“孩子能不能考得上是一个问题，合不合适也是一个问题。” Alex 用自己举例说，“像我最感兴趣的这个专业，我就会从这个专业做得特别好的大学中去选择，而不会去优先考虑这个大学的综合排名。比如我当时对范德堡大学和新加坡国立大学也都很感兴趣。”

听完三位“留学亲历者”的讲述，我们想，与其说留学的“黄金时代”过去了，倒不如说，留学的“镀金时代”过去了。“留洋”、“海归”、“名校”，一个个闪亮而灼目的标签都可能归于平淡，但留学亲历者们通过这段经历的学习、生活而内化到自身的多元能力与思维品质，其价值永远重要。

正如俞立中所说，“未来，人自身的竞争力与核心价值，才是王牌。”

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.com留美数据引擎
Findingschool.com



1.2

顾问大咖分析留学趋势：“以不变应万变”才是今年申请的核心

今年是留学情况极不乐观的一年。疫情、签证、网课、标化考试、中美关系……导致留学生困境重重。

要不要去留学？去哪个国家留学？怎么做申请？要不要gap year？……这样那样问题困扰着学生和家长们，在这样焦虑的情况下，更需要理性的声音和专业的建议。因此，在今年工具书组稿中，我们访问了九家留学申请和考培机构：

学美教育 美世教育
凭远教育 引知
南森诚道 习美教育
寻教育 翰林学院
至简教育

这些顾问大咖多为机构创始人，有着丰富的申请经验，他们将从申请政策变化、申请准备情况和申请心态这三个方面给出他们的申请建议。

留学不是小事，不只能听到一家之言。我们将近三万字访

谈的整理以下这篇文章，希望能帮助正在迷茫的中国留学家庭梳理清楚今年的留学趋势及要点，找到自己的方向和目标。

申请人数并未增多 顶尖名校竞争依然激烈

Q1: 就您机构今年的申请学生情况，与往年相比有没有减少？

美世教育：今年的申请学生人数并没有比往年减少，可见中国的精英家庭对于国际教育的渴望并未减退。英美仍是大多数家庭及学子的首选。因此，申请美国TOP20、英国G5等顶尖名校一定要早规划、早申请、早递交。

南森诚道：美高申请的确是比往年下降了很多，因为受到疫情大环境的影响，美高申请者年纪较小，家长会从安全角度考虑暂缓出国留学的时间或者就放弃美高申请的案

例会比较多,美本申请方向相比较而言应该没有想象中影响那么大。

寻教育:就我们机构而言,今年申请的学生基本都是18年或者19年签约的学生,但当季申请来签约的学生人数的确很少。签约的学生和家长虽然会因为国际局势和疫情的原因有担心,但是目前没有一个学生说完全放弃美国申请,大家选择的应对策略基本一致——多国同申——比如增加英国和加拿大,有些还会增加新加坡、澳大利亚等。

Q2: 您预估申请难度会不会降低还是说不变? 为什么?

凭远教育:至少头部学校的申请标准不会降低,之前100个1550水准的人去抢10个名额,现在可能是70个抢。标准不会降低,而是对于达到这个标准的人录取会更稳。

今年的另一个乱象是大陆很多学生没有达到预期的SAT、ACT成绩,这让今年的申请会更不理性。肯定还是会出现奇迹案例,就跟往年一样,但大家还是不能指望自己一定能成为那个奇迹。

习美教育:根据调查数据显示,大约有8%的人放弃美国大学全日制的本科的学习。但是,这部分的空间却被原本打算去读两年制大学或在兼职时间学习或不准备入学的生源所填补。所以,总体来说,2021秋季申请入读美国大学的人数保持不变。

在疫情的特殊情况下,部分学校放宽了延迟入学的政策,比如纽约大学就宣布允许学生以任何理由申请延迟一年入学。这就意味着,如果在2021年,这些接受延期入学的学校不增加招生名额的话,那2021年招生的名额就有可能要大幅缩水,导致申请难度加剧。

强烈建议要把握好ED申请,今年申请变数很多,对于申请者和大学而言都是如此。所以从大学的角度应该也更倾向于锁定更多ED申请的学生。

最后提醒大家,12年级的学习一定不要放松,随着美国部分EA宣布出结果的日期推后,那么除了RD大学外,会有更多的大学在审理材料时还会参考12年级上学期的成绩。

Q3: 那么应对今年的波动,对于已经有理想学校的学生来说,怎么做才能保证不漏掉每一个关键消息?

学美教育:最简单的方式应该是在学校官网上注册加入学校的Mailing List,这样的话学校有任何政策变化都能第一时间收到邮件。

凭远教育:我会建议同学们关注college confidential这个网站,定期查看自己心仪大学板块的HOT热点,可以获得第一手资料。

引知:关注心仪大学的Facebook、Twitter以及Instagram账号,此外也可以到第三方新闻网站上去浏览最

新的动态,例如Inside Higher Education和The Chronicle of Higher Education。

寻教育:没有什么取巧的办法,就是频繁看官网,check再check。

美国大学的招生原则依然没变 冷静看待大学发布的任何变动

Q4: 哈佛大学等美国315所大学招生主任联合发出了2021年新的招生指引提到五个标准:公平(equity)、平衡(balance)、自我照顾(self-care)、照顾他人(care for others)、有意义的学习(meaningful learning)主要核心在表达什么?有什么参考价值?

学美教育:这5个标准可以是我们在高中阶段对自己提升的一个评判,是不是可以公平地对待身边的各类人群,是不是能很好的平衡自己的学业,爱好和生活,有没有关注自己了解自己的能力和,是不是能够专注到周遭的人、事、物,并且能不能用自己学习到的能力解决自己遇到的问题。

引知:这些标准是大学招生办审阅申请材料时所看重的价值观,想要招收拥有这些特点的学生,并希望这类学生能够加入他们的社区。这个准则说明美国大学最看重的是你要做一个好人。他们希望推广平等、平衡、自爱、关爱他人以及有意义的学习这些价值观,尤其是在现在这个时期。

不过从另一种角度来看,这种招生准则的描述显得十分模糊,在操作上来说没有什么实际意义。就好像对一个要去参加奥运会的运动员说:“你要变得更加强壮、更快,努力锻炼,吃好睡好。”这些建议太过于宽泛了,没有任何可执行性,具体落实到招生标准上,大学的取向和偏好其实没有本质上的变化。

凭远教育:这是一份温暖的、充满爱的“宣言”。但事实上,它并没有给出全新的信息,更多的是起到了宽慰人心的作用。对于我们国内读书的学生来说,因为中国疫情控制得很好,生活都恢复了正常,所以几乎没有太大的指导性作用。

建议学生们不要去过多揣测这些宣言性质的文字内容,也不要功利主义的目光去拼命构思一些利己的应对措施。在动荡的世界里,那些依旧保持善意,保持积极心态的人,通常结果都不会太差。

标化考试变为可选项 “书面材料”都将变得更重要

Q5: 受疫情影响,大部分学校接受标化成绩选择性提交,可选择性提交是提交了更好呢? 还是不提交更好? 还是说其实都一样?

凭远教育: 思考是否提交标化成绩时, 最重要的是考虑这个标化成绩会起到的作用。

标化成绩的作用有三种: 加分、平分、减分。那么标化成绩和哪些因素进行比较呢? 三个核心因素: 校内成绩 (GPA)、校外考试 (A-Level 分数、AP 分数等)、申请大学的档位。

学生需要思考的是当我的标化成绩和这三个核心因素放在一起时是加分、平分还是减分。

如果是加分, 标化成绩好于三个核心因素, 自然就要提交。

如果是平分, 也就是标化成绩和三个核心因素匹配, 那么可以选择提交。

如果是减分, 标化成绩劣于三个核心因素, 那么就无需提交。

Q6: 中国学生的标化成绩普遍比较好, 这样的政策下会不会对中国学生不利? 学生们该怎么去应对?

学美教育: 标化成绩选择性递交的话, 并不能说对中国学生不利, 因为在国内也有成绩优秀, 且已经有标化成绩的学生。这样的政策相对来说会对 GPA 不占优势, 标化也没有考到, 没办法利用标化来弥补 GPA 的学生比较不利, 但如果有比较不错的活动和奖项也可以加到分。就是学校的审核标化变得更加多元化, 很多学生的机会其实都会增加。

凭远教育: 学生应该尽全力去改变自己力所能及的事情, 例如: 1) 仔细研究大学, 挑选适合的大学; 2) 多和推荐信老师沟通, 力争让推荐信老师写出最有竞争力的你; 3) 专注学习, 提升校内成绩; 4) 打磨文书; 5) 提升面试能力。

寻教育: 目前这样的政策而言, 我们觉得相对美高学生的优势会更明显。没有标化成绩的情况下, GPA 的权重会更加放大, 美高 GPA 的含金量优势也更突出了。相对的如果是国内公立学校的学生, 没有标化成绩佐证, 那的确会在申请中处于不利的地位。

至简教育: 可选择性提交的话依然还是提交标化成绩更好, 这样可以让招生官有一个权威的参考标准, 更方便的筛选学生。但是如果你的 SAT 成绩非常低, 远低于这个学校以往录取的分数线, 那么还是不提交的好。

虽然说大多数学校今年不强制要求提交 SAT, 但是根据我们观察, 大部分同学手上都有一个 SAT 成绩, 应该也会提交手上的分数。预计今年录取分数会降低, 其它方面的影响应该较小。

正能量的文书依然是大学心头好 但切忌千篇一律

Q7: 疫情下文书会不会变得更重要? 会不会有很多学生写相关的文书? 如何脱颖而出? 需要注意哪些

问题?

凭远教育: 几乎所有的美国大学都声明可以不参考标化成绩或者标化成绩选择性递交, 那么在整体材料里面, 文书和其他软性材料会占据更加重要的位置, 大学会更在意文书是否体现出你的性格特质、个人品质、知识技能和专业兴趣等方面因素。

今年美国本科的申请系统 Common application 也增加了一篇针对疫情的文书题目, 学生可以利用这个机会阐述疫情对你和你的家庭带来了哪些影响。

但是不要写成‘抱怨式’文书, 比如抱怨自己没有机会参加更多 SAT 考试, 世界上有很多贫困地区的学生连补习或参加考试的资金都没有, 他们去哪里抱怨呢?

相反, 学生应该总结自己为了克服疫情带来的困难做了哪些努力, 尝试了哪些方法, 这就是一篇‘积极向上’的疫情文书。

美世教育: 除了 Common application 文书外, 不建议将学生的核心性格展现完全依托于新冠疫情之上, 这会让招生官有一个误解“如果这次新冠疫情没有出现那么是不是意味着你不会有这次改变/成长。”

美国大学申请的主文书的核心目的是展现自己与众不同的一面, 展现自己的特长和优势的机会。这种优点本质上不会因为疫情的到来而产生或消解, 只会因为自己的特点能否在疫情下得到展现或者不能。

因此盲目的跟从“其他同学都写了疫情相关的事我自己是不是也要写”和其他同学都写了那么我再写会不会非常没有新意“这两种思想都是不对的。”

寻教育: 今年的确会有很多学生写跟疫情相关的文书, 特别是美国人, 会比较多。脱颖而出的秘诀有两点:

第一、不要只写负面影响, 要写自己的正面措施和学到的东西。比如不要只写“疫情让我没办法出去下馆子”; 要写“因为没办法出去下馆子, 所以我学会了烧饭, 通过给家人烧饭, 改善了家庭关系”。

第二、要细致生动个性化, 要真情实感地写出自己的故事; 故事可以没有大起大落, 但是一定需要细节, 忌宽泛。

几乎所有的好文书都是有故事的。这个故事可以是坎坷的 (特别如果是疫情相关) 但必须是积极的, 要凸显学生的个人成长和思维深度。

比如, 我们以前一个学生用做手工这个意象来比喻了她的成长, 我们用做手工需要的细致耐心、面对失败作出废品的勇气、需要的创造力和推陈出新的能力, 来比喻她对待生活的细致、勇敢和创新态度。意象或故事或两者相结合, 基本能创作出一篇不错的文书。对于有特殊想法的学生, 我们也乐于采取非常有创意的文学手段, 比如把主文书写成科学观察日记、把主文书写成一封给自己的信等等, 都行, 都能去探索。

视角

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net

视角

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net

不要执迷做疫情相关的活动 重要的是体现自我价值

Q8: 因为疫情影响今年很多大型活动竞赛都取消了, 美国大学对活动的要求会不会降低? 疫情影响下做什么样的活动会比较好?

学美教育: 活动的形式是有很多种, 线下的大型活动竞赛有被取消, 线上学生们还是可以找到一些活动去参加, 活动的目的也是让学生可以提升自我, 对社会有更多的认识。不管有没有疫情影响, 学生们都应该找对自我成长有帮助的活动, 而不是为了活动去活动, 疫情影响的只是活动的形式。而今年疫情的影响, 对于有从小培养的兴趣爱好的学生, 在活动上可能会有优势。

凭远教育: 美国大学之所以看重这些课外活动的原因在于: 大学希望通过看到你在这些活动投入的广度(数量)和时间(深度), 来看到申请者的个性, 申请者有没有一个他一直坚持的爱好, 并且随着时间的投入一步步从初级做到高级并有自己的感悟。

在疫情下, 希望大家在做活动的时候关注这 5 个方面:

- 你能否在疫情下继续你一直在做的事情(比如跳舞、辩论、模拟法庭、运动、绘画、摄影), 如果因为疫情导致了客观条件的限制, 你能否因此做出改变。

- 你能否关注到周围的社区、周围的人, 用你的特长来

帮助他们。

- 你能否自己更好地支配更多的课外时间, 尤其是独处的时间, 来阅读、写作, 思考这些可以独立完成的事情(比如说夏校、比赛取消了, 你能否自己独立完成一个学术项目)。

- 你能否有更强的计划性来应对外部的挑战, 把我们的大目标拆分成小目标并一个个完成, 并在这个过程中很好的执行计划。

- 你能否保持一贯的阳光、积极、向上, 作出一些创造性的活动。

其实归结到底, 我们一直说做活动只是表象, 重要的是我们希望展现我们的哪些特质, 而这些我们相信, 无论外部环境条件如何, 我们都是可以找到属于自己的方法并展现出来的。

翰林学院: 我个人觉得美国大学对活动的要求可能是不降反增的。今年受疫情影响, 部分 SAT 考试被取消, 没有了标化成绩该如何展示学术能力和个人品质呢? 相信大家大多会去参加一些竞赛活动, 并且今年美国本土很多重要的活动改成了线上进行, 相当于降低了大家的参赛门槛, 那么在都有活动背景的情况下招生官自然会提高一些要求。

不用过多考虑疫情对活动的影响, 按原定计划安排活动, 避免扎堆疫情相关课题。比如说你本来安排了数学方向的线下项目, 但是由于疫情取消了, 那你还是可以找到数学方



视角

向的线上活动，不要因为疫情的影响大幅度改变自己原来的规划。

其实现在有个误区，很多人会去做疫情相关的课题项目来体现自己对社会的整体责任感和个性化，我个人建议大家避开这一方面，因为大家都一股脑儿扎堆去研究疫情其实对活动并没有什么好处。

找“合适的人”写推荐信 而不是找“厉害的人”写

Q9: 此外，今年申请中，推荐信会不会变得重要起来？在这种情况下？学生的推荐信最好找什么样的人来写？应注意哪些问题？

美世教育：名校申请的过程中，推荐信一直都是重要的一环。一般来说，学校申请系统是强制要求一封 counselor 推荐信、一封学校学科老师的推荐信，这两个是没法用其他教授推荐信等替代的，所以在这个维度上高中的老师如果能给出一份好的推荐信是更有优势的。

今年，因为疫情原因，如果学生做过科研，一封来自教授这样有身份背书的推荐人的重要性会相比较往年有提升，一封有权威背景，能够直接评价学生学习能力的推荐信是会给加分的。

外滩教育

外滩教育

外滩教育

外滩教育

翰林学院：每一年的推荐信都是很重要的，不需要去考虑今年的疫情或者其他一些情况，但是推荐信又不一定起决定性的作用，所以大家如果有，那就去找，如果没有也没关系。

首先我们要知道推荐信分两部分，一个是校内的跟学生有接触的老师，一个是校外的，这两部分所反映的内容是不一样的。

校内的推荐信一般都会默认选自己的 counselor 或者是学校校长，counselor 他会给大家提交成绩单，会比较了解情况。校长写推荐信的话，在招生官看来，一定是学校里面成绩表现比较突出的学生。

校外推荐信，尽量选择带过你的项目导师、教授，而不是学术大牛。在申请名校的时候，很多竞争对手的 GPA 都差不多，都是在学校里面名列前茅的，那你就需要一些课外的学术能力的背书，来证明你的学术能力已经远超高中水平，远超了竞争对手。

所以我建议这时候可以找一些学术圈的，相关的教授或者学术导师、博士，并不是随便选，而是选那些带你完成过学术课题的，了解你的，或者你在他那边实习过的，他作为你的项目指导老师的这些人，因为这样子你的故事背景才能讲的完善，并不是说要去最牛的学术大咖，诺贝尔奖得主之类的，他们的推荐信确实是有分量，但是可能并不匹配。

留美数据引擎
StudyUSA.com

留美数据引擎
StudyUSA.com

留美数据引擎
StudyUSA.com

留美数据引擎
StudyUSA.com

因为你解释不了为什么跟这些人有密切的学术交流和沟通，你解释不了为什么他们会那么熟悉你。

引知：最有力的推荐信往往会使用很多“比较级”和“最高级”的形容词，例如说这个学生“比在 XX 学校所有同学都优秀”，或者“在 XX 方面是最厉害的”。这种措辞方式的推荐信是最有说服力的，但要求老师写这样的推荐信也比较困难。

准备向老师索要推荐信的时候，可以向他们列出一些具体的事例，帮助他们回想你在班上有何表现。例如你可以说：“您还记得当时您和我说，我的论文是你 5 年来见过的最好的吗？”这样他们就更有可能会在你的推荐信里使用“比较级”和“最高级”的形容词。

南森诚道：几个要注意的常见问题是：截止日前，给推荐老师留出足够时间撰写；申请后期最好再联系几位备选。推荐人并不是越权威越好，理论上知名人士的加持会给申请加分，但前提是推荐人要和孩子有足够的接触，长期的交流，一起深入研究过项目，推荐信才有份量，否则可能适得其反。

不要焦虑，摆正留学心态 以不变应万变

Q10: 今年接收的学生中他们及家长普遍比较担忧的是什么 / 哪些问题？您会对正在申请的学生家庭说些什么来缓解他们的焦虑？

学美教育：在疫情开始初期大部分学生和家比较担心的还是标化考试的问题，因为很多学生都还没有出分，又考不到 SAT 或者 TOEFL 考试。

引知：引知家长最担心的就是孩子去美国读书之后，新冠疫情会不会对孩子的健康造成威胁，因为美国现在的病例数量确实非常可怕。在大学申请方面，家长和学生都很担心今年这届新生的组成情况会不会有什么变化。例如很多本应该 2020 年秋季入学的学生都推迟到了 2021 年入学，再加上美国的政治动荡，以及大学自身招生目标和优先顺序的改变。

至简教育：对于我们标化培训机构来说，我们观察到的学生和家担心的主要问题是学完之后没办法考试，会不会遗忘的问题。

的确如此，背过的单词、学过的语法知识点很容易忘记，所以今年特别需要大家有一个超长线的备考策略，多次复习，让自己能够非常有把握地参加考试。

以前可能同学们会考 2-4 次 SAT1，还有 1-2 次机会考 SAT2。但是对现在高二（11 年级）的同学来说，早申之前可能只有 1-2 次考试机会考 SAT1，另外还有 1 次机会考 SAT2。

南森诚道：最近聊的最多的，家和学生担忧最多的问题集中在三个方面：疫情持续、政治排华、线上课程；

其实这些问题的焦虑是在问题解决之前没有办法得到真正缓和的，而且也是客观存在不受我们的行为影响的，事已至此，那就不要老盯着这些问题不放只会放大自己的焦虑，倒不如踏踏实实的做好自己该做的事情，认真上课，稳定 GPA，好好写文书，做全面的准备，机会是永远留给准备好的人！

Q11: 最后，对于那些还在摇摆要不要申请的家庭，您会对他们说些什么？

凭远教育：全球疫情，听到最多的词都是「纠结，不知所措」，这个时候外界的各种声音可能让大家更加地焦虑。8 月的时候，一个学生说她决定做“留学生中的逆行人”，在大部分人选择网课的情况下，她和同学坐上了飞往伦敦的飞机，她说，我知道今年找工作不现实，上网课似乎失去了留学的意义，现在形势好转，做好防护工作，或许逆行会有不一样的收获。

另外一个高中毕业生，本来计划 gap 一年，却在最后的时刻选择了网课，她说 gap 其实是她在临时的情况下做的决定，她并没有提早计划好这一年要做什么，与其在迷茫中前行，不如辛苦点先上网课。

所以试着停下来，听听自己的声音，捋一捋自己的实际情况，想一想自己的未来计划，目的地可能只有一个，但到达目的地的路肯定不只有一条。

南森诚道：这场突如其来的全球疫情和变幻莫测的国际关系让我们看得清清楚楚。留学，尤其是美本留学，家们摇摆了。

在“健康”和“安全”下，留学在很多人眼中不值一文。这个时候，再去思考，为什么要留学，去哪里留学，什么时候留学，才正是好时候。中国越来越好，国外没有那么好了，我们到底为什么要留学？

疫情终究会过去，教育大事需要想明白。因为任何国家的好学校都不是轻松获得的。这个跟人生一样，在大公司打工升职加薪，还是创业改变行业。过去在大公司做到一定级别后再出去单干的时代已经过去了，已经不是父母可以制定的了。把美国的拿到中国来，把大企业的拿到创业公司去，这个拿来主义的时代，已经过去了。

教育，跟投资一样，看的不是明年，而是 10 年。改革开放后，中国经济腾飞，低龄留学走起。新冠疫情后，中国经济依然会持续，低龄留学热要减一减了，低龄留学本该就是给想清楚的家庭和有准备的孩子，去留学本该就是去好学校。

过去 10 年过度的竞争，让很多金字塔尖的学生也不能如愿入读金字塔尖的学校，国外顶尖的学校对于供不应求的中国申请也表现得越来越不热情。这本身对于中国学生来说，不是好事情。降温的低龄留学更理性，家和学生也更能衡量留学的意义，这样的教育才能改变人生。

视角

外灘
教育

外灘
教育

视角

外灘
教育

视角

外灘
教育

第二章

视角

外灘
教育

视

外灘
教育

外灘
教育

视角

外滩
教育



视角

外滩
教育



美国本科 申请指南

本章顾问编委：

引知、学美教育、美世教育、寻教育
南森诚道、三士渡教育、凭远教育



外滩
教育



外滩
教育





2.1 Common Application (通用申请) 解读

美国大学通用申请 (The Common Application, 以下简称 CA) 是美国本土以及国际学生一站式完成大学申请材料并实现网上递交 (如个人信息、成绩、推荐信及 Essay 等) 的公用申请平台。

在申请启动填写 CA 前, 建议要先准备好如下资料:

- 9 年级到目前学期截止的成绩单 Transcripts
- 高中毕业证明 (已毕业者)
- 推荐信 Letters of Recommendation
- 留学考试送分 (TOEFL/IELTS, SAT/ACT、SAT II)
- 存款证明 & 学校制式财力表格 (如有)
- Copy of Passport, I-20, Visa
- 作品集 Portfolio (艺术类)

第一步 注册账号

- 打开 Common App 的网站
(<https://www.commonapp.org/apply/first-time-students>)
- 点击右上角 Create your account
- 在“Sign In”大字的下方有个小的链接, “Create Your Account”。

如果你是第一次申请美国本科, 选择“First Year Student”; 如果是转学, 请选择“Transfer Student”。

- Email 地址请填写常用的邮箱
- 密码请按照要求创建
- First/given name: 名 (首字母大写)
- Last/family/surname: 姓 (首字母大写)
- 务必填对信息, 否则后患无穷

- Middle name 和 Suffix 不需要填写
- 中国大陆区号是 +86
- Date of Birth: 生日
- Add Address: 家庭地址
- 如果你家地址不在平台显示可供选择的地址之列,

请拉至最下方选择 “I don't see my address in this list”

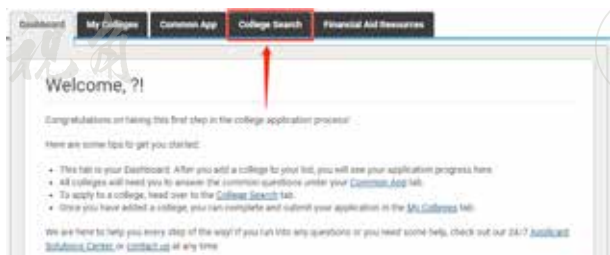
- 选择入学年份
- 勾选上最后一个选项的✓
- 并点击 Create Account

* 特别提醒注册的帐户名和密码一定要妥善保管, 用备忘录形式存好。CA 系统要求的密码格式比较复杂, 如果未能存好, 再次登录比较麻烦。有关注册邮箱的选择, 建议要用自己最常用的邮箱注册, 或者单独申请一个专门用作申请的邮箱, 用于申请提交后与所申请学校之间的所有联系。

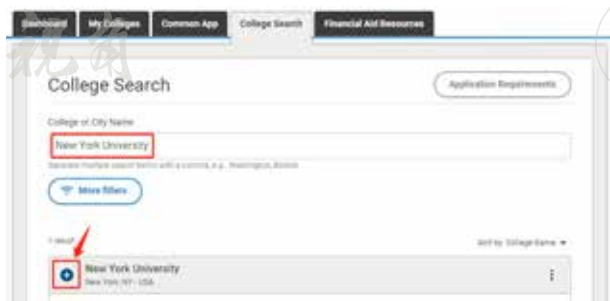
恭喜你完成漫长申请路的第一步!

第二步 添加学校

● 登录你的账号, 进入用户界面 Dashboard, 点击 College Search, 搜索找到自己准备申请的学校并添加。



● 这里使用 NYU 作为示例。输入“NYU”, 即可在下面看到相应的学校, 点击左侧的“+”符号, 就成功添加了这所学校 (CA 系统可以添加多达 20 所学校)。



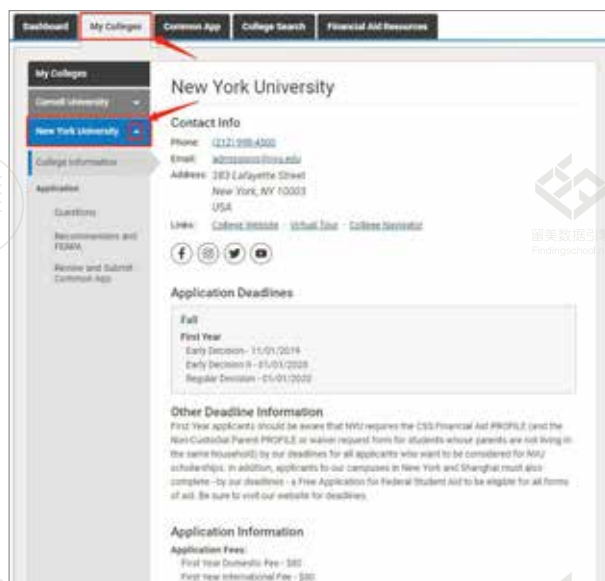
● 在平台上可以查看学校申请信息, 包括申请截止日期和费用、所需材料、写作要求 (文书) 等重要信息, 需要仔细阅读。

- 查看学校信息有两种方式:

1) 点击学校名称→点击右侧 3 个小点的按钮→点击 College Information



2) 点击 My College →点击学校名称→即可查看学校信息



第三步 填写资料

- 点击上方 Common App 按钮
- Common App 主表格共分七个部分: Profile、Family、Education、Testing、Activities、Writing、Course&Grades

Profile 个人信息

- 1) 姓名
 - 请如实填

2) Address 地址

● 此处将自动显示你注册账号时填写的地址, 无需你重新填写。如果邮寄地址与先前填写的地址相同, 请选择 “No Alternative Address”; 如果不同, 则选择 “Send mail to a temporary or alternate address” 并填写邮寄地址。

3) Contact Details 联系方式

- Preferred phone: 可以选择家庭电话或手机, 之前注册时填写的手机将自动显示, 无需重新填写。
- Alternative phone: 可以选填, 住在国外的学生可以填写一个国外和一个国内号码。

4) Demographic 信仰种族信息等

- 可以根据实际情况填写，此部分信息不是必填的。

5) Geography 地理信息

- 请按实际情况填写

6) Language 语言

- 并不是一定要达到流利水平才可以填写某门语言，如果你在校有选修语言课，虽然没有达到十分流利的水平，也是可以填写的。

7) Citizenship 公民身份

- 国籍按实际情况填写。如果你不是公民，请选择 Other。如果是绿卡持有者（只有绿卡拿到手了才可以算作绿卡持有者），请选择 Permanent Resident。

- 已经拥有美国签证的美高学生请输入 F1 签证信息。

- 没有美国签证的学生，请在 “Do you currently hold a valid U.S. Visa ?” 一栏选择 No。然后在 “If you intend to apply for a new or different U.S. Visa, please indicate that visa type” 一栏中，选择 “F-1 Student”。

8) Common App Fee Waiver 申请费豁免

- 不需要费用豁免的请选择 No

Family 家庭

- 家庭信息请如实填写，需要填写父母的详细信息，如姓名、出生地、工作和教育背景。

- 兄弟姐妹：如果你是独生子女，请填写 0，如果你有几个兄弟姐妹，请如实填写。

Education 教育

- 教育信息包括学校，GPA，课程，荣誉 / 奖项和未来计划等。

- 这部分内容十分重要，建议认真填写。

1) Current or Most Recent Secondary/High Schools

- 首先，点击查找学校，寻找你所在高中。如果你的高中不在此列，请在列表中选择 “我没有看到我的高中” 并输入学校名称信息。

- 在填写学校成绩的时候，请与班主任或者升学顾问商量一致后再填写。

2) Other Secondary/High Schools

- 如果有转学经历，可以在 Other Secondary/High Schools 中填写

- 国内学生还需要填写初中信息（因为美国高中 1-4 年对应国内初三至高三）

- 如果你上过大学暑期学校或其他大学课程，请在 “Colleges&Universities” 一栏中填写（如果参加了美国大学的课程，需要说明是暑期课程、在线课程或者是国外大学在中国大陆开办的暑期课程项目。填写暑期学校的，需要向学校提供暑期学校成绩单。）

3) Grades

- 在这里填写 9-11 年级（即国内初三 - 高二）成绩，或根据学校要求计算；最好与班主任或辅导员商量好后填写。

4) Current or Most Recent Year Courses

- 此处填写当前学年或最近学年（如果处于 gap year 中）的全部课程。

- Course title 尽量与成绩单保持一致。
- Course level 如实填写，经常用到的 title 有 Accelerated, AP, Dual Enrollment, Honors, IB。
- 如果是普高学生，填写 Regular 即可。

5) Honors

- Honors 部分填写学术奖项，最多 5 个。如果超过 5 个，可以在文书部分末尾的 Additional Information 中填写。

6) Community-based Organizations 一般选“0”。

- 7) 在未来计划部分，如果你对未来的职业规划有明确方向，那么建议你填写你希望获得的最高学位是“硕士”或更高。

Testing 标化考试

- Testing 这一栏中需要填写你希望报给大学的考试分数。

Activities 活动

- 活动部分主要填写申请者参加的课外活动，如比赛、志愿者、俱乐部活动等。最多可以填写 10 个项目，最重要的项目放在首位，按重要性最高至最低依次填写。
- 活动填写也是一个重点，包括活动的类型、你担任的职位、参与的年级、时间、你的突出贡献等。Common App 提供了丰富的填写方式和更多的空间让学生有机会展示他们丰富多彩的活动。

Writing 写作

- Disciplinary History 一栏，除非过往的处分被记录在案，否则此部分通常选择 No。
- Additional Information 部分不是必填项，但建议你充分利用这个部分，例如可以填写在前面部分写不下的其他信息，例如荣誉、活动等；如果你的高中成绩在某

一阶段下滑了，或者某一门标化没考好，也可以在这里作出解释。

Courses and Grades 学习课程和成绩

- 从 2017 年开始，Common App 增加了 Self Reported 成绩部分，允许学生自己填写他们的学习课程和成绩。如果你申请的学校不要求学生提交此类成绩，那么将不会看到这部分内容。

- 下图为需要提交 Self Report 成绩的大学列表：

My Colleges 我的大学

最后，你还可以点开 My Colleges，选择要申请的大学，并填写以下内容。

- Questions (申请问题)
- Recommenders and FERPA (推荐人和“家庭教育权利和隐私权法”)
- Review and Submit Common App (预览并提交通用申请)



视角

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net

2.2

Coalition 申请系统解读

2016 年 9 月底,80 多所美国一流大学联合推出了 CAAS 新 网 申 请 系 统 (Coalition for Access, Afford-ability and Success), 希 望 可 以 改 变 Common Application 多 年 来 垄 断 的 局 面。

就像这个系统的名字一样,这个新系统希望能够帮助低收入、少数民族学生,新移民学生,家里过去没人上过大学的人来更容易接近和接触美国大学。目前已经宣布加入该系统的大学包括所有常青藤盟校,以及久负盛名的其它大学和文理学院。美国顶尖名校在政府与社会舆论媒体的压力下做出这个决定,本意在实现更公平公正的录取机制,让不同社会阶层和族裔的学生享受同等的名校升学资源与机会。

Coalition 系 统 包 含 四 个 部 分: Profile, Locker, Collaboration Space 和 Application Portal。其中后三者是 Coalition 较为独特的申请工具。网址为: <https://www.applyweb.com/coalition/>

CAAS 申请三大工具

虚拟大学储物柜

第一个工具叫 Virtual College Locker(虚拟大学储物柜)。这个在线的柜子 (Locker) 可以贮存在申请环节中给予大学提供的部分素材与信息。这个 Locker 的内容可以不断更新,内容与形式是多样的:包括生活体验、人生经历、练习撰写的文书、学校的写作案例、上传你的照片、奖状、录像等。学生是主体与核心,学生是柜子的主人,别人无权干预。学生自己决定在 Locker 里存储什么样的东西。这个系统鼓励学生从 9 年级就开始储存自己的好作品,当开始申请大学的时候,不用临时突击回忆自己高中都取得了什么成就,而是可以回过头来,从 9 年级就开始积累的电子档案柜里,挑出那些愿意分享给想要申请大学的素材。

协作平台

第二个工具叫做 Collaboration Platform(协作平台)。这

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net

个平台旨在让 Locker 里面所储存的素材可以被学生分享给他所信赖,并对于学生来说有影响力和重要作用的人士,比如老师,教练,牧师,家庭成员等,当然还有升学指导,而后获得他们的反馈。这个平台是一个交流的场所,同时它也会让学生通过升学指导的帮助了解学校、选择素材,甚至会在这里与招官进行沟通,来梳理程序、解决困惑、建立沟通与联系等。

申请端口

第三个工具叫 Application Portal(申请端口)。这就是类似于目前 Common App 的一个大学申请平台。里面包括联盟成员校中所要求必备的常规申请栏目设计,同时也包括各个学校特殊的个性化设置组成的部分,以便让申请者可以从自己的 Locker 中选择对应有针对性的材料以便给所选的学校进行上传提交,作为自己的申请材料的一部分。这也是满足提高申请录取程序的高效性与联盟学校多元化需求。

Coalition 系统的填写方式

Coalition 填写的方式基本与 CA 系统一致,比较不同的是 Coalition 系统的 Collaboration Space 部分。Collaboration Space 是一个信息发布和共享平台,通过这个平台,申请者可以把申请相关人员邀请进来,比如家庭成员,老师,升学指导老师等,与他们分享 Locker 中的素材,这些人也能通过平台给予学生反馈和评价。这些反馈和评价,招生官都能看到。此外,升学指导老师也可以将推荐信和成绩单上传到 Collaboration Space,但申请者看不到推荐信和成绩单的内容。另外 Coalition 系统里面 9-11 年级的成绩单是必填部分,五个奖项的部分没有限制只能是学术方面,但相比可以填写 10 个活动的 CA 系统,Coalition 只能填写 8 个。

具体的操作步骤是:填写完整个人信息 -Profile,添加学校,选择申请类型(国际新生,国际转学生还是美国新生申请),填写文书内容,提交申请费。目前使用 Coalition 系统申请的伊利诺伊大学香槟分校,华盛顿大学西雅图分校、佛罗里达大学不需要上传推荐信和成绩单。

使用 Common App 还是 Coalition App?

有同学可能会有疑问:申请时使用 Common App 还是 Coalition App?

实际上,Common App 和 Coalition App 之间并没有实质上的区别,两者之间的细微差别也不会产生重大影响。如果高中参加的活动特别多,那么可以考虑使用 Common App,因为它比 Coalition App 额外多了两个活动填写空间。但绝大部分情况下,选择两个平台都一样。

在选择使用哪一个平台时,要考虑尽可能简化申请流程,避免同时使用两个平台,否则重复填写资料很浪费时间。

可以对照着择校清单,看看要申的学校是否都在一个平台。

当然,也有一部分学校只接受 Coalition App,而不接受 Common App,这时就只能选择 Coalition 申请系统。这些学校详见下表:

学校名称	地点
克莱姆森大学	南卡罗来纳州, 克莱姆森
依隆大学	北卡罗来纳州, 依隆
詹姆斯麦迪逊大学	弗吉尼亚州, 哈里森堡
洛约拉马利蒙特大学	加利福尼亚州, 洛杉矶
北部中心学院	伊利诺伊州, 内珀维尔
罗格斯大学卡姆登分校	新泽西州, 卡姆登
罗格斯大学新布伦斯威分校	新泽西州, 新布伦斯威
罗格斯大学纽瓦克分校	新泽西州, 纽瓦克
圣玛丽大学	德克萨斯州, 圣安东尼奥
德州农工大学	德克萨斯州, 卡城
新墨西哥大学	新墨西哥州, 阿尔伯克基
德州大学奥斯丁分校	德克萨斯州, 奥斯丁
佛罗里达大学	佛罗里达州, 盖恩斯维尔
佐治亚大学	佐治亚州, 雅典
伊利诺伊大学香槟分校	伊利诺伊州, 香槟
马里兰大学帕克分校	马里兰州, 学院市
蒙大拿大学	蒙大拿州, 米苏拉
俄克拉荷马大学	俄克拉荷马州, 诺曼
南卡罗来纳州	南卡罗来纳州, 哥伦比亚
南佛罗里达大学	佛罗里达州, 坦帕
华盛顿大学贝瑟分校	华盛顿州, 贝瑟
华盛顿大学西雅图分校	华盛顿州, 西雅图
弗吉尼亚理工学院	弗吉尼亚州, 布莱克斯堡

以上列出的学校大部分都是州立大学。如果你希望申请与 Coalition App 合作的州内院校,而你其他的目标学校也是 Coalition App 的合作伙伴,那么就选择 Coalition App,使用的平台越少越好。

此外,不管你用哪个平台,也还是可以使用另一个平台的功能。例如你选择通过 Common App 来提交申请,但也还是可以使用 Coalition App 的特色“储物柜”云盘来储存自己的资料;如果你用 Coalition App 来提交申请,也依然可以利用 Common App 强大的搜索功能来查看心仪大学的资料。

总的来说,Common 申请系统比 Coalition 申请系统更好用,是使用最广的申请平台。如果你申请的大学全都可以用 Common 申请系统提交的话,那只需要用这一个平台即可。



2.3 加州大学 UC 申请系统解读

加州大学是获得加州政府资助的公立大学系统，UC 成员合起来称 The Regents of the University of California，总共包括 10 所学校。由于加州大学旧金山分校 (University of California, San Francisco) 没有本科学位，所以只有剩下的 9 所在 UC 申请系统里面可以添加并选择专业。

加州大学系统包括以下学校：

- 加州大学伯克利分校
- 加州大学戴维斯分校
- 加州大学欧文分校
- 加州大学洛杉矶分校
- 加州大学默塞德分校
- 加州大学河滨分校
- 加州大学圣地亚哥分校
- 加州大学圣塔芭芭拉分校
- 加州大学圣克鲁兹分校
- 加州大学旧金山分校（不提供本科教育）

申请加州大学的学生，不能使用常见的 Common App 或 Coalition App 进行申请，而要使用加州大学自己的平台，填写完后就可以用于申请加州大学系统内的所有学校。加州大学申请平台网址为：<https://universityofcalifornia.edu/>

创建网申的账号以后，需要选择申请学期和学生的申请身份（新生还是转学生），然后开始填写网申内容。加州大学的网申内容都是共享的。

加州大学申请平台有以下几个部分：

- 基本信息
- 分校区与专业
- 教育经历
- 活动与奖项
- 考试分数
- 文书

以下是各个部分需要填写的内容：

基本信息

第一部分是申请的基本信息，包括以下部分：

- 个人信息
- 联系方式
- 国籍与现居地
- 人口学特征
- 背景
- 家庭信息
- 父母信息

1) 个人信息

你的姓名、是否有曾用名、出生日期、出生地点。

2) 联系方式

你需要填写自己的联系方式，这样学校能及时联系到你。学校可能会给你发宣传材料，或者向你询问一些申请材料中可能没有写清楚的内容，最重要的是学校会通过这些方式来向你发送录取结果通知。联系方式需要认真填写、反复核对，确保电话号码没有填错，或者是将学校的地址误填到家庭地址里。

3) 国籍与现居地

如果你的国籍不是美国，则还需要进一步选择你的身份状态，例如绿卡持有者、难民或签证持有者。

选择签证的话，还要进一步选择你现在是否有签证，没有签证的话，将来打算申请什么类型的签证，现在有签证的话，签证是什么类型，将来入学时是否会申请不同类型的签证、还需要填写你是否有美国的社会保险号。

4) 人口学特征

这里有两部分，第一部分是种族，中国学生一般选择“Asian”类别下的“Chinese”即可。第二部分是性别与性取向，如实填写即可。

5) 背景

包括你的母语、是否有子女、是否为美国军人等等。

6) 家庭信息

有几个人和你住在一起、你父母去年的总收入是多少、有多少人一起花这笔收入，这部分信息一般用于评估你是否具备资格申请某些特定的助学金或者免申请费用。

7) 父母信息

包括父母与你的关系、是否在世、工作职务、受教育程度及联系信息等。

分校区与专业

选择校区与专业之前，你需要再次确认你申请入学的年份和申请身份（应届、转学还是其他）。

接下来选择你要申请的分校区，每所学校需要缴纳 80 美元的申请费（如果你在美国读高中的话，申请费为 70 美元 / 所）。你需要选择具体要申请加州大学系统中的哪几所大学、一共申请多少所，这样申请平台才能将你的申请材料准确地递送到你要申请的大学手中。

选择了要申请的大学后，还要为每一所大学选择要申请的专业，不同大学提供的专业可能也不同，有一些专业或项目可能不对大一新生开放，需要先进入这所大学就读一段时间后才能选择，申请平台上也会显示这些信息，帮助你做决定。例如，申请加州大学伯克利分校时，学生不能直接申请哈斯商学院，需要先申请进入文理学院，选择一个商科预科方向的专业，被录取后读到大二时，才能申请进入商学院。

如果你想申请加州大学圣地亚哥分校，则必须根据自己的偏好，对这所大学里的 7 个本科学院进行先后排序：Revelle 学院、John Muir 学院、Thurgood Marshall 学院、Earl Warren 学院、Eleanor Roosevelt 学院、Sixth 第六学院、Seventh 第七学院。对这些学院进行排序是为了让招生官了解你的偏好，如果你的第一志愿学院没有名额了，则会调剂到第二志愿的学院，对这些学院的排序并不会影响你的录取几率，不需要特地选择比较冷门的学院以增加录取几率。

教育经历

教育经历部分包括以下几个小部分：

- 7 年级 / 8 年级课程
- 高中及课程
- 高中时期选修过的大学课程
- 其他教育经历

1) 7 年级 / 8 年级课程：

如果你在 7 年级或 8 年级上任何高中水平的数学或英语课，则可以在这部分填写相关信息，如果没有的话就不需要填写。

你的高中寄送给大学的成绩单中，一般不会包括 7 年级和 8 年级的成绩，但大学招生办依然想要了解你在这方面有哪些基础。因此你应该在这里填写你在初中期间选修的任何高中课程，或者任何高级别的外语课程。但如果这些课程的成绩低于 C 的话，那还是不要填写了。

2) 高中及课程

填写你的高中信息能够帮助大学招生官了解你的学校环境和你成长的地方。除了要填写高中学校名称外，还要填写你在这所学校就读了多长时间、该校的评分系统设置，以及学校的学期制度，是学期制、季度制还是三学期制等。

填写完高中的基本信息后，接下来就该填写你所选修的课程。从 9 年级开始，按照顺序把选修过的课程逐个添加上去。首先需要选择该课程的类别 / 科目，如英语、数学等。你还需要确保你选修了加州大学要求的所有课程，这一点非常重要。加州大学要求申请者必须选修以下类别的课程，用字母 A 至 G 来表示：

A. 历史 / 社会科学类 (2 年)：你需要选修 2 年的历史 / 社会科学类课程，包括 1 年的世界历史、文化与地理；1 年的美国历史，或者半年的美国历史和半年的美国政府课程。

B. 英语 (4 年)：你需要选修 4 年的大学预科英语课程。如果你还选修了英语作为第二外语的课程，这类课程只有等级最高的那一年可以算作符合要求的课程。

C. 数学 (至少上 3 年，推荐上 4 年)：你需要选修至少 3 年的大学预科数学；最低难度级别的选课方式是代数 I、几何、代数 II。学生在 7 年级和 8 年级选修的高中水平的数学课，如果该高中承认这些课程是高中水平的话，则也可以算在这里面。

D. 实验室科学 (至少上 2 年，推荐上 3 年)：你需要在生物、化学和物理这三个学科中至少选择两个，并上满 2 年。

E. 英语以外的外语 (至少上 2 年，推荐上 3 年)：非英语的外语课，至少上满 2 年。学生在 7 年级和 8 年级选修的高中水平的外语课，如果该高中承认这些课程是高中水平的话，则也可以算在这里面。

F. 视觉与表演艺术 (1 年)：你需要选修 1 门视觉或表演艺术课程，如舞蹈、戏剧、音乐、绘画等，必须要上满 1 年。

G. 大学预备选修课 (1 年)：除以上 A 至 F 部分列出的课程外，还需要选修 1 门 1 年长度的选修课。

如果你是在加州上高中的，你可以从加州大学预先批准的课程列表中找到你选修的课程名称。如果你不是在加州读的高中，或者你选修的课程虽然符合要求，但不在该列表中，则需要手动输入。

最后一步是额外信息，如果你就读于加州高中的话，需要填写加州学生号码，没有就不填；如果你有什么需要说明的信息，例如高中为什么休学一年等等，可以在空白的方框

里填写，在国外读高中的学生，如果你在高中的打分系统那一栏里选了“其他”，则需要在这一部分解释你所在高中的具体评分方法。

活动与奖项

活动与奖项部分允许你填写以下类别的项目：

- 奖项或荣誉
- 教育预备项目
- 课外活动
- 加州大学规定的 A-G 以外的课程
- 志愿 / 社区服务
- 工作经验

加州大学申请平台的活动与奖项部分可以填写最多 20 项活动。相对于 Common App 和 Coalition App 来说，加州大学申请平台给出的空间十分宽裕。活动没有那么多的同学也不必惊慌，这 20 个空格并不是 Text 一定要填满的。与此同时，仔细而有战略地思考如何充实自己的爱好、实习、工作和志愿者经历也很重要！填写活动时，排序应当按照重要顺序来进行，把最重要、最令人印象深刻的活动排在最前面。

1) 奖项及荣誉

你在高中里获得的荣誉及奖项都可以写在这里，你需要把具体的荣誉名称写下来，选择是“学术”还是“其他”类型，并简要描述该荣誉，包括要获得这个荣誉需要什么条件 (250 字符)、你做了什么才获得了这个荣誉 (350 字符)。

2) 教育预备项目

这里要填写的是你参加过的任何基于社区的组织。下拉菜单中给出的选项包括如 AVID、Upward Bound、Gear Up、UC Scholars 等比较常见的项目。如果你参加过的项目不在下拉列表中，则可以手动输入。需要填写的内容包括你参加这个项目的年级、你在这个项目上花费了多少时间，以及对该项目的简单介绍。

3) 课外活动

如果你曾经创办过社团或组织，或者在某个组织里担任领导角色，则这类活动应当放在最前面。在排序时，你应当想想你在哪个活动中花费了最多时间、在哪些领域里产生了最大的影响力，以及你参加过的活动该如何与你的整个申请形象和主题相配合。在撰写活动描述时，你要想想自己获得了哪些有形的成就，用数字来量化你的成就。

4) A-G 以外的课程

如果你在高中里上了一些不属于上文 A-G 类型的课程，



例如宗教或领导力课程，则可以填写在这里。需要注意的是，非学术类的课程，例如体育课等，则不要填写在这里。

5) 志愿者及社区服务

如果你在全国性组织或你所在的社区参加了志愿服务活动，则你需要在此处列出该组织的名称、你参与该活动的年份、你每周和每年花在该活动上的时间，并用 250 个字符介绍该组织，用 350 个字符来描述你参与的活动。招生官希望了解你在社区里的参与度，以便判断你最重视什么、你将来如何为大学社区作出贡献。

6) 工作经验

如果你在高中期间参与有偿工作，则可以写在这里，向招生官员传达出你勤奋、负责的特质，并且不害怕走出学校、走出自己的舒适区。同样，你应该在这里写清你具体的工作是什么、参加该工作的年份、每周和每年花在工作上的时间，你还需要写明这份工作是在暑期里做的还是平时课后做的，并简要描述你的职责与角色。

考试分数

考试分数部分包括以下内容：

- ACT & SAT
- SAT 科目考试
- AP 考试

- IB 考试
- 托福或雅思
- 国际考试

上面列出了许多不同种类的考试，但并不是全部都需要考完，只需要根据你自身的情况选择需要的成绩提交即可。今年加州大学不再强制要求学生提交标化成绩，这部分不填写也可以，但如果你有标化成绩，而且还不错的话，最好还是填写上去。

以下是标化考试相关的注意事项：

- ACT (含写作) 或 SAT (含写作) 必须在 12 年级的 12 月考完并出分。填写申请表时，必须报告完整的考试日期及成绩，或计划参加考试的日期。

- SAT 科目考试并不是必须的，但一些分校或专业项目会推荐申请者提交相应的科目考试成绩，来为招生官提供更多信息。加州大学各个分校的 SAT 科目考试推荐可至下述链接查看：<https://admission.universityofcalifornia.edu/admission-requirements/freshman-requirements/exam-requirement/sat-subject-tests.html>

- College Board 在寄送分数给学校时有“Score Choice”这一功能，可以让申请者选择性地寄送分数，但加州大学不建议申请者使用该功能，因为可能会造成分数递送延迟。

- 加州大学强烈建议申请者提交所有官方成绩，不过在审核申请材料时，只考虑最高的单次成绩。

文书

文书部分分为两个小部分：

- 文书题目
- 附加信息

1) 文书题目

加州大学申请平台将文书称为“Personal Insight”，虽然名字不同，但其本质还是文书，所以不要慌张。与 Common App 给出的文书题目不同，加州大学要求申请者从以下 8 个问题中选择 4 个回答，每个回答不得超过 350 词。

Describe an example of your leadership experience in which you have positively influenced others, helped resolve disputes, or contributed to group efforts over time.

谈谈你的一段领导经历，你在这段经历中给他人带来了积极正面的影响，帮助解决了争端，或为组织目标作出了贡献。

Every person has a creative side, and it can be expressed in many ways: problem solving, original and innovative thinking, and artistically, to name a few. Describe how you express your creative side.

每个人都有创造性的一面，一个人的创造力可以通过很多方式来展现：拥有解决问题的能力、拥有原创性和创新性的思维，或者创造艺术作品，等等。谈谈你是如何展现自己的创造力的。

What would you say is your greatest talent or skill? How have you developed and demonstrated that talent over time?

你认为你最大的天赋或技能是什么？你是如何培养和展示这种天赋的？

Describe how you have taken advantage of a significant educational opportunity or worked to overcome an educational barrier you have faced.

谈谈你的一段经历，在这段经历里，你抓住了某个重要的教育机会，或者努力克服你所面临的教育障碍。

Describe the most significant challenge you have faced and the steps you have taken to overcome this challenge. How has this challenge affected your academic achievement?

描述你面临过的最大挑战，以及你为克服这一挑战所采取的措施。这个挑战对你的学业成绩有什么影响？

Think about an academic subject that inspires you. Describe how you have furthered this interest inside and/or

outside of the classroom.

想想最能激发你兴趣的学术科目是哪个？你是如何在课堂里和 / 或课堂外进一步发展这个兴趣的？

What have you done to make your school or your community a better place?

你做了什么让你的学校或社区变得更好？

Beyond what has already been shared in your application, what do you believe makes you stand out as a strong candidate for admissions to the University of California?

除了你的申请材料中已经提到的，还有什么让你认为你是加州大学的理想人才？

需要注意的是，你对这其中 4 个问题的回答，就相当于你的个人陈述和补充文书。这几篇文书中应当强调你的个性特征，并提及申请材料中其他部分没有提到的兴趣和目标、你的文书应当和剩下的申请材料相辅相成，给招生官留下深刻的印象。

2) 附加信息

你可以在这一部分解释你的 GPA 可能出现的一些波动或不好的趋势，例如可能发生了一些不可预见的情况、自己或家人生病等，造成了你的学习成绩下滑。此外还可以在这里说明你曾经受到过的纪律处分等。填写这一部分时，你应该非常谨慎小心。因为招生官要读的申请材料很多，如果你在这里说明的问题已经在其他申请材料中提到了，那就浪费了招生官的宝贵时间，给对方留下糟糕的印象。

不要用这部分的空间来继续写你的个人文书或者扩展你的活动列表，因为你应当严格遵守文书及活动列表部分的字数限制，在正确的地方填写正确的内容。如果没有要添加的内容，则不必填写这一部分。

加州大学申请系统的特点是能够帮助申请者十分方便地将自己的申请材料提交到系统中的任何一所学校，向招生官展示你的魅力。因此填写这个申请平台绝不能马虎，而要确保所有的信息都是正确的，并且能够给你的申请增光添彩。

另外也需注意加州大学的申请截止日只有一轮，为每年的 11 月 30 号，提交后两周左右申请邮箱会收到各个分校的 check status 的链接，进入链接后可以看到自己递交的材料是否齐全。各分校会在每年的 3 月份出结果。录取之后加州大学一般会要求在 7 月 1 日之前提供最终的成绩单和毕业证给到学校，如果不达到学校的要求会被取消 offer。



2.4

申请批次与申请策略

申请批次介绍

美国大学申请种类及程序根据申请截止收件的日子可以分成下列三大类。

第一种：提早申请

提早申请又分成两类：“提前批次非绑定录取，Early Action (EA)” 以及 “提前批次绑定录取，Early Decision (ED)”；ED 又分为两种，ED1 和 ED2。

可以从以下几方面具体了解每种政策具体的含义：申请学校数量限制、绑定性（即录取之后是否一定要入学）、申请截止日期、申请结果、出结果日期、做入学决定日期。

(1) 提前批次非绑定录取 (Early Action, 简称 EA)

Early Action:

- 申请学校数量限制：不限
- 绑定性：否，即录取之后可以不去。
- 申请截止时间：通常在 10 月 15 号，11 月 1 号，11 月 15 号，大部分的学校 EA 截止时间在 11 月 1 号。
- 申请结果：三类，即直接录取、直接拒绝、延后审核 (Defer, 即延期到常规批重新审核)。
- 出结果日期：在 12 月中旬到 1 月下旬之间出结果。

f. 做入学决定日期：5 月 1 日前。

* 在 EA 政策中有特殊的一种类型叫做限定性提前申请 (Restrictive Early Action, 简称 REA) 和单选提前申请 (Single-Choice Early Action, 简称 SCEA)

REA/SCEA:

- 申请学校数量限制：有限制
- 绑定性：否，即录取之后可以不去。
- 申请截止日期：11 月 1 日。
- 申请结果：三类，即直接录取、直接拒绝、延后审核 (Defer, 即延期到常规批重新审核)。
- 出结果日期：12 月中旬。
- 做入学决定日期：5 月 1 日前。

申请 SCEA 的学校时不能同时申请其他学校的 ED1，不能申请其他私立大学的 EA，但是可以申请其他公立学校的 EA。此类特殊的 EA 类型的学校有：哈佛大学，耶鲁大学，斯坦福大学。

申请 REA 的学校时不能同时申请其他学校的 ED1，但是可以申请无论是公立大学还是私立大学的 EA。此类特殊的 EA 类型的学校有：圣母大学，乔治城大学。



(2) 提前批次绑定录取 (Early Decision, 简称 ED)

ED 分为 ED1 和 ED2。ED1 和 ED2 的差别是日期不同。

ED

- 申请学校数量限制: ED1 申请 1 所, ED2 再申请 1 所。
- 绑定性 (即录取之后是否一定要入学): 是, 即录取之后一定要入学, 除非某些特殊情况。
- 申请截止日期: ED1 通常在 10 月 15 日, 11 月 1 号, 11 月 15 号; ED2 通常在 12 月 15 号, 1 月 1 号, 1 月 15 号。
- 申请结果: 三类, 即直接录取、直接拒绝、延后审核 (Defer, 延期到常规批重新审核)。少部分学校有第四类申请结果, 进入候补名单 (Waitlist)。
- 出结果日期: ED1 在 12 月初到 12 月 20 号左右出结果。ED2 在 1 月中旬到 2 月中旬出结果。
- 做入学决定日期: 收到录取结果之后的 2-3 周内。

第二种: 滚动审核

滚动审核 (Rolling Admission), 即学校在没有招满学生的情况下继续接受申请。这种申请方式没有唯一性与绑定性, 学校招生办公室实行先到先得的制度。

其特点是入学申请没有一定的截止日期, 申请资料寄到后开始审核, 以录满当年的名额限制为准, 一般提交的早申请结果的时间也会早一点。

第三种: 常规申请

常规申请 Regular Decision (简称 RD), 简介如下:

RD

- 申请学校数量限制: 不限

- b. 绑定性 (即录取之后是否一定要入学): 否

c. 申请截止日期: 大多数大学常规批次的申请截止时间在 1 月 1 号到 2 月 1 号。少部分的院校截止时间比较早, 以大学为主, 例如: 佛罗里达大学 11 月 1 号, 华盛顿大学西雅图分校 11 月 15 号, 加州系列大学 11 月 30 号, 德州大学 12 月 1 号等。

d. 申请结果: 三类, 即直接录取, 直接拒绝, 候补名单 (Waitlist)。

e. 出结果日期: 最晚在 4 月 1 日前, 大多数在 3 月中下旬, 也有少数学校在 2 月出结果

- f. 做入学决定日期: 最晚在 5 月 1 日前。

申请策略

提早申请的规则

EA 申请, 申请者需要在当年截止日之前把所有申请文件寄送到大学招生办, 通过 EA 方式申请大学 (除了“单一选择性提前行动 Single-Choice EA”或者“限制性提前行动 Restrictive EA”的大学外) 的同时, 也可以申请其他大学, 包括 ED、EA 以及“滚动审核”等方式的大学申请, 如果收到 EA 申请的学校的录取信可以到来年的 5 月 1 日再决定是否入读。所以申请 ED 的时候, 可以申请其他学校的 EA。很多学生申请 EA 作为双保险, 因为 EA 并不具有绑定性, 在 ED 被拒绝的情况下, 可以选择去被 EA 录取的学校。

ED 申请, 学生同样需要在当年 11 月 1 日或者 11 月 15 日之前把所有申请文件寄送到大学招生办, 通常在 12 月中旬收到录取通知。因为唯一性和绑定性, 在选择 ED 申请的学校时要充分考虑并且谨慎, 避免出现高分低录、或者盲目选“心中名校”的情况。很多学校把 ED 提前录取分为 ED1 和 ED2, 当你申请 A 大学的 ED1 被拒绝的时候, 你可以再申请 B 大学的 ED2。申请 ED 的时候, 可以申请其他学校的 RD, 即常规录取。但是一旦得知自己被 ED 录取, 需要立马撤回其他学校的申请, 并且也不能进行新的申请。

如果被 ED 录取, 除了因为财务上无法负担 (必须向学校提供有力证据) 的原因外, 必须要接受录取并到该所大学就读。ED 的申请具有“约束力 (Binding)”, 一旦录取必须就读。如果学生被 ED 录取, 但是没有入学 (可以申请 Gap Year 延迟入学时间)、没有遵守 ED 录取的唯一性与绑定性, 学校有权取消 ED 资格甚至会连累到本高中未来申请的学生。

近两年许多大学会通过 ED 方式录取高达总录取人数 50% 的新生, 造成正常申请阶段录取标准大幅的提高, 所以建议学生多把握住 ED 的机会。另外, 除了申请 ED 之外, 也强烈建议同学多考虑一些有 EA 政策的学校。

ED 是否与多国混申冲突?

今年很多家长和学生会选择多国混申, 那有约束力的 ED 申请是否和英国申请录取冲突?

下面是选择 ED 的时候学生需要签字确认的部分文字:

"If you are accepted under an Early Decision plan, you must promptly withdraw the applications submitted to other colleges and universities and make no additional applications to any other university in any country."

如果你被 ED 学校录取,你必须立刻撤销你已经提交的其他学校的申请,并且不要再申请其他国家的其他学校。

EA、ED 最好选择什么样的学校?

申请的学校要有三个梯度,冲刺,适合以及保底,多国混申的时候更要注意这个问题。要明确最想去的国家是哪个,那你的保底学校可能要落在这个国家,不要最后想去的国家 offer 都没有拿到。

不要放弃早申机会,EA 录取后不一定要报到,而且中国学生经过 EA 方式录取后报到的比例远低于美国学生,所

以 EA 的录取标准不会有太多的降低,录取的概率也不会提高,只是会提前收到录取通知;因此 EA 的学校要合理根据录取条件进行申请,有适当的安全的学校,能够在 RD 申请前拿到结果;这样到 1 月份 RD 申请的时候就不会很慌张。

对于 ED 学校的选择切忌盲目自信,高估自身水平,盲从选择“心中名校”,不要抱着“不试白不试”的心态递交 ED 申请,反而浪费了宝贵的机会;建议报有一定冲刺机会的学校,这样能够充分利用 ED 录取率明显高于 EA/RD 录取率的机会,冲刺到较理想的学校。

最后是申请时间的把握,早申和常规申请安排好数量,美国各个学校的小文书还是比较多,另外如果和英国同时申请,要注意 10 月 15 的牛津剑桥截止日,美国有几个学校的 EA 也是在 10 月 15 日;所以要提前做好工作;那如果不申请牛剑,除了医学专业,英国其他学校的截止日大多在 1 月 15 日,工作量会小一些。

前 100 综合大学 EA/ED 截止、放榜时间

2021 排名	学校名称	学校中文名	EA 截止日期	EA 放榜日期	ED 截止日期	ED 放榜日期
1	Princeton University	普林斯顿大学				
2	Harvard University	哈佛大学	REA: 2020-11-01	Mid-Dec		
3	Columbia University	哥伦比亚大学			2020-11-01	Mid-Dec
4	Massachusetts Institute of Technology	麻省理工学院	2020-11-01	Mid-Dec		
4	Yale University	耶鲁大学	SCEA: 2020-11-01	Mid-Dec		
6	Stanford University	斯坦福大学	REA: 2020-11-01	by 15-Dec		
6	University of Chicago	芝加哥大学	2020-11-02	Mid-Dec	ED I: 2020-11-02 ED II: 2021-01-04	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
8	University of Pennsylvania	宾夕法尼亚大学			2020-11-01	Mid-Dec
9	California Institute of Technology	加州理工学院	2020-11-01	Mid-Dec		
9	Johns Hopkins University	约翰·霍普金斯大学			ED I: 2020-11-02 ED II: 2021-01-04	ED I: Dec 11 ED II: Feb 12
9	Northwestern University	西北大学(美国)			2020-11-01	Mid-Dec
12	Duke University	杜克大学			2020-11-16	Mid-Dec
13	Dartmouth College	达特茅斯学院			2020-11-01	Mid-Dec
14	Brown University	布朗大学			2020-11-01	Mid-Dec
14	Vanderbilt University	范德堡大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
16	Rice University	莱斯大学			2020-11-01	Mid-Dec
16	Washington University in St. Louis	华盛顿大学(圣路易斯)			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-02	ED I: 15-Dec ED II: 14-Feb
18	Cornell University	康奈尔大学			2020-11-01	Mid-Dec
19	University of Notre Dame	圣母大学	REA: 2020-11-01	Mid-Dec		
20	University of California, Los Angeles	加州大学洛杉矶分校				
21	Emory University	埃默里大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
22	University of California, Berkeley	加州大学伯克利分校				
23	Georgetown University	乔治城大学	2020-11-01	2020-12-15		
24	University of Michigan, Ann Arbor	密歇根大学安娜堡分校	2020-11-15	Late Jan		
24	University of Southern California	南加利福尼亚大学				
26	Carnegie Mellon University	卡耐基梅隆大学			2020-11-01	2020-12-15
26	University of Virginia	弗吉尼亚大学	2020-11-01	Mid-Feb	2020-11-01	Mid-Dec

2021 排名	学校名称	学校中文名	EA 截止日期	EA 放榜日期	ED 截止日期	ED 放榜日期
28	The University of North Carolina at Chapel Hill	北卡罗来纳大学教堂山分校	2020-10-15	by the end of Jan		
28	Wake Forest University	维克森林大学			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: Rolling ED II: around 15-Feb
30	New York University	纽约大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
30	Tufts University	塔夫茨大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
30	University of California Santa Barbara	加州大学 - 圣塔芭芭拉				
30	University of Florida	佛罗里达大学				
34	University of Rochester	罗切斯特大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-05	ED I: Mid-Dec ED II: Early Feb
35	Boston College	波士顿学院			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: 15-Dec ED II: by 15-Feb
35	Georgia Institute of Technology	佐治亚理工学院	EA I:2020-10-15(Georgia students only) EAII:2020-11-02(Non-Georgia students only)	EA I:Mid-Dec EA II: Late Jan		
35	University of California, Irvine	加州大学欧文分校				
35	University of California, San Diego	加州大学圣迭戈分校				
39	University of California, Davis	加利福尼亚大学戴维斯分校				
39	William & Mary	威廉与玛丽学院			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: Early Dec ED II: Early Feb
41	Tulane University	杜兰大学	2020-11-15	15-Jan	2020-11-01	by 15-Dec
42	Boston University	波士顿大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: 15-Dec ED II: by 15-Feb
42	Brandeis University	布兰迪斯大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: 15-Dec ED II: by 1-Feb
42	Case Western Reserve University	凯斯西储大学	2020-11-01	19-Dec	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-15	ED I: 2-Dec ED II: within two weeks of application completion
42	University of Texas at Austin	德州大学奥斯汀分校				
42	University of Wisconsin-Madison	威斯康星大学麦迪逊分校	2020-11-01	By 31-Jan	2020-11-02	
47	University of Georgia	佐治亚大学	2020-10-15			
47	University of Illinois at Urbana-Champaign	伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校	2020-11-15	Mid-Feb		
49	Lehigh University	里海大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Dec ED II: by Mid-Feb
49	Northeastern University (US)	东北大学(美国)	2020-11-01	1-Feb	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: 15-Dec ED II: by 15-Feb
49	Pepperdine University	佩珀代因大学	2020-11-01	10-Jan		
49	University of Miami	迈阿密大学	2020-11-01	Late Jan - Early Feb	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: Late Dec ED II: Mid-Late Feb
53	The Ohio State University	俄亥俄州立大学	2020-11-15	no later than the end of Jan		
53	Purdue University	普渡大学	2020-11-01	15-Jan		
53	Rensselaer Polytechnic Institute	伦斯勒理工学院	2020-12-01	2020-01-30	ED I: 2020-11-01 ED II: 2020-12-15	ED I: 12-Dec ED II: 16-Jan
53	Santa Clara University	圣克拉拉大学	2020-11-01	Late Dec	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-07	ED I: Late Dec ED II: Mid Feb
53	Villanova University	维拉诺瓦大学	2020-11-15	by 15-Jan	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Dec ED II: 1-Mar
58	Florida State University	佛罗里达州立大学				
58	Syracuse University	雪城大学			2020-11-15	Mid-Dec
58	The University of Maryland, College Park	马里兰大学帕克分校	2020-11-01	By 1-Feb		
58	University of Pittsburgh	匹兹堡大学				

2021 排名	学校名称	学校中文名	EA 截止日期	EA 放榜日期	ED 截止日期	ED 放榜日期
58	University of Washington	华盛顿大学				
63	The Pennsylvania State University-University Park	宾夕法尼亚州立大学	2020-11-01	2020-11-15		
63	Rutgers University-New Brunswick	罗格斯大学新布朗斯维克校区	2020-11-01	2020-02-15		
63	University of Connecticut	康涅狄格大学				
66	Fordham University	福德汉姆大学	2020-11-01	19-Dec	2020-11-01	19-Dec
66	George Washington University	乔治华盛顿大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-05	ED I: Late Dec ED II: Late Feb
66	Loyola Marymount University	洛约拉玛丽蒙特大学	2020-11-01	Mid Dec	2020-11-01	Mid Dec
66	Southern Methodist University	南卫理公会大学	2020-11-01	Mid-Dec	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-15	ED I: Mid-Dec ED II: 1-Mar
66	Texas A&M University	德州农工大学				
66	University of Massachusetts at Amherst	马萨诸塞大学安姆斯特分校	2020-11-05	begin in Mid Dec		
66	University of Minnesota Twin Cities	明尼苏达大学	2020-11-01	by 31-Jan		
66	Worcester Polytechnic Institute	伍斯特理工学院	EA I: 2020-11-01 EA II: 2021-01-15	EA I: 15-Jan EA II: 1-Mar	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
74	Clemson University	克莱姆森大学				
74	Virginia Tech	维吉尼亚理工	2020-12-01	Late Feb	2020-11-01	Mid Dec
76	American University	美国大学			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 31-Dec ED II: 15-Feb
76	Baylor University	贝勒大学	2020-11-01	15-Jan	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-02-01	ED I: 15-Dec ED II: 1-Mar
76	Indiana University Bloomington	印第安纳大学伯明顿分校	2020-11-01	15-Jan		
76	Yeshiva University	叶史瓦大学			2020-11-10	1-Feb
80	Brigham Young University Provo	杨百翰大学				
80	Gonzaga University	贡扎加大学				
80	Michigan State University	密歇根州立大学	2020-11-01	by Jan 15		
80	North Carolina State University at Raleigh	北卡罗来纳州立大学罗利分校	2020-11-01	30-Jan		
80	Stevens Institute of Technology	斯蒂文斯理工学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
80	Texas Christian University	德克萨斯基督教大学	2020-11-01	by 1-Jan	2020-11-01	by 1-Jan
80	University of Denver	丹佛大学	2020-11-15	Mid Dec	ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-02-1	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Mar
88	Binghamton University - SUNY	纽约州立大学宾汉姆顿大学	2020-11-01	15-Jan		
88	Colorado School of Mines	科罗拉多矿业学院				
88	Elon University	伊隆大学	2020-11-01	2020-12-20	2020-11-01	2020-12-01
88	Marquette University	马凯特大学				
88	Stony Brook University - SUNY	纽约州立大学石溪分校				
88	University at Buffalo, the State University of New York	纽约州立大学布法罗分校				
88	University of California, Riverside	加州大学河滨分校				
88	University of Iowa	爱荷华大学				
88	University of San Diego	圣地亚哥大学				
97	University of California, Santa Cruz	加州大学圣克鲁兹分校				
97	University of Delaware	特拉华大学	2021-01-15(in-state students)	2020-01-31		

前 70 文理学院 EA/ED 截止 / 放榜时间

2021 排名	学校名称	学校中文名	EA 截止日期	EA 放榜日期	ED 放榜日期	ED 放榜日期
1	Williams College	威廉姆斯学院			2020-11-15	by 15-Dec
2	Amherst College	艾姆斯特学院			2020-11-16	on or around Dec 15, 2020
3	Swarthmore College	斯沃斯莫尔学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
4	Pomona College	波莫纳学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-08	ED I: By 15-Dec ED II: By 15-Feb
4	Wellesley College	维斯理学院			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
6	Bowdoin College	鲍登学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-05	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
6	Claremont McKenna College	克莱蒙特·麦肯纳学院			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-05	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
6	United States Naval Academy	美国海军学院				
9	Carleton College	卡尔顿学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
9	Hamilton College	汉密尔顿学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: By 15-Dec ED II: By 15-Feb
9	Middlebury College	明德学院			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
9	Washington and Lee University	华盛顿与李大学			ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: Late Dec ED II: Late Jan
13	Grinnell College	格林内尔学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Late Dec ED II: Early Feb
13	Vassar College	瓦萨学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	
15	Colby College	科尔比学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: On or before Dec. 15 ED II: On or before Feb. 15
15	Davidson College	戴维森学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-04	ED I: 15-Dec ED II: 1-Feb
15	Haverford College	哈弗福德学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
15	Smith College	史密斯学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Dec ED II: Late Jan
15	United States Military Academy	西点军校				
20	Colgate University	科尔盖特大学			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: By Mid-Dec ED II: By Mid-Mar
20	Wesleyan University	维思大学			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
22	Barnard College	巴纳德学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	
22	Bates College	贝茨学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: By 20-Dec ED II: By 15-Feb
22	University of Richmond	里士满大学	2020-11-01	25-Jan	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
25	Colorado College	科罗拉多学院	2020-11-01	17-Dec	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-15	ED I: 12-Dec ED II: Mid-Feb
25	Harvey Mudd College	哈威穆德学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-05	ED I: By 15-Dec ED II: By 15-Feb
27	Macalester College	玛卡莱斯特学院	2020-11-01		ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-01	
28	Bryn Mawr College	布林莫尔学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	
28	Kenyon College	凯尼恩学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: Mid-Dec ED II: Early Feb
28	Scripps College	斯克利普斯学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-05	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
28	Soka University of America	美国创价大学	2020-11-01	1-Dec		
28	United States Air Force Academy	美国空军学院				
33	Berea College	伯利亚学院	2020-10-31	mid-late Dec		

34	Bucknell University	巴克内尔大学			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	
34	Mount Holyoke College	曼荷莲学院			ED I: 2020-11-16 ED II: 2021-01-04	ED I: Late Dec ED II: Late Jan
36	College of the Holy Cross	圣十字大学			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Dec ED II: Rolling
36	Oberlin College	欧柏林学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-02	ED I: 15-Dec ED II: 01-Feb
36	Pitzer College	匹兹学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: 18-Dec ED II: 15-Feb
36	Skidmore College	斯基德莫尔学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
40	Lafayette College	拉法耶特学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15; 2021-02-01	ED I: By 15-Dec ED II: By 15-Feb
40	Occidental College	西方学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-02-05	ED I: 15-Dec ED II: 20-Feb
40	Thomas Aquinas College	托马斯阿奎那斯学院				
43	Franklin and Marshall College	富兰克林马歇尔学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
44	Denison University	丹尼森大学			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
44	Trinity College	三一学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
44	Union College	联合学院	2020-11-01	Mid-Dec	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-15	ED I: Mid-Dec ED II: Early Feb
47	DePauw University	迪堡大学	2020-12-01	15-Jan	ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 1-Dec ED II: 1-Feb
47	Dickinson College	狄金森学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
47	University of the South, Sewanee	西沃恩南方大学	2020-12-01	Mid-Feb	ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Dec ED II: 15-Feb
47	Whitman College	惠特曼学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: Mid-Dec ED II: Early-Feb
51	Connecticut College	康涅狄格学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-01	ED I: Mid-Dec ED II: Mid-Feb
52	Centre College	森特学院	2020-12-01	Mid-Jan	2020-11-15	1-Jan
52	Furman University	福尔曼大学	2020-12-01	by Jan 15	ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	ED I: 1-Dec ED II: 1-Feb
54	Bard College	巴德学院	2020-11-01	by the end of Dec	2020-11-01	by the end of Dec
54	Gettysburg College	盖茨堡学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-15	within a month after the deadline.
54	Hillsdale College	希尔斯代尔学院			2020-11-01	Early Dec
54	Rhodes College	罗德学院	2020-11-15	15-Jan	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-15	
54	Spelman College	斯佩尔曼学院	2020-11-15	31-Dec	2020-11-01	15-Dec
54	St. Lawrence University	圣劳伦斯大学			2020-11-01	Mid-Feb
54	Wabash College	瓦贝希学院	2020-12-01	31-Dec	2020-11-15	5-Dec
61	Agnes Scott College	艾格尼丝斯科特学院	EA I: 2020-11-15 EA II: 2021-01-15	EA I: 15-Dec EA II: 15-Feb	2020-11-01	1-Dec
61	Wheaton College	惠顿学院	EA I: 2020-10-15 EA II: 2020-11-15	EA I: Thanksgiving EA II: Christmas		
63	Lawrence University	劳伦斯大学	EA I: 2020-11-01 EA II: 2020-12-01	EA I: 15-Dec EA II: 25-Jan	2020-11-01	1-Dec
63	Reed College	里德学院	2020-11-15	Early Feb	ED I: 2020-11-15 ED II: 2020-12-20	ED I: Early Dec ED II: Early Feb
63	Sarah Lawrence College	萨拉劳伦斯学院	2020-11-01	late Dec	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-02	ED I: Late Dec ED II: Early Feb
63	St. John's College	圣约翰大学	2020-11-15	15-Dec	2020-11-01	1-Dec
67	Kalamazoo College	卡拉马祖学院	2020-11-01	20-Dec	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-02-01	ED I: 1-Dec ED II: 15-Feb
67	St. Olaf College	圣奥拉夫学院			ED I: 2020-11-15 ED II: 2021-01-08	ED I: 15-Dec ED II: 1-Feb
69	College of Wooster	伍斯特学校	2020-11-15	31-Dec	ED I: 2020-11-01 ED II: 2021-01-15	ED I: 15-Nov ED II: 1-Feb
69	Virginia Military Institute	弗吉尼亚军事学院			2020-11-15	by 15-Dec
69	Wofford College	沃福德学院	2020-11-15	1-Feb	2020-11-01	1-Dec

前 100 综合大学 RD 截止时间

USNEWS 排名	学校名称 (英文)	学校名称 (中文)	RD 截止时间
1	Princeton University	普林斯顿大学	2021-01-01
2	Harvard University	哈佛大学	2021-01-01
3	Columbia University	哥伦比亚大学	2021-01-01
4	Yale University	耶鲁大学	2021-01-02
4	Massachusetts Institute of Technology	麻省理工学院	2021-01-01
6	Stanford University	斯坦福大学	2021-01-02
6	University of Chicago	芝加哥大学	2021-01-04
8	University of Pennsylvania	宾夕法尼亚大学	2021-01-05
9	California Institute of Technology	加州理工学院	2021-01-03
9	Johns Hopkins University	约翰·霍普金斯大学	2021-01-04
9	Northwestern University	西北大学 (美国)	2021-01-03
12	Duke University	杜克大学	2021-01-04
13	Dartmouth College	达特茅斯学院	2021-01-02
14	Brown University	布朗大学	2021-01-05
14	Vanderbilt University	范德堡大学	2021-01-01
16	Rice University	莱斯大学	2021-01-01
16	Washington University in St. Louis	华盛顿大学 (圣路易斯)	2021-01-02
18	Cornell University	康奈尔大学	2021-01-02
19	University of Notre Dame	圣母大学	2021-01-01
20	University of California, Los Angeles	加州大学洛杉矶分校	2020-11-30
21	Emory University	埃默里大学	2021-01-01
22	University of California, Berkeley	加州大学伯克利分校	2020-11-30
23	Georgetown University	乔治城大学	2021-01-10
24	University of Michigan, Ann Arbor	密歇根大学安娜堡分校	2021-02-01
24	University of Southern California	南加利福尼亚大学	2021-01-15
26	University of Virginia	弗吉尼亚大学	2021-01-01
26	Carnegie Mellon University	卡耐基梅隆大学	2021-01-04
28	The University of North Carolina at Chapel Hill	北卡罗来纳大学教堂山分校	2021-01-15
28	Wake Forest University	维克森林大学	2021-01-01
30	University of Florida	佛罗里达大学	2020-11-01 Rolling until 2021-03-01
30	University of California, Santa Barbara	加州大学圣塔芭芭拉分校	2020-11-30
30	New York University	纽约大学	2021-01-05
30	Tufts University	塔夫茨大学	2021-01-01
34	University of Rochester	罗切斯特大学	2021-01-05
35	Boston College	波士顿学院	2021-01-01
35	Georgia Institute of Technology	佐治亚理工学院	2021-01-04
35	University of California, Irvine	加州大学欧文分校	2020-11-30
35	University of California, San Diego	加州大学圣迭戈分校	2020-11-30
39	University of California, Davis	加州大学戴维斯分校	2020-11-30
39	William & Mary	威廉与玛丽学院	2021-01-01
41	Tulane University	杜兰大学	2021-01-15
42	Brandeis University	布兰迪斯大学	2021-01-01
42	University of Wisconsin-Madison	威斯康星大学麦迪逊分校	2021-02-01
42	University of Texas at Austin	德州大学奥斯汀分校	2020-12-01
42	Case Western Reserve University	凯斯西储大学	2021-01-15
42	Boston University	波士顿大学	2021-01-01
47	University of Illinois at Urbana-Champaign	伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校	2021-01-05
47	University of Georgia	佐治亚大学	2021-01-01
49	Lehigh University	里海大学	2021-01-01
49	Pepperdine University	佩珀代因大学	2021-01-15
49	Northeastern University (US)	东北大学 (美国)	2021-01-01
49	University of Miami	迈阿密大学	2021-01-01

53	Villanova University	维拉诺瓦大学	Scholarship: 2020-12-01 2021-01-15
53	Rensselaer Polytechnic Institute	伦斯勒理工学院	2021-01-15
53	Purdue University	普渡大学	2021-01-15
53	The Ohio State University	俄亥俄州立大学	2021-02-01
53	Santa Clara University	圣克拉拉大学	2021-01-07
58	Syracuse University	雪城大学	2021-01-01
58	University of Pittsburgh	匹兹堡大学	International: rolling until 2021-04-01 Domestic: rolling until 2021-07-14
58	Florida State University	佛罗里达州立大学	Rolling until 2021-03-01
58	The University of Maryland, College Park	马里兰大学帕克分校	2021-01-20
58	University of Washington	华盛顿大学	2020-11-15
63	University of Connecticut	康涅狄格大学	2021-01-15
63	The Pennsylvania State University, University Park	宾夕法尼亚州立大学帕克分校	Domestic: rolling until 2020-12-01 International: rolling until 2021-07-01
63	Rutgers University-New Brunswick	罗格斯大学新布朗斯维克校区	2020-12-01
66	University of Minnesota Twin Cities	明尼苏达大学	2021-01-01
66	Texas A&M University	德州农工大学	2020-12-01
66	University of Massachusetts at Amherst	马萨诸塞大学安姆斯特分校	2021-01-15
66	George Washington University	乔治华盛顿大学	2021-01-05
66	Worcester Polytechnic Institute	伍斯特理工学院	2021-02-15
66	Fordham University	福德汉姆大学	2021-01-01
66	Southern Methodist University	南卫理公会大学	2021-01-15
66	Loyola Marymount University	洛约拉玛丽蒙特大学	2021-01-15
74	Virginia Tech	维吉尼亚理工	2021-01-15
74	Clemson University	克莱姆森大学	International: rolling until 2021-05-01
76	Yeshiva University	叶史瓦大学	2021-01-20
76	Baylor University	贝勒大学	2021-02-01
76	Indiana University Bloomington	印第安纳大学伯明顿分校	2021-02-01 Rolling after 2020-02-01
76	American University	美国大学	2021-01-15
80	University of Denver	丹佛大学	2021-02-01
80	Michigan State University	密歇根州立大学	2021-02-01 Rolling after 2020-02-01
80	Texas Christian University	德克萨斯基督教大学	2021-02-01
80	North Carolina State University at Raleigh	北卡罗来纳州立大学罗利分校	2021-01-15
80	Howard University	霍华德大学	2021-02-15
80	Brigham Young University Provo	杨百翰大学	2020-12-15
80	Stevens Institute of Technology	斯蒂文斯理工学院	2021-01-15
80	Gonzaga University	贡扎加大学	2020-12-01 Rolling: 2021-02-01
88	University of Iowa	爱荷华大学	2021-05-01
88	Stony Brook University - SUNY	纽约州立大学石溪分校	Rolling after 2020-01-15
88	Colorado School of Mines	科罗拉多矿业学院	2021-01-15 Rolling after 2021-01-15
88	Binghamton University - SUNY	纽约州立大学宾汉姆顿大学	Domestic: 2021-01-15 International: 2021-03-15
88	University at Buffalo, the State University of New York	纽约州立大学布法罗分校	Rolling until 2021-02-01
88	Marquette University	马凯特大学	Scholarship: 2021-01-15
88	University of San Diego	圣地亚哥大学	2020-12-15
88	University of California, Riverside	加州大学河滨分校	2020-11-30
88	Elon University	伊隆大学	2021-01-10
97	The University of Arizona	亚利桑那大学	2021-05-03
97	Auburn University	奥本大学	2021-01-22 2021-02-01
97	University of California, Merced	加州大学默塞德分校	2020-11-30
97	University of Delaware	特拉华大学	2020-12-15
97	University of California, Santa Cruz	加州大学圣克鲁兹分校	2020-11-30
97	University of Utah	犹他大学	Scholarship: 2021-02-01 2021-04-01

前 70 文理学院 RD 截止时间

2021 排名	学校名称 (英文)	学校名称 (中文)	RD 截止时间
1	Williams College	威廉姆斯学院	2021-01-08
2	Amherst College	艾姆赫斯特学院	2021-01-04
3	Swarthmore College	斯沃斯莫尔学院	2021-01-01
4	Pomona College	波莫纳学院	2021-01-08
4	Wellesley College	维斯理学院	2021-01-08
6	Bowdoin College	鲍登学院	2021-01-05
6	Claremont McKenna College	克莱蒙特·麦肯纳学院	2021-01-05
6	United States Naval Academy	美国海军学院	Rolling until: 2021-01-31
9	Carleton College	卡尔顿学院	2021-01-15
9	Hamilton College	汉密尔顿学院	2021-01-01
9	Middlebury College	明德学院	2021-01-01
9	Washington and Lee University	华盛顿与李大学	2021-01-01
13	Grinnell College	格林内尔学院	2021-01-15
13	Vassar College	瓦萨学院	2021-01-01
15	Colby College	科尔比学院	2021-01-01
15	Davidson College	戴维森学院	2021-01-07
15	Haverford College	哈福德学院	2021-01-15
15	Smith College	史密斯学院	2021-01-15
15	United States Military Academy	西点军校	2021-03-15
20	Colgate University	科尔盖特大学	2021-01-15
20	Wesleyan University	维思大学	2021-01-01
22	Barnard College	巴纳德学院	2021-01-01
22	Bates College	贝茨学院	2021-01-01
22	University of Richmond	里士满大学	2021-01-01
25	Colorado College	科罗拉多学院	2021-01-15
25	Harvey Mudd College	哈威穆德学院	2021-01-05 Scholarship: 2021-01-20
27	Macalester College	玛卡莱斯特学院	2021-01-15
28	Bryn Mawr College	布林莫尔学院	2021-01-15
28	Kenyon College	凯尼恩学院	2021-01-15
28	Scripps College	克利普斯学院	2021-01-05
28	Soka University of America	美国创价大学	2021-01-15
28	United States Air Force Academy	美国空军学院	2020-12-31
33	Berea College	伯利亚学院	2021-03-31
34	Bucknell University	巴克内尔大学	2021-01-15
34	Mount Holyoke College	曼荷莲学院	2021-01-15
36	College of the Holy Cross	圣十字大学	2021-01-15

36	Oberlin College	欧柏林学院	2021-01-15
36	Pitzer College	匹兹学院	2021-01-01
36	Skidmore College	斯基德莫尔学院	2021-01-15
40	Lafayette College	拉法耶特学院	2021-01-15
40	Occidental College	西方学院	2021-01-10
40	Thomas Aquinas College	托马斯阿奎那斯学院	Rolling until: 2021-05-01
43	Franklin and Marshall College	富兰克林马歇尔学院	2021-01-15
44	Denison University	丹尼森大学	2021-01-15
44	Trinity College	三一学院	2021-01-15
44	Union College	联合学院	2021-01-15
47	DePauw University	迪堡大学	2021-02-01
47	Dickinson College	狄金森学院	2021-01-15
47	Sewanee-University of the South	西沃恩南方大学	2021-02-01
47	Whitman College	惠特曼学院	2021-01-15
51	Connecticut College	康涅狄格学院	2021-01-01
52	Centre College	森特学院	2021-01-15
52	Furman University	福尔曼大学	2021-01-15
54	Bard College	巴德学院	2021-01-01
54	Gettysburg College	盖茨堡学院	2021-01-15
54	Hillsdale College	希尔斯代尔学院	Scholarship: 2021-01-01 2021-04-01
54	Rhodes College	罗德学院	2021-01-15
54	Spelman College	斯佩尔曼学院	2021-02-01
54	St. Lawrence University	圣劳伦斯大学	Scholarship: 2021-01-10 2021-02-01
54	Wabash College	瓦贝希学院	2021-01-15
61	Agnes Scott College	艾格尼丝斯科特学院	Rolling until: 2021-03-15
61	Wheaton College	惠顿学院	2021-01-15 2021-03-15
63	Lawrence University	劳伦斯大学	2021-01-15
63	Reed College	里德学院	2021-01-15
63	Sarah Lawrence College	萨拉劳伦斯学院	2021-01-15
63	St. John's College	圣约翰大学	2021-01-15 Rolling until: 2021-05-01
67	Kalamazoo College	卡拉马祖学院	2021-01-15
67	St. Olaf College	圣奥拉夫学院	2021-01-15
69	College of Wooster	伍斯特学校	2021-02-15
69	Virginia Military Institute	弗吉尼亚军事学院	2021-02-01
69	Wofford College	沃福德学院	2021-01-15

2.5 奖学金与助学金

美国大学学费高昂是众所周知的事情，OECD（经合组织）在 2017 年发表的 Education at A Glance 报告里就指出，美国是全球学费最高的国家。一方面学费高，另一方面学费还在不断上涨。U.S.News 2020 年的报道就指出，在过去的二十年中，美国大学学费一直呈上升趋势。哪怕在国际生都上网课的疫情期间，美国几所知名大学的学费依旧上涨。

在享受海外留学丰富资源的同时，高昂的学费也着实带给部分海外求学家庭一定的经济压力。奖学金都有哪些常见类型？申请难度如何？可以通过哪些渠道搜索到能申请的奖学金？哪些学校给国际学生的奖学金更多？

奖 / 助学金种类

首先为大家介绍一下美国奖 / 助学金的种类：

1) Need-blind/Need-aware:

这严格来讲不是一种奖学金，而是一种录取政策。学生申请大学的同时可以选择申请助学金（financial aid），也可以选择不申请，采取 need-blind 录取政策的学校，不会考虑你是否需要助学金，只看你是否足够优秀，一旦录取你，就一定会满足你所有的助学金需求（但需要你提供相关证明）；采取 need-aware 录取政策的学校，会考虑你是否需要助学金，即使他们觉得你确实很优秀，很想录取你，但没有钱给你提供助学金的话，那就不会录取你。

对于国际学生来说，提供 need-blind 招生政策的学校凤毛麟角，仅有顶尖的几所大学提供，这些大学包括：普林斯顿大学、哈佛大学、耶鲁大学、麻省理工学院、阿默斯特学院。

2) Need-based:

这种奖学金的发放取决于你的经济需求，你必须能够提供证明，说明你的家庭情况确实比较贫困，符合学校 need-based 奖学金的发放要求。

Need-based 奖学金一般通过 FAFSA 或 College Board CSS 系统申请，FAFSA 一般用来申请联邦政府提供的奖学金，而 College Board CSS 系统一般用来申请大学提供的奖学金，申请时一般需要提交报税单、银行对账单、房贷信息等材料。

3) Merit-based:

这类奖学金的发放取决于你本身的优秀程度，和家庭经济情况无关，只要你足够优秀，达到奖学金发放的要求，都可以参加申请。

五类学校相关资源

(1) 美国高校中的奖 / 助学金。一些美国学校为国际申请者提供奖助学金，例如 Merit aid。这类奖助学金主要参考学生的学术、体育、艺术以及其他方面的成就，而不是学生的经济需要。各所学校的官网上通常会声明，学校是否会提供奖助学金给国际申请者。

(2) 美国高校中的体育奖学金。如果国际学生在某项体育运动方面有特长，可以申请运动类奖学金来支持他们的学业，但是有这一需求的大学体育生千万不要到最后一刻才开始寻找适合的体育类奖学金。根据各个渠道公布的信息，国际学生应该在他们抵达美国开始学习前的一年半甚至两年，就开始寻找适合的奖学金项目。

(3) 两年制院校。四年制的大学或者学院并不是国际学生的唯一选择，学生们也可以选择两年制的院校，也就是在社区学院中进行学习，之后再转入四年制的学校中获得本科学位。社区学院和四年制学校相比，所需支付的学费较低，并且有一些社区学院还会为国际生提供奖学金帮助他们完成学业。例如在华盛顿州的绿河学院 (Green River College)，在官网提出能够为国际学生提供奖学金和校内兼职的机会。

(4) 高中升学办公室。一些国际学生可以求助于学校的顾问，来帮助他们准备美国大学的申请。这些顾问对于学生能够申请到的奖 / 助学金信息有所了解，也能够帮助学生完成奖 / 助学金的申请填写。比如，一些奖学金的申请可能需要推荐信，那么学校顾问就能够为学生提供这份材料。

(5) 所在国家或地区政府提供的奖学金。国际学生可以尝试向所在国家或地区的政府咨询奖学金信息。根据美国国际教育协会统计显示，约有 7.9% 的国际本科生在美国留学的主要资金来源是外国政府或大学。学生们可以在 Education USA 的奖学金数据库中，以“Location”为条件寻找所在国家或地区政府提供的奖学金项目。

九个线上搜索数据库

除了校内奖学金外，大家还可以通过搜索引擎筛选符合个人需求的奖学金。以下是较有声望的搜索引擎与奖学金集成网址：

- 美国国际教育协会 (Institute of International Education)
<https://www.fundingusstudy.org/>

- College Board's Big Future
<https://bigfuture.collegeboard.org/scholarship-search#>

- Unigo (原 Scholarship Experts):
<https://www.unigo.com/scholarships>

- Education USA:
<https://educationusa.state.gov/find-financial-aid>

- IEFA (International Education Financial Aid):
<https://www.iefaf.org/scholarships>

- International Scholarship
<http://www.internationalscholarships.com/>

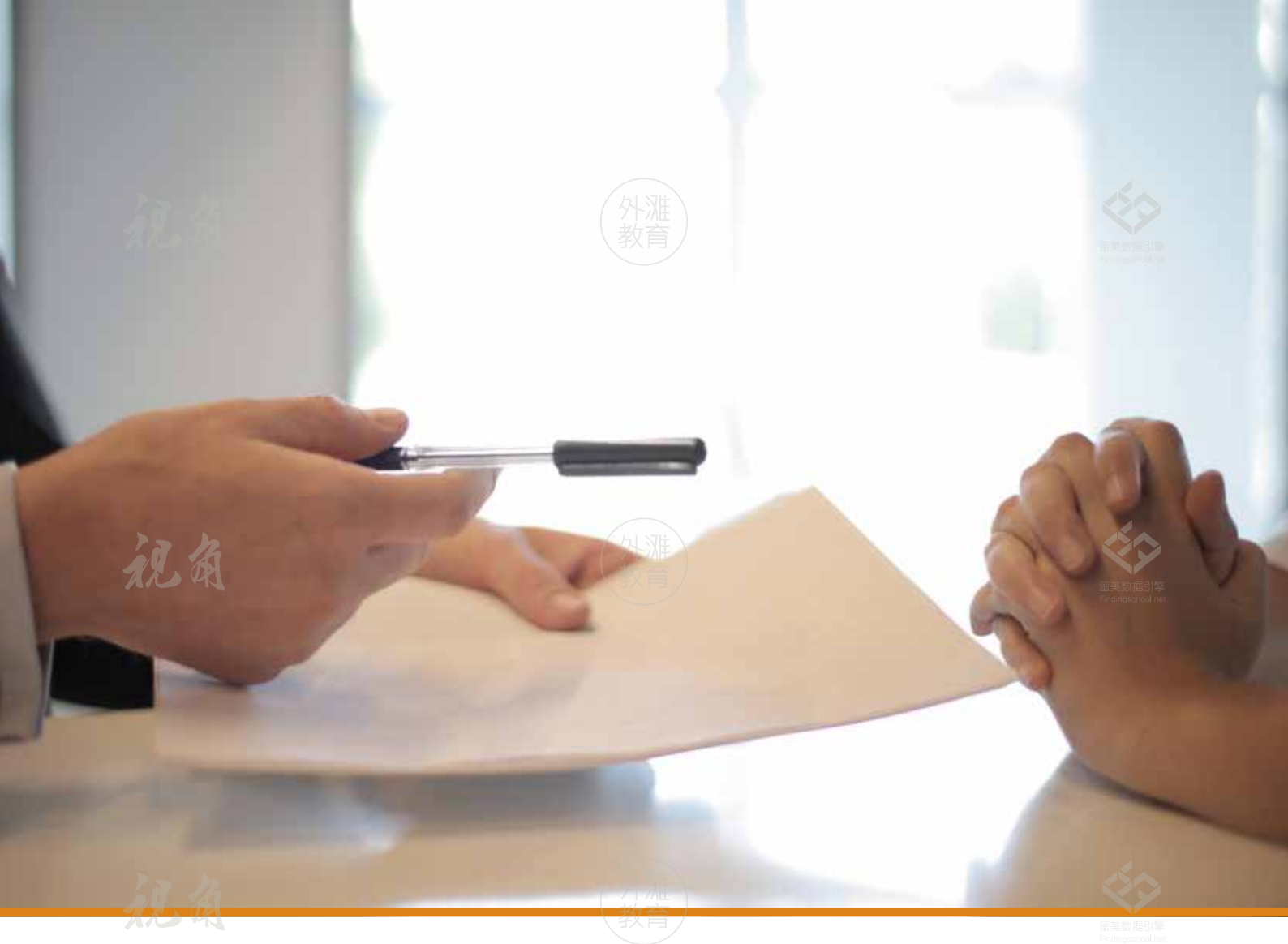
- Funding for U.S. Study:
<https://www.fundingusstudy.org>

- International Student:
<https://www.internationalstudent.com/scholarships/US/>

- Harvard Graduate School of Design Resource Center:
<https://www.gsd.harvard.edu/resources/scholarships-for-international-students/>

总的说来，校外奖学金资源并不如想象的可靠并丰富。金额较低、申请条件与选拔过程挑剔不说，还要同时与来自世界各地的国际生竞争，因此得到奖学金资助的最佳渠道仍旧来自校内。

而校内的 Merit-Based 奖学金分配和录取过程一样，需要考察申请人的整体条件。而来自政府、基金会或组织机构的校外奖学金项目，更要求申请人凭借自身的领导力、创造力与实践经验，成为百里挑一的幸运儿。只有成绩优异、掌握如何通过申请材料展示个人特色的同学，方能分得一杯羹。



2.6 文书指南

文书是用来增加申请竞争力的。对于中国申请者来说，要写出好的文书，最根本的是要学会思考，善于思考，并且能从美国招生官的角度来考虑内容。大学招生官普遍希望能在学生的文书中看到学生个人的成长，特别的经历，对事物的投入程度等等。

准备申请文书的过程包括搜集、整理、和构思材料。然后将能体现申请者优秀素质的材料分类提取出来。接下来是初步构思文章结构，如何开篇、如何铺陈、如何展开以及如何结尾。文书要围绕着“Who you are”的核心重点来写。文书写作过程中要牢记，申请学校的是你本人，不是你的父母，不是你参加的活动，也不是其他很重要或很有趣却与申请无关的事情。可以通过一件事情作为主体，也可以作为开端，很自然的引出相关的2-3件事情甚至几件事情，勾画出自己，展现出“你是谁”。

如何写出好的文书？

所以要如何才能写出好的文书？首先要经历如下几步：

1) 尽早开始写！

没有什么比匆忙完成的个人陈述更糟糕了！接下来的两步可能需要花费好几个礼拜的时间才能完成，而且这还是在完成初稿和修改之前进行的。你需要对个人陈述进行多次修改。你需要尽可能多地向朋友、老师甚至家人那里获得关于文书的反馈。

但在此之前，你需要有一个漂亮的话题。

那么什么时候开始写个人陈述最合适呢？你最早应该在11年级（高二）春季学期开始找思路，最晚不晚于12年级（高三）之前的暑假。

为什么不更早一点开始呢?一篇成功的个人陈述依靠的是对自己清晰而成熟的认识。此外它还需要依靠你对以下问题的理解:你希望在大学里做什么,你希望进入一个什么样的校园环境,你为什么在乎你的教育。过早开始写个人陈述意味着你可能在对大学进行深入了解之后需要从头来过(参见第三步)。

在提笔写作之前你需要进行很多思考和规划,因此你需要要早早开始这个过程。不要等到截止日期迫在眉睫,也要留出在必要情况下能够重写的时间(参见第三步),这样你才能写出最优秀的文书。

2) 搜寻思路

如果你用心完成这一步,你就不需要走第三步了。这一个步骤会帮助你选定最适合你的话题,而且这个完美话题仅属于你。

首先,问自己以下这些问题。这个过程能够帮助你找出对你意义重大的话题。记录下所有可能的选择。

● 学术:

1. 你对哪个学术领域最感兴趣?
2. 为什么这个领域对你很重要?
3. 你是什么时候开始对它感兴趣的?是否有特定的一件事激发了你的兴趣?
4. 你的兴趣是如何发展的?
5. 你在继续学习这个领域的时候是否面临过巨大的挑战?
6. 这个挑战与你的性别、种族或者宗教信仰有关吗?
7. 这个挑战与你的家庭社会经济背景是否相关?还是与你所居住地区的文化相关?
8. 如果将来在这个领域的收入并不高,你还会继续追求这份学术兴趣吗?

● 课外活动:

1. 你参加的什么课外活动是十分罕见的?
2. 你参加的什么课外活动塑造了你的性格?
3. 为什么这个活动对你而言意义重大?
4. 这项活动是什么时候开始变得重要的?是否有特定的某件事激发了你的兴趣?
5. 你对这项活动的兴趣和投入是如何随时间发展的?
6. 你对这项活动是否作出了独特的贡献?
7. 你在继续参与这项活动的过程中是否面临过巨大的挑战?
8. 这个挑战与你的性别、种族或者宗教信仰有关吗?
9. 这个挑战与你的家庭社会经济背景是否相关?还是与

你所居住地区的文化相关?

● 人生经历:

1. 你的某个行为或者经历是否对你造成了积极深远的影响?
2. 这件事是如何让你变得更加成熟、富有同情心、更具有自我意识、意志更加坚定或者更坚强的?
3. 你是否会经常回想起生命中的某一天?为什么对这一天印象如此深刻?
4. 你和你的父母/兄弟姐妹是相似还是不同?是什么造就了这样的你?
5. 你什么时候觉得自己不能融入一个群体?是什么让你变得和其他人不一样?
6. 你是否投入了很多时间在某件事上(非学术/课外)?为什么要投入这么多时间?
7. 你做过哪些事却没能赢得称赞、注意或成功?
8. 是什么让你觉得你的人生意义重大?
9. 你的哪一方面或者哪一段经历是你一定不会去改变的?

● 在写好了话题列表之后,你需要缩小范围。针对每一个话题,问自己如下问题:

- 1) 这是我在乎的话题吗?
- 2) 我在乎这个话题至少有一两年了吗?
- 3) 这个话题能够展现我的性格特征吗?
- 4) 这个话题展现了我的成就或活动经历的独特之处吗?
- 5) 这个话题对我而言印象深刻吗?我是否经常思考它?
- 6) 我是学校里唯一一个会写这个话题的学生吗?
- 7) 这个话题只展现了我的个性、成熟和人生观积极的一面吗?
- 8) 如果其他人写了这个话题,我会有兴趣读吗?
- 9) 我是不是能写出十页纸的内容(当然这比实际要写的多很多)?

如果你对以上问题的回答都是肯定的,那么你可能找到了理想的话题!

3) 从头来过?

你已经写了650个词了吗?那么问自己:这是我能给招生官讲的最好的故事吗?这个故事展现了我的哪些方面?里面是不是有负面的内容?有没有什么内容会让我显得养尊处优、不成熟、没有责任心、不友好、无聊或是缺乏动力?

你能够培养的最好的写作技巧之一就是不要过度留恋你的作品。优秀的编辑会大刀阔斧地修改文章。而“大刀阔斧”有时意味着从头再来。

文书是大学申请过程中具有重要战略意义的一个部分。你可以找到不少“不错”的话题,但很难找到“出色”的话题,因为它们能够给你的申请和你的故事带来新的、

个性化的、深思熟虑的、有深度的视角。这样的文书才是我们要追求的。你的文书需要在 650 词之内吸引读者，让他们相信你。如果你想要被录取，你需要赢得招生官的支持。

让你的家人、朋友和老师阅读你的文书，或者让他们评价你选择的话题。他们认为这篇文书能够很好地展现他们了解并且关爱的这个人吗？这个话题会让一个陌生人像家人、朋友或者老师那样关心你、支持你吗？这是你在选择文书话题时需要达到的目标。

4) 避免六大误区

有时候为了让自己的文书能够“脱颖而出”，在写文书的过程中，我们通常会陷入到以下六大误区里。

1) 夸大 (Exaggeration)。很多学生为了体现自己是善于从生活中获得启发的人，会经常将一件小事改变了自己的一生这样的故事放入文书中，这样的情况通常会被招生官看作是过分夸大。

2) 过度反思 (Over-Reflection)。为了体现自己是一个善于思考和总结的人，文书中大篇幅的在强调自己如何对各种事情上进行反思，反而没有体现出个人经历。

3) 缺乏关联性 (Lack of Relevance)。为了吸引眼球，过于注重文书开头和结尾的书写，撰写得极其华丽，却缺失了和正文的关联性。

4) 单词华而不实 (Unnecessary use of Big Words)。通篇运用大量生僻且华丽的词汇和语句，想要展示自己的英语水平，反而让文书阅读起来十分困难，影响对内容的理解。

5) 本末倒置 (Put The Cart Before The Horse)。为了让自己的经历看起来很突出，在文书中注重那些短期的活动，看似高大上的项目，放弃自己花了很多时间培养的兴趣爱好。

6) 过分感性 (Too-Emotional)。学生为了让招生官能够感受自己所感，产生共鸣，在文书中加入了大量个人情感的描述，但实际情况是大部分招生官很难体会到学生的感受。

Common App 个人陈述题目全解析

首先来看一下个人陈述的要求：申请者只需从中选择 1 个题目进行文书撰写，长度不超过 650 词。在这么短的篇幅内很难讲述细节丰富、动人心弦的故事，所以这些题目究竟该如何作答呢？

Prompt 1 第 1 题

Some students have a background, identity, interest or talent that is so meaningful they believe their application would be incomplete without it. If this sounds like you, then please share your story.

有的学生认为自己的背景、身份、兴趣或者天赋意义重大，是申请不可或缺的元素。如果你恰好是他们中的一员，请分享你的故事。

这是今年 Common App 文书题目中最具开放性的一道。题目问到了背景、身份或者兴趣，因此可以写你的信仰如何改变了你的人生道路；也可以写一个自己感兴趣的文化传统及其演变历程；还可以写你的职业兴趣，比如某段人生经历使得你决定本科毕业后从政。

但要注意这道题的第二部分，即你所选择的话题必须是“申请材料中不可或缺的元素 (their application would be incomplete without it)”。写完初稿后记得想一想，这篇文书是否能够影响招生官对你的评判？如果你打算写你最喜欢的电视剧，那可能很难让招生官认为你是优秀的申请者，除非你能证明这部电视剧对你的兴趣目标产生了深远的影响。

此外十分重要的一点是，你选择的话题最好不要与申请材料中的其他内容重复，比如活动列表，否则就丧失了新意。

Prompt 2 第 2 题

The lessons we take from obstacles we encounter can be fundamental to later success. Recount a time when you faced a challenge, setback, or failure. How did it affect you, and what did you learn from the experience?

失败乃成功之母。请讲述你遭遇的一次挑战、挫折或者失败。这段经历对你产生了什么影响？你从中学到了什么？

挫折相关的话题其实很有挑战性，回答这道题时一定要小心。顶尖高校的申请者拥有各种各样的背景，所以“挑战”的定义也因因人而异。如果你是一名全 A 的学生，结果在九年级的一门课考了 C，可能对你来说就像是晴天霹雳，但这其实算不上重大挫折。有的申请者曾经无家可归，或者身患重病，或者遭遇了家庭暴力，和这些逆境相比，你所谓“挫折”是否微不足道呢？如果答案是肯定的，那么你不应该选这道题。

此外，一定不要刻意夸大自己的逆境。比如有机会到不同城市去旅行、参加足球比赛，而在踢足球受了点无足轻重的伤，这并不能算是挫折或逆境，无法突出你的优秀品质。

Prompt 3 第 3 题

Reflect on a time when you questioned or challenged a belief or idea. What prompted your thinking? What was the outcome?

你是否对某些信仰或者观念产生过质疑？你的质疑源于哪里？这种质疑带来的结果是什么？

这道题没有规定一定要讨论特别崇高伟大的信仰和观念。如果你曾经为了挑战权威而在社区或者学校组织了抗



视角

外灘教育

留美数据引擎
Fintangschool.net

议，那你当然可以写这段经历。但有些看起来不起眼的经历也能成为一个好故事，比如你试图说服父母国家女足应该和男足同工同酬，这样的小故事也可以展现你所关注的信仰与理念。

但不要把宝贵的 650 词字数限制全都用来解释这个信仰或观念，而忘了这一题里包含的后两个问题。你为什么关注这些观念？有没有什么经历改变了你对这些观念的看法？此外，你的质疑不一定要以成功告终，不管你质疑的是什么，你的文书都可以着眼于自己对真相和正义的执着追求。招生官很欣赏立场坚定、敢于发声的学生。如果写得好的话，这篇文书一定能够让人眼前一亮。

Prompt 4 第4题

Describe a problem you've solved or a problem you'd like to solve. It can be an intellectual challenge, a research query, an ethical dilemma — anything that is of personal importance, no matter the scale. Explain its significance to you and what steps you took or could be taken to identify a solution.

请描述你曾经解决或希望解决的一个问题。这个问题可以是学术挑战、研究难题或者道德困境——问题可大可小，但必须对你意义重大。请阐释这一问题对你的意义，以及你采取了或者希望采取什么行动来解决这个问题。

和其他题目一样，这道题关注的不是难题的大小，而是你所重视的事物以及你面临难题时作出的反应。此外，不一定是已经解决的问题，而是可以讨论某个正在发生的事情，以及这个事情对你产生了什么影响，你打算采取哪些措施等。你可以在文书中更进一步地挖掘自己的学术兴趣，例如你十分关注濒危动物保护，这是否促使你选择了生物学作为大学专业？你帮助难民的经历是否让你立志在大学加入国际特赦组织？

可能你不太想写道德困境或者有争议的话题，但也没有关系。此外，如果你觉得招生官不会理解你的观点，或者觉得你的立场会对自己造成负面影响，那就不要选这道题。大学申请材料还是保险一点比较好。

Prompt 5 第5题

Discuss an accomplishment, event, or realization that

sparked a period of personal growth and a new understanding of yourself or others.

介绍让你变得更加成熟、更加了解自己或者他人的一项成就、一次事件或者一次顿悟。

在高中期间，你会遇到很多新鲜的人和事，所以高中入学和毕业时判若两人也不足为奇。而这道题要探讨的恰恰就是这种成长。

和其他题目一样，这道题有很多种理解方式。例如你是橄榄球队最弱的队员，或者合唱团里最不起眼的团员，但是通过努力训练、提高自身水平，最终获得了大幅度的提升，这也许会是一个十分鼓舞人心的故事。

文书的重心应当是强调你通过这个事情如何更进一步地认识你自己，也许你发现自己很有勇气和毅力，也许你发现了患难见真情。不管你的收获是什么，一定要用事例说明它如何改变了你的行事方式，因为大学十分青睐有反思能力的学生。

Prompt 6 第6题

Describe a topic, idea, or concept you find so engaging that it makes you lose all track of time. Why does it captivate you? What or who do you turn to when you want to learn more?

描述一个可以让你废寝忘食的话题、创意或者概念。你为什么对它着迷？你会通过什么方式进一步了解它？

如果你感兴趣的事物很小众，比如青少年女孩对流行文化的影响，或者 Gucci 各个年代的西装设计背后的含义，那就大胆地在这篇文书中展现出来。你只需要用一两句话介绍这个兴趣，其余的篇幅都应该描述你是如何大胆探索、与他人分享兴趣的过程。

这道题并没有所谓的标准答案，也不必担心你的兴趣过于微不足道，只要能列举充分的理由说明为什么你对这个事物如此着迷，就能写出一篇动人的文书来。不必刻意地故作高深，声称自己喜欢宇宙史或者癌症治疗药物这样深刻的事物，只需要选择对你有意义的话题——这个兴趣是否让你变得更有存在感、更与众不同？它是否让你废寝忘食、积极求变？你的文书不应该流于兴趣表面，而应该展现你的思考过程，才能打动招生官。

Prompt 7 第7题

Share an essay on any topic of your choice. It can be one you've already written, one that responds to a different prompt, or one of your own design.

任选话题撰写文书，可以是之前写过的文章，可以挑选不同的话题，或者自己想一个题目。

如果上面的文书话题你都不太喜欢，那么还有第7个选择——自选话题。

如果你也决定自选话题，则一定不能和前6题的主题重合。虽然看起来你可以想写什么就写什么，但实际上你要写的还是自己独一无二的故事，不要写你的好朋友如何通过艰苦的训练获得了篮球赛冠军，也不要写你的奶奶如何含辛茹苦地养大一家人，这些都是别人的故事，而招生官想要看到的是你的故事。

前面6道给定的文书题目可以给你提供灵感，还能让你了解招生官希望从个人陈述中得到什么信息，但如果你不想写自己遇到的挑战或者自己最大的爱好，你完全可以自选话题。比如说，假设你本来想选第4题，写自己希望解决的问题，但最终却写成了自己希望致力于救助动物并成立流浪动物之家，又觉得这个内容和前六题都不符，那妨直接改选第7题，在提交申请之前，你可以随时在 Common App 上修改所选的个人陈述题目。

最后要注意的是，不论你选了哪道题，回答一定要完整全面。写个人陈述时很容易把全部笔墨倾注于故事情节之中，但别忘了回答题目中涉及的其他问题。Common App 所有题目都涉及分析部分，因此除了叙述故事情节之外，千万不要忘了对这一事件进行分析，讨论这件事对你的影响、给你带来的成长。写完初稿后，记得再读一遍题，检查自己的回答是否完整。如果你是自选话题，一定记得升华主题。这段经历让你获得了怎样的成长？为什么这件事对你意义重大？

你的个人陈述应该反映你的独特之处，向招生官证明你是难得的优秀申请者。个人陈述的好坏完全掌握在你的手中，所以选择合适的主题至关重要。选对了题，你才能撰写出色的文书，打动招生官，为你赢得理想的申请结果。

补充文书 (Supplemental Essay)

还有一个非常重要的部分就是很多学生和家长甚至于机构老师都很容易忽视的补充文书 (Supplemental Essay)。

大家忽略了它与主要文书的质量需保持一致性。一定要切记学校招生官是靠文书来了解原来完全不认识的某位学生，所以文书内容必须要多维度且一致性的体现学生。学校每年录取来自全球各地与众不同的学生，招收有自己个性和特色的学生才能为校园的多元化创造条件，所以每个学校对文书并不存在特定的招生偏好。

切记不要用别人成功的文书而限制了自己的特色特点。针对学校的补充命题，特别是“为什么要申请这所学校”，“为什么要申请这个专业”这样的问题，不要通篇讲学校专业如何好，又如何有发展前景，反而要详细介绍自己对这个专业一步一步产生兴趣的过程，自己是如何提高在这方面的知识 and 技能的。

2.7 推荐信指南

外灘教育

留美数据引擎
Findingschool.net

推荐信主要是借由与申请者有长期接触的高中老师，可能同时又是课外活动指导老师或者校队的教练，帮助大学招生官全面了解申请者在学校课业表现、活动表现，对就读高中校园的投入，甚至家庭的一些特殊状况等。

推荐信一般分为两种，学术老师推荐信 (Teacher Recommendation) 和高中升学老师推荐 (Secondary School Report & Counselor Recommendation)。

学术老师推荐信

一般大学要求学生提供两封学术老师推荐信，通常是11年级的文科和理科老师的推荐信，主要学科包括英语、数学、科学以及历史课程等。获得这些推荐老师的正面评价则是非常关键，正面评价不仅来源于课堂上的良好成绩，

也来源于学生的学习态度、课堂表现等。

升学老师报告

升学老师报告是每所高中升学老师必须要为学生写的一封信推荐信。这封信是大学招生官最重视的一份有关学生高中期间总体表现的报告。

1) 学校升学老师推荐信

建议同学把高中期间所有参加的活动和获奖经历，依照大学申请表的格式要求做一份总的整理，提供给升学老师写推荐信时做参考。一般国际学校和美高的升学老师都会给学生和家长分别发一份“申请大学问答表”，家长和学生都需要重视，认真填写，这个会成为推荐信的素材。



Contacts

Official Name / Title _____

Email / Phone _____

School / CEEB _____

Evaluation

How long have you known the student, and in what context?

What are the first words that come to mind to describe this student?

Ratings

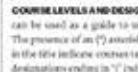
No Basis		Below Average	Average	Good (above average)	Very Good (well above average)	Excellent (top 10%)	Outstanding (top 5%)	Top Few
	Academic Achievement							
	Extracurricular Accomplishments							
	Personal qualities and character							
	OVERALL							

以上图表是升学老师提交的推荐报告中对学生打分的部分，对于这些内容家长需要提前和升学老师沟通，比如通过

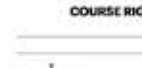
聊天，从父母的角度介绍小孩，提供关于学生的详细的信息，给升学老师写推荐信的更多内容。

另外升学
一起上传推荐
生的表现。各

见项目如下:



COURSE NUMBERING GUIDE
 100 Preparatory level
 200 Intermediate/Advanced level
 300 SAT Subject Test preparation



>60%
COURSES ARE ACCELERATED

For a detailed explanation or review, visit online: www.pearsoncmg.com

STANDARDIZED TESTING:
24 subjects are National Merit

**CLASS OF 2019
AVERAGES**

ADVANCED PLACEMENT: A secondary school level, which Program. The distribution is 1-10%; 2 or 1-8%.

额外推荐信

此外, 还





2.8 大学面试指南

美国本科申请面试一般有三种：第三方面试，学校面试以及校友面试。

学校面试或校友面试是部分学校在学生递交申请后，会接到大学发出的校园面试邀请，到学校或者与学校委派的某个申请片区的校友面试官进行面对面的面试。

第三方面试则是第三方机构通过对面试者录像的视频（12–15 分钟）表现进行评分，进而把面试录像和评分结果发给对应的学校，作为申请大学的参考要素。第三方面试比较普遍的是 InitialView 或者维立克（Vericant）面试。面试的形式为即兴面试以及笔试两个部分。

这里主要为大家介绍一下 InitialView 面试与维立克面试。

InitialView 面试

什么是 InitialView 面试？

1) InitialView 是第三方面试平台，为学生提供大学申请面试、录制面试视频并上传到专有平台上供招生官观看的服务。InitialView 是自己预约的第三方面试（大部分学校是建议学生参加，而非必须参加）。

2) InitialView 分两部分组成：15 分钟与面试官一对一的问答；计时 20 分钟根据随机给出的题目进行作文写作。

3) 面试流程：

a. 预约：https://www.initialview.com/ 或官方 app 预约面

试：分现场面试和网络面试：注意要选择北京时间，然后再预约具体时间和面试地点。现场面试在多个城市开展，包括北京、成都、重庆、广州、杭州、昆明、南京、宁波、上海、沈阳、深圳、武汉、无锡、西安。

b. 面试：学生按照预约的时间和地点准时参加面试，记得带上个人身份证件（身份证或护照）。

c. 笔试：学生在固定的 20 分钟时间内，按照 InitialView 随机给出的一个题目，当场写一篇小文章。现场面试中，InitialView 会为学生准备好纸、笔和计时器，学生在参加面试时按照工作人员的指导进行笔试即可。网络面试中，需要学生自己打印笔试纸，结束后 24 小时内扫描作文发送至 contact@initialview.com。

d. 观看：面试结束后 10 个工作日内处理好面试视频，加急可在 2 个工作日内或 5 个工作日内处理好面试视频（加急需支付额外费用）：处理好后会将面试视频发送学生，学生可查看自己的面试。

e. 发送：InitialView 会将面试视频、作文扫描件和学校入口发送给学生，学生可选择将面试视频发送给哪几所学校，发送的数量不限。

f. 虚拟星星：在 RD 阶段，InitialView 将会激活学生账户中的虚拟星星，学生可以自行操作将虚拟星星发送给 2 所心仪的学校。



4) 可以多次面试, 但每两次面试必须间隔 30 天以上, 每次面试都需要再次付费预约。第二次面试将会由不同的面试官进行, 问题也会不一样。最终提供给招生官的面试, 只能是最初的面试, 不能在两次面试中选择较好的一次发送。在做第二次面试前需要认真考虑, 因为无法保证第二次面试比第一次好。

5) 费用: InitialView 一次的费用是 220 USD (1795 RMB)。付款方式: 支付宝、微信、提前到现场付款 (需要提前通过 contact@initialview.com 或 010-82863889 联系)

面试常见的问题

1) 自我介绍

Tell me about yourself Tell me about your school Tell me about your family

2) 根据自我介绍的内容延伸, 问你提过的兴趣、课外活动或高中经历

Tell me about your interests

What is the most exciting possibility in this field ?

What topic will you share with someone in order to generate their interest in your passion ?

What activities have you done to promote this passion? Tell me about your leadership experiences

Tell me about your involvement in extracurricular activities What are your favorite subjects, and why?

What types of activities do you plan on being involved with during your college years? What do you want to study in college?

What have you done to prepare for college?

外
滩
教
育

What has been your greatest experience in high school?

What is your most challenging class at school?

What is your favorite book? Who is your favorite author?

Why do you want to study in the U.S.?

3) 性格方面及价值观方面问题

What is your strongest/weakest point?

What events or experiences in your life have been most crucial to you? What do you see as the good life for you twenty years from now?

If I asked your best friend to describe you, what would I hear? Tell me about your greatest failure

Who is your hero? Why?

If you could meet any important figure in the past or present, who would it be and what would you talk about?

外
滩
教
育

4) 未来计划

What kind of class will you take when you go to the US?

Where do you see yourself after college?

What are your future goals, both personally and career-wise?

5) 最后一个问题往往留给学生自由发挥, 和面试官分享自己的观点

Is there anything you'd like to share with us today? Do you have anything else you want to tell me?

* 注意事项:

a. 面试是即兴的, 是与面试一对一的问答, 基本上是关于学生的兴趣爱好、课外活动、学习、性格及未来规划。面试前可以预想一下会问什么样的问题, 做好一定的准备, 但不要生搬硬套。回答问题要基于自己的亲身经历, 选择自己熟悉的事件或话题。

b. 面试都是采取循序渐进的形式, 面试官可能会围绕一个问题深入问答, 即面试官问的问题不会固定。遇到自己不熟悉的问题, 不要慌张, 尽量从自己熟悉的话题中找到共同点, 引导面试官问熟悉的方面。

c. 面试中尽量避免提到某一所学校或谈太多某一所学校的项目, 因为面试视频可能会发给多所高校。

笔试

常见笔试题目比较多样, 有的会让学生谈谈自己最开心的回忆、从某一次的挫折中学到了什么、自己做的最令人惊讶的一件事等, 还有的会让学生介绍一道特色的中国菜。总之这一部分要把握好时间, 写作的时候注意自己的逻辑结构, 主要是描述一件自己亲身经历的事。

外
滩
教
育

外
滩
教
育

网络面试注意事项:

1) Skype 账号: 预约面试前在电脑或手机上下载 Skype, 并注册账号, 提前将 Skype 账号发送到 contact@initialview.com。

2) 设备: 使用带有麦克风的耳机, 否则视频录制会有回声, 并确保耳机能正常使用, 准备好备用耳机。

3) 网络: 确保网络运行顺畅, 可提前测试 Skype。

4) 面试环境: 保证光线充足, 安静, 并保持一个舒适的坐姿。

5) 准时: 请按照预约的面试时间准时参加面试, 未能在约定时间参加面试的, 面试视为自动取消。到预约时间, 面试官会在 Skype 上给学生发送消息, 注意查看信息。

6) 身份证件: 请在面试时准备好自己的身份证件或者护照原件, 并在面试时通过摄像头展示给面试官以待检查。

7) 笔试部分: 提前打印好笔试纸, 准备好笔, 按照面试官的指示在镜头面前完成手写笔试, 并在面试结束后 24 小时之内, 将笔试扫描件发送到 contact@initialview.com。

现场面试注意事项:

1) 请务必身着正装或整洁干净的衣服, 携带身份证件和护照原件, 提前到达面试地点。

2) 面试期间不允许携带手机、电脑等物品, 但建议学生带手表。

3) 可提前和面试官充分沟通, 互动预热, 尽快进入面试状态。

4) 回答问题时面带微笑, 与面试官有眼神交流。

5) 保持放松的心态, 面试官提出的问题都是没有对错, 不必担心是否回答错误。

网络面试和现场面试优缺点

1) 网络面试优缺点:

优点: 节省交通费; 可预约的面试时间多; 在家里面试, 环境比较熟悉; 面试官多, 有的城市现场面试的面试官只有 1-2 位, 多次面试可能会遇到同一位面试官。

缺点: 硬件不稳定性, 需要网络、电脑、摄像头保持稳定; 线上面试需要学生自己打印笔试纸, 笔试结束后 24 小时内发送扫描件到 contact@initialview.com; 还需要确保环境光线充足、安静。

2) 现场面试优缺点:

优点: 学生和面试官可以充分地沟通。面试官会和你有更多的互动预热, 帮助学生打消可能的紧张感。如果学生有关于面试的任何问题都可以得到充分的解答。

缺点: 交通和时间成本可能会很高: 在陌生的环境面试

会更加紧张: 可预约的面试时间有限。很多同学所在地不在 InitialView 现场面试范围内, 所以可能要长途跋涉去到别的城市面试, 交通费可能会比较高, 交通时间长, 性价比不高。

* 注意: 若学生所在城市能进行 InitialView, 建议参加现场面试, 因为学生可以和面试官进行充分的沟通, 不用考虑硬件不稳定的因素, 更能够进入面试的状态: 若所在城市不能进行面试, 需要到其他城市参见现场面试的, 需要考虑两种面试的优缺点, 选择现场面试还是网络面试。

维立克面试

Vericant 中文名叫维立克, 由中外招生管理专家组成的团队, 面试官均为母语为英语并经过专业培训的美国籍或加拿大籍, 为美国和加拿大的高中、大学提供面试和评估服务, 主要面向于美国和加拿大的私立高中, 以及部分美国大学。

美高要求学生的维立克成绩必须达到一定的分数, 学生才可以参加下一轮的校方面试。所以对很多正在努力申请美高和成绩排名比较靠前的学生来说, 维立克是一定要参加的。

面试内容

Vericant 的面试结构都是固定的, 口语部分为开场白 + In-depth questions + 图片题 + 自由发挥题, 最后是写作部分。

第一部分: 口语 (15min)

第二部分: 写作 (30min)

面试形式

一对一面试

成绩递交

Vericant 有一个报告, 通过五大领域进行评分, 在每个领域中都会打分和给一些建议, 然后产生一个分数, 最后统一将口语内容和笔试内容发送给学校。

考位开放

维立克通常会在每月一号和十五号开放新考位, 每次开放后两个月的考位 (如 2020 年 10 月 1 日将开放 10 月 1 日至 11 月 30 日的新考位), 如遇申请旺季, 维立克会临时开放一些考位, 申请者需要及时关注考位开放信息。

经验分享

参加维立克, 一定要训练自己的讲故事能力, 必须准备三到五个小故事, 而且这几个小故事自己必须非常的熟练。

故事熟练之后就需要学习面试技巧, 比如手势、面部表情、语言的逻辑性等, 使得面试官可以一直和自己进行良性互动。

视角

外滩
教育



视角

外滩
教育



视角

第三章

外滩
教育



视角

外滩
教育



视角

外滩
教育



视角

外滩
教育

留美数据引擎
Findingschool.net

视角

外滩
教育

留美数据引擎
Findingschool.net

高中学术 要求及IB、AP、 A-Level课程选课指导

本章顾问编委：翰林教育

视角

外滩
教育

留美数据引擎
Findingschool.net

视角

外滩
教育

留美数据引擎
Findingschool.net



3.1

大学对高中课程要求与选课原则

想要顺利进入美国大学，高中选课比较重要。大家在面对五花八门的课程名称、选课条件、选课时间、课程描述、毕业要求，很容易陷入自由选择的困惑之中。如果选择不当，不仅会影响一年的学习，还会影响 GPA 及大学申请。

美国、英国、中国课程体系的不同

(1) 学制

美高为 4 年制，相当于中国的初三到高三，国内初三相当于美国的 9 年级，也就是美国高中的第一年。现在相当多的学生申请从 8 年级入学 9 年级或者从 9 年级重复入学 9 年级，如果申请 10 年级，由于美国本科申请在 12 年级开始，给学生获得学分与优秀 GPA 的时间只剩 2 年，这样会给学生造成相当大的压力，可能难以获得好成绩。

英国高中学制为 2 年（12-13 年级），相当于中国的高二高三，中国学生去英国读高中，最好在初三和高一的时候申请。

中国高中学制为 3 年，从高一到高三。

(2) 课程设置

美国高中的课程分为必修和选修，必修课包括数学、英语、科学、人文历史、艺术、体育、宗教等。选修课除了常规的兴趣选修课程外，还包括对应科目的 AP 课程和荣誉课程，一般每学年学习的课程为 4-6 门，且每一学年对应的学科有不同难度的课程，学生必须拿到该学科要求数量课程的学分才可以顺利毕业。

英高课程为 A-level，A-level 包含了 30-60 门以上的学科，学生可根据自己兴趣爱好从中选取至少 3-4 门。

中国体制内高中的课程都是固定不变的，唯一可选择的是文科理科，其各项课程也都是固定的。近年来国内也出现很多国际学校，这些学校大都沿袭了美国或者英国高中的模式，选择了 AP，A-level 或者 IB 的课程体系。

美国高中课程设置及特点

接下来主要为大家介绍美国高中课程设置以及选课原则。

美国的公立教育系统实行的是 12 年义务教育制，公立系统 K-12 教育的经费源自于州政府拨款。美国是一个联邦制国家，尽管国家有相关的教育法，但各州有各州的教育法，全国并没有统一的标准和评估体系。

国际学生按照法律规定入读的是美国的私立高中。美国的私立高中经费自筹，不受州政府控制，有自己明确的办学主张、教育理念和评估体系，更没有统一的标准。学校如何聘老师、如何招学生、开设什么课程、用什么课本，都由学校说了算，这都加大了美高学生的选课难度。

美高生如何选择适合自己的课程？

美国高中一般为四年，即从 9 年级到 12 年级。根据与大学申请相关的相关度，下文将选课任务进行分年级解读：

9 年级：

处于适应、探索阶段，初步确立目标；

各种必修课程确保知识全面，多方面探索自己的学业兴趣，初步考虑自己的学业发展方向；

学有余力可选择某一特长领域内的高阶课程；

课余参加各种社会活动，发掘兴趣，拓展能力。

10 年级：

成熟上升阶段，重要积累时期；

各种必修课（即核心课程）保障学生知识全面；

对自己的学业兴趣更有认知，可进行方向明确的高阶课程选择，比如兴趣范围内的 AP 课程；

课余活动的选择更有针对性，根据自己的情况有的放矢地进行选择，在体现社会责任感的同时提高能力。

11 年级：

攻坚阶段，开始为升学做各种准备；

继续尽自己努力让各科成绩保持尽量高的学业成绩；

除了参加 AP 考试，还针对性地选择高阶课程，对自己的学业兴趣进行更深程度的探索；

明确自己的兴趣和方向，逐渐精简课外活动。

12 年级：

继续保持较高的 GPA；

继续选择更高阶的课程；

课外活动更追求质量；

进行大学的申请。

美国高中课程框架

美国高中课程一般分为六大块：

艺术（1 年）

英语（4 年）

数学（必修 3 年；推荐修满 4 年。包括代数 I 和 II、几何）

科学（必修 3 年；推荐修满 4 年。包括生物、物理、化学）

历史与社会科学（2 年；其中世界历史和美国历史各 1 年）

世界语言（英语以外的语言；必修 2 年，推荐修 3 年）

当然不同学校开设的数量和具体设置有些不同，并且不同学校在这六大块之外，还会加上自己的特色项目。

课程广度

为了实现其要求学生掌握广泛的学科内容以及对应的核心能力的目标，学校在六个类别之下，开设了大量的课程以供学生选择，100 多门课程是常态，有的学校高达 300 多门课程。比如佩迪中学（Peddie School），共约 104 门课程：英语 6 门，数学 20 门，科学 19 门，历史 11 门，世界语言 25 门，艺术 21 门，其他 2 门。

课程深度

一般而言，美国高中的课程通常分为常规课程，荣誉课程，AP 课程，高级课程，大学程度课程等几种类别，不同高中又会有不同。比如佩迪中学，拿科学来说：

常规课程	荣誉课程	AP 课程	高级课程
生物	生物荣誉	生物	
	11、12 年级，程度深一些	10、11、12 年级，为 AP 考试做准备	
物理	物理荣誉	高级物理 C	高级研究 - 物理
10、11、12 年级	10、11、12 年级，程度深一些	11、12 年级，参加 AP 考试（Level C）	10、11、12 年级，程度深，但不为 AP 考试做准备

特别提醒：

● 每所学校会根据自己的教学理念对课程进行调整，并不一定完全遵循荣誉到大学程度课程的层级。

● 高级课程和 AP 课程的教学目的并不相同，高级课程多为学校自己开设，对学生的学术探究能力提出了一定要求；AP 课程多针对统一的 AP 考试设置的。

● AP 课程开始的时间，不同科目的选修时间不同，有些科目学生可在 10 年级就开始修读。

选课原则

国际学生在美高选课有三点建议以及两个要避免的误区：

三点建议：

(1) 要明确毕业学分要求

知道毕业要修多少学分，必修要修多少学分，选修要修多少学分，一学年要修多少学分，达到学分要求才能顺利毕业。

(2) 要与自己的升学办公室老师深入沟通

升学办公室老师最了解本校课程设置和大学入读要求，所以要将自己的现有情况、未来大学打算告诉 Ta，让老师根据经验为你提一些学习建议。

(3) 如何选择好必修课程

必修课程主要集中在数学、英语、自然科学、人文科学四大类几十门课程，这几十门课程根据难易程度又分为普通、强化、AP、大学课程几个等级，同学们选课时要把握以下几点：

- 某些课程是专门针对某一年级学生开设的，因此一定要按时完成必修课程；

- 普通、强化、AP、大学课都有资格要求，学生具备一定条件才能上；

- 注意大学对各专业课程要求；

- 在课程选择上，比如“社会科学”分类下有世界历史、美国政治、心理等课程，要选择感兴趣、有优势的课程，感兴趣奠定了未来学习方向，有优势决定 GPA 平均成绩、未来能去什么层次学校。

两个误区：

误区一：

认为美国的课程难度比国内的简单，所以尽量都选难度高的课程，认为含金量高。这其实要看学科。

误区二：

认为 9 年级是国内国外过渡阶段，即使成绩不好也没关系，并且把难度高的课程都集中在 12 年级学习。

总的来说，美国高中 4 年的学习任务，概括起来基本就是：9 年级适应高中生活，10 年级奠定学习基础，11 年级深入学习专业知识，12 年级秋季申请大学，春季则是等待录取。

所以，在美国高中选课时把握好选课原则，同时避开选课的误区观念，以保证稳定增长的 GPA 为目标，为进入名校打好基础。

美国几大顶尖大学对国际课程的要求：

美国大学对高中核心课程的选修要求

通常来说，美国大学对高中核心课程选修时间的基本要求是：

- 英语：4 年
- 外语：2-3 年
- 数学：3-4 年
- 自然科学：2-3 年
- 社会研究（包括历史）：2-3 年
- 艺术：1 年

当美国大学招生官计算申请者的 GPA 时，他们经常会忽略学生成绩单上的总成绩，而主要关注核心课的成绩。

一般来说，在选择性学校的申请中，有四年数学课程（包括微积分）、四年自然科学课程以及四年外语课程的申请者会有竞争力。

体育、音乐以及其他非核心课程通常没有核心课程更能预测学生是否能达到大学的学术要求。但这并不代表这些课程不重要，大学招生官能从其中看出学生是否具有广泛的兴趣爱好及丰富的经历。但招生官一般不会将非核心课程作为考查学生学术水平的标准。

美国各州对核心课程的要求不尽相同，而且很多顶尖大学的申请也会考核学生 AP、IB、A Level 以及荣誉课程等高阶课程的成绩。

- AP 课程是美国的大学先修课程，美国比较好的高中都会给学生提供丰富的 AP 课程选择，学生获得较高的 AP 成绩不仅增加了申请中的竞争力，还能获得大学的学分减免。

- IB 课程是国际高中课程，其学科内容及难度已达到美国大学一年级的水平，因此也可以减免学分。

- 荣誉课程是美国特有的区别于标准课程的课程形式，其课程相对难度更高、程度更深。荣誉课程一般介于普通课程和 AP 课程之间，GPA 通常可以高于一般标准来计算（有些学校不做荣誉课程的权重核算）。

- 部分美国顶尖独立高中取消 AP 课程，用学校自行研发的高阶课程代替。

美国顶尖大学对高中课程的期待要求

需要注意的是，实行综合素质考察（holistic admission）模式招生的大学不要求具体的课程及选修时间。例如，耶鲁大学招生网站上写着：“耶鲁大学没有任何的具体课程入学要求”。

通常来说，为使自己在申请学生中脱颖而出，申请者需要每年选修英语、自然科学、数学、社会科学以及外语课程。也就是说，没有基本核心课程的学生基本很难申请到顶尖美本大学。

以下是一些知名大学的课程要求：

普林斯顿大学

- 4 年英语
- 4 年数学 (对工程专业感兴趣的需微积分课程)
- 至少 2 年自然科学 (对工程专业感兴趣的需物理和

化学课)

- 至少 2 年历史课程
- 4 年外语

注: 需要视觉或者表演艺术

哈佛大学

- 4 年英语
- 4 年数学
- 4 年自然科学 (物理、化学、生物)
- 至少 2 年历史课程
- 最好 3 年 -4 年外语

芝加哥大学

- 4 年英语
- 3-4 年数学
- 4 年自然科学 (物理、化学、生物)
- 至少 3 年社会科学
- 2-3 年外语

耶鲁大学

实行综合素质考察申请 (holistic admission), 没有具体的课程要求。

哥伦比亚大学

实行综合素质考察申请 (holistic admission), 没有具体的课程要求。

斯坦福大学

- 4 年英语 (写作和文学尤其重要)
- 3-4 年数学
- 3-4 年自然科学 (物理、化学、生物)
- 3-4 年历史等社会科学
- 2-3 年外语

麻省理工大学

- 4 年英语
- 数学 (包括微积分)
- 1 年物理
- 1 年化学
- 1 年生物
- 2 年历史等社会科学

杜克大学

- 4 年英语
- 至少 3 年数学
- 至少 3 年自然科学
- 至少 3 年社会科学
- 至少 3 年外语

宾夕法尼亚大学

实行综合素质考察申请 (holistic admission), 没有具体的课程要求。

约翰霍普金斯大学

实行综合素质考察申请 (holistic admission), 没有具体的课程要求。

加利福尼亚大学 (University of California),

简称加州大学 (UC), 是 10 所公立大学组成的大学系统。A-G 考试又叫学术课程要求, 代表学生申请加州体系必须具备的最低要求:

A.2 年的历史 / 社会科学:

- 1 年世界史, 文化和地理
- 1 年美国历史或者 1 学期美国历史 +1 学期美国公民学

B.4 年英语课程

C.3 年数学课程 (推荐 4 年)

- 必须包含初级和高级代数, 平面和立体几何

D.2 年实验室科学 (推荐三年)

- 必须包含以下三个科目中的至少两门: 生物, 化学和

物理

E.2 年英语以外的其他语言 (推荐三年)

- 连续二年或者更高年份的相同语言的学习。

F.1 年的视觉和表演艺术

(来自同一科目的连续一年的学习: 比如舞蹈, 音乐, 视觉艺术或戏剧 / 戏院)

G.1 年的大学预备选修课程

(除以上 A - F 几个方面。可从下列的主题区域选择: 社会科学, 英文, 高等数学, 实验室科学, 外语和形象和表演艺术。也可选择在 UC 上被列出的选修课程目录。)

加州大学还极其关注学生的口语和听力技能的发展。为了保证新生对大学课程的知识吸收质量, 加州大学对申请者的初高中基础课程也做出了具体的要求。只有满足加州 A-G 课程具体要求的学生才有机会被选中。

总的来说, 如果在高中好好规划, 达到大学申请的课程要求并不难。但是要想申到排名靠前的学校, 学生除了要达到最低课程要求, 还要选修学校提供的 AP、IB、荣誉课程等难度更高的课程并取得较高的成绩。

3.2 在校成绩 GPA 管理及选课指导

什么是 GPA？

GPA 全称是 Grade Point Average，是反映学生平时成绩的成绩单，也是大多数大学及高等教育院校所采用的一种评估学生成绩的制度，同时也有中学采用这种制度。

GPA 具体算法因国家、地区及学校不同而不同。北美常用 4 分制或 5 分制，不同分制和不同算法得出的最后分数也是不一样的。一般情况下，学校开具的官方成绩单上，有两种算分方法较为普遍，一种是算数平均分，一种是加权平均分。

● 算数平均分就是所有学科成绩的平均数，各科的学分对这个结果没有任何影响。

● 加权平均分则不同，它是用各个学科成绩的分数乘以相应的学分比重所计算出来的经过加权后的平均分。

一般来说，每个人的算数平均分和加权平均分都不太一样，不排除有些同学这两种算法结果会差很多。

如何估算 GPA 成绩？

一般 GPA 会在 0.0 分 -4.0 分之间。在平时的学习中，并不是每个中期成绩单都会明确显示出你的 GPA 成绩。学年或学期末的成绩单往往也只显示本学期 / 学年的 GPA。那么，要如何估算自己的历史 GPA 成绩呢？

Grad	Percentage	GPA value
A	100 - 90	4.0
B	89 - 80	3.0
C	79 - 70	2.0
D	69 - 60	1.0
F	低于 60	0.0

以上是等级、百分制以及绩点的大致换算方式。由于每所学校对于 GPA 的具体算法不尽相同，我们可以根据上表大致估算一下自己的整体 GPA 情况。

GPA 有多重要？

GPA 重不重要取决于你想去哪个国家留学，其他国家还好，但如果目标是美国，就非常重要！

在美国大学的申请中，申请流程是比较繁琐的：其中“硬件”包括学生需要提供 9-12 年级的在校成绩单（GPA），语言成绩（TOEFL/IELTS），SAT 或 ACT（有的学校可以不提供）；“软件”包括个人文书，推荐信等。

那么其实目前很多人都将重心放在了“软件”上面，想要利用出色的文书给自己的申请加分，但其实“硬件”才是申请的第一道门槛。而其中 GPA 是最不容易掌控的一项成绩。因为一个好的 GPA 意味着在平时的每一次考试中都要得到较高的分数，如果有发挥失常的情况，那么会拉低你整个 GPA 的分数。

如何保障 GPA 成绩？

既然 GPA 如此重要，那么，我们要如何保证在校期间拥有较高的 GPA 呢？

(1) 注重日常表现

在保障课堂知识掌握的同时，也要注重日常表现，积极参与课堂讨论、保证出勤率。避免出现期末考试高分，但最终成绩不理想的情况。

(2) 避免偏科

由于 GPA 的计算会考虑所有选学科目的成绩，当日常评分中出现 D/F 的时候就要引起注意了！得到 F 时，本门课程将无法获得学分，并且会被计入 GPA 成绩（并极大地拉低 GPA）。

(3) 选修 AP 课程

在本校课程学习情况较好的情况下，可以尝试选修 AP 课程。通过 AP 考试，不仅可以获得最高满分 5.0 的绩点，还能够入读大学时获得一定学分（取决于此门科目获得绩点情况），对于有能力的学生来说是非常有利的。但是要注意，AP 课程难度较高，需要先修过基础课程后再进阶 AP 课程，并且在评分上相对 4 分制更加严格。推荐有能力的学生进行选修，选修科目上最好与大学所选专业相关。

(4) 补修课程提升 GPA

虽然 GPA 成绩一旦形成无法修改，但是可以通过在后期课程上的努力或重修之前抵分课程，提升已有 GPA。

选课建议

(1) 合理选课，不给自己的 GPA 成绩挖坑

学生高中面对可以选择的选修课时，应该要考虑到自己本学期课程的整体难度，提前了解学校对该课程内容分布和难度要求。避免出现某学期需要集中完成各种 paper，或者一下子面对好几门课程大幅度难度提升的情况。

(2) 认真对待每一次作业和考试

GPA 需要考察很多学生的平时作业和小测验成绩, 如果学生平时不把作业当回事, 敷衍了事, 每次考试都一知半解, 会影响整个学年甚至整个高中阶段最终成绩。所以从“小”做起, 从平时的每一个作业和测验开始提高成绩, 至关重要。

GPA 不够高如何补救?

(1) 成绩单里附上名次

由于各个学校之间的 GPA 计算方法不同, 有一部分学校的评分可能相当严格。如果出现成绩其实不错, 但是把分数换算成 GPA 后普遍偏低的情况, 学生可以在文书中说明自己学校的 GPA 计算比较严格, 自己在年级中其实处于一个还不错的名次上。比如, 如果你在三百位毕业生中排名第三十。大学会知道你成绩的排名位于同届毕业生中的前百分之十。

(2) 花些时间描述过去学习过程中正面的表现

如果你的成绩在入学阶段比较一般, 但在适应教学模式之后有了明显的提高, 也可以在文书中说明, 表现自己积极的心态以及出色的学习能力。一般说来, 绝大多数的学校评审委员没有时间为你做这么详尽的分析, 在快速审核你的申请资料时, 极有可能会忽略这个重点。

(3) 均分证明

如果你的成绩单上体现了加权均分, 比算术均分低(比如算术均分 85 分以上, 加权只有 83 分左右), 不利于你的申请时, 可以开个均分证明, 证明你的算术均分是多少, 因为很多英国大学是以算术均分来评估的。

(4) 列出求学生涯中课堂以外的重要经验

如果你在学习过程中有过任何不平凡的表现, 那就花时间描述一下你的收获, 以及为何花费的每一分每一秒都价值非凡。有些学生曾担任学生会会长, 有些学生担任过大学篮球队队长, 有些学生做过志愿者……阐述这些事实, 告诉评审委员, 参与这些活动的经历是如何让你成为更成熟的人。

美本申请材料间重要性差别

在美国本科留学申请时, 学生需要提供 GPA、托福/雅思、SAT、ACT 等各种成绩, 那么这些材料间的重要性有何区别, 学生该优先准备哪些? 冲击名校, 成绩多少分才算优秀呢?

美国申请的影响因素很多, 包括 GPA/ 年级排名、IB/ A-level、TOEFL/IELTS 成绩、SAT/ACT 成绩、课外活动、文书、教师/顾问推荐信、面试等等, 尽管对于不同美国大学, 影响因素的侧重情况会有所不同, 但有一点是所有美国顶尖名校的共识: GPA/ 课程难度/ 年级排名作为高中阶段学生学习能力的最重要体现方式是录取的基石。

GPA 多高才算有竞争力? * 本节中提到的 GPA 值均为非加权 GPA 值, 以 4.0 为满分

每个学校对于 GPA 的要求都不同, 但从过往录取实际情况来看, 如果你的目标是藤校级别的学校, 取得全 A 的成绩单(3.9+ 的 GPA) 并不会让你在申请中建立优势。

如果 GPA 成绩在 3.7 以上:

建议选择 Top50 之内的院校。如果有足够优秀的个人文书或突出的个人能力, 也有可能申请到 top30 的院校。

例如:

- 哈佛大学的 GPA 要求为 3.66 分
- 斯坦福大学的 GPA 要求为 3.7 分
- 宾夕法尼亚大学的 GPA 要求为 3.56 分
- 加州大学伯克利分校 GPA 要求为 3.64 分

如果 GPA 成绩在 3.3-3.7:

GPA 在这个范围的同学, 可以考虑申请 top80 左右的大, 如果有足够优秀的个人文书或突出的个人能力, 也有可能申请到 top50 的院校。

例如:

- 路易斯安那州立大学的 GPA 要求为 3.4 分
- 北卡罗来纳州立大学的 GPA 要求为 3.5 分
- 俄克拉荷马大学的 GPA 要求为 3.5 分

如果 GPA 成绩在 3.3-3.0:

这个成绩建议申请 Top100 的院校, 这一般就是 TOP100 左右院校的最低分数线了。

当然, 这个成绩大概是学校内 50% 学生的 GPA 水平, 也会有拉低 GPA 水平的学生申请成功, 但一般这样的学生会有比较突出的才艺或者活动实践加分。

美国部分前 30 名校学生的课程难度要求

IB: IB 课程的满分为 45 分, 冲击前 30 名校 IB 成绩要在 40 分以上。常春藤院校 IB 课程至少保证 42+ 的门槛。

A-level: 中国学生常考的 A-level 有 A-E 的评价标准, A 相当于 90-100、B 相当于 80-89, 申请美国前 50 大学要求至少两个 A, 采用剑桥系的需要两个 A* 成绩。

AP: 申请前 50 大学 AP 成绩按科目要求为 3-5 分不等。藤校级别学校的 AP 申请人往往有 5 门及以上的 AP5 分成绩; 目标前 30 大学的 AP 申请人一般会有 2-3 门 AP5 分。值得注意的是, 对于美高 AP 学生, 成绩单上的 AP 课程数量、成绩甚至更为重要。

ABC

3.3

AP、A-level 课程与 IB 课程对比

目前比较主流的三大课程体系分别是 AP、IB、A-level，有不少家长对这三大课程体系并不是很了解，更不知道他们的区别与优劣势、需要读几年、是否适合自己的孩子学习等等...这一节主要介绍 3 大课程体系，从而帮助家长在选校时能根据孩子的特质有所侧重。

AP 课程

AP (Advanced Placement 美国大学先修课程)，是由美国大学理事会提供的在高中授课的大学课程。

简单的说 AP 是大学先修课课程，目的是给一些优秀的学生提前学习大学课程，得到一定的成绩后可获得大学学分的机会。课程难度相当于美国大学入门课程水平，比普通高中的课程难度要大一些。

大部分的中国国际课程学校，会分为常规课程（美高融合课程）+AP 课程。不同国际学校的美高融合课程，会略有不同。

在美国有 40 多门 AP 课，国内就少很多而且比较偏理。比如：统计学、微积分、物理、化学、生物、经济、心理、世界史、美国史、小语种等。

(1) 考试

AP 考试每年 5 月举行。

AP 考试的成绩使用 5 分制，考生可以获得 1, 2, 3, 4 或者 5 分。满分 5 分为极其有限，4 分为优秀，3 分为合格。一般 3 分或 3 分以上的成绩可以在大学换取学分，但也有很多特殊的例子，某些名牌大学接受的标准在 4 分以上或者 5 分，有些大学不接受 AP 成绩。

(2) 课程分析

AP 是美国大一大二的先修课程，理论上不是纯高中体系课程，一般都是融入美国的常规高中课程当中，作为高水平学生选修的课程，用来挑战自己的学术能力和证明自己的实力。

(3) 课程优势

● 申请大学时具有一定的优势

美国大学把学生在 AP 考试中的表现, 作为衡量其是否能够胜任大学学习的重要依据。所以在 GPA、语言考试、SAT/ACT 考试, 文书写作等等都安排好的前提下, 学生尽可能地去看 AP 课程, 被名校录取的可能性更大。

● 获得大学学分, 节省学费

一般修一门大学的课程要花费 1000 多美元, 而参加 AP 考试只需要 92 美金, 因此选修 AP 课程不仅可以展现学生的能力, 还可以省钱, 同时也能在大学里换学分, 一门 AP 可以顶 3-6 个学分。

● 学习能力和未来发展潜力的证明

AP 课程与大学相关专业的联系很紧密, AP 考试成绩也能体现出学生的学习能力、自我认知能力以及未来规划。从性质上来说, AP 确实是大学课程, 难度都会比高中课程大, 所以选修 AP 也是对学生学习能力的证明。

● 确认学生挑战困难的信心和能力

由于 AP 课程是美国大一的内容, 较之中学内容, 难度增加很大。因此一流大学能够轻易地从学生在中学期间是否选修 AP、选修多少门当中, 判断学生挑战困难的信心、能力以及学术发展方向。

(4) 适合的学生

目前, 国内报考 AP 的大多是高中一、二年级的学生, 报考学生的水平参差不齐。

理科类的学生会在 AP 课程中比美国学生有优势, 数理化的成绩比较好容易拿到学分, 有的学生选修了美国历史、文化课程, 但实际上考不出好的成绩。

因此, 中国学生和美国学生在选考的科目上会有很大的不同。未来就读理工科专业的学生, 攻读 AP 课程会有明显的优势, 归结起来有三个原因:

第一, 有适应专业课程的必要, 与名校认可度相关;

第二, 国内的学生数理化基础相对好一些, 在学习这些课程后考试时更容易拿分;

第三, 这些课程相对来说都是基础课程, 商科、工科里都会出现, 对接范围广。

(5) 国内最新 AP 政策解读

今年 AP 大陆考点报名机构发生了重大的改变: 由 AP China 变成了美国 Prometric 公司 (<https://www.prometric.com.cn/apexamlocation>)。

在新的报名网站上我们可以看到 2021 年 AP 考试的报

名时间流程:

2020-09-25	AP 学校管理员开始提交考试报名学生及科目名单
2020-10-16 20:00	AP 学校考试名单提交截止
2020-10-23	学生网上确认报考科目及缴费
2020-10-30 20:00	学生网上确认报考科目及缴费截止
2021-01-31	考试地点确认通知

本次报名官网明确指出 AP 社会考生无法通过 Prometric 报名, 包括但不限于以下几种情况

- 我是一名高中在校生, 我的学校不提供 AP 课程;
- 我的学校为 AP 学校, 但是没有学 AP
- 我已经高中毕业, 还未申请或进入大学学习
- 在家自学或者没有上学
- 在中国大陆的大学就读, 但准备去留学

A-Level 课程

A-Level 课程, 主要是英国的高中体系课程。目前中国大陆 A-level 考试是由剑桥考试局 (Cambridge International Examinations, 简称 CIE) 设计和组织为主。

● A-Level 课程证书被几乎所有英语授课的大学作为招收新生的入学标准。比如美国、澳洲等主流国家的高校, 都是认可 A-Level 证书的。

● A-Level 课程包含 70 多门供学生选择, 一般学生选择 3-4 门课程进行学习。如: Accounting 财会、Chemistry 化学、Computer Science 计算机科学、Economics 经济学、History 历史、Public Affairs 公共事务.....

● A-Level 课程一般在中国开设数学、物理、计算机科学、化学、生物、经济学等课。为期两年的学习, AS 阶段选择 3-4 门课, A2 阶段选择 3 门考取最终成绩, 获得 A-level 证书。

● A-Level 成绩划分为 A、B、C、D、E、U 六个等级, A 为最优, U 为不及格。对于想要进入全球顶级名校的学生来说, 至少需要全 A 甚至是 A*。

(1) 课程分析

● A-Level 强调专业知识和应用, 为未来的职业选择打基础。

● A-Level 课程在中国多开设理科类课程, 适合理科较好的学生。

● A-Level 采用选课制, 科目为 3-4 门一年, 科目类型

跟中国的学科相近，允许选择自己擅长的科目，但单课难度相对于 IB 单课的难度更大。所以该课程体系比较适合中国体制内孩子就读的课程，学生适应会更快。

(2) 课程优势

● 世界名校的通行证：A-level 作为国际课程体系之一，受众广，深具权威，考试成绩受到世界 160 多个国家数千所大学的认可，毕业后学生可赴美、英、澳、加、欧、亚等多个国家任何一所大学就读。A-level 成绩好的话，可以直接申请英国名牌大学。

● 学习时间短、课程设置合理：学习 A-level 时间短，在学校花费 1-2 年时间。与国内单纯地将科目分为文理科，并要求学生必须二选一不同。A-level 课程由 70 多门课程组成，学生只要选修其中的 3-4 门课即可。

(3) 适合的学生

1. 想要用 A-level 成绩申请国外名校

国内高考成绩除了用来申请中国大陆的高校外，极少被其他国家和地区的院校认可。同样程度的学生通过 A-level 考试，就有机会冲刺世界一流名校。目前，使用 A-level 的考试成绩可以申请世界上超过 110 个国家和地区的大学和奖学金，包括英国、加拿大、澳大利亚、新西兰、香港、新加坡等中国学生热门选择的留学国家和地区。此外，美国的大部分大学也认可 A-level 考试，具体信息可在学校官网查询。

2. 不想“一考定终身”的学生

A-level 每科的考试以单元为单位独立开考，单独计分。学生可一次性报考所有单元，也可根据自身学习情况分批次报考。每门课程均有多次考试机会。学生可根据自身情况进行单科突破。尤其突出的一点，学生如果在此次考试中发挥不好，可选择重考，成绩以最好的一次计算，明显地区别于国内考试的“一考定终身”。

3. 更适合有偏科倾向的学生

学习 A-level 的学生只需根据个人兴趣及特长选择 3-4 门功课作为主攻方向，可避开国内高中十余门功课的压力。对于一些在国内高中学习出现明显偏科的学生，可以在 A-level 课程中心选择学习自己擅长的三四门学科，把精力用在刀刃上，这样会更有把握在考试中取得这些科目的好成绩，以便在申请国外大学时拥有绝对的优势。

IB 课程

IB 课程全称是国际预科证书课程 (International Baccalaureate Diploma Programme)。IB 课程不以世界上任何一个国家的课程体系为基础而自成体系，广泛吸收了当代许多发达国家主流课程体系的优点，涵盖了其主要的核心内容。

通常所说的 IB，主要指 IB 高中文凭课程 (IBDP)，针对 16-19 岁的高中生，学制为两年。此外，IBO 文凭组织设置的还有小学阶段的 IBPYP (Primary Years Programme) 和中学阶段的 IBMYP (Middle Years Programme)。





世界 IB 组织总结的 IB 使命 (Mission Statement)，学生将具备的 10 大特质。

英国几乎所有大学都接受 IB 文凭，美国及加拿大数以千计的大学都视 IB 文凭为优良的入学资历。

IBDP 课程分为标准难度课程 (SL / Standard Level) 和更具挑战性的高难度课程 (HL / Higher Level)。IB 要求学生至少选六门课，这六门课中至少有三门是 HL，每门课 7 分。

除了对学生的课业要求外，选择 IB Diploma 的学生还要在两年内完成 150 个小时的 CAS 活动 (Creativity, Activity and Service——创造、活动与服务)

IB 课程分为三大核心和六大科学组。

三大核心：

- 知识理论课 TOK (Theory of Knowledge)
- 扩展论文 EE (Extended Essay)
- 创造行动与社区服务活动 CAS (150 个小时) (Creativity、Action、Service)

六大科学组：

- 第一组：语言 A (母语)
 - 第二组：语言 B (第二语言)
 - 第三组：社会科学 (历史、地理、经济学、哲学、心理学等)
 - 第四组：自然科学 (物理、化学、生物、环境系统等)
 - 第五组：数学 (数学：方法与分析、数学：应用与解释)
 - 第六组：艺术与选修 (美术设计、音乐、戏剧艺术等)
- IB 有自己的评分系统，前面 6 个学科组，每个学科满分

7 分，总分 42 分，TOK+EE+CAS 各 1 分，总分 3 分，只有 3 分中至少拿到 1 分，才能获得 IB diploma (IB 文凭)。45 为满分，40 分以上算高分，申请常春藤大学的学生需要分数在 40 或以上。

(1) 课程分析

顶尖 IBDP 课程的学校对于学生的挑战非常大，如时间管理能力、项目管理能力、英语阅读写作能力、英语表达能力、活动组织能力等。该课程要求学生有较强的自我管理能力和学习能力。此外大量的阅读要求和写作论文，对学生的英语功底提出较大挑战，在英语优秀的基础上方能学好知识。所以 IBDP 是综合来看学术难度较高、非常有挑战的国际课程体系。

(2) 课程优势

1. 被大学录取的成功率更高

研究数据表明，学习 IB 课程的学生要比其他教育系统的学生更容易被世界顶级名校录取，并且他们在大学里的成绩也比其他学历的学生更高、更稳定。

2. 进入大学后的表现一般也优于其它学生

IB 课程的三大核心要求能够很好地培养学生的创造性、行动力、独立思考的能力以及辩证性思维，这使得学生在进入大学后，无论是行动上还是思维上，都优于其他学生。

3. 其标准符合国际教育和教学的最佳实践要求
社会服务 (CAS) 活动里, 对学生的课外实践有着一定要求, 这一要求同时也符合国际教育和教学的理念。

(3) 适合的学生

1. 做事有条理, 善于安排时间

IB 通过大量的课外和社会活动来培养学生的国际视野。在美国, 只有 IB 课程和小部分精英私立学校会坚持要求高中生写重要的研究论文。IB 课程面广, 写的东西多, 工作量大, 对中国学生来说难度较大。IB 课程的理论知识和写作要求大大锻炼了学生的能力和技巧。因此, 学生每天需要投入大量时间才能完成作业和 项目 (Projects)。学生再聪明, 如果不善于安排时间, 也会觉得穷于应付。

2. 全面均衡发展的学生

IB 课程讲究文理并进, 重在综合素质的培养, 在科学, 人文, 外语, 艺术, 社会工作等各方面注重平衡发展, 每一门课程都十分注重研究过程的训练, 强调对实际问题的分析, 突出综合能力的培养。如果学生在某学科上有特别的兴趣和天份, 进入 IB Program 会感觉自己的特长没有时间得到充分发挥。如果一个学生很优秀, 但某一方面较弱, 会觉得自己强项不能充分发挥, 而弱点被放大, 进而失去自信心。

3. IB 适合将来从事社会性的工作的学生

IB 重视培养国际视野和社会责任感。IB 文凭所要求的 社会服务 (CAS), 毕业论文, 和跨学科综合能力 (TOK) 都远远超过普通中学文凭的要求。理论上它培养的学生责任感较强, 综合分析问题的能力较强, 写作和交流能力较强, 学生最适合将来从事社会性的工作。换言之, 如果学生对学术的兴趣很大, 将来只想做纯技术性的工作, IB 对他们的意义就不大。

AP、A-level、IB 对比

是不是看完还是有点懵? 看看下面这张表:

(1) 难易程度

课程难度: IB > AP > A-level

IB 含金量高, 但难度也最大, 不光课程科目多, 而且文理科目都是必修, 适合综合能力特别强、或者是成绩平平没有突出科目但是想要挑战自己的学生。另外 IB 强调启发性教学, 对学生和老师都有很高要求, 一方达不到要求, 最后的教学效果都很受影响。

AP 课程难度低于 IB, 但也不简单, 因为 AP 是大学预修课程, 难度达到美国大学水平, AP 的理论知识难度相对较大。如果想为大学申请加分最好学习 4 门左右的 AP 课程, 而且成绩必须要足够高才可以, 理科的物理、化学、微积分很多学生都能达到 5 分, 竞争压力非常大。

	A-level	IBDP	AP
学制	两年	两年	不限
单科难度	较难	较简单	最难
整体难度	较简单	最难	较难
是否可以换学分	可以	HL 在美国可以	可以
每门最高分数	A*	7	5
考试 Paper	3 个或 2 个	3 个或 2 个	1 个
考试时间	5 月 / 11 月	5 月 (北半球) 11 月 (南半球)	5 月
是否可以补考	第一年可以	补考就推迟一年申请	如果时间允许可
是否可以自己单独报考	可以	不可以	可以
大考几次	2 次	2 次	不确定
可申请的大学	英联邦最对口	全球	美国最对口
是否可自由选课	可以	在规定范围内	可以
科目数量	最低 3 门	最低 6 门	不限
对学生英语要求	较高	最高	较高



A-level 由于是英国全民中学课程，难度中等。英国教育体制跟国内相比，具有很大相似性，比较容易上手。另外 A-level 没有必修课程，偏科的学生也有机会获得好成绩，进入好学校。

(2) 课程体系

IB —— 非常复杂的 3 个核心课程，加 6 组学科组，来完成 IB。

AP —— 是 1 年制的自由选课的选修课的组合，不是文凭课程，没有文凭，没有毕业证书。

A-level —— 至少要完成 3 门的学术课程选修后可直申大学。

(3) 课程特点

IB 对毕业证书有非常严格的要求，除了刚才所提到的选课要求，还有更为复杂的一些要求，比如说你的高等级课程要达到多少分等等。

AP 的特点是选课非常自由，学生只要在学校允许的情况下，学校开设了什么课程你自由选择就可以了。AP 的课程必须跟所在地高中的课程相结合，因为 AP 不提供证书文凭，只是课程。

A-level 至少完成 3 门就相当于高中毕业证书，有这个成绩后就可以去申请相应的大学。

(4) 如何选择

在选择国际课程的时候，要更多的考虑三个不同的课程设置、不同的特点，哪一个更合适自己的孩子，当然也要考虑申请什么国家和学校。

如果去英国：A-level 当然是最直接的，虽然也可以选择 IB，但不要忘了 IB 难度更高；

如果去美国：可以选 IB、AP，但其实 A-level 也是接受的，只是用 A-level 申请的人不多；

如果去澳洲：A-level 和 IB 课程都是可以的。

就目前的趋势而言，现在越来越火的是 IB 课程，每个人的情况不同，也有不少学生上 IB 后又转去 A-level 的，原因是课程太难，无法适应。

另外也要根据高中情况进行选择，选择前不妨问一问自己如下问题：

● 哪种课程在你的高中更受欢迎？

● 两种课程的授课老师都是谁？最优秀的老师在教什么课程？

● 你高中的学生都被哪些大学录取了？他们选择的是哪个课程项目？

● 你高中的学生一般会选修几门 AP 课程？要想从同学当中脱颖而出，你需要选修多少门课？

● 你学校的学生会选择既学 AP 又学 IB 吗？

总而言之，选择真正适合自己的课程才是最重要的，学习了一半再转不光浪费金钱，更浪费了宝贵的时间。

视角

外灘
教育



视角

外灘



第四章

外灘
教育



视角

外灘
教育



视角

外灘
教育



视角

外滩
教育



视角

外滩
教育



视角

外滩
教育



视角

外滩
教育



视角

外滩
教育



标化考试 介绍和准备

本章顾问编委：至简教育



4.1 标化考试全介绍

托福

1. 总览

托福 (TOEFL) 于 1964 年在美国创立, 其全称是 The Test of English as a Foreign Language, 旨在为母语非英语的考生提供一个语言成绩证明。从 2005 年以来, TOEFL iBT 考试得到普及, 其中 iBT 是指 Internet Based Test, 也就是说这场考试全部需要在电脑上完成, 中国学生几乎 100% 参加

的都是 TOEFL iBT 考试。

托福考试的总分为 120 分, 考试过程依次出现的科目为阅读、听力、口语、写作, 每部分均占 30 分。根据官方最新统计, 全球参加托福考试的高中生中, 大约有 3% 的人高于 110 分, 有 14% 高于 100 分。

Percentile Ranks for TOEFL iBT® Scores — High School Level Students*

Scale Score	Reading	Listening	Speaking	Writing	Total Scale Score	Percentile Rank
30	97	97	99	100	120	100
29	94	93	98	99	116	100
28	90	89	97	97	112	98
27	85	84	95	94	108	96
26	81	80	92	91	104	92
25	76	75	88	86	100	86
24	72	70	82	80	96	79
23	67	64	69	74	92	72
22	63	59	58	67	88	65
21	58	54	50	56	84	58
20	53	49	42	45	80	51
19	49	44	33	38	76	44
18	45	39	26	32	72	38
17	40	35	19	26	68	33
16	36	31	15	22	64	28
15	32	27	11	18	60	23

数据来源: 2019 托福官方报告

自 2019 年 8 月托福改革以来, 考试时间为 3-3.5h, 考完前两科之后, 也就是听力和口语中间, 会有 10 分钟的休息时间。同一考场, 每位考生考试时长也是有差异的, 这取决于你是否遇见加试。加试部分不算分, 但由于过程中大家并不知道哪部分是加试, 所以整场考试都需要认真完成。托福官方并没有给出词汇量的要求, 但词汇量需要在 8000 以上才可以达到一个比较理想的分数。词汇量对于阅读和听力两科的影响十分明显, 这两科刚开始学的时候, 分数都会比较低, 甚至个位数, 但是随着词汇量的增加, 成绩也会线性增加。相比之下, 对于口语和写作, 词汇量和分数并不完全成正比, 后两科更讲究对词汇的准确运用, 考试需要较强的技巧性。

英语学习各阶段词汇量比较

学习阶段	词汇量
SAT	12, 000
SSAT	12, 000
TOEFL	8, 000
大学六级	6, 000
TOEFL Junior	5, 000
大学四级	4, 500
高中	3, 500
初中	2, 500

2. 流程

阅读: 包含 3-4 篇文章, 每篇 10 个问题。考试的阅读文章节选自大学程度的教科书, 涉及某个学科或主题。阅读文章分为解释说明型 (exposition), 立论型 (argumentation), 历史题材型。考试时间 54-72 分钟。

听力: 共两部分: 一个是小 Set, 包括一个对话和一个讲座, 作答时间为 6 分半; 一个是大 Set, 包括一个对话和两个讲座, 作答时间为 10 分钟。每个对话对应 5 个问题, 每个讲座对应 6 个问题。如果遇见加试, 则加试一个小 Set。对话场景可能是学生与教授或助教在办公室的交谈, 或者是学生和大学工作人员之间有关服务方面的对话等; 讲座按照学科可以分为生命科学、自然科学、人文艺术等。考试时间为 52-74 分钟。

口语: 包含四道题。第 1 道题回答时间是 45 秒, 属于主观题, 涉及美国大学生所熟悉的话题, 这道题要求考生依据自己的想法、观点和个人经历作答, 也可利用任何与题目有关的想法、观点或经历来回答。另外 3 道题答题时间为 60s, 是综合口语, 也可以理解为客观题, 考生需要先阅读和听相

关材料, 之后根据笔记和提问作答。考试时间为 17 分钟。

写作: 需写两篇, 每篇各占 15 分。第 1 篇为综合写作, 需要对看到和听到的材料做笔记, 组织信息, 准确地从材料中总结、释义和引用信息, 在 20 分钟内写一篇 225-250 词的作文。第 2 篇为独立写作, 会出现一个题目, 通常是问考生是否同意某种观点, 或者在某几个选项中有何偏好, 考生可依据自身观点和经历在 30 分钟内, 写一篇至少 300 词的作文。考试时间为 55 分钟。

3. 备考

托福官方公布的考题是最佳的备考材料, 也就是俗称的 TPO, TOEFL Practice Online, 资料传播率较高, 可以在各大网站免费获取。官方指南 (Official Guide), 俗称 OG, 亦可在图书平台订购, OG 对于考试介绍会更为全面, 但题目难度相对较低, 对于已经非常熟悉考试的同学意义有限。官方建议的备考时间为 54 天, 每周不低于 24 小时的备考时间是较为合理的。

前期学生可根据自身词汇量, 锁定相应单词书, 然后每天保证过 100 个以上。调查显示, 人脑每天记忆全新的词汇数量是 3-7 个, 因此, 背单词需要反复重复, 坚持直到考试达到满意分数。

同时就可以开始接触以上提到的托福题目了。建议先模考一次, 然后算出模考分数和目标分数的差距, 按照每提高一分需要备考 5-10 小时来计算所需投入的时间。比如 A 同学的模考分数为 70, 需要达到最低 100 分, 则需要花 150-300 小时的时间来准备托福。美国大学前 30 托福最低分数线大多为 100 分, 由于大陆留学生竞争激烈, 务必在最低要求的基础上增加 5-10 分, 具体可查看学校官网。

雅思

1. 总览

雅思考试, 全称为国际英语测试系统 (International English Language Testing System) 简称雅思 (IELTS), 是著名的国际性英语标准化水平测试之一。雅思考试于 1989 年设立, 由英国文化教育协会、剑桥大学考试委员会和澳大利亚教育国际开发署 (IDP) 共同管理。

雅思考试在全球首创从听、说、读、写四方面进行英语能力全面考核的国际考试, 能够立体综合地精准测评考生的英语语言运用能力。作为全球认可度较高的国际英语测试, 雅思考试获得全球超过 140 多个国家和地区的 10,000 所院校机构的认可, 每年有超过 300 万人次参加雅思考试。

雅思考试分为学术类 (A 类) 和培训类 (G 类) 两类。A 类适用于出国留学申请本科, 研究生以及以上学位或获得专业资质。G 类适用于英语国家的移民申请 (澳大利亚, 加拿大, 新西兰, 英国等) 或申请培训以及非文凭类课程。

考试类别	考试结构	考试形式	考试费用
学术类	听力: 30 分钟 +10 分钟 学术类阅读: 60 分钟 学术类写作 60 分钟 口语: 11-14 分钟	纸笔考试或机考 + 人人对话	2170RMB
培训类	听力: 30 分钟 +10 分钟 培训类阅读: 60 分钟 培训类写作 60 分钟 口语: 11-14 分钟	纸笔考试或机考 + 人人对话	2170RMB

2. 流程

纸笔模式

选择纸笔模式的考生将通过纸笔模式参加听力、阅读及写作三个部分的考试，并通过“人人对话”形式参加口语考试。纸笔模式适用于雅思考试学术类和培训类，和用于英国签证及移民的雅思考试学术类和培训类。

机考模式

选择机考模式的考生将通过机考模式参加听力、阅读及写作三个部分的考试，并通过“人人对话”形式参加口语考试。机考模式适用于雅思考试学术类和培训类、用于英国签证及移民的雅思考试学术类。机考模式在考试费用、考试内容、评分标准、难度等级、考试题型、考试安全设置等方面与传统的纸笔模式完全一致。目前，机考模式考试日期安排为一周多次，考试当日前 7 天截止报名，考生可在考试结束后 3 天内查询成绩，口语考试通常会安排在机考当天或者与机考日期尽可能相邻的日期

3. 备考

目前英国，澳大利亚，加拿大，新西兰等大学要求雅思分数一般在 6-7 分，某些学校可能会有单科过线要求。比如英国学校一般要求写作最低达到 6.5 分。雅思要求词汇量为 7000 个左右，除了单词书，还应该注意日常生活以及刷题时对词汇的积累。雅思备考要着重刷题，剑桥真题是雅思官方指定的复习资料，剑桥雅思 4-15 是备考刷题的首选。

SAT

1. 总览

SAT（学术能力评估测试）是由美国大学委员会（College Board）主办的一场考试，其成绩是世界各国高中生申请美国大学入学资格及奖学金的重要参考，它和 ACT（American College Test）都被称为美国高考。SAT 总分共 1600 分，分为阅读（400 分）、文法（400 分）和数学（800 分）三个部分，写作为选考。

阅读部分包含 5 篇文章，52 道选择题。5 篇文章包含一篇小说、一篇历史文献、一篇社科文章、两篇科学文章。题型包括主旨题、细节题、推断题、证据题、目的题、词汇题、修辞题、双篇关系题。

文法部分包含 4 篇文章，44 道题，考察知识点包括：标点，句子结构，平行，合并，逻辑主语，动词，代词，简洁，词汇，固定搭配，增删内容，主旨，过渡，句子排序，图表等。

数学分为不可使用计算器和可使用计算器题目，第一种题目共有 20 道，第二种 38 道。数学考察的知识点包括：Heart of Algebra/ 代数（内容占比 33%）、Problem solving and Data Analysis/ 应用题及数据分析（29%）、Passport to Advanced Math/ 高等数学基础（28%）、Geometry and additional problems/ 几何与其它（10%）。

除了 SAT，还有一个 SAT Subject 考试，俗称 SAT2。部分排名靠前的学校要求学生也提交 SAT2 成绩，一般要求两门。科目包括数学 1&2、化学、物理、生物、美国历史、世界历史、英语文学、小语种。

2. 考试流程

7:45 进场，填写完个人信息后即开始考试

阅读（65 分钟）

休息（10 分钟）

文法（35 分钟）

数学（25 分钟，无计算器）

休息（5 分钟）

数学（55 分钟，有计算器）

（不参加写作考试的学生可离场）

休息（2 分钟）

写作（50 分钟）

3. 备考

在备考 SAT 的过程中，学生们遇到的最大挑战就是词汇量，SAT 阅读部分对词汇量的要求为 12000+ 个。通常考到

托福 100 分需要的词汇量在 8000 个左右, 所以对于考过托福的同学来说, 需要额外补充 4000 个以上词汇量才能够应对 SAT 阅读考试。推荐的单词书有大学六级词汇以及 SAT 高频词、SAT 真题词汇三本。SAT 对单词的考察很深入, 所以不仅要掌握语义, 还需要大量阅读, 熟悉单词应用的语境, 不论是阅读还是文法, 都有专门考察单词的题目。

对于 SAT 备考来说, 最重要的工作就是刷题, SAT 题目来源主要有三个: 历年真题 (2016–2020 年)、官方指南 (OG) 以及可汗学院出的模拟题。文法和数学考察的知识

相对固定, 通过对真题扎实的分析总结, 往往会有较快提高。相比之下阅读涉及的文章体裁多, 对能力要求高, 提升会慢一些, 不仅需要同学们多刷题提升做题技巧, 还需要通过精读文章提高自己的阅读基本功和阅读速度。

4. 美国前五十大学对 SAT 成绩要求

下面的表格里是各个大学公布的 2023 届学生录取 SAT 分数情况。大学对中国学生分数要求普遍更高, 所以大家要取这个分数范围的前 25% 作为自己的努力目标。

美国前五十大学对 SAT 成绩要求		
接受拼分的学校		
排名	学校名称	2023 届学生 SAT 成绩中间 50% 区间
1	Princeton University 普林斯顿大学	1460–1570
2	Harvard University 哈佛大学	—
3	University of Columbia 哥伦比亚大学	1480–1550
3	MIT 麻省理工	1520–1580
3	Yale University 耶鲁大学	1450–1560
6	Stanford University 斯坦福大学	1420–1570
6	University of Pennsylvania 宾夕法尼亚大学	1460–1550
9	Northwestern University 西北大学	1430–1550
10	Duke University 杜克大学	1500–1560
10	Johns Hopkins University 约翰霍普金斯大学	1480–1550
12	Dartmouth College 达特茅斯学院	1440–1560
12	California Institute of Technology 加州理工	1530–1570
15	Notre Dame University 圣母大学	1410–1540
15	Vanderbilt University 范德堡大学	1460–1560
17	Cornell University 康奈尔大学	1410–1530
17	Rice University 莱斯大学	1460–1550
19	Washington University in St. Louis 华盛顿大学 (圣路易斯)	1480–1550
22	University of Southern California 南加州大学	1410–1560
24	Georgetown University 乔治城大学	1350–1520
28	University of Virginia 弗吉尼亚大学	1330–1500
29	Tufts University 塔夫茨大学	1430–1550
29	Georgia Institute of Technology 佐治亚理工学院	1400–1530

29	New York University 纽约大学	1350-1530
34	University of Florida 佛罗里达大学	1330-1460
37	Boston College 波士顿学院	1420-1530
40	Boston University 波士顿大学	1420-1530
40	Brandeis University 布兰迪斯大学	
40	Case Western Reserve University 凯斯西储大学	1350-1490
40	College of William and Mary 威廉与玛丽学院	1320-1510
40	Tulane University 杜兰大学	1410-1510
46	Villanova University 维拉诺瓦大学	1400-1500
48	University of Illinois--Urbana-Champaign 伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校	1280-1490
48	University of Texas--Austin 得克萨斯大学奥斯汀分校	1260-1410
50	Lehigh University 理海大学	1350-1480
50	Pepperdine University 佩珀代因大学	1260-1420
50	Rensselaer Polytechnic Institute 伦斯勒理工大学	1409
50	University of Georgia 乔治亚大学	1300-1400

不接受拼分的学校

排名	学校名称	2023 届学生 SAT 成绩中间 50% 区间
6	University of Chicago 芝加哥大学	1500-1560
	加州大学系 University of California System	
20	University of California--Los Angeles 加州大学洛杉矶分校	1360-1550
22	University of California--Berkeley 加州大学伯克利分校	1420-1480
34	University of California--Santa Barbara 加州大学圣芭芭拉	1280-1520
36	University of California--Irvine 加州大学尔湾分校	1250-1510
37	University of California--San Diego 加州大学圣地亚哥分校	1300-1520
39	University of California--Davis 加州大学戴维斯分校	1230-1490
46	University of Wisconsin--Madison 威斯康辛大学麦迪逊分校	---

不强制要求提交 SAT/ACT 的学校

排名	学校名称	2023 届学生 SAT 成绩中间 50% 区间
27	Wake Forest University 维克森林大学	---
40	Northeastern University 东北大学	1470-1550

其它要求

排名	学校名称	2023 届学生 SAT 成绩中间 50% 区间
25	Carnegie Mellon University 卡耐基梅隆大学	1460-1560
14	Brown University 布朗大学	1470-1560

视角

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net

视角

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net视角
ACT

ACT 考试英文全称 American College Test，直译为“美国大学考试”，跟 SAT 一样都可以作为申请美国大学的重要成绩参考。ACT 考试从 1959 年开始出现，历史相对 SAT 较短，主办方是 ACT Incorporation（ACT 考试公司）。

ACT 考试主要构成部分包括五个，依次是语法、数学、阅读、科学和写作，其中前四个项目是必考部分，单项满分是 36 分，最后的综合得分是前四个单项的平均分。写作部分为选考。

具体来看，ACT 语法部分考试时长是 45 分钟，在 5 篇文章中考察学生对语法和文章内容的掌握情况，题目数量是 75 道；数学考试时长是 60 分钟，题目数量是 60 道；阅读部分考试时长 35 分钟，题目数量是 40 道题，包括小说、人文、科学等四篇文章。从考试的时长和题量来看，ACT 考试的明显特点是题量大、时间短，对考生的阅读速度和反应能力要求比较高。需要注意的是，与 SAT 考试不一样的是，ACT 考试目前在国际范围内以机考为主，并且考试主办方正在逐步推进考试机考化改革，用以防止作弊等问题。

在申请方面，美国知名大学通常要求或者建议学生在申请时提供 ACT 或者 SAT 考试分数，优秀的考试成绩会给申请者带来更多的砝码，也是大学在决定给申请者发放奖学金

的重要参考依据。通常来讲，34 分及以上的成绩属于高分段，相当于 1550 分及以上的 SAT 成绩。

考生备考 ACT 时需要在积累词汇量、熟悉试题等方面多努力。如果希望考到高分，通常要求考生要有较高的阅读量及速度，这需要比较长时间的积累。从词汇量来讲，考生如果想要在考试中游刃有余、获得理想成绩，在英文词汇量上方面需要掌握 1 万左右的考试相关英文单词。除此之外，一般还要通过专门学习来了解考试各科目的具体考察内容、通过练习来提高对考题的熟练度。

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net

外滩教育

AP 考试

AP 全称为 Advanced Placement，中文名为美国大学预修课程，提供的考试科目会更多一些。首先 AP 对大部分学校来说并不是必要的。托福和 SAT1 对大部分学校来说是必须要提交的，SAT2 是部分学校要求提交的，但是 AP 很少有学校要求你考，那考这个有什么用呢？中国学生考 AP，一般从考两三门到考十几门的都有，主要是向大学证明你是有一定的升入大学的学习能力。比如大家经常考宏微观经济学、微积分等，这些都是大学专业的必修课。如果你在高中就修完了，说明你的学习能力特别强、能适应大学课程，所以这是一个加分项。同时也有一些大学允许 AP 课程抵大学的学分。

留美数据引擎
Findingschool.net

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net

4.2 2021 年出国考试时间



出国考试的考位都比较抢手，三个月以内的考位往往刚放出就被抢光，所以大家要提前计划好考试时间，提前报名。由于标化考试是不同的机构出题，考试日期的放出时间也有所不同。

SAT

College Board 会在每年的四月中下旬开放下半年及次年的考位。根据每年考试时间，预估的 2021 年考试日期如下：

SAT 2021 年考试日期		
考试日期	考试类别	考场安排
2021 年 3 月 13 日	SAT1	国际 + 美国
2021 年 5 月 8 日	SAT1+SAT2	国际 + 美国
2021 年 6 月 5 日	SAT1+SAT2	美国
2021 年 6 月 5 日	SAT2	国际
2021 年 8 月 28 日	SAT1+SAT2	国际 + 美国
2021 年 10 月 2 日	SAT1+SAT2	国际 + 美国
2021 年 11 月 6 日	SAT1+SAT2	美国
2021 年 12 月 4 日	SAT1+SAT2	国际 + 美国
备注：下半年考试日期为预估；School Day 没算在内		

ACT

每年 6 月，ACT 官方会放出下半年和次年上半年的考位。根据每年考试时间，预估 2021 年考试日期如下：

ACT 2021 年考试日期
2021 年 2 月 6 日
2021 年 4 月 17 日
2021 年 6 月 12 日
2021 年 7 月 17 日
2021 年 9 月 11 日
2021 年 10 月 23 日
2021 年 12 月 11 日
备注：下半年考试日期为预估

托福

ETS 会在每年的 10 月中旬左右放出次年的全部考位。如果大家做好了规划，建议尽早（提前半年）报名，这样才能抢到比较理想的时间和考场。

托福 2021 年考试日期	
月份	日期
1 月	09, 10, 16, 30, 31
2 月	27, 28
3 月	06, 13, 14, 21, 27
4 月	10, 24, 25
5 月	08, 15, 22
6 月	05, 19, 20, 26
7 月	03, 04, 10, 11
8 月	15, 21, 22, 28, 29
9 月	04, 05, 11, 18, 19, 25
10 月	09, 16, 23, 24, 30
11 月	06, 13, 14, 20, 21, 27, 28
12 月	04, 11, 18, 19

2020 年受疫情影响，ETS 推出了家庭版托福，这个版本的考试一周可以考 4 天，时段也特别多，目前报名延长至 2020 年 12 月 31 日了。报不上线下考试的同学，也可以尝试在家考。

雅思

雅思官方每年会在 12 月放出次年全年的考位。



4.3

备考规划

高三上学期开始申请大学，所以只有高一高二两年的时间来安排所有的考试。那么，怎么分配好时间，能够在两年的时间里完成所有的考试呢？首先托福是这些考试中相对简单的，要放在前面去准备。托福是一个语言能力考试，不太涉及到学科的知识。现在大部分的同学是从初二初三开始准备的，其实，最好是从初一开始准备，一般考过 FCE 之后托福就具备了一定的基础（60 分左右），就可以开始托福的学习了。初一开始学，到初二暑假的时候应该能够拿到一个不错的成绩（90-100 分），有了托福成绩，不仅为将来申请大学做好准备，对于升入国际学校或者公立学校国际部也是一个很有用的加分项。初三一般是没太多时间准备中考以外的考试的，建议初三暑假再继续冲刺托福，最好高一上学期能拿到托福 100+。

比托福再难一点的就是 SAT1 和 2。SAT1 难在哪儿？主要是阅读的难度比托福高不少。因为 SAT 主要是给美国本土学生考的，所以在阅读量和阅读速度方面要求非常高。美国孩子积攒了十几年的阅读经验，再去参加考试，想考高分也不容易（2020 届美国高中毕业生 SAT 的平均分只有 1051

分）。但是中国学生一般都是前面十几年都没太有阅读的经验，到了初中甚至从高中才开始进行大量英文的阅读。肯定是很难达到考试的要求的。必须要尽早准备，而且要更高强度做阅读的学习和训练。SAT 备考需要托福 100+ 的基础，最低也要 90 分以上，整个备考周期在一年到一年半。约有 60% 的同学从高一暑假开始准备 SAT，20% 的同学从高一上学期甚至初中开始准备 SAT，还有 20% 的同学到了高二及以后才开始准备。

推荐场次

SAT

8 月：这场考试时间节点非常好，它是暑假期间唯一的一场考试，而且是在暑假结束的时候。经过一个暑假的学习，大家状态往往非常好。一般很多高分都是出自 8 月这场考试。这场考试也不耽误在学校的学习。

（推荐指数：★★★★★）



9月：这是今年新加的一场考试，这场考试略显尴尬，与八月间隔不足一个月，又是刚开学，分数提升有限，而且不能考 SAT2。所以比较适合 12 年级最后冲刺的同学用来保底，即 8 月考试没发挥好的话可以用 9 月份的考试来弥补。同时，这场考试的成绩也可以用来早申请。

（推荐指数：★★★）

10月：这场考试一般是参加人数最多的一场，尤其是对美国人来说，10 月这场是早申请前最后一次考试，参加的人非常多。但是对国际生来说，最好不要在申请季去参加考试。因为 10 月考试出分的时候，已经接近早申请结束的日期了，如果出来成绩不理想会非常被动，而且考试还经常会有推迟出分的情况，影响申请。

（推荐指数：★★★）

11月：这场考试只在美国举行，比较适合在美国读书的同学去选，如果美高的同学选了 8 月作为第一次考试，那么可以选 11 月这场作为第二次考试。

（推荐指数：★★★）

12月：这场参加的同学很多，参加者多是高二的同学，也有很多规划比较超前的高一同学。这场时间也不错，没有和其他重要考试冲突，12 月这次大家可以考 SAT1 也可以考 SAT2。

（推荐指数：★★★★★）

3月：这场考试参加的同学非常多，大部分高二（11 年级）的同学都报了这场。这场考试时间也不错，在期末考试之后，又在 5 月 AP 考试之前，还有一些 IB 的考试也在 5 月。

（推荐指数：★★★★★）

5月：这场考试时间点比较尴尬。5 月通常是考 AP 的时间，即便是不考 AP 的学生，也可能会面临学校的一些大型考试。所以这场考试参加人数较少。如果到了高二，托福和 SAT 成绩还不理想，那就建议先不要去考 AP 了。利用这个时间可以把托福 SAT 提一提，那么 5 月份就可以去参加 SAT 考试。

（推荐指数：★★★）

6月：这场考试因为只有 SAT2 没有 SAT1 的考场（指亚洲考场），所以说 6 月考试的人非常少，而且 6 月跟期末考试的时间有点冲突。学生们可以把 SAT2 的考试放在 6 月这场。

（推荐指数：★★★）

SAT2

SAT2 是跟学校的学习相关性比较大的。SAT2 是科目考试，一般学校也会开设这些课程。但是学校讲的不一定是为了考试去设计的，还是要专门针对考试去做准备。SAT2 只要学校学过，在考试之前集中突击一下，一般都能拿到一个满分或者接近满分的成绩。

AP

每年 5 月都是考 AP 的时间，每门考试的日期是不一样的，一般学生会每年考两三门，多的考四五门。所以那些申请时考过十几门的同学肯定从高一甚至初三就开始考 AP 了。

高中标化考试备考计划

下面为大家准备了一个比较理想的标化考试备考计划，大家可以根据自己目前情况进行调整。

9 年级	6 月	增加阅读量
	7 月	夏校及活动
	8 月	考托福 (90-100 分)
10 年级	9 月	SAT 基础阶段学习 / 同时刷托福成绩
	10 月	美高考 PSAT
	11 月	SAT 基础阶段学习 / 同时刷托福成绩
	12 月	考托福
	1 月	SAT 强化阶段学习
	2 月	
	3 月	SAT1 (建议参加第一次 SAT 考试)
	4 月	
	5 月	AP/IBDP
	6 月	SAT 冲刺阶段学习
11 年级	7 月	夏校及活动 / SAT 冲刺阶段学习
	8 月	SAT 冲刺阶段学习及第二次 SAT 考试
	9 月	ACT 考试
	10 月	SAT/SAT2/ACT 考试 (建议参加 SAT2 考试)
	11 月	SAT/ SAT2 考试 (仅限北美考区)
	12 月	SAT/ SAT2 / ACT 考试 (建议参加第三次 SAT 考试)
	1 月	提高托福成绩
	2 月	ACT 考试
	3 月	SAT1 考试
	4 月	ACT 考试
	5 月	SAT/ SAT2 AP/IBDP 考试
	6 月	SAT2 / ACT 考试
	7 月	ACT 考试 夏校及活动
12 年级	8 月	SAT 考试
	9 月	美国 TOP30 大学国际学生 TOEFL 要求至少 100+、最好 110+
	10 月	SAT 考试: 美国 TOP30 大学录取学生 SAT 成绩中间 50% 范围 1410-1560, 中国学生录取线一般在这个范围的前 25%
	11 月	SAT 考试 (北美地区) 11 月 1 日、11 月 15 日美本 ED 申请截止日期 11 月 30 日: 加州大学申请截止日期
	12 月	SAT/ACT 考试
	1 月	美本 RD 申请截止日期
	2 月	
	3 月	美国综合性大学常规申请 RD 录取结果公布
	4 月	
	5 月	
	6 月	



视角

视角

视角

视角

视角

外灘
教育

外灘
教育

外灘
教育

外灘
教育

外灘
教育

留美数据引擎
Findingschool.net

留美数据引擎
Findingschool.net

留美数据引擎
Findingschool.net

留美数据引擎
Findingschool.net

留美数据引擎
Findingschool.net

第五章

|||||



背景提升、竞赛 及课外活动

本章顾问编委：习美教育、三士渡教育

5.1

美本申请背景提升和活动的意义与原则



在美国本科申请过程中，我们经常会提到学生的硬性条件和软性条件。如果说学生的校内成绩（GPA）、校内排名以及标准化考试成绩是学生的硬件，那么学生参与的课外活动、夏校，课题研究等无疑能够提升学生的“软实力”。

近几年，背景提升受到越来越多的重视，一是因为美国名校在评审学生的申请材料时多采用“holistic admission”（综合评估法），除了量化的指标，他们也看重学生的个人能力、思维方式、社会责任感、领导力、团队合作能力等。比如，普林斯顿大学录取官曾说：“我们根本不看（分数），因为凡是申请我们学校的学生 SAT 大多可以达到满分，你认为我们还会看重谁比谁多一分还是少一分吗？我们只比较学生其他的方面是否优秀。”此外，美本申请竞争越来越激烈，加上名校录取名额有限，僧多粥少，使得学生开始重视补充自己的申请背景，参加更多的课外活动以增强竞争力。

背景提升的途径

背景提升有哪些具体途径呢？总的来说，背景提升有以下几种可选的方式：

1) 竞赛

在美国大学申请的 Common Application (CA) 系统中，除

了需要填基本信息外，还有“5 个奖项 10 个活动”的填写选项。其实无论是理工类还是社科类，都有很多高含金量的比赛，学生可以选择参加合适自己的比赛。比如理工类的竞赛中，AMC，国际数学 / 物理 / 化学 / 生物 / 信息科学奥林匹克竞赛、美国高中生数学建模大赛等都是认可度比较高的。商科类竞赛中，DECA/FBLA 以及哈佛和沃顿商学院发起的商赛等国际商赛奖项的含金量非常高，同样也非常难拿到。参加这些认可度高、含金量高的竞赛一方面能够展现出学生在特定领域的兴趣和追求，另一方面获得的奖项也是学生具有较强潜在学术能力的强有力的证明。

2) 实习

如果你对某个学科领域有着强烈的兴趣——不管是医学、商业、化学、艺术、英语或者其他任何专业——在这个领域的工作经验都会成为你的申请材料的加分项。然而作为没有相关工作经验的高中生，想要找到你目标学习领域的一份工作并不实际。做实习生不失为一个很好的选择：实习经历一方面可以向招生官展示出学生的责任感、时间管理能力和团队合作能力，另一方面也为学生提供了一个可以提前了解自己感兴趣专业的机会。通过真实的工作经历，学生可以切实体会到自己是不是真的热爱这个专业。比如说，你在出版



社、律师所或者是化学实验室里的实习经历能够为你打开未来发展机会的大门，而且这些经历给了你关于特定学科领域的第一手资料。

3) 科研

所有美国名校无一不看重学生的学术潜能，因此如果能够参与相关的课题研究、实验室操作实践、论文写作的话，将能够在一定程度上向招生官展示出自己的科研素养，这会是增强竞争力的有效助推。此外，有些学生会选择参加高含金量的夏校。美国高校自己的夏校是认可度相对较高的，有些课程修完可以拿学分，甚至能拿到大学教授的推荐信，因此成为学生和家长最青睐的背景提升活动之一。不过，顶级夏校的申请难度丝毫不亚于申请美国 TOP 10 的大学的难度，所以能够被这些夏校录取就已经成功了一半。

4) 其他社会类项目

如志愿者服务、支教活动等都属于这一类项目。这类活动一方面能够增强学生的社会责任感，同时，通过类似于动物保护，志愿教育，社区帮扶等多种义工活动，学生能够拓宽自己的眼界，体验更多文化内涵，还有机会遇见志同道合的朋友。此外，由于美国大学、尤其是美国名校在审核学生的申请材料时特别看重学生的领导能力，学生可以通过建立社团、组织活动等方式大胆创新，在将自己的想法落实于实际的过程中，学生有机会向招生官展示自己的组织能力和领导才能。

选择什么样的背景提升项目？

如今市场上的背景提升项目可谓是“五花八门”，面对“琳琅满目”、“良莠不齐”的背景提升项目，很多家长和学生不知道如何去筛选。那么，究竟什么样的背景提升项目才是一个好的项目呢？

首先，好的背景提升活动一定是结合学生的学术方向的——对于一个社会问题，学生可以从自己感兴趣的专业视角（心理学、传媒、经济、教育...）切入，并在项目进行过程中进一步加深对将选择就读的专业的认知。

其次，好的背景提升活动一定是结合学生个人兴趣爱好的——招生官希望看到的是具有鲜明标签的人，而融合个人兴趣的活动恰恰能够体现出个人的特质。其实很多活动都可以归类为兴趣爱好类的活动，比如摄影、滑板、骑车、远足、数独、魔方、下厨、烘焙、编织、跆拳道、柔术等。当学生对一个项目感兴趣时，他们往往会更有激情。有激情地投入一项活动与仅仅是为了“完成任务”而参与活动的学生所获得的产出是截然不同的。所以选择自己真正感兴趣的课外活动能展示出学生的热情，这可以通过参与多个相似的课外活动来实现，比如学生是多个科学俱乐部的成员，或者专注于某一项课外活动，通常坚持好几年来做这项活动。

可以试着回想一下，有没有一项爱好或者活动你已经坚持了好多年的？如果你在很小的时候就对艺术感兴趣，你可以通过上艺术类的课程、在社区展览你的艺术作品、开发一个项目向小朋友做艺术启蒙等方式将这一爱好拓展为一个很强的课外活动。

另外，好的背景提升活动一定是脚踏实地、着眼于实际的——很多学生在选择背景提升活动时好高骛远，喜欢选地方偏远的，比如一线城市的学生喜欢到偏远山区做支教，甚至出国做活动，好像越远越能体现出自己的世界情怀。其实，一个活动是否有价值和地点远近没有丝毫关系，甚至来说，美国名校更看重学生对所在社区的贡献。2016 年，哈佛大学发布过一份报告，倡议学校在招生时要更加关注学生对自己所在社区做出的贡献。而且这个倡议一发布，美国各大高校纷纷点赞，因为它想通过大学招生，激发学生对他人和自己所在社区公共利益的关注。这份报告出炉后，美国的《纽约时报》、《华盛顿邮报》等等主流媒体都给予了高度关注。

最后，好的背景提升活动一定是学生长期坚持在做的。“长期性”是国际上识别志愿活动含金量的重要标准，联合国的志愿者项目通常要求服务一年以上。通过活动进行的时长和频次，招生官能够看出来学生对于这个活动的投入，他们从中判断学生进行这些活动是否出于真正的热爱和真诚，而不是为了活动而活动，或者说，为了申请学校而参与这些活动。一项长期且有规划的活动更容易打动招生官，因为持续进行的活动一方面对自己能有持久深远的影响力，另一方面更可以体现学生的坚持与追求。

从申请策略的角度讲，学生的活动不在多，而在于深。对于同一个活动，当参与的时间足够长，投入的精力足够多，那么学生的收获是不一样的。如果仅仅是“不痛不痒地参与一两周，那么可能学生连项目的具体内涵和意义还没搞明白，就草草结束了。以哈佛为首的名校招生官，对课外活动有一种解说是“专注并深化一种或两种活动或爱好，而不是同时参加许多一般的活动”。所以招生官看重的是活动的价值和你的专注。务实的、能够体现自己的学术追求和兴趣的活动才是有意义的，能够为自己的申请材料锦上添花；而跟风参与的，与自己的兴趣、目标专业与学习领域匹配度不高的，不能体现申请的主线的活动则没有太大意义，要适当摒弃。

其实，背景提升除了能够为学生的履历上添光加彩，为学生申请名校提供助推以外，也是学生人生中宝贵的财富。通过参加科研课题、实习或者志愿者活动等，学生从中可以收获独特的体验，丰富自己的阅历与见识，增强自己的素质与能力，积累广泛的人脉资源。这些经历和经验都会一直伴随着他们，成为他们成长路上收获的硕果、无可替代的美好回忆，以及日后解决问题的强大武器。抱着良好的心态去参加“背景提升”项目，得到的收获将是不可思议的。

5.2

高中课外活动类型和规划时间表



高中课外活动类型

在美国大学广泛使用的 Common Application 申请系统的

活动部分，给出了学术类、文体类等 6 个大类 29 个小类活动，如下表所示：

学术类	Academic	学术
	Research	调查研究
文体类	Art	艺术
	Athletics: Club	体育社团
	Athletics: JV/Varsity	体育校队
	Dance	舞蹈
	Music: Instrumental	乐器
	Music: Vocal	声乐
	Theater/Drama	戏剧 / 表演
	Cultural	文化
	School Spirit	学校精神
职业类	Career Oriented	工作 / 未来生涯
	Internship	实习
	Work(Paid)	有薪工作
STEM 类	Computer/Technology	计算机 / 科技
	Robotics	机器人
	Science/Math	科学 / 数学
	Environmental	环境相关的活动
公益、社会服务类	Community Service (Volunteer)	社区服务 (志愿者)
	Social Justice	社会公平正义
	Religious	宗教相关的活动
其他类别	Debate/Speech	辩论 / 演讲
	Family Responsibilities	家庭责任
	Foreign Exchange	出国交流
	Foreign Language	外语
	Journalism/Publication	新闻 / 出版
	Junior R.O.T.C.	预备军官训练团
	LGBT	同志文化
	Student Govt./Politics	学生会 / 政治活动

其中，有些活动类型对于国内学生来说相对比较陌生或者容易产生困惑，特意在这里做出详细的解释说明：

School Spirit 学校精神

School spirit 是指对于学校（从小学到大学）情感上的支持，可以通过穿戴有学校标志色的衣服或配饰，参加运动会，或者是口头形式的唱诵来体现。在一定程度上，school spirit 能够让学生有身份认同感和归属感。所以相关的活动并不一定局限于一个俱乐部，也可以是参加学校的拉拉队为本队加油助威，或者是参加学校的仪仗队等等。

Social Justice 社会公平正义

比如说 Model UN（模拟联合国）、online activism（网上行动主义）、给当地政府机关写信以争取政策变革等都可以归

于这一类活动。以模联活动为例，在活动中，学生们扮演不同国家或其它政治实体的外交代表，参与围绕国际上的热点问题召开的会议。代表们遵循议事规则，通过演讲来阐述观点，为了“国家利益”辩论、游说。他们与友好的国家沟通协作，解决冲突；通过写作决议草案和投票表决来推进国际问题的解决。

Religious 宗教相关的活动

如果你有特定的宗教信仰并且需要每周花费一定时间在教堂 / 寺庙，那么你可以把这项活动写在 religious 这一类。

Family Responsibilities 家庭责任

这类活动通常会被大家忽略，其实这类活动非常适合家里有困难或者有特殊情况的学生，比如有些高中生可能长期

照顾老人、父母或者自己的兄弟姐妹，学生可以把这些经历放在活动列表里，让招生官知道你的学业可能受到了一定的影响，或者你是一个非常有责任感的人。

Foreign Language 外语

这类活动也经常被大家忽略，非常建议有语言天赋的学生把这一项填上，比如学生自学了韩语、西班牙语或者日语，这些都可以写在上面，能够展现出学生与众不同的天赋。

Journalism/Publication 新闻 / 出版

比如在学校里面当编辑或者在宣传部工作，都可以写在这个类别中。

Junior R.O.T.C. 预备军官训练团

Junior R.O.T.C. 的全称是 Junior Reserve Officer Training Corps，是一个由美国军队发起的联邦军事项目。所以只有在学生实际参加了这个组织的情况下才需要在这个类别下面罗列相关活动。

LGBT 同志文化

LGBT 是女同性恋、男同性恋、双性恋和变性人的缩写，国内或者美国都有这样的组织，一般都是为他们发声，为他们争取权益，或者参加相关的科研调研等。另外，除了参与这样的组织之外，对于平权、反歧视非常有热情的同学也可以自发地组织公益活动，普及性少数群体科学知识，呼吁社会大众给他们更多的尊重，或为他们搭建服务与交流的平台。

各年级课外活动规划时间线

对于申请美国大学，尤其是申请美国名校的高中生来说，既要保持好的校内成绩，取得较高的标化成绩，又要参加或组织课外活动、丰富自己的简历，确实是对时间管理能力的巨大考验。其实，在高中不同阶段需要侧重的内容也不同，以下是针对各年级的课外活动规划，为准留学生提供借鉴和参考：

9 年级：

9 年级是美国高中的第一年。从现在开始，你所有的学术成绩和课外活动都将呈现在大学申请材料中。这一年的主要任务是尽早适应和熟悉高中的资源和教育环境，积极参与各种课外活动，比如加入体育校队、学生社团或者参加义工活动等等。

在社团的选择上，首先可以结合自己的兴趣，其次建议提前和上一届的学长学姐了解一下社团的具体情况——每天要投入的时间，社团成员的基本情况，据此选择适合自己的社团。举个例子，如果中文是你的强项，可以试着加入校报社或者文学杂志社。如果你对外语特别感兴趣，或许你可以加入某个外语俱乐部。你也可以思考下未来可能比较有价值的技能。比如说，你想要成为一个更优秀的公众演讲者，那么或许你可以参加辩论社。而假如你希望以后成为一名教师，则可以考虑在学校或者在当地社区的课外时间辅导学生作业。如果你不确定如何加入某项活动，可以试着向老师和学长学姐寻求建议。有些具体的细节可能只有“过来人”才比较清楚，例如戏剧社每天需要花很多时间，当学生提前了





解到这一点，就可以根据自己的学业及能力再斟酌是否真的要加入这个社团，即使加入了戏剧社，也清楚的知道自己必须合理规划好自己的课内学习和活动。

10 年级：

高一相对来说时间比较宽裕，学生应尽可能多的参加课外活动、社团、竞赛等，全方位提升自己的竞争力。同时，在活动或社团中尽量起到领导作用或者做出重要贡献。10 年级的学生仍然可以多尝试、探索各种课外活动，发现自己的兴趣所在。如果发现在某一项活动中确实没有兴趣，那么可以试着投入到更有价值的活动中。比如说，你尝试了模拟联合国，但是发现并不喜欢，那么就将时间投入在更感兴趣的社团或者活动上，当你把这些时间和精力用在准备科学碗（Science Bowl）比赛，或许能得到更大的收获。

美国大学希望看到学生对 2-3 个活动持续的坚持，而不是没有主线的，在每种活动上都浅尝辄止。深度，持续得参与活动通常能够使学生在高年级得到领导者的位置，在未来的大学社区也最可能为学校做出贡献。

竞赛方面，理工科方向的竞赛中，AMC 10, Physics Bowl Div 1, Brain Bee 以及科技创新大赛等都是难度较低的高中竞赛，而丘成桐奖，以 ISEF 为首的美国各州各地区的官方科技展（Science Fair），HIMCM 数学建模比赛，以及 AIME 数学竞赛等则是难度系数比较高的竞赛，需要投入大量时间准备。对理工科感兴趣的学生可以根据自己的实际情况选择

参加哪些比赛。而对于人文社科方向的学生，可以参与的竞赛有全美高中生全国辩论赛、国际奥林匹克语言学竞赛、美国国际高中生传媒大赛、中国青年观察竞赛（YOC）等。

11 年级：

进入 11 年级，学业任务加重，加之标化考试的压力，学生可用于课外活动的时间也必然受到压缩。所以，需要根据自身特长、精神和时间，选择性地确定下来参与哪些学科竞赛，专注提升自身实力，不断强化能力，力争取得良好的名次成绩。有选择性地投入到一些比较有意义和价值的活动当中，为今后申请提供素材。另外，从高二的暑假开始，学生可以着手进行 School Research（学校调研）。可以先了解大学的基本情况（包括学校特点、优势专业、地域分布、以及毕业后各种就业选择等），并结合自身的喜好来进行选校。

12 年级：

由于申请本身要占据大量的课余时间，所以要确保你参加的课外活动都是你真正喜欢的并对你来说是有意义的。

暑假：

9-12 年级的暑假是探索个人学术兴趣、访校、实习或准备标化考试的绝佳机会，学生可以根据自身具体情况进行选择并合理规划。

许多美国大学会为高中生提供暑期项目。这些高强度的学术项目允许学生选修大学课程，体验大学校园生活，结识志同道合的朋友，并且获得大学学分。对于感兴趣的学生而言，艺术、语言、体育运动的专业课程也是度过暑假的有价值的方式。建议学生关注持续至少 4 周的项目以证明自己较深的学术兴趣。在夏校的选择上，可以和你的升学指导顾问进行 brainstorm（头脑风暴），讨论你未来可能的学术方向，以及哪个项目能最好的对你在校内已学到的知识进行补充。

实习是增加你想要在大学进行学习的学科领域第一手经验的很好机会。高中生在实验室或大学里获得的科研经验将有助于他们确定学术兴趣，在大学申请中脱颖而出。无论学生是对医学还是新闻学感兴趣，得到相关机构的实习机会都会为他们打开许多职业发展的大门。

暑假的时间还可以用来做平时在校内无法深入进行的有意义的社区服务项目。美国大学更喜欢看到高中生坚持很长一段时间服务于当地社区，所以不妨趁着暑假提高你的活动深度。和家长、升学指导顾问讨论你如何能在这个暑假提升影响力。比如，你为国外一所学校筹集了资金和学习用品，那么本人可以将这些钱和物品送达该学校并在当地社区做志愿者。又比如，你在校期间每周一次帮助 Habitat for Humanity（仁人家园）建造房屋，那么在暑假期间可以每天去做志愿服务并发起项目筹集更多的资金等。

5.3

各专业高含金量夏校简介及列表

留美数据引擎
Findingschool.net

对于想要申请美国本科的学生来说，高中夏校的选择尤其重要。高含金量的夏校一般能够为学生提供高强度的课程内容，培养和鼓励学生深入探究专业领域，积累难能可贵的学术背景。而且，一些夏校通常都会要求学生在夏校结束时完成诸如论文、商业计划书、写作样本等课题项目，而这些

无疑能够成为学生自身学术能力的佐证，在大学申请过程中能够起到强有力的支持作用。

下文按照学科领域整理了5大类33个顶级夏校的基本信息，便于大家从专业维度出发选择夏校。

1) STEM 类夏校

英文名称	中文名称	项目简介
Research Apprenticeship in Biological Sciences (RABS)	康奈尔大学生物科学研究学徒项目	康奈尔生物科学家努力用他们的知识解决全球性的问题，造福社会。在这个创新的、集中的、高质量选拔的项目，每个学生每周至少花费40个小时在实验上，来获得6个学分。夏校研讨会的内容包括：科学欺骗和伦理，流行病学和学习策略，有效交流数据的视觉展示。
The Summer Science Program (SSP)	暑期科学项目	接近60年历史的高中生暑期科研项目，由加州理工学院、麻省理工学院、新墨西哥理工学院、普渡大学、科罗拉多大学合作成立，分天文物理和生物化学两个方向，主要面向11年级学生，大陆地区仅1-2位录取，夏令营毕业生几乎全部录取顶级理工高校。
Secondary Student Training Program (SSTP)	爱荷华大学暑期项目	SSTP是由爱荷华大学柏林教育与发展中心主办的项目。学生每周会花费40个小时在实验研究上。爱荷华大学牙医学、工程、文学艺术、药学、公共健康专业的本科生和研究生都曾经参加过SSTP夏校。除了研究之外，SSTP参加者需要参加爱荷华大学晚上的课程。SSTP的教员希望看到学员提高他们的技能。即便是有些基础的学生，这些学习都是强制必须参加的。
Research Science Institute (RSI)	麻省理工科学研究夏令营	RSI科学研究项目是一个由麻省理工大学(MIT)主办的为期6周的学术型科学研究夏令营，面向全世界的优秀高中生招生。学术机构、企业和政府资助的研究团队会邀请RSI学生加入他们正在进行的项目，为学生提供了一个发挥自己才能的平台，且全部免费。而且，许多RSI学生会使用他们RSI研究项目去参加各项科学竞赛，如果被各自的实验室或者机构认可，更可以在各种科学期刊文章上标上自己的名字。
Research in the Biological Sciences (RIBS)	芝加哥大学生物科学研究夏校	芝加哥大学生物科学研究夏校是一个为期四周的强化训练课程，旨在让学生接触到更多目前在研究实验室广泛使用的各项新分子和细胞生物技术。RIBS主要内容是要求学生在实验室做细胞和分子生物科学相关方向的实验，仅在有需要时（比如新概念的引入，新试验方法等），教授会召集学生进行授课讲座。
Stanford University Mathematics Camp (SUMaC)	斯坦福大学数学夏令营	斯坦福大学数学营(SUMaC)带领学生们通过讲座、指导研究和解决问题的方式在高等数学的旅程中畅享知识的海洋。在数学环境中，学生们将探索当前社会数学的研究方向、重要数学领域的历史发展意义，甚至是跨科学学科的应用。SUMaC课程并不是为了学分或成绩而设计的，纯粹是研究数学这门独立的学科，并在学习的过程中引进各重要的应用等。
Program in Mathematics for Young Students (PROMYS)	青少年数学夏令营	青少年数学夏令营(PROMYS)是在波士顿大学举办的一个为期六周夏季数学项目。每年大约有80名来自美国和世界各地充满数学天赋高中生相聚在这里，短短6周的时间里，为了同一个梦想，雄心勃勃地探索数学充满奥妙的世界。
Canada/USA Mathcamp	加拿大/美国数学夏令营	Canada/USA Mathcamp作为一个为期5周的高中生暑期项目，为拥有数学天赋的学生提供了一个更全面的平台，带领学生们接触各种先进的数学理念和新的思维方式。

Ross Mathematics Program-OSU	俄亥俄州立大学罗斯数学营	Ross Mathematics Program 与“PROMYS”和“SUMAC”并称三大美国顶尖数学训练营。Ross 数学营激励学生用数学艺术来思考世界,培养学生的独立思维和批判性思维。Ross program 的申请难度极大,招生比例不超过 10%。大部分学员高中毕业后被世界名校录取。如今, Ross/Asia 亚洲分场选择在中国举办,为中国的学生提供了极大的便利。
Stanford AI4ALL	斯坦福人工智能夏校	Stanford AI4ALL, 正式的名称为 Stanford Artificial Intelligence Laboratory's Outreach Summer Program (SAILORS), 是由斯坦福的教授以及斯坦福研究生一起组织的体验项目。旨在改变传统 AI 领域的刻板印象,不应该是修边幅技术宅的形象,应该让更多的女性参与,发挥自己的才能。通过这个短短 3 周的夏令营,你会获得: AI 知识的了解, 斯坦福 AI 教授的课程, 正在进行的 AI 实验介绍, 实体公司的参观等。
The Engineering Summer Academy at Penn (ESAP)	宾大工程夏令营	在三周的时间里, ESAP 里的工程领域顶尖的教授会将复杂的理论与世界前沿技术的实际应用结合在一起,带领学生在得到学分的同时,完善自己的学识,锻炼创造性的思维能力,培养独立以及团队合作的能力。UPenn 的 ESAP 项目带领对工程感兴趣的学生探索不同领域的工程,共分为生物技术,复杂系统,电脑图像,计算机科学,纳米技术和机器人六门学科。学生可以在其中选一个深入学习。项目总共招收 200 人。
The Management & Technology Summer Institute (M & TSI)	宾大管理和科技夏令营	宾大管理和科技夏令营是为升 11 年級的在校高中生准备的一个非常严谨、不间断、快节奏学分制夏校,面向对探索技术概念和管理原则的整合感兴趣的学生。M&TSI 由杰罗姆·费舍尔管理和技术,宾大工程和沃顿商学院赞助,其教师团队由行业顶尖人才以及成功的企业家组成。每年, M&TSI 会选择 50 - 75 名学生参与夏校,向学生介绍将技术和管理理念成功地结合在一起的基本知识和技能。
UC Davis Young Scholars Program (UCD- YSP)	加州大学戴维斯分校青年学者计划	加州大学戴维斯青年学者计划是一项为期 6 周的住宿制夏令营,将带领大约 40 名有天赋的高中学生在自然科学领域中,重点研究生物、环境和农业科学类项目试验。该项目旨在是通过在最先进实验室的深入研究经历,使学生有机会了解更多生物科学研究及其对其他领域的影响。
Summer Youth Intensive Program (SYIP)	伯克利暑期项目	SYIP 是由伯克利大学化学学院举办的,和传统的夏校有很大的差别, SYIP 会持续一年的时间,面向对化学、生物工程、材料科学感兴趣的高中毕业生。结合营员个人兴趣安排指导教授进行九个月的远程培训指导并返回伯克利展开为期四周的实验室科研实习完成特定科研项目。
International Summer School for Young Physicists (ISSYP)	未来物理学家暑期项目	ISSYP 是一个极具挑战性的两周短期项目,项目主要是理论物理方向,因此要求申请者对理论物理和数学具有真正的兴趣和激情,并且在高中课程和课外活动中有所表现。项目每年大概 300 人申请,录取 40 人。一般一半为加拿大学生,一半为国际学生。该项目旨在培养未来的“爱因斯坦”和“居里夫人”。
JHU Center For Talented Youth (JHU-CTY)	约翰霍普金斯 CTY 夏令营	CTY 夏令营的课程按年龄段分为 2-4 年级, 5-6 年级以及 7-12 年级,其中 2-6 年级的课程为标准课程,7 年级以上课程分为 Intensive Studies 深入研究(高级课程)和 Academic Explorations 学术探索(低级课程)两档。Intensive Studies 深入研究是为想体验大学课程和加速学习的学生准备的,它在三周里学习大学一学期或高中一年所覆盖的知识量。而 Academic Explorations 学术探索的课程大部分不要求有先前的知识经验。由于学生接触到学术研究的新领域,他们从中探索自己的兴趣和能力的。CTY 在总部约翰霍普金斯的课程都是 7 年级及以上的深入研究(高级)课程。
MIT Women's Technology Program (MIT- WTP)	麻省理工女性科技暑期项目	Women's Technology Program (WTP) 麻省理工女性科技项目是专为 11 年级女高中生所设计的学术体验项目,为期 4 周。WTP 为学生提供两个方向的课程体验, Electrical Engineering and Computer Science (EECS) 和 Mechanical Engineering (ME)。每年有超过 500 名优秀学生提交申请,仅录取 60 位(40 名 EECS 和 20 名 ME)来自全国范围内最优秀的 11 年级学生。

2) 商科类夏校

英文名称	中文名称	项目简介
The Brown Leadership Institute	布朗大学领导力夏校	两周的布朗大学学习生活将围绕 3 个部分展开: 学术研究、领导力建设、以及可实施计划的创建。这个夏校将通过参与研讨会、模拟实验、小组项目、反思活动、实地考察和户外挑战等课程, 帮助学生发展和实践领导技能, 包括公共演讲、人际交流、问题冲突解决和团队合作等技能, 并理解复杂的全球性问题。
Wharton Leadership Business World (LBW)	沃顿商界领导力培训项目	Wharton leadership business world (LBW) 由宾夕法尼亚大学沃顿商学院赞助, 面向希望通过一流的本科商业教育来磨练自身领导力、团队精神和沟通技巧的高中学生。LBW 招生采用盲选的方式进行, 倾向于有优秀学术成绩, 卓越领导才能以及对培养领导才能的真正兴趣的学生。
Stanford Sports Business Academy (SSBA)	斯坦福体育商业项目	Stanford Sports Business Academy 斯坦福体育商业夏校是近几年开设的住宿制暑期项目, 专门为那些对体育和商业领域极度感兴趣的高中生设计, 旨在让所有参与者都更加深入的了解体育和娱乐行业。斯坦福体育商业夏校不仅会为学生介绍一系列广泛的就业机会, 更帮助他们了解更多跟体育娱乐相关的商业学科内容: 业务、广告、赞助、技术、市场营销、法律、和媒体等。
Young Women's Institute-Kelly School of Business	印第安纳大学凯利商学院夏校	Young Women's Institute 由印第安纳大学布卢明顿分校的凯里商学院主办, 由德勤和安永两大公司资助协办, 因此, 此项目完全免费。作为少数仅针对女性的商科夏校之一, 它更注重商科案例分析, 与未来职业所需技能的锻炼。

3) 社科类夏校

英文名称	中文名称	项目简介
Telluride Association Summer Program	泰留瑞德协会夏令营	泰留瑞德协会的夏令营是一个少有的 6 周免费学习项目, 为各国高中生 (11 年级) 提供中学甚至大学生活中难以遇见的挑战。TASP 会带领学生参加由学院和大学学者领导的研讨会, 并参与课堂之外的许多其他教育和社会活动。不过, 作为一个非盈利的组织, TASP 只是一个大家分享知识的平台, 并不提供成绩和学分。
Telluride Association Sophomore Seminar	泰留瑞德协会高一学生研讨会	泰留瑞德协会高一学生研讨会是专门为 10 年级在校高中生准备的为期 6 周的研讨会, 其内容将围绕大学水平等级的对黑人的批判性以及种族的研究展开。整个项目将会在 Cornell University (康奈尔大学) 和 University of Michigan (密西根大学) 的校园里举行, 且完全免费。
Stanford Summer Humanities Institute	斯坦福人文学院夏令营	斯坦福人文学院夏令营由斯坦福大学教授主导高中 10、11 年级的学生深入的探讨人文问题。课程共三周, 前两周主要是密集地就某一专题的文学、历史或哲学问题进行授课和研习。每天下午有分组讨论和活动。第三周学生将跟教授、研究生和写作指导员紧密合作撰写研究报告, 用他们在前两周所学来回答人文的核心问题。
Notre Dame Leadership Seminar	圣母大学领导力项目	Leadership Seminar 为才华横溢极富领导力的学生创办, 为期 10 天。圣母大学领导力项目每年大约 1000 人申请, 每年录取约 80 名学生, 学生在完成课程后有资格获得一个大学学分。2019 年它有三个方向: 世界环境、国际事务、21 世纪美国种族状态, 以上三个课题学生可以任选一个申请。
Yale Young Global Scholars (YYGS)	耶鲁青年全球学者项目	耶鲁青年全球学者项目从 2001 年起, 每年汇集了来自世界各地的优秀高中生, 旨在培养下一代学生可以更好的从各方面建设我们地球家园。这些学生将在两周的时间里, 在不同的学科选择下进行密集型学习, 课程难度均在大学水平, 平时不仅有各种研讨会和讲座, 更有超多篇幅的阅读, 还需要多方面的写作和演讲的能力。YYGS 总共为学生提供 7 期的课程选择, 其中有一期在北京举行。
Medill-Northwestern Journalism Institute	西北大学新闻学暑期课程	Medill-Northwestern Journalism Institute 是西北大学为高中高年级学生开设的为期 5 周的新闻学夏校项目。它由西北大学新闻、媒体、整合营销传播学院赞助。只接受高二以上学生申请, 学校仅录取 82 名学生, 要求学生具有较好的学术背景, 最好具有新闻媒体相关的经历。

4) 课程类夏校

英文名称	中文名称	项目简介
Harvard Pre-college Program	哈佛大学预科夏令营	哈佛大学预科夏令营是一个针对高中生的短期大学生生活体验营, 共分为 3 个各 2 周时间的小学期。哈佛预科的学习生活是一种沉浸式的体验, 你将与来自世界各地的学生们在一起, 在一个充满活力的学术环境中茁壮成长。此外, 哈佛预科为学生提供了许多令人兴奋的课外活动, 比如哈佛大学教授以及各行业精英举办的各式研讨会, 主题有色彩心理学、来自世界各地的经典文学、低收入美国人的健康和政治以及幸福科学等。
Summer Institute for the Gifted (SIG)	天才学生暑期项目	天才暑期项目于 1984 年创办, 为全球顶尖天才项目, 面向全球 5-17 周岁有天赋的孩子的夏令营。SIG 有多所美国顶级高校参与举办, 吸引着全球的学生参加, 将那些能力, 兴趣, 志向和才能相似的学生聚集在一起, 为他们提供了一个共同生活与学习极具挑战性课程的机会。
Columbia University College Edge: Summer	哥伦比亚大学大学学分项目	College Edge: Summer 是哥大为期 6 周的暑期项目, 所有参与项目的学生可以至少选择 6 个大学学分的课程。只要你学有余力, 你就可以修更多的学分。可供学生选择的学科领域非常广泛, 数量在 30+ 以上, 不同的领域下还细分不同的课程, 学生可以根据自己的实际情况选择。

5) 艺术类夏校

英文名称	中文名称	项目简介
Tisch Summer High School Program	纽约艺术学院高中生暑期课程	Tisch Summer High School Program 并不是一个休闲轻松的夏令营。在四周的时间里, 学生要根据高度紧凑的课程表完成 6 个学分的学习, 包括各种作业、专业培训和合作等。学生可以在 8 个开设的专业 (舞蹈, 戏剧, 戏剧设计, 剧本写作, 电影摄制, 游戏设计, 摄影, 音乐录制等) 中自由选择一个自己最感兴趣的方向进行接下来 4 周的学习生活。
NYU Department of Music and Performing Arts Professions Summer Program (NYU MPAP)	纽约大学音乐与表演艺术暑期项目	项目提供专业课程、私人培训、以及有利于艺术发展的表演机会。暑期项目包括音乐、舞蹈、戏剧等。同时还提供音乐剧、爵士乐、即兴创作、电影配乐等多个培训项目。
Visual Arts Summer Institute (VASI)	波士顿大学视觉艺术夏令营	波士顿大学视觉艺术夏令营可以在仅仅 4 周的时间里, 通过提供视觉艺术相关课程, 帮助高中生完成自己独一无二的作品集。除了上课, 学生们还可以参观和学习当地博物馆的艺术作品, 参与特殊的培训活动。学校不仅会给完成项目的学生 3 个学分, 还会全程记录孩子们宝贵的成长过程, 可以在结营时带回去与自己的亲友分享。

5.4

美国大学认可的竞赛列表


 外
海
教
育


 留
美
数
据
引
擎
Findingschool.net

随着美国大学申请的竞争愈演愈烈，申请中除了要提高标准化考试成绩，丰富课外活动以外，更要重视自己学术能力的体现，而参加高层次的竞赛无疑是重要的途径之一。下

文分别罗列了科创工程类、人文社科类、商业类、理科类及综合类竞赛中具有高含金量、高认可度的竞赛，为筛选出适合自己的竞赛提供参考。

1) 科创工程类竞赛

英文名称	中文名称	竞赛简介
Regeneron Science Talent Search (Regeneron STS)	再生元科学天才奖	再生元科学天才奖是美国最负盛名的科学竞赛，为高中生提供了与专业科学家国家级评审团交流自己原创性研究的机会。每年，来自全国各地的超过 1800 名高中毕业生来此挑战科学、数学或工程方面的研究，并独自完成完整的实验和报告来参与 Regeneron STS 竞赛，角逐近 310 万美金的奖金。
International Sustainable World Project Olympiad (I-SWEEP)	国际可持续发展项目奥林匹克竞赛	国际可持续发展项目奥林匹克竞赛是一个针对高中生的开创性科学展览竞赛，是目前国际上最大规模、最有影响力的科学项目竞赛之一。自 2008 年起，每年在美国休斯顿乔治布朗会展中心举办。每年大约有来自 78 个国家及美国当地 48 个州，大约 2000 多个关于不同科学领域的提案被提交到美国 I-SWEEP 科学审查委员会，约 400 个提案经过评选能够获邀进入总决赛，这其中多项目都是由全球各大著名的科学大赛选拔推荐。
International Genetically Engineered Machine Competition (IGEM)	国际遗传工程机器大赛	国际基因工程机器竞赛由麻省理工学院 (MIT) 于 2003 年创办，2005 年发展成为国际性学术竞赛，是合成生物学领域的最高国际性学术竞赛。

2) 人文社科类竞赛

英文名称	中文名称	竞赛简介
National High School Debate League of China (NHS DLC)	全美高中生全国辩论赛	NHS DLC 是目前中国最具规模的外语辩论联赛，致力于为更多国内高中生提供优质的课外活动平台。通过美辩，提升他们的语言表达及思辨能力，拓展视野，为他们与国外高中生之间搭建起沟通的桥梁。目前，联赛已经形成了由校际比赛，城市地区赛，全国邀请赛，全国冠军赛以及国际邀请赛的联赛辩论体系。每年，NHS DLC 会在 30 多座城市举办 40 余场地区赛。
The Scholastic Art & Writing Awards	全美青少年艺术与写作奖	美国青少年艺术与写作大赛始于 1923 年，为美国规模最大、历史最悠久的艺术竞赛。大赛在美国 50 个州分为 5 个州际大区域竞赛，评选出金钥匙奖作品后，再晋级全国参评国家级奖项。每年有数十万件作品参加这项比赛，获奖比率不到 1%。
International History Bee and Bowl (IHBB)	国际历史竞赛	IHBB 是一个以英语为比赛语言的历史知识问答竞赛，有来自全球的中小學生参加，参赛者以年龄分为初中队、预备专业队、及专业代表队 (Middle School, Junior Varsity, and Varsity)。其中，International History Bee 赛为学生个人赛，International History Bowl 为历史知识抢答团队竞赛，团队赛由六名学生组队参赛。

 International Linguistics Olympiad (IOL)	国际奥林匹克语言学竞赛	 一年一度的 IOL 比赛是目前全球 12 类奥林匹克学科竞赛之一。它面向全世界的高中生，以锻炼和培养年轻人的思维能力、团队合作能力和问题解决能力而著称。在这项为期 5 天的赛事中，来自世界各地，拥有不同肤色和文化背景的年轻人将面对面地进行紧张、有趣的竞赛和交流。第一届国际语言学奥林匹克竞赛也于 2003 年在保加利亚正式举行。现在，美国、俄罗斯、英国、德国、加拿大、澳大利亚、新加坡、巴西等国家每年均会派出队伍参加这一国际比赛；中国已于 2012 年首次派队正式加入到 IOL 的大家庭中。
 International Writing, Photo and Multimedia Contest	美国国际高中生传媒大赛	 美国国际高中生传媒大赛被誉为美国高中生的“普利策奖”，由美国国际高中传媒荣誉协会举办。美国国际高中传媒荣誉协会于 1926 年 4 月在美国爱荷华大学 (University of Iowa) 成立，在全球 44 个国家和美国 50 个州有 14232 所会员学校和 497626 位会员。几乎美国绝大多数著名高中的校刊、校报学生编辑和记者都是其会员。美国国际高中传媒荣誉协会的宗旨是让更多学生了解传媒新闻行业，为全球培养充满热情和专业的新闻传媒人才。
National Speech & Debate Association (NSDA)	全国中学生学术辩论与演讲比赛	 全国中学生学术辩论联赛 NSDA 是由创新人才教育研究会、创新方法研究会主办，哈佛辩论委员会 (Harvard Debate Council)、全美演讲与辩论联盟 (National Forensic League)、中国教育电视台协办的全国性、大规模的中学生辩论比赛。
 National Economics Challenge (NEC)	全美经济学挑战赛	 全美经济学挑战赛是美国最具影响力的高中生奥林匹克级别的经济学科竞赛，旨在考察各个优秀院校学生的基本经济知识、解决问题的能力，以及对于社会事件所表现出的批判性思维。此项赛事由从事经济教育 70 年的美国经济教育学会 (Council for Economic Education, 简称 CEE) 运营，经过 17 年的发展与积累，NEC 每年有 10,500 名学生受邀参与，已列入全美中学校长协会之年度竞赛，赛事及参赛选手得到了华尔街知名金融机构、美国顶尖大学的广泛支持与认可。2017 年，NEC 首次面向中国学生开放。
 China Youth Observation Contest (YOC)	中国青年观察竞赛	 YOC 是目前唯一能将学生调研成果面向全球媒体和高校进行公开发布、展示的平台，是全球规格最高的中学生社会观察和调查研究活动。参赛学生选择本地一个值得深入研究和报道的问题并开展相应的调查和取材，最终完成一篇中篇的书面调查报告，能够揭露问题背后的深层事实和逻辑关系，引起公众对此问题的关注和思考。报道主题由学生自由选择，可涉及社会民生、商业经济、科技发展、文化艺术和校园生活等多方面。报道中亦可运用新闻摄影、插画设计、平面设计等视觉艺术元素。参赛队伍由 6-10 名学生组成。
 Youth Impact Communication Initiative (YIC)	青年影响力行动	 青年影响力行动强调学生的实际行动，将项目从 1 做到 100 的影响力，不仅推动学生进行更多的探索，更通过切实的行动为社会创造更正面的影响力。

3) 商业类竞赛

英文名称	中文名称	竞赛简介
FBLA National Leadership Conference (FBLA NLC)	美国未来商业领袖峰会	FBLA 创始于 1937 年, 是全球最大的非盈利学生组织, 也是美国教育部下属的教育组织, 目前在全美拥有 215000 名会员。FBLA 每年都会举办各类商业精英活动和竞赛, 其出具的参赛证明、获奖证书均受到美国国家教育部官方认可。
Students for the Advancement of Global Entrepreneurship (SAGE)	全球高中生企业家竞赛	赛智 (SAGE) 是面向高中生的创新教育实践项目, 由美国加州州立大学发起, 现在已经发展为全球性的具有广泛参与性的项目。该活动重点考察中学生的商业意识, 社会责任感, 环保意识和国际化视野, 学生通过市场调研, 设计产品, 生产产品, 销售商品, 制作年度报告等过程, 了解商业知识, 提升创业意识。
China Youth Business League (CYBL)	中国青年商业挑战赛	China Youth Business League (CYBL) 是由中国青年企业联盟 (CYBL) 与沃顿中国商业协会 (WCBS) 建立合作关系, 每年在全国数十个城市共同举办的中国青少年商业模拟联赛。CYBL 地区赛面向所有学生, 无论参赛学生之前是否有商业经验, 都可以报名参加。CYBL 的比赛目的是帮助学生们的学习新的商业技能并对已掌握的商业技能进行更深层次的练习。CYBL 比赛分为大学组以及高中组, 因此大学生和高中生均有机会参加。
Knowledge at Wharton High School (KWHS)	宾大沃顿 KWHS 投资竞赛	由宾夕法尼亚大学沃顿商学院专家及知名金融界教授设计的全球高中生投资策略金融竞赛。其新颖的竞赛模式, 来自沃顿商学院的优质学术资源, 高水准的组织团队, 都使得 KWHS 成为一次展现你个人金融知识和能力的绝佳机会。

4) 理科类竞赛

英文名称	中文名称	竞赛简介
International Mathematical Olympiad	国际数学奥林匹克竞赛	1959 年 7 月在罗马尼亚举行了第一次国际奥林匹克数学, 经过 40 多年的发展, 目前参加这项赛事的代表队有 80 余支。我国第一次参加国际数学奥林匹克是在 1985 年。是国际中学生数学大赛, 在世界上影响非常之大。
American Mathematics Competition (AMC)	美国高中数学竞赛	1950 年美国数学协会 Mathematics Association of America (简称 MAA), 开始举办美国高中数学考试 (AHSME)。在 1985 年时, MAA 又增加了初中数学的考试 (AJHSME), 2000 年以后这些考试统一被称为 AMC。AMC 总部现设在美国加州内布拉斯加大学林肯校区。
The American Regions Mathematics League (ARML)	美国地区数学联赛	ARML 比赛在美国四所大学同时举行, 分别是依阿华大学、宾夕法尼亚州立大学、内华达州立大学拉斯维加斯分校和乔治亚大学。
High School Mathematical Contest in Modeling (HiMCM)	美国高中数学建模竞赛	竞赛始于 1999 年, 得到了运筹和管理科学研究所、美国数学协会和美国全国数学教师委员会的资助。相比 AoCMM 全球计算与数学建模比赛, HiMCM 具有更高认可度, 竞争也更加的激烈。
Harvard & MIT Math Tournament (HMMT)	哈佛麻省理工学院数学锦标赛	HMMT 是由哈佛大学和麻省理工大学数学学院联合主办的数学竞赛, 是全美最具影响的高中数学竞赛之一。
Princeton University Mathematics Competition (PUMaC)	普林斯顿数学竞赛	PUMaC 是世界范围内最顶尖的数学竞赛之一, 成绩会在全美公布, 普林斯顿大学会立下存档作为招生参考。

Stanford Mathematics Tournament (SMT)	斯坦福数学竞赛	美国斯坦福大学全球数学邀请赛是针对全世界优秀中小学生的数学英语双科交流过程。过程主要包括中美中小学生在英语氛围下学习数学、交流数学的学习心得、聆听数学教授和优秀学生的英语讲座并进行相应程度的数学水平评估。
International Physics Olympiad (IPHO)	国际物理学奥林匹克竞赛	IPHO 经过近 30 年的成功举办, 其国际声望越来越高, 它的作用已被联合国教科文组织 (UNESCO) 和欧洲物理学会 (EPS) 所肯定。
Physics Bowl	物理杯	由“美国物理教师协会” AAPT 主办, 是美国最具影响力的高中物理竞赛, 每年全球 11 个国家超过 500 所著名高中参加; 考试方式为在线作答。
International Chemistry Olympiad (IChO)	国际化学奥林匹克竞赛	国际化学奥林匹克是世界上规模和影响最大的中学生化学学科竞赛活动。它起源于捷克斯洛伐克。自 1968 年在捷克举行第一届竞赛以来, 现今已有 80 多个国家和地区参加这项活动。
International Biology Olympiad (IBO)	国际生物奥林匹克竞赛	国际生物奥林匹克竞赛是为中学生举办的世界级生物竞赛, 旨在考查参赛者的生物实验技能和解决生物难题的能力。
International Brain Bee Championship	Brain Bee 脑神经科学大赛	国际 Brain Bee 脑科学大赛发源于美国, 是一项面向全球青少年的学科竞赛, 旨在鼓励学生认识和探索人类大脑。每年 Brain Bee 国际赛均与脑科学相关的国际会议 (如神经科学学会、欧洲神经科学学会、美国心理学学会等学术年会) 同时同地举行, 各国学生代表在参加国际赛时, 亦被邀请参加该国际会议。
International Olympiad in Informatics (IOI)	国际信息学奥林匹克竞赛	国际信息学奥林匹克竞赛是面向中学生的一年一度的信息学科竞赛。这项竞赛包含两天的计算机程序设计, 解决算法问题。选手以个人为单位, 每个国家最多可选派 4 名选手参加。
American Computer Science League	美国计算机科学联赛	美国计算机科学联赛起源于美国硅谷, 拥有 39 年的历史, 是美国历史最悠久的中小计算机编程赛事之一。
National Conservation Foundation Envirothon Annual Competition (NCFE)	环保马拉松	中国环保马拉松竞赛由“学术检测”和“创新项目”两部分组成。前者注重单科的知识掌握和技能运用, 后者注重对整体环境问题的综合分析和问题解决能力。
Yau Science Awards	丘成桐中学科学奖	丘成桐科学奖是由中国著名数学大师丘成桐先生于 2008 年为全球华人中学生设立。原先仅数学一类奖项, 如今, 历经十年后, 已发展出数学、物理、化学、生物、计算机五大科学类学科竞赛。其理念为倡导中学生的创新思维和团队合作能力, 以团体研究报告的形式参与, 激发和提升中学生对科学研究的兴趣。
The Intel International Science and Engineering Fair (Intel ISEF)	英特尔国际科学与工程大奖赛	英特尔科学奖素有小诺贝尔奖之称, 是美国公认要求最高、最精英的高中学生研究竞赛, 它的前身是始于 1942 年的“西屋科学奖”。1998 年改为英特尔科学奖, 是美国历史最悠久, 也最具权威的高中生科学竞赛奖项。

5) 综合类竞赛

英文名称	中文名称	竞赛简介
United States Academic Decathlon (USAD)	美国学术十项全能	美国学术十项全能(United States Academic Decathlon)作为美国首屈一指的高中生综合学术竞赛平台,迄今已经拥有 48 年历史。USAD 概念形成于二战期间,由美国当时一名飞行员(罗伯特·彼得森)提出,希望透过竞赛让学生在 10 个不同的学术范畴展示他们知识和教育技能,藉此可以帮助更多的学生发挥他们的教育潜力,并成为多方面健全发展的学生。
International Space Settlement Design Competition (ISSDC)	国际太空城市设计大赛	国际太空城市设计大赛源自美国最大的青少年组织——美国童子军(Boy Scouts of America)在 1984 年的夏季项目。国际太空城市设计大赛(ISSDC)发展到今天已经成为影响五大洲,几十个国家的最高水平、最专业的航天产业模拟赛。该项赛事需要高中学生以 12 人团队的形式参加,以科学为基础,合理运用技术,在包括地球轨道、月球、火星及其轨道上、金星及其轨道上等太空中的预设地点设计出优良的移民城市。入围现场决赛的队伍则将组成 48 人的公司,以极限学习挑战的方式通力合作,在短时间内完成完整工程设计。
China Thinks Big (CTB)	中国大智汇创新研究挑战赛	中国大智汇创新研究挑战赛,简称 CTB,是中国最大的高中生在线学习竞赛,由哈佛大学和清华大学于 2012 年联合发起,联合耶鲁、斯坦福、麻省理工、北大、复旦、交大等国内外近百所顶尖大学机构教授专家一起,为中国中学生精心设计百余个研究课题,以在线挑战赛、现场答辩赛和北美路演赛等形式寻找最具独立学习能力、独特思维方式和独创实践方案的出色中学生,并帮助他们实现世界一流大学的升学梦想。

外滩
教育

留美数据网
www.usdata.net

外滩
教育

留美数据网
www.usdata.net

第六章

外滩
教育

外滩
教育

留美数据网
www.usdata.net

留美数据网
www.usdata.net

视角

外滩教育



视角

外滩教育



疫情下的申请

本章顾问编委：峰越教育、引知、三士渡教育

外滩教育



视角

外滩教育



视角

外滩教育





2020 年，世界发生了翻天覆地的变化。疫情对社会造成了广泛影响，对美本申请也同样。在前弗吉尼亚大学招生办主任与其他招生官讨论中，一致认为 2021 年的招生会经历很大的变革。以下是招生官们对今年录取整体趋势的看法：

首先，招生官会进行“史无前例”的整体审阅。在过去的八十年中，美国顶尖大学强调录取是基于对学生的整体审阅。申请者可以通过活动，文书，推荐信，公益活动，领导力和许多其他方面去体现学生特质，但今年可以说是“史无前例”的整体式审阅。

A. 美国顶校绝不录取 3 名“同样”的学生

GPA 的分数是招生官关注的数字。除此外，还有很多数据会被考量，顶尖学校的招生办公室希望接受来自中国的学生，但始终关注“多元化”，如果中国某重点高中的前五名学生同时申请一所大学，招生官则不会录取超过 3 名学生。如，UNC 已通过立法，仅允许其 18% 的学生来自北卡罗来纳州以外。因此，大家正面临来自同一学校，城市和国家的竞争。这种情况下很多优秀学生会因为这种机制被淘汰。

B. MIT、IVY League 的在线课程或许可以“顶掉”SAT 成绩

进行过第一阶段筛选的学生将会获得全面的审核。没有学校会承认在考试方面对中国学生设置了更高的门槛，但事实上，SAT1400 分以下的中国学生都没有机会进入美国排

TOP30 的学校。有大量数据可以证明这一点。

因此，建议还没有考出理想 SAT 成绩的同学，千万不要放弃手上正在准备的 SAT/ACT 考试，不仅是不要放弃，而是要更加全力以赴的准备，这是个很好的甩开没有标化成绩竞争者的机会。

当然，也建议有能力的中国学生去参加 AP，SAT 或 ACT，SAT 学科考试。如果这不是一个好选择，那么建议参加 MIT，哈佛等提供的在线课程并获得学分。现在，学校允许他们自己的在线课程获得学分。今年拥有来自麻省理工，常春藤联盟或斯坦福的学分，将比以往任何时候都更加有用。

C. 学生与其帮助偏远山区，不如着眼于社区

对于今年的申请，活动是一个重头戏，现在很多国家和城市封城，很多比赛、夏校、实习机会都不会在暑假对学生开放。这意味着只有少数学生能在有限的高中生涯中展现出他们亮眼的才华。虽然大学在明年的申请季中会考虑到这一点，但这不代表招生官会对申请者的审核降低难度。因此建议学生们思考，在有限的条件下，如何更多地展现出自己对感兴趣学科（活动）的追求。

从今年开始，飞往偏远地区帮助他人的志愿者活动并不是一个好主意。随着学校和企业陆续复工，尤其是在主要城市，很多人复工之后就需要照顾幼儿或帮助年长者的志愿者。学生应该在本地区寻找可以帮助重建社区的方式。这样的做法也适用于今后一年的大学社区生活。



6.1

Common Application 申请系统里的疫情说明文书

在申请美国大学时，不论学生选择哪些学校，都很可能要用到 Common App。而今年，Common App 在收到大学和高中的反馈之后，新增了一道关于新冠肺炎的问题，让学生能够详细阐述疫情对自己学习生活的影响。

因为这道题是今年新增的元素，所以很多人并不清楚它的用处。接下来就介绍一下如何发挥这道题的作用，如何构思回答，应该避免哪些内容，以及它和现有的附加信息部分 (Additional Information) 有何区别。

Common App 关于疫情的问题

这道题将出现在 2020-21 申请季的 Common App 附加信息页面。今年 11 年级的学生度过了一个非同寻常的春季学期，所以大学招生官希望进一步了解申请者在疫情期间的具体状况。题目内容如下：

英文：

Community disruptions such as COVID-19 and natural disasters can have deep and long-lasting impacts. If you need it, this space is yours to describe those impacts. Colleges care

about the effects on your health and well-being, safety, family circumstances, future plans, and education, including access to reliable technology and quiet study spaces.

Do you wish to share anything on this topic? Y/N

Please use this space to describe how these events have impacted you.

(250 words maximum)

中文：

新冠肺炎和自然灾害会影响社区正常运作，带来深刻、长远的影响。如果有需要，你可以借此机会描述你受到的影响。你的身心健康、人身安全、家庭境况、未来计划、学业教育（比如是否拥有稳定的网络和安静的学习空间）受到了怎样的影响？这是大学非常关注的问题。

你希望回答这道题吗？是 / 否

请用不超过 250 词解释这些事件对你的影响。

如何回答这道题

这道题的目的非常明确，要求申请者在 250 词之内说明

疫情和社交限制令是否影响了你的健康、家庭生活和学习能力。很多学生的考试和暑期计划都被扰乱了，但如果你认为这样的困难对你而言很特殊，是可以借此机会解释的。不过要记住，这次疫情是全球危机，考试被取消，必须进行线上学习的人不止你一个，这一点不算特殊。另一方面，如果疫情给你带来了更大的打击，不论是失业还是无法获得学习资源，这些都值得进一步阐述。也许你自己感染了新冠肺炎，又或许你的父母生病了，因而你必须承担更大的家庭责任。这样的信息可以让招生官明白，哪些因素影响了你这一学期学业表现和教育机会。

这道题是为了帮助申请者而设置的，它能让大学更好地了解这场危机对你的生活的影响。如果你的生活和学业出现了天翻地覆的变化，招生官不会苛责你。相反，这道题会让招生官更宽容。如果你一直是全优生，但因为你在网络学习时遇到了困难，因而成绩出现下滑，这是值得说明的情况。或者，如果你的父母因为疫情而在工作上遇到了困难，也可以在这道题中进行说明。

在构思回答时，一定要强调自己是如何克服困难的。如果你在逆境中的表现足够优秀，能化困难为优势，这就说明你在逆境中坚持了下来，并且努力做到了最好。你的回答要诚实，而如果你在疫情期间表现不错，招生官是会记住你的。

什么情况下不需要回答这道题

这道题不是必答题，因为疫情对不同家庭和学生的影响不一样。想想其他学生会如何谈论自己的经历，很多人可能遭受了沉重的打击，比如亲朋好友生病或者离世，父母失业，生活条件变差；而有的人则可能有学习能力障碍，因而难以

适应线上学习。

虽然每个人或多或少都受到了疫情的影响，但如果你的境遇没那么糟，就不要回答这道题。招生官并不会期待所有学生都进行回答，所以，不要写一些无关痛痒的情况。另外，不要在回答中流露出优越感，例如千万不要说，你最喜欢的餐馆关门了，或者你去海边度假的安排被取消了，这样只会让招生官觉得你是个不知民间疾苦的纨绔子弟。

另外，也不要花大量笔墨谈论被取消了的的活动。你可以提到他们，但不要通篇抱怨暑期项目取消了，这样会让招生官觉得你是在找借口，这里的重点应该是你在疫情期间做了什么，暑期项目被取消后，你是如何积极寻找替代方案，开创了自己的原创项目，度过了一个有意义的暑假的。

这道题与附加信息部分有何不同

关于新冠肺炎的这道题出现在附加信息栏，所以大家肯定想知道它和页面中另一道题有何不同。650词的附加信息题今年依然存在，而它和疫情题的区别在于，后者的目的在于让学生专门探讨疫情对自己学业和生活的影响。

如果你遭遇的困难与新冠肺炎无关——比如你一年前大病了一场，因此成绩下滑——你就需要在附加信息题中加以解释。总而言之，如果你想提供一些和申请材料有关的信息，而它们与新冠肺炎无关，那就写在附加信息题中。但不要忘了，这道题不是个人陈述或者活动列表的扩展版面。招生官要审阅的材料长达数千页，所以要尊重他们的时间，只提供最核心的信息。

Common App 这道新增的题旨在让大学更好地了解疫情对申请者生活的影响。如果你的学业或者个人生活出现了重大变化，记得在回答中进行说明。招生官越清楚你的境况，他们就越能理解你应对这一困难时期的方式。



6.2

Counselor Recommendation 系统里的疫情说明文书

Common App 中的“Recommenders & FERPA”（推荐人和“家庭教育权利和隐私权法”）部分中允许顾问或者老师为学生提交申请材料，学生也需要选择是否放弃掉看推荐信的权利。

一般都会放弃，这样可以保证推荐信的真实性。对于这一部分的协议，Common App 非常重视，填写完后还需要同学们进行签名确认。

CA 在新系统的 Counselor Form（顾问表格）里，会有专门的地方提供给老师填写 COVID-19 给自己学校带来的影响，这部分同样也是可选择填写的。

比如 School Profile 部分的问题：由于疫情（或自然灾害等）对您所在社区造成的影响，您的学校可能已经做出调整。主要涉及到的有以下几个方面：

- 1、评分标准及政策
- 2、毕业要求
- 3、教学方法
- 4、课程表及课程安排
- 5、考试要求
- 6、教学日历
- 7、其他情有可原的情况

此部分内容可与顾问或老师讨论后请其酌情填写。

6.3 申请批次的变化

EA、ED 录取优势大

下面两张图片，分别显示了 2020 年青藤联盟早申请阶段和常规申请阶段的录取人数及接受率的对比。从图片上能看到，很多学校 ED1、ED2 录取率远远高于 RD 录取率，

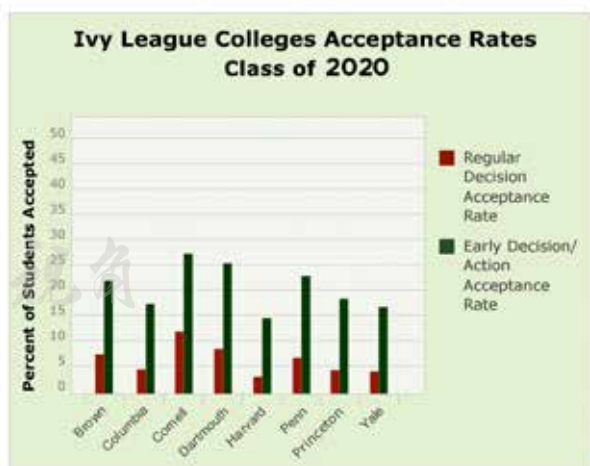
如：宾夕法尼亚大学 2020 年早申请的录取率就可以达到 23.2%，而 RD 阶段录取率仅有 7.0%。

Ivy League Colleges	Overall Accept. Rate	Regular Decision Accept. Rate	Regular Decision Apps Accepted	Regular Decision Apps Received	Early Decision / Action Accept. Rate	% of Class Filled by Early Apps	Early Decision / Action Apps Rcvd	Early Decision / Action Apps Accepted	Expected Number of Students to Enroll	Total Apps Received	Total Apps Accepted
Brown	9.0%	7.66%	2,250	29,360	22.1%	40.2%	3,030	669	1,665	32,390	2,919
Columbia	6.0%	4.8%	1,572	32,772	17.6%	44.6%	3,520	621	1,390	36,292	2,193
Cornell	14.1%	12.5%	4,997	40,083	27.4%	40.9%	4,882	1,340	3,275	44,966	6,337
Dartmouth	10.5%	9.0%	1,682	18,748	25.6%	44.1%	1,927	494	1,120	20,675	2,176
Harvard	5.2%	3.4%	1,119	32,868	14.9%	n/a*	6,173	918	1,660	39,041	2,037
Penn	9.4%	7.0%	2,329	33,156	23.2%	54.6%	5,762	1,335	2,445	38,918	3,661
Princeton	6.5%	4.7%	1,177	25,074	18.6%	n/a*	4,229	785	1,308	29,303	1,894
Yale	6.3%	4.4%	1,177	26,795	17.0%	n/a*	4,669	795	1,360	31,455	1,972

视角

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net



图源：ivy coach

这个现象并非今年才出现，从近几年的录取数据走向可以看出，ED/EA 似乎成为了“新的 RD”，几乎没有一个申请者会放弃早申请的轮次。学校也同样如此，如：弗吉尼亚大学在去年的申请季中重新开放了 ED 轮次的录取。

学校会更加重视 ED 的录取

美国大学很重视学校的排名，而在排名中有个非常重要的指标，就是入学率。学校很希望自己录取的学生可以百分之百入学，但常规录取并不能满足学校的要求。而 ED 的强制性则成为了学校入学率的保障。这也能解释有些美国名校为什么在 ED 阶段录取率很高，而 RD 阶段的录取率只有个位数。但 ED 对于申请者来说，是一个很大的压力和挑战，因为如果选择 ED 阶段申请，如果被录取，则不能再申请其它学校。

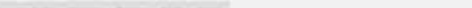
今年大学的录取受到了疫情的影响，有很多被录取的学生因为经济或健康影响，放弃了入学机会。这使得美国大学被迫“放下身段”，在 Waitlist 列表中转正了比往年更多的学生。同样也是因为疫情的影响，或许学校更加学会了“未雨绸缪”。在接下来的申请季中，美国大学为保证入学率，也许会更加重视 ED 阶段的录取。所以建议同学们，如果可以 ED 尽量 ED。

外滩教育

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net

SAT/ACT optional, TOEFL special home edition 的接受情况



The screenshot shows the Google search results for the query "Google Analytics". The top result is from "Google Analytics" with the URL "https://www.google.com/analytics/". Below the search bar, there are navigation links: "About", "Help", "Privacy", "Terms", "Feedback", and "More".

随后 NACAC (美国大学招生咨询组织) 建议各大学确认并澄清标化考试成绩在招生过程中的作用, 要求学校在招生时将参考因素更加透明化。简而言之, 要求采取考试可选政策的学校确认, 不提交标化成绩, 对学生的申请结果将不会产生任何影响!

虽然不少学校对外称，今年采用 test-optional，但在声明中还是会备注，强烈建议有分数的学生提交分数。这也就意味着，有分数的学生仍比那些不提交分数的申请者更具优势，只是对外没有明说。所以事实是，尽管有大量高校选择考试可选，但不少学生和家长对于新政策持谨慎和怀疑的态度，因为考试在招生文化中根深蒂固。



为缓解这些人群的忧虑，NACAC 最近要求其成员机构确认他们的可选考试政策不会惩罚未提交分数的学生。截至 8 月 18 日上午，已有 500 所大学签署了该声明。

此外，NACAC 还建议，采取考试可选政策的大学务必解释其政策背后的理由，并阐明政策中是否包含例外情况，例如学生需要参加 SAT/ACT 才能进入某些课程或获得某些类型的经济资助。NACAC 建议需要提交考试成绩的高校公布录取学生

的成绩中位数，以及其他指标，以便申请者自行预判自己的录取情况。NACAC 还建议定期研究、审查和改进大学的招生流程。并且要求各机构仔细考虑自己的政策是否会直接或间接鼓励学生尝试多次考试，特别是在如今的形势下。

NACAC 正是考虑到这一点，才强制要求学校确定并阐明自己的立场，无疑是给众多学生和家长吃下一个定心丸。即便没有成绩，大家也可放心申请了。

以下是 2021 年 U.S.News 排名前 100 的大学签署声明的情况

2021	中文名称	所在州	Test-Optional 没有附加条件的学校
1	普林斯顿大学	NJ	
2	哈佛大学	MA	√
3	哥伦比亚大学	NY	√
4	麻省理工学院	MA	√
4	耶鲁大学	CT	
6	斯坦福大学	CA	√
6	芝加哥大学	IL	√
8	宾夕法尼亚大学	PA	√
9	西北大学	IL	√
9	约翰霍普金斯大学	MD	√
9	加州理工学院	CA	√
12	杜克大学	NC	√
13	达特茅斯学院	NH	√
14	布朗大学	RI	√
14	范德堡大学	TN	√
16	莱斯大学	TX	
16	圣路易斯华盛顿大学	MO	
18	康奈尔大学	NY	√
19	圣母大学	IN	√
20	加州大学洛杉矶分校	CA	√
21	埃默里大学	GA	√
22	加州大学伯克利分校	CA	√
23	乔治城大学	DC	
24	南加州大学	CA	√
24	密歇根大学安娜堡分校	MI	
26	卡耐基梅隆大学	PA	√
26	弗吉尼亚大学	VA	√
28	维克森林大学	NC	
28	北卡罗来纳大学教堂山分校	NC	√
30	纽约大学	NY	√
30	塔夫茨大学	MA	√
30	加州大学圣芭芭拉分校	CA	√
30	佛罗里达大学	FL	
34	罗切斯特大学	NY	
35	佐治亚理工学院	GA	
35	加州大学欧文分校	CA	√
35	波士顿学院	MA	√
35	加州大学圣地亚哥分校	CA	√
39	加州大学戴维斯分校	CA	
39	威廉玛丽学院	VA	
41	杜兰大学	LA	
42	波士顿大学	MA	√
42	布兰迪斯大学	MA	√

42	凯斯西储大学	OH	✓
42	威斯康星大学麦迪逊分校	WI	
42	德克萨斯大学奥斯汀分校	TX	
47	伊利诺伊大学香槟分校	IL	✓
47	佐治亚大学	GA	✓
49	东北大学	MA	✓
49	里海大学	PA	✓
49	佩珀代因大学	CA	
49	迈阿密大学	FL	✓
53	维拉诺瓦大学	PA	
53	伦斯勒理工学院	NY	✓
53	俄亥俄州立大学哥伦布分校	OH	
53	圣塔克拉拉大学	CA	✓
53	普渡大学西拉法叶校	IN	
58	雪城大学	NY	✓
58	佛罗里达州立大学	FL	
58	匹兹堡大学	PA	
58	马里兰大学帕克分校	MD	
58	华盛顿大学	WA	✓
63	罗格斯大学新伯朗士威校区	NJ	✓
63	康涅狄格大学	CT	✓
63	宾州州立大学帕克分校	PA	
66	洛约拉马利蒙特大学	CA	
66	南卫理公会大学	TX	✓
66	麻省大学阿默斯特分校	MA	✓
66	伍斯特理工学院	MA	
66	乔治华盛顿大学	DC	
66	德州农工大学	TX	
66	明尼苏达大学双城分校	MN	✓
66	福特汉姆大学	NY	
74	克莱姆森大学	SC	
74	弗吉尼亚理工学院	VA	✓
76	美利坚大学	DC	✓
76	贝勒大学	TX	
76	印第安纳大学伯明顿分校	IN	
76	耶什华大学	NY	
80	杨百翰大学	UT	
80	贡萨加大学	WA	✓
80	密歇根州立大学	MI	✓
80	北卡罗来纳州立大学	NC	✓
80	德克萨斯基督大学	TX	✓
80	丹佛大学	CO	
80	霍华德大学	DC	
80	斯蒂文斯理工学院	NJ	✓
88	纽约州立大学水牛城分校	NY	✓
88	科罗拉多矿业大学	CO	✓
88	依隆大学	NC	
88	爱荷华大学	IA	
88	纽约州立大学石溪分校	NY	
88	加州大学河滨分校	CA	✓
88	圣地亚哥大学	CA	✓
88	马凯特大学	WI	
88	纽约州立大学宾汉姆顿大学	NY	
97	加州大学克鲁兹分校	CA	✓
97	特拉华大学	DE	✓
97	奥本大学	AL	
97	亚利桑那大学	AZ	✓
97	加州大学默塞德分校	CA	✓
97	犹他大学	UT	

再来是排名前 50 的文理学院签署该声明的情况

2021 排名	学校中文名	所在州	Test- optional 没有附加条件的学校
1	威廉姆斯学院	MA	
2	阿默斯特学院	MA	✓
3	斯沃斯莫尔学院	PA	✓
4	韦尔斯利学院	MA	
4	波莫纳学院	CA	✓
6	鲍登学院	ME	✓
6	克莱蒙特学院	CA	✓
6	美国海军学院	MD	
9	卡尔顿学院	MN	✓
9	明德学院	VT	✓
9	华盛顿与李大学	VA	
9	汉密尔顿学院	NY	✓
13	格林内尔学院	IA	✓
13	瓦萨学院	NY	
15	科比学院	ME	✓
15	哈佛福德学院	PA	✓
15	史密斯学院	MA	✓
15	戴维森学院	NC	✓
15	美国军事学院	MD	✓
20	卫斯理安大学	CT	✓
20	卡尔盖特大学	NY	✓
22	贝茨学院	ME	✓
22	里士满大学	VA	✓
22	巴纳德学院	NY	✓
25	哈佛穆德学院	CA	✓
25	科罗拉多学院	CO	✓
27	麦卡利斯特学院	MN	✓
28	凯尼恩学院	OH	
28	布林茅尔学院	PA	
28	美国创价大学	CA	✓
28	斯科里斯普学院	CA	✓
28	美国空军学院	CO	
33	伯理亚学院	KY	
34	曼荷莲学院	MA	✓
34	巴科内尔大学	PA	
36	圣十字学院	MA	
36	欧柏林学院	OH	✓
36	匹泽学院	CA	✓
36	斯基德莫尔学院	NY	
40	托马斯阿奎那斯学院	CA	✓
40	拉法叶学院	PA	✓
40	西方学院	CA	✓
43	富兰克林与马歇尔学院	PA	
44	丹尼森大学	OH	✓
44	联合学院	NY	✓
44	圣三一学院	CT	✓
47	西沃恩南方大学	TN	
47	迪堡大学	IN	
47	迪金森学院	PA	✓
47	惠特曼学院	WA	

TOEFL special home edition 的接受情况

虽然美国大学都在纷纷宣布今年采用 test-optional 政策,但是如果还能通过其它途径向母校证明自己的英语能力,那对自己的申请肯定会更有利。如此一来,托福考试即被大家寄予了厚望。

为帮助受疫情影响的众多同学们顺利参加考试,完成学业,ETS (Educational Testing Service, 美国教育考试服务中心) 在今年上半年正式推出了 TOEFL iBT Special Home Edition (托福在家考试选项), 也称之为“Special Home Edition” (托福考试特殊家庭版)。并且 ETS 官方一再强调,只要考试过程中没有出现作弊等违反考规的行为,不论是电子版还是纸质版的成绩单,都被美国大学认可。

尽管 ETS 官方一再强调,关于在家考成绩是否被接受,得到的回复是:“Not one university has said no.” 然而,现在在美本 TOP40 中还是有个别大学不接受托福在家考试成绩,表示只接受传统的考场考试。例如:

截止 9 月底,只有波士顿学院这所大学在官网上明确写明了只要线下的托福考试成绩。

ETS 官方答疑

当然除了上面那些问题,ETS 也总结了大家疑惑的问题并进行了解读:

1、如果收到成绩报告,成绩一定会被认可吗?

是的!只要收到官方报告,不管是电子的,还是纸质的,任何形式都 100% 被认可。只要考生完整地按照规定认真地参与了考试,这个成绩都是有效的。过程中没有作弊行为,成绩就是可以被认可的,不会被判为无效。

2. 在国外报名的中国考生能正常参加考试吗?

可以正常参加!这是全球性的考试,如果中国籍的学生在海外进行报名,学校并不会因为你的国籍而对你采取任何措施。任何国籍都是有效的,不存在国籍问题。

所以,虽然暂时政策上还不能在中国大陆考,但是中国国籍的学生可以注册考试,只要注册成功且顺利完成考试并且拿到成绩报告,成绩就是有信度的。

3、中国大陆不被包含在家考的范围之内,是因为担心诚信问题?这个说法靠谱吗?

不靠谱!ETS 官方很重视中国考生。不在中国大陆开设在家考的主要原因是暂时还没有获得官方的许可。

4、考试的时候有几个考官?

1 天 24 小时,1 周 4 次,1 个监考人员负责不止一个考生。总体来说,托福在家考的监考员,同时监督的考生是少于线下的。ETS 很重视成绩的有效性。



视角

外滩教育

外滩教育

第七章

外滩教育

外滩教育

视角

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.com



多国混申

本章顾问编委：凭远教育、引知、三士渡教育、美世教育





7.1 英美大学的比较

许多同学可能已经对美国顶尖大学的特色和申请流程了如指掌，也许还想进一步了解大西洋对岸的牛津、剑桥和帝国理工等大学。那么美国和英国大学的主要区别是什么？本节主要介绍英美大学申请中的基本区别、在英国完成学业所需的时间、如何解读排名、校园和校外生活的概况，以及如何利用毕业后的机会。

如何申请英国的大学？

相较于美国大学，申请英国大学的流程较为简明。每位申请者每个申请季最多只能申请 5 所大学，所有申请者必须通过 UCAS (Universities and Colleges Admissions Service，即“大学和学院招生服务中心”，是一个类似于美国的 Common App 和 Coalition App 的集中申请系统) 提交申请，材料包括一篇 4000 字符（大约 500 词）的个人陈述、一封教师推荐信和一份成绩单。申请者在被录取之前不需要提供资产证明。

但这个系统也有一些小麻烦。首先，牛津、剑桥和其他一些顶尖大学可能要求申请者完成额外的测试、文书写作和面试。不过不管结果如何，去牛津剑桥参加面试对申请者而言都是不可多得的经历。

其次，英国的个人陈述要求申请者详细阐述自己选择的专业方向。所有的学生必须申请特定大学的特定专业，这就意味着，你在申请时需要认真考虑选择什么专业。相比之下，美国大学的学生一般在大二结束时才需要确定专业。

绝大部分英国学生从 16 岁起在 A-Level 课程中会学习四五门学科的内容，不过越来越多的学生开始学习内容更广泛的 IB 课程。因此，一般英国的学生在高中毕业前会对自己的专业选择有很清晰的认识。

英国的大学要读几年？

由于英国的大学生选专业较早，很早就开始进行专业学习，不像美国大学大一时往往会学一些通识类课程，因此很多英国大学的学制都是三年，而非美国的四年。苏格兰的大学（比如爱丁堡大学）体系则有些不同——绝大部分学生要学习四年才能毕业，这和美国的情况差不多。但对大部分英国的大学生而言，本科学习时长是三年，少交一年学费和生活费，所以花费也可能较低。

但在美国的大学里，课程成绩从一入学开始就很重要，而很多英国大学第一年的课程成绩是不计入学生最后的学位成绩的。这也为他们第一年的专业学习提供了灵活调整的空间。

如何评判英国大学的价值？

美国大学排名比较有声望的就是 U.S.News 了，而要看英国大学排名的话，还是推荐“Complete University Guide”这个网站，提供了英国大学的完整排名，既有综合排名，也有专业排名。2020 年综合排名前十的英国大学如下表所示：

排名	大学名称
1	剑桥大学
2	牛津大学
3	圣安德鲁斯大学
4	伦敦政治经济学院
5	帝国理工学院
6	杜伦大学
7	兰卡斯特大学
8	拉夫堡大学
9	巴斯大学
10	伦敦大学学院

要想了解你感兴趣专业的相关排名，你可以参考最近设立的 Research Excellence Framework (REF) 和 Teaching Excellence Framework (TEF) 奖项。REF 衡量的是大学学者发表的研究和获得的项目资助，而 TEF 衡量的是教学质量。这两个奖项经常会被审查，所以不要完全相信奖项结果。

英国大学的校园资源和生活

英国的大学能够提供哪些资源呢？英国大学在近年来添加了很多美国大学常见的辅助服务机构，比如写作中心、学生生活办公室和其他服务办公室。但话说回来，英国大学教育的主旨还是独立思考。英国的大学信任学生，大学指导和资源不像美国大学那么齐全，鼓励学生在有限的情况下独立学习，探索专业领域。

和美国大学类似，英国大学的学生第一年住在学校里，而之后则可以选择住在校外。但大部分英国大学会为国际学生提供住宿保障。

如果你期待看到美国大学中那样的职业化运动队，你可能要失望了。英国的大学并没有体育联赛。英国的职业足球运动员在 18 岁甚至更小的时候就会走上职业道路，被职业球队发掘，所以英国大学的体育项目和美国的没办法比。但牛津和剑桥每年在泰晤士河上的赛艇对抗赛绝对是值得一看的重量级比赛。

英国大学生毕业去向

和其他国家一样，英国的签证政策会定期变化，但非欧盟的国际学生需要知道的是，毕业后留英工作的机会在英国脱欧后可能会增加，至少从政府最近的公告和政策变化来看是这样。

今年英国推行了新的毕业生工作签证，不限制专业、薪资和雇主，允许英国大学毕业的国际学生在英国工作两年。这一新政策会使更多国际学生在本科毕业后有资格留在英国进行短期学习与工作。

相比之下，美国大学毕业的国际学生受到的工作限制更严格，而且受政策影响很大。

英国的出行与交通

英国国土面积较小的巨大优势在于，你只需要乘几个小时的火车或者大巴就可以到达英格兰、苏格兰和威尔士的大部分地方，而前往北爱尔兰和爱尔兰也很容易。从伦敦到牛津只需 1.5 小时，从伦敦到苏格兰只需 4.5 小时。英国国内的航空也发达，前往各地的短途航班非常齐全。而且不要忘了，如果从伦敦乘坐欧洲之星列车，你可以在两小时内到达巴黎，还可以乘坐廉航到达欧洲大陆！

总的来说，英国和美国大学的区别有很多，课程、学制、签证和校园生活都有很大的不同。但如果你在考虑是否申请牛津或者圣安德鲁斯大学，你要记住，在英国的大学里，国际学生可以体验到大学的悠久历史，游览知名城市，而且毕业后留英工作和旅行的机会也很丰富！



文书写作

个人陈述是申请英国大学的重中之重。在本科申请中，个人陈述通常是学生自我表达的唯一机会。这样看来，完成个人陈述是一项压力很大的任务，因为学生所有的经历、个性、技能和爱好都必须浓缩成一份文件。

基础知识点

个人陈述是 UCAS 本科申请标准的一部分，大学不接受 UCAS 系统之外的陈述。这意味着所有的学生都需要遵守 UCAS 的单词计数，即 4000 个字符，而且包括空格！所以强烈建议大家写满这些字数。

由于学生只能提交一份个人陈述，所以不管申请什么课程，每个大学都会看到一份完全相同的个人陈述。如果打算申请每一所大学的生物化学专业，这当然不成问题；然而，如果想申请某些大学的数学专业，再申请其他大学的历史专业，就要么需要重新考虑这一选择，要么需要运用一些巧妙的写作技巧来写一篇能满足多个专业的个人陈述。

大学想要的是什么

英国的个人陈述与美国的不同之处在于，它们是学生最重要的学术文件，尤其是针对牛津剑桥的申请。陈述的目的是一定要尽力说服大学自己会是个优秀的学生。在评估个人陈述时，英国招生办公室会关注三个关键标准：

1) 学习动机

课程选择

你需要一个好的理由来解释为何选择这个专业——它吸

引你的是什么，为什么你注意到它，以及你将来打算如何运用它。这一点为描述个人经历提供了更大的创作空间，但也不能长篇大论或离题。通常这对于没有在学校学过的热门课程，如医学和法律，尤其重要。

学习的决心

简而言之，你能承受吗？如果你因不能处理工作负荷、学习风格、外国文化的冲击而辍学，那对招生办公室来说会是巨大损失。特别是作为一名国际学生，一定要清楚地表明你了解在顶尖大学取得成功所需要的付出，以及你能够适应全新的教学风格和新环境。

2) 学术能力

对学术的好奇心

这会因专业而异，但通常可以表现为：你可以提出正确的问题。最好就你选修课程的某个话题分享一些你自己的想法；这并不需要有什么突破性，但它们一定要切题且富有创造性。如果你能举出一些活动和经历的例子来证明你对学术的好奇心，比如实习、课外课程、学术俱乐部和自主联系的游学参观，这将会更有说服力。牛津大学招生办公室清楚地指出，这一点往往是个人陈述中最重要的部分“你需要向导师展示你是如何在学科领域中努力的，甚至更甚于你在学校或大学里的学习内容。”

思路清晰，展示潜能

不要沉浸在自己的世界里发表看法也是很重要的。保持



思路的清晰和逻辑性，不要害怕发现需要拓展更多信息的地方。学校希望学生思维活跃，但也要能向他人恰当地表达想法，并能在面对新信息时迅速更新自己的观点。

学校成绩并不能完全说明你的能力，你也可以通过精心挑选的故事来展示你的其他潜能，比如分析能力、人际交往能力和解决问题的能力。

3) 性格合适

英国大学永远不会仅仅因为你的个性特长或经历丰富而接受你，但如果你给他们留下的印象不佳，他们一定会拒绝你！避免傲慢，确保你表现得积极而开放。

如果你有值得提及的非常独特的个人情况，当然可以写在个人陈述里，但它需要一些戏剧张力来影响录取决定——例如你在战区长大或在传染病区参加了考试，那可能值得一提。但如果是类似考试大厅没有空调，学校校服穿起来非常痒这些“另类”的事情，就最好不要浪费口舌了。

个人陈述写作过程

研究每一个课程

不要以为所有的课程和大学都是一样的。课程名称有时也会误导人，特别是某些专业类院校。牛津大学只提供 49 个本科课程，包括所有的联合专业，而伦敦大学学院 UCL 提供超过 200 个本科课程。因此，一所大学的课程设置广度可能与另一所大学大相径庭。一定要确保你清楚地了解你申请的是什么课程，这样你的个人陈述才能切题。同样，一定要确保你了解每一所大学的评估标准，因为有些学校会关注你能力和经历的方方面面。

脱颖而出

招生委员要浏览成千上万的个人陈述，所以如果你的陈述和其他人的一样或很无聊，他们的注意力会很快转移到其他人身上。你的故事要有趣，令人记忆深刻，才能吸引招生委员的注意。当然你也没有必要刻意地显得怪异，但要让你的经历中提炼出独特的一面，通过提出有趣的问题，或者就轻微的争议话题小小辩论一下。幽默也是吸引注意力的好方法，但需要非常小心地运用——以一种自然的、微妙的方式，而不是刻意为之。

确立一个主题

另一个给人留下深刻印象的重要方法是有有一个清晰的主题。这个角色应该在你的个人陈述中进行明确的强化，这样招生官对你是谁以及为什么你应该在他们的大学学习就有一个生动而简明的印象。把你的个人陈述建立在一个特定的争

论、经历或隐喻上可以帮助你保持这个主题，这样别人就可以很容易地总结出你的个人形象。

学术性

申请英国大学的个人陈述是一份学术文件。优美的写作、扣人心弦的故事和生动的描述都可以增加它的影响力，但这些并不是你写作的主要目的。一定要确保在文书中直接提及你的学术成就和证明，并且要在你选择的专业领域分享自己的想法。要让招生官产生思考，即使他们可能不完全同意你的想法。

别夸大其词

当你跟招生委员会推销自己的时候一定要自信，但不要夸大其词。傲慢无礼的措辞一定不会吸引他们。“夸夸其谈”说得好听一点是与现实脱节，严重一点的则会被认为是不诚实。要谦虚谨慎，把自信和自卑结合在一起。“如果你已经足够完美，就没有必要去上大学了！”要谨记在心的是在英国文化中，人们倾向于支持弱势群体，尤其是考虑到大多数顶尖大学的招生人员可能自己并没有在那里学习过——要确保他们给予你支持而不是不满。

不要陈词滥调

陈词滥调不仅极其普遍，还会暴露你缺乏独到的见解。要避免使用常见的隐喻或习语，并且绝对不要使用引文——他们想看到的是你自己的语言，而非一味引用别人的。故意设计悲伤的故事来引起同情也没什么用处，除非你从中引出一个真正的学术观点。与此同时，总是提到一些知名导师或校友的名字也会让人觉得这是一种非常懒惰、没有人情味的“套磁”，除非你和他们有密切的、直接的联系。

不要过度担心你的行文风格

他们主要评估的是你个人陈述的内容，所以在很大程度上是实质而非风格。高超的写作技巧当然可以帮你脱颖而出，尤其是能够清晰地表达你的想法，并在字数限制内融入更多的细节，但招生委员并不会专门评估你的写作水平（除非你正在申请一门创意写作课程）。同样地，使用英式英语还是美式英语也没所谓，当然通篇保持同一种更好。无论如何，你应当要使用更正式的英文表达，与学术文件保持一致，避免使用口语和缩写。

牛剑申请规划

在了解了文书写作后，接下来的部分将会以牛剑为例来说明申请英国大学要如何规划。

课程系统的选择

A-Level 和 IB 课程

作为英国高中系统中普及率最高的课程系统，A-Level 是牛剑官网的默认成绩，但是这并不意味着 IB 就在与 A-Level 的竞争处中处于下风。牛剑的官网上同样有一个与 A-Level 相对应的 IB 录取分数条件。IB 课程因为其新颖的课程设计在英国大学中有着非常良好的声誉。绝大部分大学，包括牛津和剑桥，都会认为 IB 课程和 A-Level 课程难度处于相同的水平线上。

不一样的学生，有着不一样的特点，这意味着他们可能适合不一样的课程。如果学生是一个兴趣广泛的全能型学霸的话，那这个学生会更适合学习深度和广度非常平衡的 IB 课程体系。如果学生是一个理科学神，但是政史地一窍不通的话，那他会更适合课程设计更有深度的 A-Level 课程。

AP 课程

除了 IB 和 A-Level 外，AP 考试成绩也被牛津剑桥所接受。但是和申请美国顶尖大学相同的是，除了需要递交 AP 成绩之外，申请人还需要递交 SAT 成绩作为辅助，因为牛剑两所大学认为 AP 成绩只反映了一个学生的单科成绩，并没有反映学生的综合学术能力。

重点是，AP 考试在英国大学招生官眼中，分量并没有 A-Level 和 IB 重。英国大学认为 AP 考试并不能细致地展现学生的学习能力。所以牛剑会对申请人提交的 AP 成绩更为严格，基本不接受 5 分以下的成绩。并且在使用 AP 成绩申请的时候，满分的 5 分成绩通过 UCAS 的换分系统换算过后，只有 A-Level A* 或者 IB 7 分成绩的一半。所以如果学生未来只申请英国大学的话，AP 并不是一个最优选，但是学生如果想同时申请英美两个大学系统的话，AP 仍然是一个非常好的选择。

兴趣探索

兴趣探索的原因

相比美国顶尖大学，牛剑要求学生更早地决定自己的专业。他们在学生申请的时候就要决定未来三年在学校深入学习的方向。另一个与顶尖美国大学不同点在于，牛剑对转专业的学生非常不友好，转换专业在这两所大学中难度非常的高。而且，学生对自己的学术兴趣探索会很大程度上决定他未来的活动设计。

除此之外，不同的专业在审核的时候也会重点审核学生在 11-12 年級的特定科目的成绩。举个例子，如果学生申请数学专业的話，学校就会重点审阅学生在 11-12 年級的高难度数学的成绩情况。如果学生高等级数学课程的成绩比较差的话，申请就是非常没有竞争力的。所以学生必须得要提前知道自己未来的专业申请要求，来针对性的准备考试。

兴趣探索时间线

既然知道了大概的大学审阅条件之后，学生可以知道何时开展兴趣探索。学校在 11 年級之后开始重点审核学生成绩的话，学生在十一年級的时候就要有一个大致的判断，未

来会申请哪个大方向的专业。根据上述的信息我们可以判断，兴趣探索应该在九年度和十年度开始。兴趣探索是一个完全急不来的事情，如果学生没有足够的时间来反思自己的喜好和热情之所在，结果可能会出现比较大的偏差。最好的情况就是在十年度末尾对自己兴趣爱好有一个比较清晰的认知。

课外活动

学生的专业之所以会决定学生的活动，是因为相对于美国顶尖大学的录取标准，牛剑这两所大学最大的录取区别在于，牛剑更在意学生学术能力的掌握而不是软实力的强弱。美国顶尖大学可能要求申请人有着良好的社区服务和领导力相关的课外活动，但是英国大学更在乎的是学生在课外活动中所展示出的学术能力，对其他方面的要求相对低很多。

录取要求

对 A-Level 和 IB 的要求

牛津和剑桥大学会要求学生至少提交 3 门 A-Level 成绩。A-Level 的成绩从 A* 到 E 不等。牛剑需要学生的成绩是 A* 和 A 的混合，而且会明确地指出了哪一门课程应该达到哪一个等级，虽然不会对三个 A-Level 课程成绩都作出要求，但是对一科作出要求是在所难免的。

牛剑不同科系有不同的课程选择要求，其分类一般为核心课程、推荐课程以及选修课程。如果在申请的时候缺乏核心课程的成绩，将会给申请造成非常严重的影响。如果学生没有选择推荐课程的话，相比其他选择了推荐课程的学生将会处于劣势。选修课程的有无对申请影响不大，但是可以锦上添花。以申请牛津化学系为例子，A-Level 的课程组合如下。

申请项目	牛津化学系
课程体系	A-Level
核心课程	化学
核心课程成绩要求	A*
推荐课程	数学
推荐课程成绩要求	A
选修课程	生物
选修课程成绩要求	A

IB 课程也是同理。牛津化学系对 IB 课程最低要求是 39 分。其中一门 7 分的满分科目必须是化学，其他两门 6 分的科目必须是化学相关课程。所以理想情况下，申请牛津化学系提交的三门 IB 高级课程也应该是化学，数学和生物。

对 AP 的要求

前文提到了，AP 的审阅权重并没有 A-Level 和 IB 高，所以英国大学对申请人的 AP 成绩要求更严格。举个例子，剑桥大学要求申请人至少提交 5 门 AP 成绩。有些顶尖的学生甚至会提交 7-8 门成绩且绝大部分的成绩都是 5 分。之前提到的选课问题在这里也同样适用。申请牛津化学系的话，仍然需要化学、数学和生物这样的 AP 组合。

申请项目	牛津化学系
课程体系	IB
核心课程	化学
核心课程成绩要求	7
推荐课程	数学
推荐课程成绩要求	6
选修课程	生物
选修课程成绩要求	6

附加考试

除了优秀的 A-Level/AP/IB 成绩外，过硬的附加考试成绩必不可少。

牛津附加考试

	专业	考试
数学类	Mathematics	MAT
	Mathematics and Computer Science	MAT
	Mathematics and Philosophy	MAT
	Mathematics and Statistics	MAT
	Computer Science	MAT
	Computer Science and Philosophy	MAT
物理类	Physics	PAT
	Physics and Philosophy	PAT
	Engineering Science	PAT
	Materials Science	PAT
医科类	Medicine	BMAT
	Biomedical Sciences	BMAT
经济类	Economics and Management	TSA
	Philosophy, Politics and Economics (PPE)	TSA
法律类	Law (Jurisprudence)	LNAT
	Law with Law Studies in Europe	LNAT
其他人文社科	Human Sciences	TSA
	Psychology (Experimental)	TSA
	Psychology, Philosophy and Linguistics	TSA
	History	HAT
	History (Ancient and Modern)	HAT
	History and English	HAT
	History and Politics	HAT
	History and Economics	HAT/TSA

剑桥附加考试

	专业	考试
数学类	Mathematics	STEP
	Computer Science	CTMUA
物理类	Natural Sciences	NSAA
	Engineering	ENGAA
化学类	Natural Sciences	NSAA
	Chemical Engineering	NSAA/ENGAA
生物类	Natural Sciences	NSAA
	Veterinary Medicine	NSAA
	Medicine	BMAT
经济类	Economics	ECAA
	Land Economy	TSA
其他人文社科	Law	CLT
	History	HAA
	Education	Written Assessment
	Psychological and Behavioural Sciences	Written Assessment
	Human, Social, and Political Sciences	Written Assessment

7.3 加拿大大学申请要点



加拿大一共划分为 10 个省，外加 3 个地区，同学们常申的加拿大大学集中在英属哥伦比亚省 (British Columbia)、阿尔伯塔省 (Alberta)、安大略省 (Ontario) 以及魁北克省 (Quebec)。

麦考林排名

加拿大国内的《麦考林》杂志每年会给出一个本国大学排名，该排名是最权威的加拿大大学排名，《麦考林》在评定本国大学排名时参考了 14 项因素，包括学生的素质、教员素质、图书馆、财政状况等，同时汇集校长、教授、学生

和家长的意见，根据大学研究成果、是否提供研究生课程，将排名分为三类：医博类、综合类和基础类。具体的分类原则见下：

- 医博类大学以高质量的研究生及博士生课程为主，并设有医学院。

- 综合类大学以高质量的本科课程为主，并设有众多研究生课程。

- 基础类大学以高质量的本科特色课程为主，研究生课程较少。

医博类大学排名

2020 年排名	大学名称	2019 年排名	学生满意度排名	声誉调查排名
1	麦吉尔大学 /McGill	1*	8	3
2	多伦多大学 /Toronto	1*	15	1
3	英属哥伦比亚大学 /UBC	3	7	2
4	麦克马斯特大学 /McMaster	4	6	4
5*	阿尔伯塔大学 /Alberta	6	10*	5
5*	皇后大学 /Queen's	5	3	6
7	西安大略大学 /Western	8	4	7
8	戴尔豪斯大学 /Dalhousie	7	10*	10
9	卡尔加里大学 /Calgary	11*	14	9
10	蒙特利尔大学 /Montreal	10	5	8
11	渥太华大学 /Ottawa	9	14	12
12	拉瓦尔大学 /Laval	11*	2	11
13	舍布鲁克大学 /Sherbrooke	13	1	13
14	曼尼托巴大学 /Manitoba	14*	12	15
15	萨斯喀彻温大学 /Saskatchewan	14*	9	14

综合类大学排名

2020 年排名	大学名称	2019 年排名	学生满意度排名	声誉调查排名
1	西蒙弗雷泽大学 /Simon Fraser	1	14	2
2	维多利亚大学 /Victoria	2	6	4
3	滑铁卢大学 /Waterloo	3	10	1
4	圭尔夫大学 /Guelph	4	2	3
5	卡尔顿大学 /Carleton	5	3	9
6	劳里埃大学 /Wilfrid Laurier	6	1	10
7	约克大学 /York	9	15	7
8*	纽芬兰纪念大学 /Memorial	7	13	8
8*	纽布伦斯威克大学 /New Brunswick	8	8	12
10	康卡迪亚大学 /Concordia	10	11	6
11*	魁北克大学 /UQAM	12	5	11
11*	瑞尔森大学 /Ryerson	11	9	5
13	温莎大学 /Windsor	15	7	15
14*	布鲁克大学 /Brock	13	4	14
14*	里贾纳大学 /Regina	14	12	13

加拿大大学申请材料一览表

- 高中成绩单（初三开始）
- 预估分成绩单（IB/A-Level 等）
- 学业水平考试成绩单 / 会考成绩单 / 高考成绩单
- 语言成绩（托福、雅思等）
- 标准化考试成绩（SAT、SAT2、AP 等）
- 申请系统
- 课外活动（常见要求填写活动的大学如英属哥伦比亚大学、安大略省申请系统）
- 文书（常见要求文书的大学如英属哥伦比亚大学、多伦多大学工程学院和商学院、滑铁卢大学）
- 面试（常见要求面试的大学如多伦多大学、工程学院和圣学院）

加拿大申请时间表

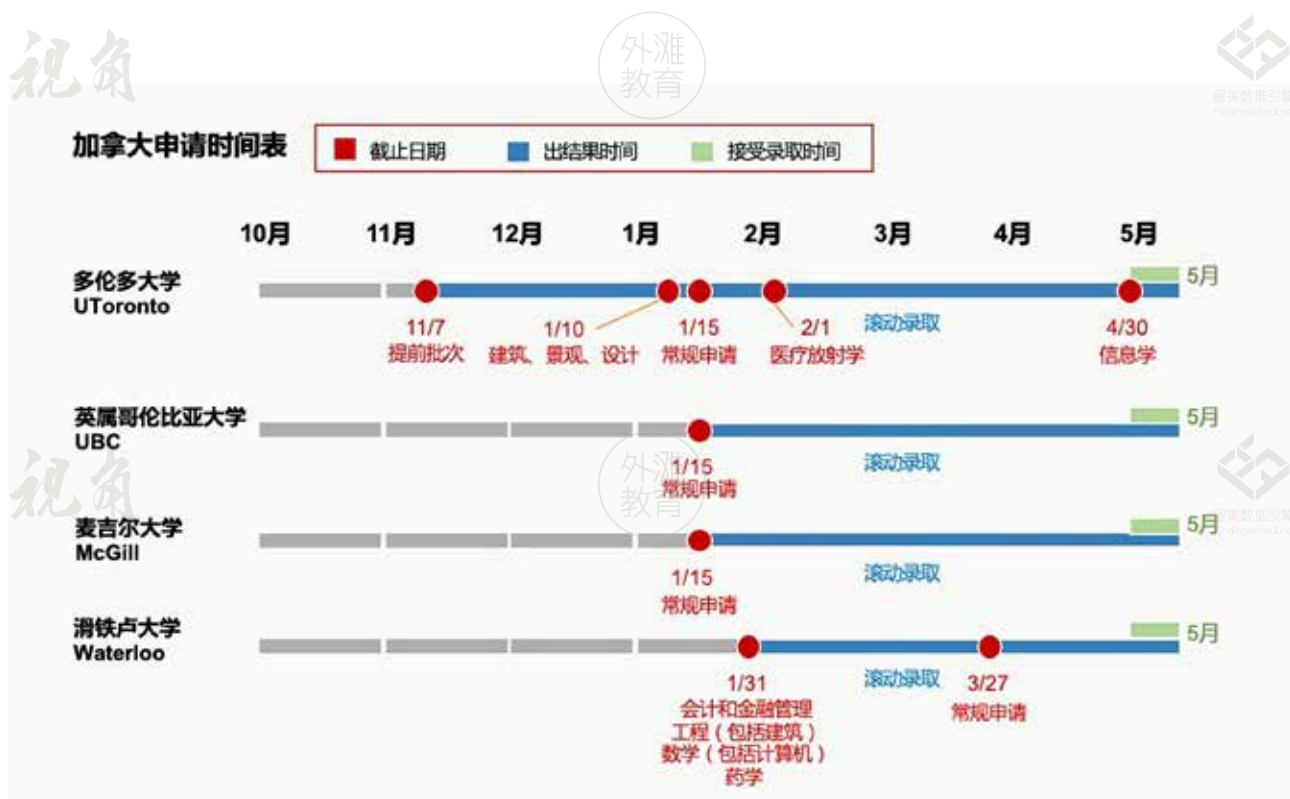
麦吉尔大学、多伦多大学、英属哥伦比亚大学、滑铁卢大学这四所大学最受中国学生欢迎，具体申请时间表如图：

加拿大大学申请系统

加拿大大学的申请系统有一个区别于美国大学申请系统的鲜明特点，即学生递交了申请之后还有一个“查看申请状态”的系统，在这个系统里面学生需要递交一系列的申请材料才能完成申请。相比而言，对于“查看申请状态”系统的时常检查才是申请加拿大大学过程中最重要的一个部分，因为这个系统里面的 checklist 并不是仅仅按照学生的课程简单分类，而是相对个性化的：

针对不同课程会有不同的要求，如果是普高学生，递交会考成绩和不递交会考成绩也会对学校是否要求学生递交 SAT 有直接关系，从而导致在这个系统内的 checklist 会有所不同。另外还有一个普高学生要注意的事情，就是如果学生不参加高考，那么就一定要在“查看申请状态”系统里面递交一个因为要出国而自愿放弃高考的解释。

和美国大学申请系统 Common Application 一样，加拿大的安大略省也有一个通用的申请系统：OUAC（Ontario Universities' Application Centre）系统。前文中的多伦多大学、麦克马斯特大学、滑铁卢大学、西安大略大学、渥太华大学、西蒙弗雷泽大学、皇后大学都可以通过 OUAC 系统申请，而其余的是各自有独立的网申系统。



OUAC 系统 9 月中旬会开放，系统里面的填写比 Common Application 的简单很多，基本的步骤是：

选择申请的学校以及对应的专业 → 个人信息 → 高中信息 → 活动 → 递交申请

通过该申请系统递交申请之后，对应的学校会通过邮件的形式告诉申请者“查看申请状态”系统的登陆方式，登陆这些系统以后再按照具体的 checklist 上传申请材料，包括成绩单、放弃高考所以无法提供高考成绩的解释（对于普高学生而言）等等。

需要注意的是如果申请多伦多大学的工程专业，那么系统里面会需要学生完成一份 Student Profile Form（学生档案表），其中需要填学生的活动，还需要学生递交一个视频，是直接通过那个系统录制并递交，学生需回答一些 why school, why major 之类的问题。另外滑铁卢大学查询申请状态的系

统叫 Quest，学生需要在该系统中递交 Admission Information Form（申请信息表），其中视专业不同可能需要文书，类似于 why essay，每篇有 900 字符的字数限制。

除了 OUAC 这个通用的申请系统之外，有自己独立网申系统的有麦吉尔大学、英属哥伦比亚大学、阿尔伯特大学以及皇后大学。申请系统内的填写内容都相差无几，需要尤其注意的是麦吉尔大学的申请系统对于申请者的专业是一开始选定之后就不能修改的，一共可填两个专业，所以最好申请者的专业一开始就完全定下来，如果要修改专业那就要放弃原先那个申请账户重新设置，所以是相当麻烦的。

成绩单是通过麦吉尔大学的查看申请状态系统 Minerva 上传，推荐信不强制递交，如果要寄送则是邮寄过去。另外，英属哥伦比亚大学是不管申请者申请什么专业都有文书要求，递交申请之后还要递交相关材料，学生可以通过 Student Service Centre（学生服务中心）查看，学校也会邮件告知需要的申请材料。



7.4

欧洲大学申请要点



除了美国、英国、加拿大、澳大利亚等传统英语国家之外，欧洲以高学校质量、低留学成本、安定的生活环境、良好的就业环境、优越的地理位置、被鼓励的移民政策等诸多优势吸引着中国学生。欧洲大学的本科学制和英国相同，以

三年制为主。欧洲有部分大学开设英语授课的本科项目，学生无需提前学习当地语言或者就读当地语言课程，即可直接入读本科项目。

英语授课的本科项目

QS 世界大学排名前 100 的大学里有本科英语授课专业

排名	大学英文名称	大学中文名称	国家
50	Technical University of Munich	德国慕尼黑工业大学	德国 Germany
57	Delft University of Technology	代尔夫特理工大学	荷兰 Netherlands
61	Ecole Polytechnique	巴黎综合理工大学	法国 France
61	University of Amsterdam	阿姆斯特丹大学	荷兰 Netherlands
84	KU Leuven	鲁汶大学	比利时 Belgium
97	Lund University	隆德大学	瑞典 Sweden
98	KTH Royal Institute of Technology	瑞典皇家理工学院	瑞典 Sweden

以荷兰阿姆斯特丹大学（UvA）为例，共开设 21 个本科英语授课项目，包括：

Actuarial Science	精算
Ancient Studies	古代研究
Archaeology	考古学
Business Administration	工商管理
Business Analytics	商业分析
Communication Science	传播科学
Cultural Anthropology and Development Sociology	文化人类学与发展社会学
Econometrics	计量经济学
Economics and Business Economics	经济学与商业经济学
English Language and Culture	英语语言和文化
European Studies	欧洲研究
Liberal Arts and Sciences (Amsterdam University College)	人文科学 (阿姆斯特丹大学学院)
Linguistics	语言学
Literary and Cultural Analysis (Literary Studies)	文学与文化分析 (文学研究)
Media and Culture	媒体与文化
Media and Information	媒体与信息
Political Science	政治学
Politics, Psychology, Law and Economics (PPLE)	政治, 心理学, 法律和经济学 (PPLE)
Psychology	心理学
Sign Language Linguistics (Linguistics)	手语语言学 (语言学)
Sociology	社会学

欧洲大学申请材料一览表

- 高中成绩单（初三开始）
- 预估分成绩单（IB/A-Level 等）
- 学业水平考试成绩单 / 会考成绩单 / 高考成绩单
- 英语水平证明（托福、雅思等）
- 申请系统
- 护照身份页
- 动机信（文书）
- 简历
- 标准化考试成绩（SAT、SAT2、AP 等）
- 推荐信
- 其他等根据各个大学的各个专业不同的要求材料

澳大利亚教育制度

澳大利亚本科分为普通学士学位 (Bachelor degree) 和荣誉学士学位 (Bachelor honors degree)。普通学士学位时长是 3 年, 荣誉学士学位时长是 4 年, 额外的这一年学生需要完成本专业的深入学习和研究, 通常包括论文的提交。澳大利亚对荣誉学位的认可度较高, 在申请博士和硕士、就业竞争力、移民要求各方面都有优势。因此建议学生考虑荣誉学士学位。

各个大学对于荣誉学士学位的要求不同, 有计划申请荣誉学士学位的学生应提前了解做好准备。例如悉尼大学的荣誉学士学位的具体要求: 1) 满足理学士学位的毕业要求, 2) 完成一个专业的要求, 3) Science Weighted Average Mark (SCIWAM, 科学加权平均分) 至少在 65.00, 或者在相关的 2000/3000 级别的 48 学分课程中获得平均 65.00, 4) 满足大学的其他额外要求。

澳大利亚第一学期在每年 2 月开学, 第二学期在每年 7-8 月开学。在北半球的学生申请的通常是澳大利亚大学的第二学期, 在 6 月高中毕业之后 8 月入学澳大利亚, 或者申请晚一个学期入学澳大利亚 2 月开学的学期。

澳大利亚八大

澳大利亚八校联盟 (Group of Eight, 简称 Go8 或 G8), 又称澳大利亚八大。该联盟成员是澳大利亚名声在外、享誉国际的八所顶尖综合研究型大学和世界一流大学, 具体包括:

- 悉尼大学 The University of Sydney, UNSY, 新南威尔士州, 悉尼
- 墨尔本大学 The University of Melbourne, U of MELB, 维多利亚州, 墨尔本
- 阿德莱德大学 University of Adelaide, 南澳大利亚州, 阿德莱德
- 昆士兰大学 The University of Queensland, UQ, 昆士兰州, 布里斯班
- 西澳大学 The University of Western Australia, 西澳大利亚州, 珀斯
- 澳大利亚国立大学 The Australian National University, ANU, 首都领地, 堪培拉
- 新南威尔士大学 University of New South Wales, UNSW, 新南威尔士州, 悉尼
- 蒙纳士大学 Monash University, 维多利亚州, 墨尔本

澳大利亚大学申请材料一览表

- 高中成绩单 (初三开始)
- 预估分成绩单 (IB/A-Level 等)
- 学业水平考试成绩单 / 会考成绩单 / 高考成绩单
- 语言成绩 (托福、雅思等)
- 标准化考试成绩 (SAT、SAT2、AP) (根据课制可选)
- 申请系统
- 文书

语言成绩要求

* 各个大学的不同专业要求可能不同

大学名称	托福最低要求	雅思最低要求
澳大利亚国立大学 The Australian National University	68 分, 写作至少 18	总分 6 分, 各个单项至少 5.5
悉尼大学 The University of Sydney	85 分	总分 6.5, 各个单项至少 6 分
墨尔本大学 The University of Melbourne	79 分, 写作至少 21, 口语 18, 阅读 13, 听力 13	总分 6.5, 各个单项至少 6 分
新南威尔士大学 University of New South Wales	90 分, 写作至少 23, 阅读、听力、口语 22	总分 6.5, 各个单项至少 6 分
昆士兰大学 The University of Queensland	87 分, 听力、阅读、口语至少 19, 写作 21	总分 6.5, 各个单项至少 6 分
蒙纳士大学 Monash University	79 分, 阅读至少 13, 听力 12, 写作 21, 口语 18	总分 6.5, 各个单项至少 6 分
西澳大学 The University of Western Australia	82 分, 写作至少 22, 阅读 18, 口语 20, 听力 20	总分 6.5, 各个单项至少 6 分
阿德莱德大学 University of Adelaide	79 分, 写作至少 21, 口语 18, 阅读、听力 13	总分 6.5, 各个单项至少 6 分

7.6 如何多国混申

这一节主要介绍美英加混申。今年疫情局势不明朗、中美关系走向不清晰，同时海外高校、以及各大国际考试，都推出了不少新政策，做出了很大改变，因此多国混申也值得参考。

大家都已经对美国本科申请有了较多的了解，所以本节重点放在英国和加拿大的介绍。另外目前大家关心的多申方向目的地也都是英制，比如说新加坡、澳洲、中国香港，这些地区的申请和英国的申请思路上差别不大。

英国优势

1. 众所周知英国的本科是三年制，硕士一年制，当其他国家的学生读完本科的时候，英国的学生用同样的时间已经读完了硕士。当然，英国并不全是三年制的，苏格兰的大学比如圣安德鲁斯、爱丁堡等等，则是四年本科制。

2. 随着英国脱离欧盟，货币汇率下降，英国学校的费用已经不再是大家印象中的“贵族”，并且结合学期短的特点，留学的费用少了很多，也因此更加受到国际学生的欢迎。比如我们用牛津举例，牛津的学费是每年2万5千镑左右，换成人民币是20万，加上一年的食宿费大约是30万。三年制本科结束后花费大约在100万左右。

3. 学历认可度高。英国的教育制度历史悠久，高水平的教育，使英国在世界上享有盛誉，在QS世界大学前一百的排名中，英国大学大概占了约五分之一，共18所院校入围。可见其教育水平之高。当然学历认可度高和教育水平高更是相较美国以外的英语教学项目来说的，与美国的大学教育相比的话，由于教学宗旨的不同应该说各有优劣。美国注重全面发展、自由度更高，而英国的课程则更加实用，为工作打下良好的基础。

4. 社会相对稳定。英国大部分地区治安都非常好，在亚洲来说称得上数一数二，英国人给大家的印象也一直都是绅士，走在大街小巷见到的英国人都十分友好而礼貌，遇到需要帮助的事情时他们也十分热心。

5. 环境优美，地理位置便利。英国有着秀丽的自然风光，干净的城市环境，恬静的古朴小镇，随处可见拥有厚重历史的建筑。它还是欧洲的枢纽，可搭乘渡轮、火车或飞机通往欧洲各国，近距离一览欧洲大陆的多元文化和历史全貌。

6. 申请过程相对简单，较之美国来说是少了很多前期准备工作，比如标化、活动、奖项需求也更少而精。一篇英国方向的个人陈述基本可以用于其他英国体制国家申请，比如加拿大、香港等地。

加拿大优势

1. 加拿大大学在保证教育质量的同时，对海外学生的收费略低于其他西方国家。如美国和英国的费用每年需要25-30万左右的人民币，在加拿大留学每年费用大约需15-20万。

2. 居于世界前列的科技水平。加拿大是西方七大工业国家之一，经济高度发达。打工、带薪实习和工作机会。打工规定是：学习时20h/周，假期40h/周，一般是10加元/时（需缴税，但回国时可退税）。同时，学校也提供带薪实习的机会。

3. 申请大部分学校不需要文书和面试。留学与移民一步到位。在加拿大完成本科学习后，国际学生可以直接得到3年的工作签证，并且学生在本科毕业后一年以上就可以申请移民，享受加拿大的高福利待遇。

4. 无语言也可申请。中国学生凭国内高中成绩和雅思或者托福成绩，就可以直接向加拿大大学申请录取。如果暂时无语言成绩或者语言尚未达标，可申请大学的有条件录取。

美英加的综合区别

美国

● 美国顶尖大学往往拥有一流的设施，从各方面关注和支持学生。美国学生在高中阶段往往文理兼修选课均衡，对于以后大学要学习的专业的预先准备程度偏低。

● 美国的顶尖大学大多推崇博雅教育，不少学校有文理兼修的 core curriculum（核心课程），这也是为什么美国大学会给学生两年的“探索期”，直到大二结束才确定专业。同时美国大学选课的自由度较大，在完成专业相关课程毕业要求的最低学分之外，可以选修很多专业以外自己感兴趣的课程。

英国

● 英国顶尖大学拥有悠久的历史 and 美丽的校园及建筑，但是设施比较老旧，对学生的支持方面做的不如美国好。比如全校共用几台打印机，如果要打质量较好的作业或者论文就需要付费去打打印店。以及英国特有的工作效率，比如邮寄、银行业务、或者在学校开证明类文件，都需要花比较久的时间去处理。

● 由于英国大学专业申请有对高中课程的 pre-requisite（也就是有一些需要完成的课程要求），所以英国学生在高中阶段对于以后大学要学习的专业的准备程度比较高。加上英国大学推崇将学生培养成未来的工作者，所以大学课程的专业度和实用度非常高，在毕业后参加工作可以迅速进入状态，但随之而来的是专业以外的选课范围非常小，转专业限制也非常大，没有什么可以自由探索的空间。

● 英国大学本科转专业相对困难，无法像美国大学一样进行“曲线救国”策略。只可以转同类型的专业。课程自

由度低。英国的专业课程基本都是预设好的，每年需要修满120学分，但是其中只有20-40分，即2-3门课可以进行自由选择，并且选择的余地也不大。自选课程里面包括的大部分也是本专业相关的选修课。并且所谓的是双学位也都是预设好的专业。

加拿大

- 介于美国和英国之间
- 加拿大大学的申请补充文书，和美国大学的补充文书有相似之处，要求申请者通过“经历描述”、“讲故事”阐明自己的兴趣、热情所在和个性。但是更偏向于英国的个人陈述。
- 比英国容易，但是没有美国灵活。同类别同系可转，跨系很难。

英美的申请侧重点

英国

英国的教育理念本身就决定了他们更多的人会成为学者或某个领域的工作者，所以学习成绩和专业相关积累对于录取的作用还是最核心的，可这在藤校录取中只是一个基础考量，大多有胆量申请藤校的学生们都能满足这个基础考量，在此之上还要考量领导力、融入集体、关注社会、全面发展、性格品质等很多其他因素。同时，对于英国大学，除了学校成绩的重要性外，还有笔试成绩和学校成绩是一样重要的存在。

申请材料要求：

- 英国方向的文书本身是关于你为何想读这个专业的一

个详细说明

- 面试为学术服务，辅助证明学术兴趣和学术潜力
- 只需要一封学术推荐信

加拿大

和美国大学很不一样的是，加拿大大学申请最看重的是成绩，他们对学生高中学业成绩有硬性要求。以麦吉尔大学为例，理工科专业必须要求学生有物理、化学的持续学习和考试成绩的要求。人文社科专业的要求相对较低。总之，和美国大学最不一样的是，加拿大大学对申请者最重要的考量因素是学生的成绩，尤其是会考、高考成绩及平时的GPA。

申请材料要求：

- 大部分的学校，在录取要求中不做所谓的文书和推荐信要求，首先在网申过程中，根本无法上传文书和推荐信，因为学校并没有设置上传此类材料的空间。其次，以多伦多大学为例，学校明确要求，不需要文书和推荐信，即便提供学校一概不看，反倒学校会觉得你并没有仔细阅读多大的招生要求，对于申请也没有任何的帮助。中国学生比较喜欢申请心理学和经济学，基本都没有文书的要求。但是商科和工科专业对于本科部分专业的申请，则需要有额外的视频面试以及额外的补充文书要求。皇后大学和英属哥伦比亚大学无论什么专业都要文书的，滑铁卢大学数学，建筑，计算机相关的基本都要文书。
- 加拿大大学的部分专业会在审核基础申请材料后要求申请者进行视频面试。要视频面试的主要是商科，工程类的要视频面试的比较随机。

多国混申时间线			
	美国 (8月 CA 开放)	英国 (UCAS 已经开放)	加拿大
申请季 1 月			
申请季 2 月		STEP 考试报名 (剑桥华威数学相关)	
申请季 3 月		STEP 考试报名 (剑桥华威数学相关)	
申请季 4 月		STEP 考试报名 (剑桥华威数学相关)	
申请季 5 月			
申请季 6 月	有一定标化成绩，活动列表后根据这些信息 进行选校列表的确定，定位学校和专业、 制定选校名单，准备个人陈述 (Personal Statement) 的选题和初稿	STEP 考试，准备 PS (或有 additional PS) /Written Work/ 推荐信	

申请季 7 月	文书初稿创作: 完成早申学校的文书初稿框架思路, 包括主文书 (Common Application) 确定是否还需要再次应试的考试以及其他的培训计划	准备 PS (或有 additional PS) / Written Work/ 推荐信	
申请季 8 月	8 月 1 日开始 Common Application 和 UC Application 等网申系统开放, 全面进入申请期, 可以开始注册提交申请材料。	准备 PS (或有 additional PS) / Written Work/ 推荐信	
申请季 9 月	早申截止准备补充材料: 推荐信、成绩单 (9-11 年级) 修改文书并最终定稿 参加托福考试 (如需要) 通过考试机构给 EA/ED 的学校递送标化成绩 递交 EA/ED 申请	准备 PS (或有 additional PS) / Written Work/ 推荐信, UCAS 注册填写, Admission test 报名	加拿大的名校申请通道陆续开通, 此时准备文书的撰写、修改、定稿, 准备申请的基础材料 (成绩单、在读证明、标准化考试成绩单等)
申请季 10 月	10 月 15 日左右, 第一批 EA 进行递交, 11 月 1 日大部分 ED/EA 截止递交, 完成 ED/EA 的 supplement 写作, 其中包含附加小文书和 why essay 两类	10 月 15 日: 剑桥 / 牛津 / 其他大学医学专业申请提交截止日期	陆续向大学递交申请, 邮寄材料, 参加视频面试 (如有需要)
申请季 11 月	11 月底之前, 递交 UC 系列的申请; 面试准备: 准备参加学校招生官面试、校友面试和第三方面试中的一种 在提交完 EA/ED 申请之后, 需要每天查看邮件了解最新进展, 及时回应学校要求, 表现出申请的积极性。	11 月上旬 Admission test 考试, 11 月底 牛剑面试	陆续向大学递交申请, 邮寄材料, 参加视频面试 (如有需要) 11 月 10 日 OUAC 截止
申请季 12 月	12 月初, ED/EA 轮出结果, 期间为 RD 轮的文书写作不能停 (以防万一); 1 月初截止, RD/ED2 轮申请递交; 面试准备: 准备参加学校招生官面试、校友面试和第三方面试中的一种。		陆续向大学递交申请, 邮寄材料, 参加视频面试 (如有需要)
次年 1 月	面试准备: 准备参加学校招生官面试、校友面试和第三方面试中的一种	牛剑 Offer, 1 月 15 日非牛剑非医学申请提交, 其他大学面试和录取	陆续向大学递交申请, 邮寄材料, 参加视频面试 (如有需要)
次年 2 月	ED2 出结果; 面试准备: 准备参加学校招生官面试、校友面试和第三方面试中的一种	其他大学面试和录取, Conditions meet 之后换 Unconditional UCAS Extra	跟进各个学校的申请状态, 补充材料, 这是下 offer 的高峰期。
次年 3 月	RD 轮陆续出结果; 跟进录取情况 缴纳定金, 确定就读学校 提前安排住宿、机票等一系列行前的准备工作	Conditions meet 之后换 Unconditional UCAS Extra	跟进各个学校的申请状态, 补充材料, 这是下 offer 的高峰期。
次年 4 月	跟进录取情况 缴纳定金, 确定就读学校 提前安排住宿、机票等一系列行前的准备工作	Conditions meet 之后换 Unconditional UCAS Extra	跟进各个学校的申请状态, 补充材料, 这是下 offer 的高峰期。
次年 5 月	确定最终去的学校, 如果是 RD 收到不止一封 offer 的话, 那就要确定最终要去哪所学校, 并且交一笔保证金给校方, 确定孩子将会去这所学校就读	Conditions meet 之后换 Unconditional UCAS Extra	确定就读大学, 学生参加高考, 家长协助开始准备签证所需材料, 并递交使馆签证处
次年 6 月		Conditions meet 之后换 Unconditional UCAS Extra	确定就读大学, 学生参加高考, 家长协助开始准备签证所需材料, 并递交使馆签证处
次年 7 月		Conditions meet 之后换 Unconditional UCAS Clearing	拿到 VISA, 预定机票和住宿, 提前选课 (部分学校)。前往加拿大开启加拿大留学之旅。
次年 8 月		Conditions meet 之后换 Unconditional UCAS Clearing	拿到 VISA, 预定机票和住宿, 提前选课 (部分学校)。前往加拿大开启加拿大留学之旅。
次年 9 月		Conditions meet 之后换 Unconditional UCAS Clearing	
次年 10 月			
次年 11 月			
次年 12 月			

视角

外滩
教育



视角

外滩
教育



精英教育引擎
The English School

第八章

视角

外滩
教育

视角

外滩
教育



精英教育引擎
The English School

视角

外灘
教育

留美教育網
Findingschool.net

外灘
教育

学校详解

本章顾问编委：凭远教育、引知、美世教育、3 小时留学

视角

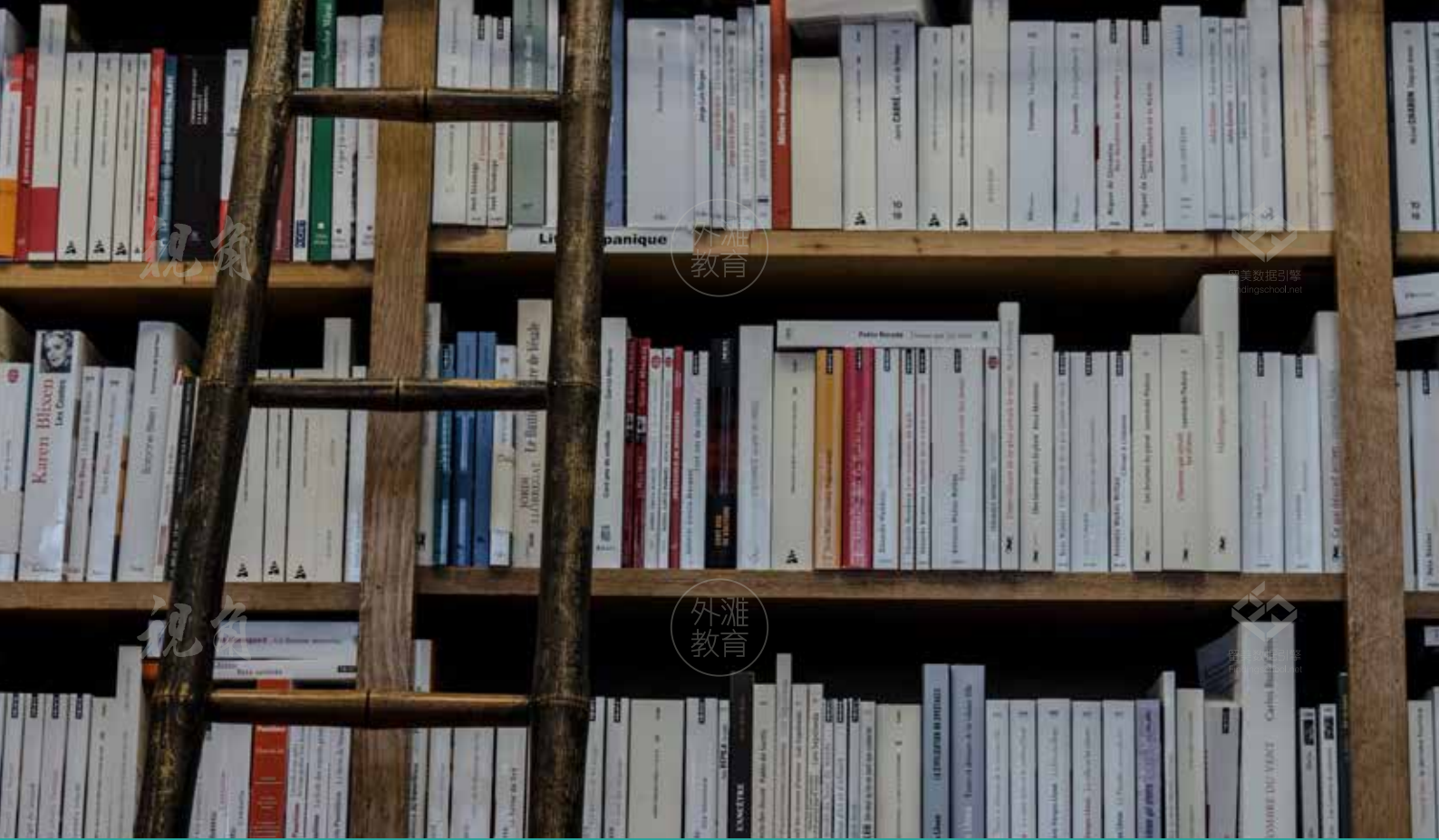
留美教育網
Findingschool.net

视角

视角

外灘
教育

留美教育網
Findingschool.net



8.1

美国大学教育体制和不同类型院校

美国大学教育是一种以建立知识体系为主要目的，以促进社会流动性等衍生效应为次要目的的教育体制。

如果以哈佛大学建校的 1636 年为起始时间点，直至今天，美国大学教育所扮演的角色和产生的作用，包括但不限于：保留与沿袭西方文明和宗教信仰、创造学术交流机会、维护国家利益、提供职业化训练、阶级分流和促进全球化发展等。

根据美国国家教育统计中心的数据，2018-19 年度，在美国本土 50 个州以及华盛顿特区中，授予各种学位的美国大学总共有 4724 所，其中 4 年制大学 3039 所，2 年制大学 1685 所（多以社区大学为主，后文进行介绍）。若以公立大学和私立大学分类，则有公立大学 1826 所，私立大学 2898 所。若再按是否为盈利性质分类，有 1913 所私立非营利大学和 985 所盈利性大学。

由于美国大学数量之庞大、性质之复杂，最为常见和为学生所关注的，是按照其教学方式、开设专业、授予学位等因素进行综合分类的评价方式。分类基本有：综合性大学、文理学院、社区大学和艺术院校。尽管这些学校都被统称为“大学”，但实际上，在刚才提到的各种参考因素上，他们彼

此之间都有各自的特点，了解这些学校，是理解美国大学教育体制的关键一步。

以下是关于这几类大学需要知道的基本信息。

综合性大学 (University):

综合性大学是提供本科、硕士和博士学位的研究型大学。由于历史原因，部分综合性大学如 Boston College (波士顿学院), Dartmouth College (达特茅斯学院), The College of William & Mary (威廉玛丽学院) 仍然保留了 College (学院) 而非 University (大学) 的叫法，但在性质上仍属于综合性大学。

综合性大学首先提供四年制本科学位，如最常见的 B.A. (Bachelor of Arts, 文学士学位)、B.S. (Bachelor of Science, 理学士学位)，或 B.B.A. (Bachelor of Business Administration, 工商管理学士学位)、B.F.A. (Bachelor of Fine Arts, 艺术学士学位)、B.M. (Bachelor of Music, 音乐学士学位) 这样的专业学位。此外，综合性大学通常都会提供硕士学位，如常见的 M.B.A. (Master of Business

Administration, 工商管理硕士学位)、M.F.A (Master of Fine Arts, 艺术硕士学位)、LLM (Master of Law, 法学硕士学位)、M.E (Master of Engineering, 工程硕士学位), 或 M.Acc (Master of Accounting, 会计硕士学位)、M.Ec (Master of Economics, 经济硕士学位) 这样的专业学位。在硕士学位之后, 综合性大学一般还会设立博士和荣誉学位 (Honorary Degree), 如 Ph.D/D.Ed/D.E。

是否开设课程并授予硕士及以上学位, 是区分一所大学是否是综合性大学的重要参照之一。

在综合性大学中, 由于研究方向和所授学位众多, 学校会按分类设立多个学院, 如工程学院 (Engineering School)、商学院 (Business School)、医学院 (Medical School)、法学院 (Law School) 等, 它们往往提供针对某一专业方向的针对性学习和独立研究, 并授予各自独有的学位, 如 Juris Doctor (法学博士) 和 Doctor of Medicine (医学博士)。尽管在称谓上也使用了 Doctor, 但作为“职业型学位”的它们和传统意义上的研究型博士学位有所不同, 并不总是需要一项独立研究和论文发表。

在这个基础上, 大学还会将这些学院细分成部门, 学院和部门的从属关系, 类似于中国大学中“院”和“系”的关系。但不同于“院”和“系”这样直接明了的叫法, 美国大学中关于学院和部门的英文叫法非常的多样和不统一, 有的叫 School, 有的叫 College, 有的则叫 Department, 且定义常常可以互相代替, 甚至在同一所学校中都可以产生不同。比如, 在普渡大学 (Purdue University), 学院大类被称为 College, 如 College of Agriculture (农院)、College of Engineering (工院) 等。各个学院下的部门则有的被称为 Department, 有的被称为 School。比如在农院的部门就有 Department of Agronomy (农学系)、Department of Entomology (昆虫系) 等; 而在工院, 部门则被称为 School of Electrical Engineering (电子工程系)、School of Civil Engineering (土木工程系)。关于学院、部门、专业的叫法, 我们不必拘泥于其字面意义, 而是要去理解其真正代表的含义。因为在称谓上, 叫法不统一是非常正常的现象, 也是容易引起误解的地方。

在综合性大学中, 比较明显的分类又有公立大学和私立大学。公立大学是由独立的州或领地所管辖, 通常归属于州立大学系统的综合性大学。在美国, 每个州都财政支持了一所或多所州立大学。比如在加利福尼亚州, 就有 10 所我们熟悉的加州大学, 23 所加州州立大学, 和 112 所加州社区大学。这些公立大学通常有学生数量多和开设的基础性科目多等特点。

部分综合性大学还在近年开设或与当地学府合办了许多海外分校, 以促进国际化教育和多元发展, 比较知名的有中东的一系列校区: 乔治城大学卡塔尔分校、纽约大学阿布扎比分校、卡内基梅隆大学卡塔尔分校、康奈尔大学卡塔尔分

校等。中国目前也有不少的美国大学海外校区, 如昆山杜克大学、上海纽约大学等。

文理学院 (Liberal Arts College):

文理学院是独立的、仅设置本科学制、专注于博雅教育、提供四年制本科学位的大学。与综合性大学不同, 它们大都开设职业性强的学位 (比如工程学位), 甚至不分学院, 但它们以更小的学生群体、更高的师生比、更紧密的学术交流而著称。有意思的是, 在上文提到的美国综合性大学中, 除了设立法学院、商学院等专业学院外, 同时也都设有自己的文理学院 (Liberal Arts College), 甚至有些知名的综合性大学就是从当初的文理学院发展起来的。

由于文理学院仅提供本科教育, 因此教师能够集中精力进行教学, 而不必花费大量的精力从事科学实验和论文发表。同时, 由于文理学院的规模小, 师生间互动密切, 这对培养学生的沟通能力和领导能力, 都非常有帮助。学生在接受了四年高质量的通才教育后, 或进入社会, 或进一步进入研究生院深造, 在美国相当受欢迎。

文理学院最早始于 19 世纪, 目前全美一共有 500 多所, 其中有一些还构成了学术联盟, 比如东北海岸的“七姐妹”——Barnard (巴纳德学院)、Bryn Mawr (布林茅尔学院)、Mount Holyoke (曼荷莲学院)、Smith (史密斯学院)、Wellesley (韦尔斯利学院)、Vassar (瓦萨学院) 和 Radcliffe (拉德克利夫学院, 已并入哈佛), 以及加州的“5 校联盟”——Pomona (波莫纳学院)、Claremont McKenna (克莱蒙特·麦肯纳学院)、Harvey Mudd (哈维·穆德学院)、Pitzer (匹泽学院) 和 Scripps (斯克利普斯学院), 尽管学生数量和校友群体较小, 但它们都是知名美国的高等学府。值得一提的是, 文理学院中存在着一一定数量的女校, 像上面提到的“七姐妹”在最初都只招收女生, 后来随着体制的变化, 目前只剩下韦尔斯利学院、巴纳德学院、布林茅尔学院、曼荷莲学院和史密斯学院仍是女校。

综合性大学与文理学院的差异

由于教育理念的差异, 综合性大学和文理学院经过百年的发展, 呈现出非常明显的差异, 总结为以下五个方面:

第一, 专业设置。综合性大学在专业设置上面种类更多, 更加细致, 职业导向性更为明显; 而文理学院在专业设置方面不是非常细致, 大多只提供基础类的文理性质的专业。

第二, 人数规模。综合性大学的人数往往超出万人, 而文理学院总人数大多数不超过两千人。值得注意的是去美国留学的学生多数按照 U.S. News 查看综合性大学排名进行选择学校, 然而榜上有名的加州理工学院、莱斯大学由于其总人数只有普通综合性大学的三分之一, 甚至四分之一, 从人数规模上对他们进行定义应该不能划分为大 U 而是小 U (总人数在 2000–5000 之间), 其教学风格和录取风格更接近于文理学院。

第三，地理位置。综合性大学大多位于城市中心区，而文理学院多数位于小镇，郊区或者是乡村。

第四，知名度。在中国大陆地区，综合性大学的知名度明显高于文理学院；而在美国，文理学院的知名度并不输于综合性大学。

第五，录取率。相比较文理学院而言，更多的综合性大学提供非绑定早申请（EA）轮次。文理学院却很少有非绑定早申请（EA）轮次，他们基本上都采取绑定早申请（ED）轮次。因此文理学院的录取率会高于综合性大学的录取率。

综合性大学与文理学院的录取偏好

选择不同类别的学校等于选择了不同的教育体制。针对不同的教育体制，录取的偏好也有所不同。美国大学的录取要素主要包含三类：

第一类，硬性要素，例如在校成绩（GPA）、标化成绩（SAT/ACT，托福/雅思）等。

第二类，软性要素，例如活动、文书、额外信息等。

第三类，中性要素，例如推荐信、面试、课制（美高，A-level，AP，IB，普高）等。

1) 硬性要素

整体而言，同等排名的综合性大学的要求会略高于文理学院。由于文理学院招生数量会远远低于综合性大学，因此，在录取学生时会更多地关注学生的整体形象以及学生与学校的契合程度。进而，综合性大学和文理学院招生官对软性要素和中性要素的偏好也有所不同。

2) 软性要素

活动

一般来讲，文理学院和小型综合性大学（小U）在活动方面对领导力的体现要求相比较大型综合性大学（大U）较高。大型综合性大学（大U）招生人数众多，学生的差异性也比较大，庞大的校园人口当中总会存在一定数量的学生愿意去表现自己的领导力，比如积极地争取学生会、校内社团等活动的领导职位等。然而对于文理学院或者是小型综合性大学（小U）而言，学生数量基数较小，如果通过自然筛选，学校并不能保证新生有足够的领导力。因此，这些小型学校就会在招生的时候特别看重学生的领导经验和领导能力。除了希望能确保一定会有人担任学生会、校内社团等组织的领导职位以外，文理学院和小型综合性大学（小U）还非常看重学生强烈的校园责任感，希望每个学生时时刻刻都怀揣着“要为学校 and 同学做出贡献”信念。尽管这种精神大型综合性大学（大U）也会比较看重，但是这种精神对于大部分文理学院和小型综合性大学（小U）来说是必不可少的核心价值。

因为文理学院和小型综合性大学（小U）多采取小班教学，学生跟老师互动较多并且拥有很多研究机会，所以学校在录取学生时更喜欢研究能力比较强的学生。因此，申请文理学院和小型综合性大学（小U）的学生需要在申请活动中着重提及自己的研究能力。大型综合性大学包容性更强，强调学生群体的多元化。相比较文理学院和小型综合性大学（小U），大型综合性大学专业划分更为细致，因此对于学生的专业方向性会有更高的要求。

文书

除了对领导表现的更高要求，文理学院和小型综合性大学（小U）对文书更加看重。文书是为申请形象奠定基调的核心材料，通常需要多次修改才能创作出满意的作品。文理学院和小型综合性大学（小U）审阅文书时特别重视学生的不可替代性。他们会考虑不同申请者申请形象的重复率和相似度。对于学生的社会性会有更高的要求，他们希望招收的学生是具有社会情怀的，是想要去通过自己的努力让世界变得更加公平和美好的。最理想的效果是让招生官在读完申请主文书之后就感叹：“他是与众不同的，是无可替代的。不录这个学生绝对对我们学校的损失。”

额外信息

由于大型综合性大学（大U）每年会收到数以万计申请者的材料，因此他们对于学生提供的额外信息，例如作品集、视频链接、论文链接等，查看的概率较小。但是文理学院和小型综合性大学（小U）非常注重学生的个性化，会仔细查看学生的每一个材料。

3) 中性要求

推荐信

在美国本科申请过程中，不论是申请综合性大学还是文理学院，推荐信都起到重要的作用。相比于其他申请材料，推荐信的独特之处在于：它是申请材料中唯一的第三方评价。推荐信展现的是申请者在分数之外的特征，但不同于申请者的其他申请文书，推荐信由于具有第三方的属性，因此更受到大学招生办公室的重视。

根据最新美国大学招生顾问协会的报告，20%的综合大学及文理学院将推荐信视为申请中的“高度重要因素”，另有40%的学校将其视为“重要因素”。

面试

文理学院和小型综合性大学（小U）相比于大型综合性大学（大U）而言更愿意为学生提供面试的机会。大型综合性大学（大U）更倾向于让学生提供第三方面试，例如，Initial View 或 Vericant。



课制

对于这两类学校而言，他们对于美高的学生更具有偏好性，其次是学习国际课程（IB，A-level，AP）的学生，最后是学习中国普通高中课程的学生。

社区大学 (Community College):

社区大学通常为 2 年制大学。它们不提供四年制大学的 Bachelor's Degree，即学士学位，而是在两年毕业后给予学生 Associate Degree，即副学士学位，作为完成两年高等职业教育学院的证明，类似于我国的专科文凭。以保障教育平等和职业化训练为主要目标，社区大学一般拥有比州立大学更低的学费，以及非常低的录取门槛。在上文提到的 4000 多所美国高校中，有近 1400 所是社区大学，从数量上看，社区大学在美国教育体制中占有很大比例，

但社区大学质量层次不齐，在教育资源的分配上并不是很乐观。

中国学生提到的社区大学，基本上是以转学到四年制大学为主要目的转学类的学校，实际上，全美还存在大量以为培养工作技能为导向的社区学校，而真正质量较高、转学率较高的社区大学，基本集中在加州、纽约州、华盛顿州、弗吉尼亚州等经济和教育比较发达的地区。由于美国各州基本都有规定，公立大学每年都要招收一定数量的社区大学转学生。因为这种规定的存在，加上本州的社区大学在转学分系统中吻合度很高，四年制大学比较容易接受，所以在转学申请中，本州社区大学转学生的录取优先级很高，其转学成功率也远远高于高中生直接申请的录取率。

就拿中国学生比较关注的加州大学来说，其绝大部分转学生都来自于加州本地的社区大学。以声誉最高的伯克利分

校为例，在 2019 年转学录取率达到 23%，远高于 15% 的大一新生录取率。在转学要求上，对社区大学转学生的 GPA 等要求也更低，可见在教育资源发达的地区，以社区大学为跳板，转学到公立大学系统，是一种比较可行的做法。

艺术类院校

除了部分综合性大学中开设了艺术专业，美国大学中有一类专门教授艺术类课程的高校，统称为艺术类院校。比较为我们熟悉的有罗德岛设计学院、帕森斯设计学院、纽约视觉艺术学院、普瑞特艺术学院、芝加哥艺术学院等。它们通常都开设本科和研究生课程，开设各种设计、绘画和影视等专业，是培养专业艺术人才的摇篮。

除此以外，美国大学中还有一系列顶尖的专业音乐学院，如茱莉亚学院、柯蒂斯音乐学院和伯克利音乐学院等。它们的录取方式和上文提到的艺术类院校相同，几乎完全着力于审核申请者的专业素养和艺术天赋，与普通美国综合性大学、文理学院等综合考核学术成绩与软实力的录取规则有较大差别。

无法分类的学校

在以上这些分类之下，还有一部分大学无法被简单的归类，比如提供两年制学习和副学士学位、学习方式非常特殊的 Deep Springs（深泉学院），它既不能被当作文理学院，更不能算社区大学。又比如提供四年制学习和学士学位、挑战传统教育模式的 Minerva School（密涅瓦大学），它既不是综合性大学，也不能被称之为文理学院。这样的学校，需要申请人更细致的研究和了解，在这里就不一一赘述了。

8.2

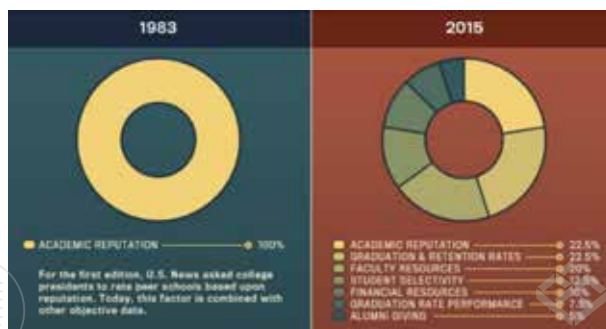
如何理解美国大学排名体系

外滩教育

留美数据引擎
Findingschool.net

当大家谈论起美国大学的时候，总不免会讨论到排名，毕竟排名是大家在选校考量是一个重要的指标，无论是为了学术水平和教学质量，还是为了所谓的名气和圈子，而这其中，最出名的便是 U.S.News 的排名。甚至在不少学生和家长的眼里，排名几乎成为了评判学校“好坏”的唯一标准。

U.S.News 在过往将近 30 年的时间内，对大学排名持续不断地进行指标和比例的调整，从 1983 年 100% 考虑学术声誉，到 2015 年由学术声誉、毕业率和保留率、教师资源、学生选拔度、财政实力、毕业率表现、校友捐赠组成。



排名是完全可以操纵的

排名也是人写的。既然是人写的，就免不了偏颇。更何况很多学生是根据排名来选择自己的学校的，而美国有三千所学校，竞争极为激烈，那么排名肯定会被纳入利益链的一部分。

U.S. News 会通过一些统计学手段来进行排名。比如学术声誉，申请难度，学生留校率，师资力量，财政资源，校友捐赠，和毕业率等等都会被赋予排名模型中不同的权重，纳入考量。这也是每年 U.S. News 的排行榜一发布，很多高校校长和校董们就会一起讨论如何提升自己学校的排名的原因。

在 2020 年，U.S.News 做出排名指标和比例的新变化，具体如下：

排名指标和比例变化	比例细则
教学成果 (40%, 去年 35%)	毕业率和新生保留率 (22%) 毕业率表现 (8%) 社会流动性 (5%) 毕业生学费债务 (5%) (2020 年新指标)
教师资源 (20%)	班级规模 (8%) 教师工资 (7%) 教师获得领域内最高学历 (3%) 师生比 (1%) 全职教师比例 (1%)
本科教学声誉 (20%)	来自各大学的招生主任、校长、学者同行的评价
财政实力 (10%)	平均花费在每个学生人头上的金额，包括教学、学生服务和科研等方面
生源质量 (7%, 去年 10%)	SAT/ACT 分数、高中学习成绩排名
校友捐赠 (3%, 去年 5%)	本科毕业学生和校友的捐赠

8.3

美国前 30 大学与前 10 文理学院介绍



普林斯顿大学

院校介绍

创立于 1764 年，是一所规模较小的（在常青藤联盟中，它的入学率仅高于达特茅斯大学）、具有自由人文氛围的研究型大学，一直以卓越的学术水平著称于世。如今在校工作的教职员约在 1,100 人以上，本科生约有 5,200 人，研究生约有 2,600 人，每年招收 1,300 名学生。极其重视本科教育是普林斯顿的一大特色，普林斯顿大学的本科生能最大限度地享有教学资源。学校的师资力量非常雄厚，为本科生和研究生提供了人文学科、社会科学、自然科学和工程方面的课程。教授们不仅在其研究领域成就卓著，代表了世界最高水平，而且很重视教学，跟学生的关系非常好。据统计，70% 的学院系主任会亲自为本科生授课。2/3 的大一新生有机会通过新生研讨课接触到资深教授，研讨课开设的课程种类多达 65 种，从物理到音乐均有涉及，引导学生探索宇宙万物。截至目前，普林斯顿大学已经连续多年蝉联 US NEWS 全美大学排名第一。

特色 / 优势学院和强势专业

普林斯顿整个校区的学术氛围是由人文科学主导着——人文学院拥有精心设计的核心课程，强调独立研究。普林斯顿的数学和哲学专业是全美最好的，英语、物理、经济学、分子生物学、公共政策学和罗曼斯语学也非常出色。作为顶级文科大学之一的普林斯顿同时还拥有实力强大的工程学科，其中最为出众的是化学工程、电子工程和航空航天工程，还包括配备着独立研究设备的计算机科学。土木工程和运筹学部已分解为土木与环境工程学部、运筹学与金融工程学部，后者渐渐成为最受学生欢迎的专业之一。普林斯顿最著名的学院之一是伍德罗·威尔逊公共和国际事务学院（学生称之为“Woody Woo”），他们以非常严格的录取条件来筛选学生。



强势学科

计算机硬件工程、机械工程、化学工程、生态和进化生物学、生物化学和分子生物学、物理、历史、经济、公共政策分析、英语语言文学。

周边环境

正如其他美国东北部地区气候一样，冬天冷，而夏天热且空气湿润。

普林斯顿大学校内治安良好，出入宿舍须持 ID 卡，宿舍楼内和学校各个路口都有监控覆盖，确保安全。24 小时保安都处于待命状态，随时准备处理突发事件。同时学校定期会向学生的邮箱中发送一些安全 Tips，让学生注意保持警惕。图书馆一般都开到夜里两三点，有的馆甚至 24 小时开放。由于图书馆关门晚，学生从图书馆回驻地就存在安全隐患。学校提供了 safe walk 服务，可以让警卫护送你回宿舍。



综合排名: 1	地理位置: 普林斯顿市, 新泽西州	学校类型: 私立	面试申请: optional
本科生数: 5,428	纯学费: \$51,870	申请系统: CA	成绩单认证: 无
申请截止时间: SCEA: 11月1日 RD: 1月1日	放榜时间: SCEA: 12月中旬 RD: 3月30日	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2 Required	
TOEFL 最低要求: required	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	
助学金类型: Need Blind	邮箱: uaoffice@princeton.edu 电话: (609) 258-3060	邮寄地址: Princeton University 110 West College Princeton, NJ 08544	

院校介绍

创立于 1636 年的哈佛大学，位于美国马萨诸塞州波士顿，是美国最古老的高等学府，也是世界上最杰出最享负盛名的私立大学之一。哈佛的整个校园占地 5,083 亩，约有 2,400 名教职工，21,000 名学生，学生来自美国的各个州以及 80 多个国家，其中哈佛学院有 6,700 名学生，研究生和职业学院有 14,500 名学生。“哈佛”这一名字，如今已经成为优秀、显赫和成就的代表。在全世界的高等学府中，它吸引着最好的学生、最有学术成就的教员以及最慷慨的捐助者。奥运会的运动员、音乐会的钢琴家以及罗氏奖学金的获得者都在这里，准备迎接典型的常春藤盟校的挑战。哈佛大学在文学、医学、法学、商学等多个领域拥有崇高的学术地位及广泛的影响力，被公认为是当今世界最顶尖的高等教育及研究机构之一。



强势学科

经济、历史、心理、数学、计算机、统计、公共健康、社会学。

特色 / 优势学院和强势专业

哈佛有 12 个授予学位的学院外加 1 个拉德克利夫学院，有 45 个以上的本科专业、130 个新生研讨班。哈佛的教学和科研质量是世界闻名的，不可思议的广度、深度和多样性，将成为你在哈佛的学术生涯的特征。

哈佛认为，21 世纪的科学家或工程师需要精通不止一个研究领域，以此应对现代社会日益复杂的许多问题。因此，哈佛的科学和工程项目鼓励学生利用尖端的实验设备进行跨学科的创新性研究，在深度和广度上培养出新一代的科技领导者。

哈佛学院还有 70 个独立图书馆、3,000 英亩森林研究站、12 个教学博物馆、265 英亩植物园、24 幢用于科研的校园建筑物、多功能剧院和表演空间，以及 400 多个学生组织。在哈佛，你可以有很多机会与教授接触，但你必须足够主动。大多数教授每学期要开设一门本科生的课程，一些著名教授偶尔会开设一些小班的研讨课程（其中一些是专门设置给大一新生的）。哈佛还设立了一项教授用餐计划，鼓励教授们去不同的食堂与学生们一起用餐，在享用羊排的同时讨论学术问题。

周边环境

哈佛大学坐落于美国马萨诸塞州剑桥市，位于美国的东北部。受温带季风气候的影响，这里冬天特别冷，夏天特别热。而且冬天风比较大。夏季比较短。经常阴天下雨。最近几年，冬天的暴雪尤其常见。

波士顿都市区整体来说比较安全，而哈佛大学坐落的剑桥 (Cambridge) 是最安全的片区。相对来说，整个城市中不太安全的就是市中心或者 Central Square 那种比较繁华的地方，所以同学们可以多加注意。

校外设施

美国本土的超市有 whole food 和 trader joes 等，亚洲超市有 hmart 等，也有中国的大中华超市。

对于喜欢健身的同学们来说，娱乐场所和健身房有很多，学校本身就有健身房。

物价水平方面比较贵；学校里有校医院。



综合排名 :2	地理位置 :剑桥市,马萨诸塞州	学校类型 :私立	面试申请 :鼓励,但不强求
本科生数 :6,788	纯学费 :\$49,653	申请系统 :CA	成绩单认证 :无
申请截止时间 : REA : 11月1日 RD : 1月1日	放榜时间 : REA : 12月中旬 RD : 3月30日	除 counselor 外的老师推荐信个数 :2 Required	
TOEFL 最低要求 :不要求	SAT1 要求 :2021fall 不要求提供	SAT2 要求 :2021fall 不要求提供	
助学金类型 :Need Blind	邮箱 : college@fas.harvard.edu 电话 : 617-495-1551	邮寄地址 : Harvard College 86 Brattle Street Cambridge, MA 02138	

哥伦比亚大学



院校介绍

哥伦比亚大学是一所位于美国纽约曼哈顿的世界著名私立研究型大学，于1754年根据英国国王乔治二世颁布的《国王宪章》而成立，最初名为国王学院，1896年正式更名为哥伦比亚大学（1784-1896为哥伦比亚学院）并迁到目前所在的晨边高地（Morningside Heights）校园，属于常春藤盟校，是美国大学协会创始成员。哥大是美国历史最悠久的五所大学之一。哥大校园里走出5位美国开国元勋，奥巴马、罗斯福等四位美国总统，和34位各国元首、首脑，10位美国最高法院大法官。哥伦比亚大学拥有世界一流的法学院、商学院、医学院、新闻学院等，1767年哥伦比亚大学授予了第一个医学博士学位，这也是美国历史上第一个专业博士学位。哥伦比亚大学是美国重要的研究机构之一，是北美第一个实现原子核裂变—曼哈顿计划的诞生地。

特色 / 优势学院

哥伦比亚大学提供一系列出色而全面的学术课程。其中包括三所大学，十三所研究生和专业学校，一个世界著名的医学中心，四所附属学院和神学院，二十五个图书馆以及一百多个研究中心和研究所。其中，本科共有五个学院，文理学院，工程学院，继续教育学院，巴纳德女校和犹太神学院。常申的文理学院和工程学院都采用的是独具代表性的核心课程。核心课程最早由哥大提出，是哥伦比亚大学本科教育的基石。核心课程要求学生在大学一、大二两个年级从下列九个方面选满规定的学分：

文学：世界文学概论，要求学生从荷马、西塞罗等古希腊、罗马文学家一直念到艾略特、伍尔夫等当代文学作品。

现代文明：介绍西方政治、伦理、宗教、社会思想等方面历史沿革与现实问题。

艺术：介绍西方艺术史。

音乐：西方音乐鉴赏及音乐史。

外语：学生起码掌握一门外语。

科学：学生起码要选三门数、理、化、生物等科学课程。

世界主要文化：亚洲、非洲及拉丁美洲主要文化与文明的历史沿革与现实问题。

体育：除了完成各种课内要求的体育项目外，每一个哥大

外滩教育



留美数据引擎
Findingschool.net

学生都必须通过游泳测验，否则不能毕业。

逻辑与修辞：要求学生学会在批判性、创造性地思考问题的同时，以自己的语言清晰地进行口头及书面的表述。

作为哥伦比亚大学才智开发的关键，核心课程的目标是为哥大全体本科生，无论其将来的专业或方向如何，提供一个广阔的视野，使之谙熟文学、哲学、历史、音乐、艺术和科学上的重要思想与成就。课程重在磨练技能，培养习惯；教学生如何观察、分析、辩论、进行富有想象力的比较以及对思想及其差异的尊重等，为学生今后在纷繁复杂的世界中更好的生活作准备。

强势学科

人文社科、金融、管理、市场营销、法学、医学、数学、化学、物理。

周边环境

曼哈顿的气候比较温和。一月气温最低，大概为零下9摄氏度；七八月份最热，大概为30摄氏度；各个月的平均温度在零摄氏度以下至八摄氏度左右。纽约的四季非常分明的。

纽约的治安状况近几年有所好转，哥大周围已很少发生抢劫事件。哥大校园还是很安全的，即使到了晚上还是会有很多人在校园里走动。当然，大家仍应该注意保护自己。尽量避免夜晚，特别是12点以后孤身一人在偏僻的地方行走。

外滩教育



综合排名:3	地理位置:纽约市,纽约	区域类型:城市	学校类型:私立
本科生数:6202	学费加住宿费杂费等总费用:\$80,974	申请系统:CA	面试申请:学校会邀请部分学生参加面试
申请截止时间:ED:11月1日 RD:1月1日	放榜时间:ED1:12月15日 RD:4月1日	除counselor外的老师推荐信个数:2封 Teacher Evaluation	成绩单认证:无
TOEFL最低要求:100	SAT1要求:2021fall不要求提供	SAT2要求:2021fall不要求提供	其他要求:无
助学金类型:Need Based	邮箱:ugrad-ask@columbia.edu 电话:(212) 854-2522	邮寄地址:212 Hamilton Hall, MC 2807 1130 Amsterdam Avenue New York, NY 10027 USA	



院校介绍

创建于1861年的麻省理工是一所世界一流的私立研究型大学。麻省理工学院占地168英亩，有教职工1,030名、本科生4,528名、研究生6,773名，至今仍然继续从世界四面八方汲取人才。麻省理工以前一直保持着“保守、富有和白人男孩”的形象，现在有足够多的人种来打破这种刻板印象，非裔美国人占了总数的6%，西班牙人占了12%，亚裔美国人占了26%。麻省理工学院素以顶尖的工程学和计算机科学而著名，拥有麻省理工人工智能实验室(MIT CSAIL)、林肯实验室(MIT Lincoln Lab)和麻省理工学院媒体实验室(MIT Media Lab)，其研究人员发明了万维网、GNU系统、Emacs编辑器、RSA算法等等。

特色 / 优势学院和强势专业

一直以来，麻省理工学院都吸引着各个领域里的顶尖教授，包括像诺姆·乔姆斯基(Noam Chomsky)这样的语言学家。学校在政治学、管理、城市研究、语言学、现代艺术、

全息术以及任何与计算机有关的领域都有着很强的实力。学习这些专业的学生能够得到别人的充分关注，这足以令其他学院的学生嫉妒不已。一位高年级学生说，“有些教授真的很了解如何使学生对学习产生兴趣”。

麻省理工学院的每一个科学和工程系都是极好的，学校强调学生在学习的同时也要关心人类和社会价值。最受欢迎的专业包括电子工程、计算机科学、机械工程、物理和数学。电子工程、计算机科学被普遍认为是国家顶尖的，学生在这两块领域完成五年的学习，可以取得专业硕士学位。生物医学工程、化学工程、机械工程、物理和航空系同样得到了很高的评价。这里的人文科学专业同样拥有很强的实力，现在学生可以选择双学位，也可以同时修计算机科学和分子生物学。

学校管理者已经认识到，麻省理工学院的科学技术是世界顶尖的，但在社会科学上也需有投入很强的实力。因为未来的工程师需要具备一流专门技术的同时，还要对技术在社会市场上的应用有一个很好的理解。

强势学科

工程、计算机、数学与统计、生物医学、物理、化学、经济、地理、天文、金融。

周边环境

波士顿和整个新英格兰地区一样，夏季炎热潮湿，而冬季寒冷。波士顿最热的月份在7月，平均气温为27.7摄氏度，最冷的月份为1月，平均气温为零下5摄氏度。

麻省理工学院的安全措施非常到位，该校的保安也在尽他们的职责。这所学校位于一个中等都市，毒品/枪支犯罪率为千分之0.19。大部分宿舍离主教学楼都在10分钟步行范围内。作为城市中心的学校，治安堪比中国了。半夜2、3点玩完回宿舍的都是大有人在，没听说过有什么暴力的事件发生。



综合排名:4	地理位置:剑桥市,马萨诸塞州	学校类型:私立	面试申请:不是每个学校都要求,学校会发邮件邀请
本科生数:4,602	纯学费:\$53,790	申请系统:MIT自己的系统	成绩单认证:无
申请截止时间:ED:11月1日 RD:1月1日	放榜时间:ED1:12月中旬 RD:3月30日	除counselor外的老师推荐信个数:2 Required (one math/science, one humanities)	
TOEFL 最低要求:90; Recommended: 100	SAT1 要求:2021fall不要求提供	SAT2 要求:2021fall不要求提供	
助学金类型:Need Based	邮箱:mitintl@mit.edu 电话:617.253.3400	邮寄地址:MIT Admissions, 77 Massachusetts Avenue, Room 10-100, Cambridge, MA 02139	

耶鲁大学



院校介绍

被公认为全美乃至世界最好的私立大学之一的耶鲁大学，最初由康涅狄格州公理会教友于 1701 年创立，1716 年迁至康涅狄格州的纽黑文。耶鲁是八所常春藤盟校中比较重视本科教育的一所大学，有 3,200 名教职工，每年招收约 11,250 名学生，这些学生来自美国 50 个州以及世界 108 个国家。现今国际学生在耶鲁本科生中约占 9%，在整个大学中约占 16%。耶鲁图书馆拥有 1500 万册藏书，在美国大学图书馆系统中排名第三。耶鲁校园的 260 座建筑物涵盖了各个历史时期的设计风格，曾被一名建筑评论师誉为“美国最美丽的城市校园”。耶鲁大学的教授阵容、课程安排、教学设施方面堪称世界一流。

特色 / 优势学院和强势专业

整个耶鲁大学由 1 个本科生院（即耶鲁学院）、1 个文理学院和 13 个职业学院（建筑学院、艺术学院、神学院、戏剧学院、工程与应用科学学院、森林与环境研究学院、法学院、管理学院、医学院、音乐学院、护理学院、公共卫生学院、宗教音乐研究所）组成。

耶鲁非常重视本科教育，因此耶鲁学院是耶鲁的教育核心，几乎所有的教授都开设了本科生的课程。每年有 65 个以上的系和项目为本科生提供 2,000 门课程，其中许多课都是由耶鲁最优秀的历史学家、文学批评家、科学家、工程师、数学家、美术家、作曲家、诗人和社会学家开设的，学术气氛极其活跃，这在那些不关注教学的研究型大学里是难以想象的。

耶鲁大学的各院系都是非常出色的，艺术和人文学科尤其实力雄厚。这里的文科教育非常突出，貌似冲突的两种文化却能在耶鲁并行不悖地发展：一方面，校园里到处皆有传统文化的影子；另一方面，耶鲁学生又是常春藤盟校的学生中最自由和最前瞻性的。

强势学科

经济学、历史、政治、细胞生物学、数学、心理学、国际关系。

外滩教育

外滩教育



周边环境

纽黑文市位于美国的东北部，下雪天很多，一般从 10 月一直到来年的 3 月左右都是比较寒冷的。但是因为这边沿海，纬度也没有特别高，所以跟中西部还有 Boston 的一些学校相比还是没有那么冷的。

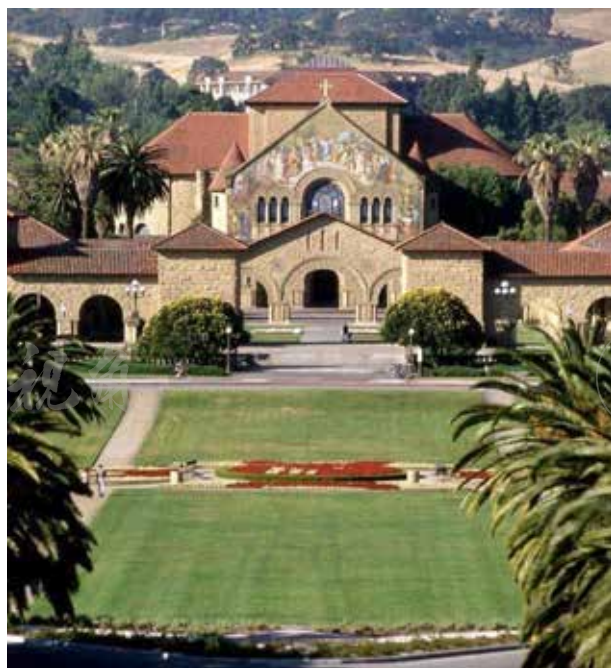
校园的环境

Yale 的校园是在纽黑文的市中心，校园内的建筑都很有历史感，整个校园非常漂亮。因为学校在小城市里，所以基本的城市生活也是有保障的，校园附近超市、餐厅、电影院等设施都很齐全。New Haven 正好在纽约和波士顿的正中间，如果周末想要去大城市玩也很方便，去纽约坐火车大概两个小时就到了。

美中不足的是，这个城市治安不太好（纽黑文是全美最危险的城市之一，抢劫率高达每一万人 65 起），我们有时候会收到一些报道犯罪事件的邮件。不过学校对于治安问题也采取了一些挺不错的措施。如果有学生比较晚要出行，可以联系学校安排安保人员或者用车接送。



综合排名 : 4	地理位置 : 纽黑文, 康涅狄格州	学校类型 : 私立	面试申请 : 鼓励但不强求
本科生数 : 5,964	纯学费 : \$57,700	申请系统 : CA	成绩单认证 : 无
申请截止时间 : SCEA : 11月1日 RD : 1月2日	放榜时间 : SCEA : 12月中旬 RD : 3月30日	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 2 Required	
TOEFL 最低要求 : 100	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	
助学金类型 : Need Blind	电话 : (203) 432-9300	邮寄地址 : PO Box 208234 New Haven, CT 06520-8234 USA	



院校介绍

创建于 1885 年的斯坦福大学位于旧金山和圣何塞之间的加州硅谷的中心地带，是世界一流的私立研究型大学。整个校园占地 8,180 英亩，约 60% 是开阔地带，有 700 多个主要建筑物、43,000 棵树和 3 个湖。全校教职工约有 2,034 名、本科生 6,980 名、研究生 8,897 名。斯坦福大学与旧金山湾区的加州大学伯克利分校共同构成了美国西部的学术中心，并负责运行管理 SLAC 国家加速器实验室、胡佛研究所等机构。根据《福布斯》2010 年盘点的亿万富豪最多的大学，斯坦福大学名列第二，亿万富豪数量达 28 位、仅次于哈佛大学。

特色 / 优势学院和强势专业

斯坦福的老师是世界顶尖的，大多数学院都拥有可以引以为荣、闻名全国的一两个名字。斯坦福的教授都是有着突出成就的学者，而且 95% 的课程都是他们亲自教授的，而不让研究生代劳。“教学质量好得不可思议，”一个学生说，“教授们在课堂上、在办公室里、在研究中心，一直想把知识教给本科生，并且了解他们。”70% 以上的课程只有 19 个或更少的学生在上。利用身在硅谷的优势，斯坦福在使用移动技术上具有开拓精神，包括用平板电脑替代纸质书。

强势学科

数学、经济学、物理、法学、化学、社会学、生物学、心理学、计算机工程、政治学、化学工程、金融、临床医学、统计学。

周边环境

斯坦福大学所位于的帕罗奥图是典型的地中海气候，主要是受到加利福尼亚寒流影响，气候夏季炎热干燥冬季温和多雨。因为这边独特的气候，每年下雨的时间特别特别少，经常是阳光明媚，所以特别适合各种户外活动。

斯坦福就在 Palo Alto，硅谷的中心，各位大佬们居住的地方，全美治安最好的地方（没错这是统计出来的）。虽然校园并没有门和栏杆，但是这不影响斯坦福令人骄傲的安全，人身安全完全有保障，只是时有自行车车轮被盗事件发生。

斯坦福大学拥有一套非常完备的安保系统。入夜之后，基本每个街区都安排一个警察，每几十米就有一个灯柱报警器。方便的校车可以让你避免走夜路。当然，有同学会选择住在校车不覆盖的地方。学生可以打电话到学校的安保处，校方会派出警车护送到家。

该校所在位置属于郊区，该区域的毒品、枪支犯罪率（每千人）为 0.2。



综合排名 :6	地理位置 :斯坦福-帕罗奥多,加利福尼亚	学校类型 :私立	面试申请 :无
本科生数 :7,087	纯学费 :\$53,529	申请系统 :CA	成绩单认证 :无
申请截止时间 :REA :11月1日 RD :1月2日	放榜时间 :REA :12月中旬 RD :3月30日	除 counselor 外的老师推荐信个数 :2 Required	
TOEFL 最低要求 :无最低要求, 建议提交	SAT1 要求 :2021fall 不要求提供	SAT2 要求 :2021fall 不要求提供	
助学金类型 :Need Based	邮箱 :admission@stanford.edu 电话 : (650) 723-2091	邮寄地址 :Montag Hall 355 Galvez Street Stanford, CA 94305-6106 USA	

芝加哥大学



院校介绍

芝加哥大学于1890年由石油大王约翰·洛克菲勒创办，素以盛产诺贝尔奖得主而闻名，约40%的诺贝尔经济学奖得主与芝大相关。截止至2019年10月，芝加哥大学的校友、教授及研究人员中，共产生了100位诺奖得主、位列世界第四。芝加哥大学是以严谨的学术闻名的私立研究型大学，学者和研究人员在众多人文社科领域开创了“芝加哥学派”，其中包括著名的芝加哥经济学派、芝加哥社会学派、芝加哥建筑学派、芝加哥气象学派、芝加哥文学和电影批判学派以及芝加哥数学分析学派等等；芝加哥大学也是行为主义政治学和法律经济学的诞生地和摇篮。因此，在许多人眼中，芝加哥大学是一所典型的崇尚学术的学校，被誉为学术圣地，也因为这个原因使其能在美国大学的排名中屹立前十，多次超过斯坦福、麻省理工、耶鲁等世界最顶级牛校。

特色 / 优势学院和强势专业

1. 学术氛围极其浓郁的文理学院

芝加哥的文理学院是学季制，每个学期11周，在十周之内的课业安排是：前三周是一个相对轻松的过渡，从第三周到第九周都是连续不断的各种期中、作文论文、小测验以及各种实验。到第十周放一个小假，然后第十一周就是期末。

2. Booth School of Business

芝加哥大学是诺贝尔经济学奖得主的摇篮（出了七位得主），其商学院得益于该校超一流的学术研究水平，享有 'the most intellectual' 的名声。特别是金融财务方面，更是独占鳌头（与芝加哥这个金融中心的影响分不开）。其强项还有：综合管理，国际商务，决策管理，策略部署等。每届招生数目在520人左右，录取率在25%左右。喜欢招收有数理背景的学生。主要因为该校的课程对数学水平要求特高。

强势学科

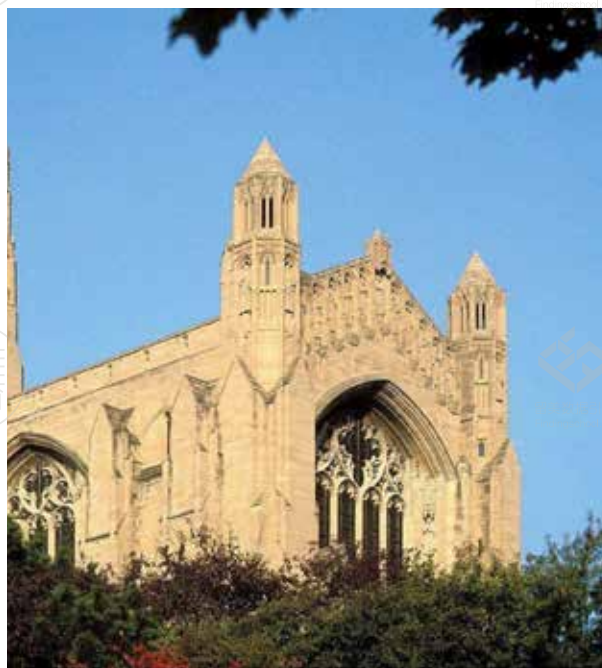
经济、数学和统计、生物、政治和国际关系、英语、物理、心理、计算机等。

外滩教育

外滩教育

外滩教育

外滩教育



周边环境

芝加哥的气候一年四季分明。一年中最热的七月份，平均最高气温为29°C，平均最低气温为17°C；而最冷的一月份，平均最高气温为2°C，平均最低气温为-11°C。

芝加哥属于北美的第三大城市，虽然城市很繁华，但生活物价还是很亲民的。如果住在Regent Park的话，附近的房子楼下有免费的校车去上课，如果是走路去学校的话，大概要半个小时左右。

在生活娱乐方面，大城市还是很有优势的。从芝大出发到市中心还是比较方便的，20分钟的公车单程就到了，票价4刀。市中心的设施还是比较齐全的，可以购物、看NBA、看歌剧、看电影。



综合排名:6	地理位置:芝加哥市,伊利诺伊州	区域类型:城市	学校类型:私立
本科生数:6552	学费:\$59,298	申请系统:CA	面试申请:无
申请截止时间:ED 1:11月2日 ED 2:1月4日 RD:1月4日	放榜时间:ED 1:12月中旬 ED 2:2月中旬 RD:3月30	除counselor外的老师推荐信个数: 2封 Teacher Evaluation	成绩单认证:无
TOEFL最低要求:100	SAT1要求:2021fall不要求提供	SAT2要求:2021fall不要求提供	其他要求:无
助学金类型:Need Based	邮箱:collegeadmissions@uchicago.edu 电话:(773) 702-8650	邮寄地址:1101 E 58th St Suite 105 Chicago, IL 60637 USA	

院校介绍

创建于1740年的宾夕法尼亚大学是美国一所著名的私立研究型大学，八所常青藤盟校之一。校园占地302英亩，有教职工4,318名、来自137个国家的10,000名本科生。1765年成立全美第一所医学院、1881年成立全美第一所商学院、1896年成立全美第一个学生会组织，在至今数百年的学校历史中，宾大一次又一次在教育以及科学技术上推动了人类文明的发展，诞生了人类历史上第一台通用电子计算机ENIAC，被誉为现代计算机科学文明的发源地，以及风疹疫苗、乙肝疫苗、认知心理疗法等发明，挽救了无数生命。

宾夕法尼亚大学在艺术、人文、社会科学、建筑与工程教育上处于领先地位，其中最为知名的学科是商学、法学与医学。学校拥有约4,500名教授，近10,000名全日制本科生与10,000多名研究生。同时，学校每年的建设投入达到4亿美元以上，在著名的常青藤盟校中名列前茅。



特色 / 优势学院和强势专业:

提到宾大就不得不提它最为出名的沃顿商学院，这也是为数不多的下属学院的名气赶超大学本身的存在。宾大作为全美第4个大学，成立了北美第一所商学院，成立之初到现在，宾大的沃顿商学院为全世界培养了数不胜数的商界精英也业界翘楚。宾大培养的亿万富豪校友数量位居全美第一，被称为“亿万富翁的摇篮”。宾大的沃顿商学院本科新生可以直接申请，数学和统计学以及商科背景较强的学生会更有优势，沃顿的本科培养具有很强的职业倾向性，学院也公开表明从沃顿毕业的本科生无需攻读MBA就可以胜任绝大多数的工作和岗位。

强势学科:

地球科学、地质、地理学、环境科学、气象学、材料科学、建筑学、工程学、大众传媒、新闻、农业科学、教育学、工商管理。

周边环境

费城位于副热带湿润气候的北外围，四季分明。冬季冷，一月平均气温0.2℃，然后温度有时候会降到-10℃。平均降雪为49cm，但降雪非常变量。夏季闷热，7月平均气温25.3℃，高温有时达35℃，常见雷雨。

宾大对于校园安全非常重视。宾大所在的区域也是“最不安全的”费城中的“安全特例”之一。为了保障学生们的人身安全，宾大扩大了警力援助，雇佣了很多专属于学校的安保人员，这些安保人员一般是边走路或者边骑车进行巡逻，甚至学校还有24X7的陪行服务。（即一周7天、每天24小时陪行服务）



综合排名:8	地理位置:费城,宾夕法尼亚州	区域类型:城市	学校类型:私立
本科生数:10,183	纯学费:\$53,166	申请系统:CA	面试申请:Offered based on availability
申请截止时间:ED:11月1日 RD:1月5日	放榜时间:REA:12月中旬 RD:3月30日	除counselor外的老师推荐信个数:2 Required Evaluation	成绩单认证:无
TOEFL最低要求:无最低要求	SAT1要求:2021fall不要求提供	SAT2要求:2021fall不要求提供	其他要求:无
助学金类型:Need Blind	邮箱:info@admissions.upenn.edu 电话:(215) 898-7507	邮寄地址:College Hall, Room 1 Philadelphia, PA 19104-6376	

加州理工学院

视角

院校介绍

创建于 1891 年的加州理工大学位于美国加利福尼亚州帕萨迪纳市,是世界顶尖的理工类学院。学校的规模不大,占地 124 英亩,约有教职工 300 名、学者 600 名、本科生 978 名、研究生 1,253 名。加州理工距离洛杉矶 15 英里,是一个富饶的郊区城镇。

加州理工学院曾于 2012 至 2016 年间连续 5 年位列泰晤士高等教育世界大学排名世界第 1, 2019-20 年度排名世界第 2, 在物理学、化学、天文学和空间科学等领域均为世界顶级,还协助美国航空航天局(NASA)负责管理著名的喷气推进实验室。截至 2019 年 10 月,该校共有 74 位校友、教授及研究人员曾获得诺贝尔奖(世界第八),其中包括 22 位校友,平均每千名毕业生就有一人获奖(22 位校友),为世界大学诺贝尔奖得主密度之冠。

特色 / 优势学院和强势专业

加州理工学院共分为以下几个学院:生物科学学院、工程与应用科学学院、化学与化学工程学院、地质学与行星科学学院、物理学·数学与天文科学学院、人文与社会科学学院。

为了学生的全面发展,学校的基本要求课程包括 5 个学期的数学、5 个学期的物理、3 个学期的化学实验、1 个学期的生物、2 个学期的科学交流,还有人文学科与社会科学的学习。学生被给予很高的期望,学校的荣誉系统也促进了学生在分数上的竞争。在学校管理者的同意下,学生们可以在每学期上他们力所能及的所有课程并取得杰出的成绩。

强势学科

物理、工程、化学、生物、天文学、地质学、计算机、经济与政治学、行星科学、地球科学。

视角

外滩教育

周边环境

帕萨蒂纳一年四季阳光明媚,干燥少雨,气候温和宜人,北部属于地中海式气候,南部属热带沙漠气候。年降水量仅 357 毫米,以冬雨为主。最热的月份为 8 月,平均气温为 23°;最冷的月份为 1 月,平均气温为 10°。

美国网站 College Campus Safety 网站根据学校校内犯罪率,安全措施以及城市犯罪率等方面把美国的大学安全分为 A/B/C/D/E/F 6 个等级,加州理工大学排在 B 级,算是治安不错的大学。加州理工学院的安保措施做得不错,包括 24 小时校内巡逻、夜间护送、24 小时紧急电话、宿舍监控、道路照明、学生巡逻等一系列的安全服务。加州理工的学校宿舍就在校园旁边,大多数的学生都会选择学校提供的房子,如果是住在宿舍步行就能去学校。当然想学生们还是不要放松警惕,只要多加注意,很多安全问题是可以防范于未然的。



综合排名:9	地理位置:帕萨迪纳市,加利福尼亚州	学校类型:私立	面试申请:无
本科生数:948	纯学费:\$54,570	申请系统:CA	成绩单认证:无
申请截止时间:EA:11月1日 RD:1月3日	放榜时间:EA:12月中旬 RD:3月中旬	除 counselor 外的老师推荐信个数:2 Required (一文一理)	
TOEFL 最低要求:无最低要求	SAT1 要求:2021fall 不要求提供	SAT2 要求:2021fall 不要求提供	
助学金类型:Need Based	邮箱:ugadmissions@caltech.edu 电话:626-395-6341	邮寄地址:California Institute of Technology Office of Undergraduate Admissions 1200 E. California Blvd. Mail Code 10-90 Pasadena, CA 91125	

约翰霍普金斯大学



外滩教育



院校介绍

创建于1876年的约翰霍普金斯大学，是世界一流的私立研究型大学。地处巴尔的摩的这所不大不小的学校，是极少数作为研究生院建校的美国大学，因其出色的教授、丰富的资源和无可匹敌的研究机会而倍受称赞。虽然约翰霍普金斯大学有着全美顶尖的医学预科生工厂的美名，但是学校管理机构近年来一直致力于澄清一个事实，即约翰霍普金斯大学也可以为那些兴趣不在医学或者科学的学生提供许许多多其他专业。进入这所名校的学生知道他们身处世界顶尖水平，他们也经常通宵学习以求留在这里，因为对优秀学术水平的追求和对成功的渴望而充满力量。“霍普金斯的学生都受到鼓舞，渴求成功。”



特色 / 优势学院和强势专业

1. 美国最好的医学院

因为拥有全美最好的医学院、顶尖的科研项目，以及排名前列的写作、国际学术、环境科学和哲学项目，霍普金斯大学显然跻身全美最好的大学行列。“霍普金斯大学吸引着那些想把他们要做的所有事情都做好的学生。”一个大一新生说。对那些寻求顶尖教授、丰富资源和无可匹敌的学术研究机会的学生，在霍普金斯大学学习堪称最佳选择。学生们发自内心的为自己属于这样一所最好的大学而感到自豪。正如很多人对这所学校的印象一样，医学预科生占了一大部分。学校许多热门专业的国际学习是属于世界顶尖的，紧随其后的是公共健康研究、神经科学、生物医学工程和政治。

2. 强大的工程专业

工程学院也有强大的专业，比如机械工程、化学与生物医学工程、电子与计算机工程，还有计算机科学。许多学生说这是学校里课程最难的学院，有着巨大的学业负担，但这不会阻止霍普金斯学生的进步。“学生充满干劲地去搞专业，同时也积极互相帮助。”

强势学科

医学、生物、生命科学、生物医学工程、计算机、电子工程、环境工程。

周边环境

约翰霍普金斯大学巴尔的摩校区天气属于亚热带海洋气候，冬天冷夏天热，湿度高。约翰霍普金斯大学华盛顿校区属温带大陆性气候，四季分明，气温变化相对和缓，全年降水分配均匀。冬季较凉，气候湿润。

学生宿舍所在的区域很安全。校园附近治安相对安全，学校也有自己的保安系统（Police Department），会有保安从不同的地方送回宿舍（不只是在校园内）。但是某些地区治安很混乱，例如西巴尔的摩（West Baltimore）。不熟悉的话不应该在一些奇怪的地区乱逛。

学校为了保障学生的安全，会提供免费的 shuttle 和 lyft，平时出门学生大部分会坐 shuttle，周围绝大部分地方都可以到的。如果比较担心安全问题的话，晚上不要出门，如果白天出门，尽量在天黑之前回来。如果没有办法，一定要晚上回来的话，尽量选择有路灯和车辆的大路，乘 shuttle 和 lyft，自己多注意。



综合排名: 9	地理位置: 巴尔的摩, 马里兰州	区域类型: 城市	学校类型: 私立
本科生数: 6064	学费: \$54,160	申请系统: CA	面试申请: 无
申请截止时间: ED 1: 11月2日 ED 2: 1月4日 RD: 1月4日	放榜时间: ED1: 12月中旬 ED2: 2月中旬 RD: 5月1日	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2 Required	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 建议 R26, L26, S25, W22	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: Need Based	邮箱: intlhelp@jhu.edu 电话: (410) 516-8028	邮寄地址: Office of Undergraduate Admissions Johns Hopkins University 3400 N. Charles St., Mason Hall Baltimore, MD 21218-2683	

西北大学



院校介绍

创立于 1851 年的西北大学位于伊利诺州的埃文斯顿市，是全美十大盟校中最小也是唯一的私立大学。它被誉为美国中西部最杰出的大学，以一些最值得尊敬的专业项目著称。全校有全日制教职工 6,000 多人，有全日制本科生 8,000 人、研究生 8,000 人，再加上在职研究生，学生总数为 19,000 人。西北大学在美国高等学府中占有独特的一席之地。它有着常春藤盟校的学术教育、十大公立学校的饱满精神，并且与杜克大学、斯坦福大学或许还有范德堡大学一样，把一流的体育运动和教学质量相结合。大学的地理位置十分优越，距离芝加哥很近。

特色 / 优势学院和强势专业

1. Medill 新闻学院

Medill 学院有两大全美顶尖学科，以专业著称的新闻学和全美鼻祖的整合营销专业。整合营销传播课程和新闻专业均提供硕士学位和本科证书。新闻学院学士学位课程为 4 年，要求广泛的文科教育以及新闻专业的学习和实践。学生最少要修读 45 个科目，包括经济、历史、国际研究、文学、理科及数学、社会科学等。另外有 12 门新闻专业课，包括新闻写作及报告、报章杂志写作及编辑、电台广播、新闻操守及法规、广告学、市场学等。在第三学年，学生会被安排在报社、杂志社或电视台实习。

IMC (Integrated Marketing Communication) 专业由 Medill 学院和 Kellogg 商学院合办，设在 Medill 学院下，为期 15 个月，一直是西北的王牌项目，申请异常激烈，每年在中国大陆招收 15 人左右。可以从品牌战略、内容营销、数字与互动营销、营销分析、战略传播和媒体管理等方面进行专业选择。

2. Kellogg 商学院

Kellogg 的绰号是“营销”学校 (Marketing School)，其传统强项是营销专业，另外它的金融，管理，组织行为学和策略，投资等专业都很优秀。教学方式：1/3 案例；1/3 讲授；1/3 实地学习。每年开设的选修课有 100 门以上。Kellogg 的毕业生以交际能力及善于团队作业著称，而这两项品质都是管

理咨询业成功的保证。Kellogg 特别强调培养学生的团队精神，几乎所有作业都要求 teamwork。这很能锻炼学生的交流沟通能力。其弱项在于国际商务专业及与高科技结合不足。

强势学科

新闻、传媒、市场营销、管理学、材料科学、化学、法学。

周边环境

学校在芝加哥外的富人社区，其实除了房价贵得不合理以外，学校的位置离芝加哥市中心刚刚好，所以想去芝加哥买东西、吃饭、娱乐的地方不会太远，也不会太近。气候的话，学校挨着湖风大，体感温度更低。正常学年时间，可能也就有三个月可以穿漂亮小裙子，上下各一层的在外面晃吧，从 11 月到 3、4 月都是需要随时准备好羽绒服的。



综合排名:9	地理位置:帕萨迪纳市,加利福尼亚州	学校类型:私立	面试申请:无
本科生数:948	纯学费:\$54,570	申请系统:CA	成绩单认证:无
申请截止时间:EA:11月1日 RD:1月3日	放榜时间:EA:12月中旬 RD:3月中旬	除 counselor 外的老师推荐信个数:2 Required (一文一理)	
TOEFL 最低要求:无最低要求	SAT1 要求:2021fall 不要求提供	SAT2 要求:2021fall 不要求提供	
助学金类型:Need Based	邮箱:ugadmissions@caltech.edu 电话:626-395-6341	邮寄地址:California Institute of Technology Office of Undergraduate Admissions 1200 E. California Blvd. Mail Code 10-90 Pasadena, CA 91125	

院校介绍

杜克大学 (Duke University) 创建于 1838 年, 坐落于美国北卡罗来纳州 (North Carolina) 的达勒姆 (Durham), 是一所世界顶尖的研究型综合大学, 是美国南部最好的大学。杜克大学为全球大学高研院联盟和美国大学协会成员, 有“南方哈佛”的美誉。坐落在繁茂山麓中的杜克大学分为两个主要校区, 东部和西部校区。因为其临近 8300 亩的森林, 杜克大学可以满足最顽固的出行者的需求, 提供广阔的空间。西校区作为学校的主轴, 布局呈广阔的矩形, 并布满了令人印象深刻的哥特式的小教堂, 这是学校卫理公会教派传统的象征。建于十九世纪四十年代的西校区包含学院哥特式的宿舍和教室, 行政大楼, Perkins 图书馆 (约有六百万册书, 一千八百万手稿和两百万公共文档), 以及学生活动中心。东校区建于十九世纪三十年代, 主要由乔治亚式的红砖建筑构成。东西校区由短驳车相连, 虽然有的学生喜欢沿着树木繁茂的校园大道散步或骑车走这段一里地左右的路程。



特色 / 优势学院和强势专业:

杜克大学共有 10 个学院, 分别是三一文理学院 (1859 成立)、法学院 (1904 成立)、神学院 (1926 成立)、研究生院 (1926 成立)、医学院 (1930 成立)、护理学院 (1931 成立)、普莱姆工程学院 (1939 成立)、福库商学院 (1969 成立)、公共政策学院 (1971 成立) 和尼古拉斯环境学院 (1991 成立)。最早成立的学院是三一文理学院, 而最晚成立的是尼古拉斯环境学院。

杜克大学是一所体育强校, 简称蓝魔 (Blue Devils), 直属 NCAA 第一等级 (Division I) 的 ACC 赛区, 历史上曾 16 次荣获 NCAA 全国冠军; 美国体育频道 ESPN 评出美国十大篮球名校, 杜克力压北卡罗来纳大学教堂山分校、堪萨斯大学, 以绝对优势排名第一, 成为了当之无愧的篮球第一名校, 曾 5 次获得男篮冠军。

强势学科

生物科学、统计学、人文科学、公共政策、心理学、计

算机科学、政治学。商学院和工程学院和医学院也都是全美前十。

周边环境

杜克在东海岸的南方, 年均气温 16℃, 7、8 月多雨, 10、11 月最干燥。总体来说, 气候适宜, 四季分明, 湿度比较高。冬天最冷的时候零度左右, 基本不会跌到零下。所以学校只要一到下一寸雪的时候, 就会停课。然后夏天会比较热, 最热大概三十五度, 通常在三十度左右。

周围环境治安不错, 校园分为三个部分, 东部、西部和中央。中心校园的治安不是特别好, 但是也没有发生过什么事故。那边会有很多警卫, 到了晚上可以打电话要求警卫护送。校内安全更没得说, 除了零星的盗窃事件之外几乎没有重大安全事故。该校所在位置属于中型城市, 该区域的毒品 / 枪支犯罪率 (每千人) 为 0.5。



综合排名: 12	地理位置: 达勒姆, 北卡罗来纳州	区域类型: 城市	学校类型: 私立
本科生数: 6682	学费: \$60,408	申请系统: CA	面试申请: optional
申请截止时间: RD: 1月4日	放榜时间: RD: 3月30	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2封 Teacher Evaluation	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: Need Based	邮箱: undergradadmissions@duke.edu 电话: (919) 684-3214	邮寄地址: 2138 Campus Dr Box 90586 Durham, NC 27708 USA	

达特茅斯学院



院校介绍

创立于 1769 年的达特茅斯学院坐落在新罕布什尔州的汉诺威小镇，是八所常春藤盟校之中面积最小的（占地 269 英亩）、最保守的（1972 年才实现男女同校）大学。全校共有学生 4,276 名，来自美国 50 个州以及全球 79 个国家，也是常春藤盟校中学生人数最少的大学。2014 年达特茅斯学院被《美国新闻与世界报道》杂志列为全美十所“性价比最高”的大学之一，这意味着学生可以最少的学费得到质量最高的教育。

其他七所常春藤盟校的发源均与清教徒、新英格兰或进步的殖民者有关，然而达特茅斯学院建校的最初目的是为了教育印第安人。但近几年，学校已逐渐倾向于发展学生的多样性，接受学术严谨、爱玩却有自控力的学生。达特茅斯与科尔盖特学院、威廉姆斯学院和明德学院也有很多相似之处。对那些喜欢户外活动的学生来说，这里绝对是一方乐土。

特色 / 优势学院和强势专业

1. 注重本科教育

与其他常春藤盟校相比达特茅斯是最注重本科教育的，虽然它也开设有工程、商业、医药等研究生课程。达特茅斯的教授们享有很高的声誉，一方面是因为达特茅斯非常重视本科生的教育，另一方面则是得益于达特茅斯偏远的地理位置，来到这里教学的老师大都是经过了慎重考虑的。为新生开设的课程中，60% 课程的学生人数是 19 人或少于 19 人。“总统学者计划”提供一对一的助教项目，“大四奖学金计划”每年为 10~12 名学生提供不用交学费去做跨学科研究项目的机会。“科学界女性计划”通过为大一新生提供辅导员、发言人甚至研究职位的办法，鼓励达特茅斯的女生选择科学、数学与工程作为她们的专业以及以后的职业。“蒙哥马利计划”是邀请一些知名政治家、文学家到校园进行为期几天到几个月的讲学，“有远见者进驻计划”则是邀请一些著名思想家分享他们的见解。

2. 著名的“D 学制”

达特茅斯最出名的是其“达特茅斯学制”，也就是“D 学制”。整个一年被分成 4 个学期，每学期有 10 个星期，包括暑假的一个学期。学生们在大一和大三时必须在校园上学，



大二后的暑假也必须住在校园。到了大四，学生们就可以自由安排自己的学业。

强势学科

数学、政治、英语、经济、历史、地质系、宗教研究、教育。

大学安全

美国 College Campus Safety 网站根据学校的校内犯罪率、城市犯罪率及安全措施三个方面进行打分，将达特茅斯学院评定为 A 级。学校周围治安情况极好，甚至让不少同学都养成了离家不锁门，停车不锁车的习惯。汉诺威民风淳朴，居民平均素质较高，不少留学生评价其为真正的“夜不闭户，路不拾遗”的城市。



综合排名: 13	地理位置: 汉诺威镇, 新罕布什尔州	区域类型: 城市	学校类型: 私立
本科生数: 4417	学费: \$57,796	申请系统: CA	面试申请: 校友面试
申请截止时间: ED: 11月1日 RD: 1月2日	放榜时间: ED: 12月中旬 RD: 3月底四月初	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2 Required	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: Need Based	邮箱: admissions.reply@dartmouth.edu 电话: (603) 646-2875	邮寄地址: 6016 McNutt Hall Dartmouth College Hanover, NH 03755	



式，布朗大学通过课程建议项目（CAP）为新生提供了100多门课程，教授这些课程的老师也是学生第一年的课程顾问。高年级课程通常只有十几门，CAP的课程最高限制在20门，只有19%的基础课程人数超过50。与其他常春藤盟校相比，布朗大学的学术氛围相对随意，而且学生们不必因为竞争而焦躁。布朗大学的教育和全美绝大多数顶尖学校提供的教育都有所不同。除了完成专业课程，学校对学生毕业的唯一要求就是展现自己的写作能力并令人满意地修完至少30门课程（假定学生每学期学4门课，4年一共要学习32门课）。学校对大一新生没有任何要求。那些在跨学科领域有兴趣的学生可以尽情享受布朗大学广泛的跨学科课程，而且可以学到从认知科学到社会政策的所有知识。布朗大学也设有小组独立学习项目，这对于有进取心、希望以自学为主的学生是一个很受欢迎的替代选择。

强势学科

经济学、生物科学、工程学、国际关系和国际事务、政治科学和政府管理、应用数学、计算机科学、宗教学。

作为八所常青藤盟校之一的布朗大学，于1764年建立于英属罗德岛和普罗维登斯殖民地的种植园，并在1804年根据尼古拉斯·布朗二世更改校名。尼古拉斯·布朗二世是一位主要的捐赠人，他父亲作为建校者之一，是一位与奴隶贸易有着联系且具有争议的商人。布朗大学常年都是一所“火热高校”，每年有许多多欢快而喧闹的学生进入大学。在这里，学生不但可以接受到享有声望的高质量教育，也会获得发展创造性思维的机会。文科学院不强调分数和专业主义，也不设置强制要求的课程。布朗大学的环境和政策多年来饱受表扬和批评，但学生们在这样激烈的讨论和辩论中茁壮成长。

周边环境

布朗的纬度和哈尔滨接近，春秋较短，气候比较宜人，植被茂盛，会有很多小动物出没；冬天较长，属于干冷，室内都有暖气，因此并非难以忍受。布朗离波士顿坐火车50分钟，火车站步行距离；去纽约可以坐火车，也可以坐大巴。

学校内部治安很好，普罗维登斯市总体也很安全。如果凌晨从图书馆回到宿舍感觉不安全，可以选择 Campus Safe Walk，即请保安陪你一起回宿舍，或者也可选择学校里的班车。除了全天按线路运行的 shuttle 之外，还专门有 on-call shuttle，打个电话就来把你送回家，除了要稍微提前一些打电话，几乎就是免费 uber 了，范围甚至覆盖山下 downtown。

特色 / 优势学院和强势专业

区别于绝大多数学校的核心课 + 专业课 + 选修课的模式



综合排名: 14	地理位置: 普罗维登斯市学院山, 罗德岛州	区域类型: 城市	学校类型: 私立
本科生数: 7043	学费: \$59,254	申请系统: CA	面试申请: 校友面试
申请截止时间: ED: 11月1日 RD: 1月5日	放榜时间: ED: 12月中旬 RD: 3月中旬	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2 Required	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: need based	邮箱: admission@brown.edu 电话: 401-863-1000	邮寄地址: Brown University Office of College Admission Box 1876 Providence, RI 02912	

范德堡大学



外滩
教育



院校介绍:

范德堡大学 (Vanderbilt University), 简称 Vandy, 又名范德比尔特大学, 由美国铁路大亨科尼利尔斯·范德比尔特于 1873 年捐建, 是位于美国田纳西州纳什维尔市的一所享誉世界的顶尖私立研究型大学。是一所美国南方的顶级名校, 被誉为“新常春藤”之一。校区虽处繁华地段, 但是校园内风景优美, 拥有 300 多种树木和灌木, 并且从 1988 年开始设置国家植物园, 曾被评为全美“最美丽校园”。在这里, 依然要求男士在观看美式足球比赛时穿西装、打领带, 女士佩戴珍珠。但大学已经将南部的优雅和现代社会的态度成功地结合在一起, 形成了一个轻松而友好的文化氛围, 使得严格的学术问题更容易解决了。



特色 / 优势学院和强势专业:

作为全美顶尖的私立综合大学, 能拥有独立的音乐学院的屈指可数。得益于所处的纳什维尔被誉为“音乐之城”, 范德堡大学的布莱尔音乐学院声乐项目的毕业生曾在世界上许多最知名和最成功的歌剧和戏剧公司演出, 包括印第安纳波利斯歌剧院, 丹佛中央城市歌剧院和意大利卢卡歌剧院和许多其他团体中。本科生大部分进入了几乎所有著名的研究生院。

除了对歌剧进行全面的培训外, 学生还可获得技术, 作曲, 即兴创作甚至是“舞台 battle”的指导。也许布莱尔音乐学院相比这个名单上的其他学校选择性较差, 但范德堡大学布莱尔音乐学院的歌剧课程绝对是有抱负的年轻声乐艺术家的绝佳选择。

强势学科

医学预科、数学、社会学、心理学、教育学、经济学、跨学科研究、工程。

周边环境

学校在田纳西州纳什维尔, 一个南方城市, 相对于东

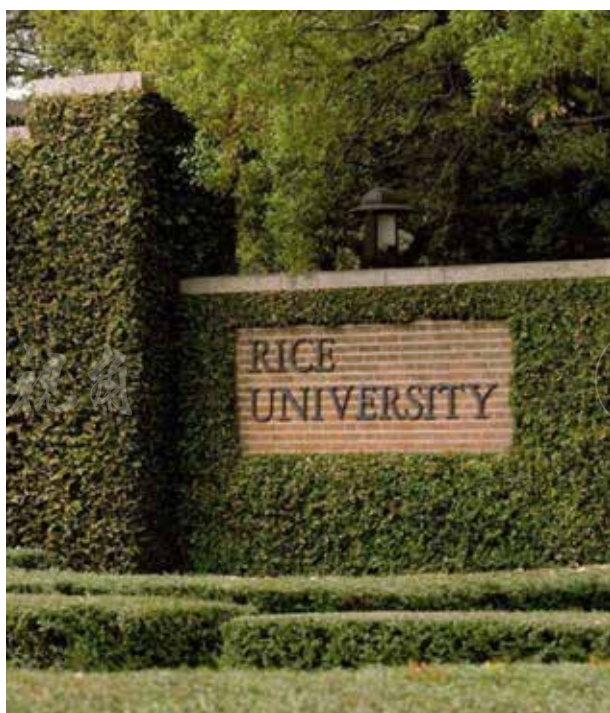
部或者西部来说, 田纳西州是个比较传统美国化的地方, 黑人比例较少。纳什维尔给人的感觉十分宁静安逸。这里的人都十分友善, 气候感觉和上海差不多, 但要更干燥一些。范德堡大学被评为全美最有幸福感的大学。田纳西是美国乡村音乐的发源地, 每年都会举办许多大大小小的音乐节。

学校附近 4 个街区之内都相对安全, 离 downtown 越近越不安全。亚超的那一块区域也有些乱。之前就出过一次事, 但是是很随机的事件, 平时都很安全。

作为专业执法部门, 范德堡大学警卫处为学生提供一系列安全服务, 全方面保证了学生的人身安全。具体服务包括: 24 小时脚踏车巡逻、校车接送服务、夜间及清晨步行护送服务, 晚上 10 点后离开校园的学生可拨打校警专线乘坐警车回家。使国际学生真正感受到如家般的安全感。



综合排名: 14	地理位置: 纳什维尔市, 田纳西州	区域类型: 城市	学校类型: 私立
本科生数: 6861	学费: \$52,780	申请系统:	面试申请: 校友面试
申请截止时间: ED 1: 11月1日 ED 2: 1月1日 RD: 1月1日	放榜时间: ED1: 12月中旬 ED2: 2月中旬 RD: 3月底四月初	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2 Required	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: Need Based	邮箱: admissions@vanderbilt.edu 电话: (615) 322-2561 P: 800-288-0432	邮寄地址: Office of Undergraduate Admissions · 2305 West End Ave · Nashville, TN 37203	



院校介绍

莱斯大学 (Rice University), 简称 Rice, 位于美国得克萨斯州休斯敦市郊, 离市中心仅三英里车程。为全美顶尖私立大学之一、美国南方最高学府之一, 是一所世界著名的私立研究型大学。1891 年由德克萨斯州棉花巨富威廉·马歇尔·莱斯 (William Marshall Rice) 创建。莱斯大学保持了自己独有的特点, 它采用西班牙地中海式的建筑主题, 被一排篱笆包围着, 是安静校园和喧闹城市之间的缓冲区。学校最近也完成了两个新宿舍楼和一个学生娱乐中心的建设。学校的图书馆藏有学生们急需的资料, 由于图书馆被翻新过, 这里吸引了很多学生。

莱斯大学设立了 8 个学院 (建筑学院、苏珊妮 M. 格拉斯考持续研究学院、乔治 R. 布朗工程学院、人文学院、琼斯商

学院、牧羊人音乐学院、威斯自然科学学院、社会科学学院), 有着很强的科研和教学实力。

特色 / 优势学院和强势专业

莱斯大学的课程都很难, 科学与工程是学校最为杰出的科目。工程学和医学院预科项目的竞争都很激烈, 每年都有一大批选择科学和工程的学生最后放弃, 选择了相对要求没有这么高的人类学。事实上, 莱斯大学一直以来都鼓励学生同时在看起来毫不相干的领域里畅游, 如电子工程和艺术史, 参加一门或两门专业的副修 (将近 40% 的学生拥有双学位)。生物科学是最受欢迎的专业, 接下来是运动机能学、经济学、心理学和英语。

莱斯大学在科学与工程方面一直颇为擅长, 现在仍在学生群体中占主导地位。莱斯大学的建筑项目是全美最好的本科生项目之一, 空间物理工程与美国国家航天航空局 (NASA) 有紧密的合作。工程和建筑学学生在这里还可以得到实习的机会。通过 Mellon Fellow 项目, 部分的人类学和社会学学生有机会与教师一起合作一个提供暑期研究奖学金的学术项目。还有一个选择是可以代替必修课的 “coherent minor” 项目。

强势学科

生物化学、化学工程、电子工程、心理、经济、建筑、管理、科学、艺术、人类学。

周边环境

休斯敦地处坦荡的沿海平原, 河湖众多, 平均海拔仅 15 米。气候暖湿。1 月平均气温 12.6℃, 8 月 28.9℃, 年降水量 1150 毫米, 夏秋之交常受飓风侵袭。

虽然莱斯大学没有围墙, 校园是完全开放的, 但是学校的管理十分严格, 确保了学生的安全。学生宿舍需要凭 ID 卡准入, 校园内也有保安 24 小时巡逻。近几年来学校从未发生过重大安全事故, 只有零星的几起盗窃案件报案。该校所在位置属于大型城市, 该区域的毒品 / 枪支犯罪率 (每千人) 为 0.74。



综合排名 : 16	地理位置 : 休斯敦市, 得克萨斯州	区域类型 : 城市	学校类型 : 私立
本科生数 : 3992	学费 : \$50,310	申请系统 : CA	面试申请 : 校友面试
申请截止时间 : ED : 11月1日 RD : 1月1日 (December 1: Regular Decision Rice/Baylor Applicants December 1: Shepherd School of Music Applicants)	放榜时间 : ED : 12月中旬 RD : 4月1日	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 2 Required	成绩单认证 : 无
TOEFL 最低要求 : 100	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	其他要求 : 无
助学金类型 : Need Based	邮箱 : admission@rice.edu 电话 : (713) 348-7423	邮寄地址 : Office of Admission - MS 17 Lovett Hall Room 109 Rice University 6100 Main Street Houston, TX 77005	

圣路易斯华盛顿大学

院校介绍

创建于 1853 年的圣路易斯华盛顿大学位于密苏里州圣路易斯市，是美国历史上建校最早也是最负盛名的私立大学之一，世界知名的一流学府。它充满着轻松惬意的中西部思想，这也把它与东部高度紧张的常春藤盟校区别开来。学校有着强大的专业项目并且强调研究的重要，它在科学和其他方面有着严格的课程和优秀的项目。近年来学校的各个学院在全美大学的排行榜上也是首屈一指的，如社会工作学院排名第 1，商学院本科分部排名第 4，医学院排名第 6，建筑学院排名第 9。

特色 / 优势学院和强势专业

本科生会被圣路易斯华盛顿大学 5 个学院中的一所或几所录取，包括艺术与科学学院、建筑学院、艺术学院、商学院和工程学院。学校还有双专业和跨学科专业的课程，比如环境专业会鼓励学生申请并相对容易被录取。事实上，60% 的学生同时学习主修和辅修的不止一个专业，有的甚至跨年修课。常规课程要求随不同学院和专业而变化。对文科生来说，他们也要学习数学推理、物理与生命科学、社会或行为学、少数民族或性别研究、语言或艺术以及英文写作。

华盛顿大学在自然科学，特别是生物学和化学上所提供的资源盛名已久，特别是医学预科生项目。杰出的医学院开设了与生物学院合作的交换生项目，因为生物学院可以提供学生进行高级实验室研究的珍贵机会。学校的学者项目允许学生在进入学院之前就申请本科或硕士课程。如果被录取，那么学生就可以尽早开始探索他们选择的事业道路，然而当他们的兴趣发生变化时，也不会被强迫继续下去。

强势学科

历史、经济学、医科预备课程、工程、建筑、商科、生物学与生物科学、管理及市场营销等。

周边环境

圣路易斯市四季分明，年平均温度为 12 度。最冷为 1

月，平均气温 0℃ 左右；最热为 7 月 26.6℃，年降水量 980 毫米。每年的 3 月和 4 月是最好的时节，学校里的樱花都开了。冬天长且冷，夏天热且潮湿。秋天非常舒适，银杏叶都变黄了，很漂亮。冬天非常干燥。

WUSTL 在 downtown，位于富人区附近，是全圣路易斯治安最好的地方，而且学校附近的巡逻都很严，学校也会提供 green line 和 campus to home 的服务。比如，学校晚上有大型活动，一般定点就会有 campus to home 的 shuttle，直接送学生到公寓门口，平时的晚上也会有，因为有些系会有晚课，一般下课后十分钟到半个小时就会发车。此外，学校还和 uber 合作，只要我们的 uber 账户绑定了学校的邮箱，就可以免费叫 uber 回家。大部分学生一般都是住在学校附近，下课了就直接回家。



综合排名 : 16	地理位置 : 圣路易斯市, 密苏里州	区域类型 : 城市	学校类型 : 私立
本科生数 : 7751	学费 : \$56,300	申请系统 : CA	面试申请 : virtual/alumni
申请截止时间 : ED 1 : 11月1日 ED 2 : 1月2日 RD : 1月2日	放榜时间 : ED1 : 12月15日 ED2 : 2月14日 RD : 4月1日	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 1 Required	成绩单认证 : 无
TOEFL 最低要求 : 无最低要求	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	其他要求 : 无
助学金类型 : Need Based	邮箱 : admissions@wustl.edu 电话 : 800-638-0700	邮寄地址 : Washington University in St. Louis UNDERGRADUATE ADMISSIONS One Brookings Drive, St. Louis, MO 63130	

院校介绍

1865 年建立的康奈尔大学位于美国纽约州伊萨卡，是一所世界一流的研究型大学，八所常青藤盟校之一。康奈尔大学在常春藤盟校中独来独往已经有很长时间了，因此更进一步地与其他常春藤学校的风格背道而驰也不足为奇。这种背离体现在，康奈尔大学将自己希望变成全美最好的本科生研究型大学的意图公布于众。康奈尔大学已经投入实施了斥资约 40 亿美元、为期十年的计划。想通过教育和研究的结合，使得所有学生通过住校的方式来提升大学的教育水平。而且公立与私立的结合、职前教育以及文科学院，为学生提供了在美国大学中罕见的多样性选择。除了努力推动学生教育外，康奈尔大学还有着令人赞叹的校园环境，吸引无数学生来到这里。



特色 / 优势学院和强势专业

1. 建筑艺术和规划学院 (AAP)

AAP 教授和实践建筑、美术、城市和区域规划，作为有潜力改善世界的创造性力量。提供严格的理论培训和工作经验，鼓励想象力和批判性思维，使得毕业生做好在一个多元化和包容性的社会中扮演世界公民的角色的准备。AAP 是由建筑、艺术，以及城市规划三个部分组成，各自有本科生和研究生项目，且都名列全美前茅。仅本科建筑这一专业就汇聚了近百位教授来亲自教授学生们课程，这也使得康奈尔大学的本科建筑排名稳居全美第一。

2. 酒店管理学院

康奈尔最引以为傲的学院和专业除了上述的建筑艺术和城市规划以外，作为大家耳熟能详的莫过于大名鼎鼎的酒店管理学院。酒店不仅服务于学校的本科生和研究生，也有来自世界各地的行业专业人士，他们在使用斯塔特勒酒店的同时也在上高级酒店服务和管理课程。此外，酒店的工作人员也经常被要求作为客座嘉宾到课堂上做讲座，并且还为学生的项目提供援助，一些工作人员还会在管理实验室课程中担任教学支持专家。

强势学科

建筑、酒店管理、城市规划、营养学、食品科学、农业工程、兽医、计算机科学、劳工关系、经济、教育、商科、传媒。

周边环境

康奈尔大学与哥伦比亚大学同在美国纽约州，距离波士顿很近，波士顿和整个新英格兰地区一样，夏季炎热潮湿，而冬季寒冷。波士顿最热的月份在 7 月，平均气温为 27.7 摄氏度，最冷的月份为 1 月，平均气温为零下 5 摄氏度。

康奈尔大学的安保工作十分到位，学校基本没有重大安全事故发生过。Ithaca 是个治安很好的小镇，一般没有偷窃抢劫的事情发生。而且学校有警务办公室 (police office)，几乎没有安全事故发生。康奈尔大学还提供校园安全和保安服务，如 24 小时步行和车辆巡逻，深夜运输 / 护送服务，24 小时紧急电话，灯光通道 / 人行道，受控宿舍通道 (钥匙，安全卡等)。



综合排名: 18	地理位置: 伊萨卡, 纽约州	区域类型: 城市	学校类型: 私立
本科生数: 15,182	学费: \$58,586	申请系统: CA	面试申请: 针对建筑、艺术及酒店管理, 其他专业没有面试环节
申请截止时间: RD: 2月1日	放榜时间: RD: 5月1日	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2 Required	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: None	邮箱: admissions@cornell.edu 电话: 607.255.5241	邮寄地址: Undergraduate Admissions Office Cornell University Application Processing Center East Hill Plaza 349 Pine Tree Road Ithaca, NY 14850-2899	

圣母大学



院校介绍

1842 年由法国传教士爱德华·索兰 (Edward Sorin) 建立的圣母大学, 占地 1,250 英亩, 学校有坚持历史传统的意愿。虽然这个大学被描述成有“天主教的学术团队”, 但这里的学生不一定非要加入罗马天主教。圣母大学在培养文化上享有盛名, 十分尊重传统, 这些包括值得讨论的宗教、精神和社会事务的文化。2009 年学校授予了奥巴马总统以荣誉博士的称号 (即使他并不持有天主教对流产的观点)。学校吸引了一些忠于社会正义或追求教育上广泛精神领域的非天主教人士。这里的每个人, 从管理员到学生, 都是“圣母大学大家庭”的一部分。对于那些希望得到高水平的学术教育、友善的相互关心的学习环境以及令人激动的体育赛事盛况的学生来说, 圣母大学将会是他们的最佳去处。圣母大学忠于“保存独特的天主教大学”, 它比其他的主要从事研究的大学更为自觉地保留了天主教学校的身份。校长和其他的一些顶级校委员会成员都是圣十字学院的教士, 每个宿舍都有自己的小礼拜堂和弥撒, 虽然并不要求学生参与。约 82% 的学生是天主教徒, 学生们被要求参加两门神学课程。



特色 / 优势学院和强势专业

圣母大学下设 25 个博士专业、46 个硕士专业以及 60 多个本科专业, 分为理学院、商学院、工学院、文学院、法学院、研究生院、建筑学院等 7 个学院。

在文学院中, 备受尊敬的专业包括英语、神学、哲学。物理和化学是科学院的顶尖专业。在工程学院里, 统治这里的是化工专业, 纽崔莱科学大楼的化学试验室配有一流的装备。商学院行政会计专业在全美排名最佳。在圣母大学, 弱势的专业很难存活, 有些学生抱怨创造性的艺术项目太少。圣母大学的学术氛围是非常严谨的。教职员因活跃、有风度、博学和平易近人而备受好评。

圣母大学有很多特殊的学术项目和课程。其中最受欢迎的一个就是人文学习项目 (PLS), 学生们在阅读经典的学期中学习艺术、哲学、文学和西部历史。此外, 圣母大学还有军队、海军科学及航天研究, 以及一项海外研修项目, 学生

们可以通过项目环游世界。在具有博士学位授予资格的大学中, 圣母大学的学生海外留学人数百分比在全美排名前十。

强势学科

商科、市场、工程 / 工程技术、外语、健康、心理学、社会科学。

周边环境

印第安纳州四季分明, 气候比较恶劣, 冬季寒冷、夏季潮湿。在一年中, 雪期有时超过 6 个月, 夏天降雨量大, 温度在 35 摄氏度左右。

校内十分安全, 晚上学校设有校警的陪同护送服务 (SafebouND)。学校所在的地理位置人偏少, 所以相对来说很安全。



综合排名: 19	地理位置: 印地安纳州, 南本德市	学校类型: 私立	面试申请: InitialView or Vericant
本科生数: 8,617	纯学费: \$57,699	申请系统: CA	成绩单认证: 无
申请截止时间: REA: 11月1日 RD: 1月1日	放榜时间: RD: 3月底	除 counselor 外的老师推荐信个数: 1 Required	
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	
助学金类型: need-based	邮箱: admissions@nd.edu 电话: 574-631-7505	邮寄地址: Undergraduate Admission 220 Main Building Notre Dame, IN 46556 USA	



院校介绍

建于1919年的加州大学洛杉矶分校处在 Beverly Hills 和 Bel Air 这两个迷人的社区之间，它与好莱坞、Sunset Strip 和洛杉矶市区的近距离，使之成为那些想从大学课堂外索取更多的学生的理想之地。美丽的校园占地 419 英亩，有 170 多栋建筑物，欣赏意大利文艺复兴时期的建筑风格成为大批学生休闲时想呆在学校的一个原因。植物园、日式公园和雕塑园为学校增添了一抹安静优雅的色彩。加大洛杉矶还有很多其他设施，如加州纳米系统研究中心，其中有很多工作室、剧场和医院研究所。加大洛杉矶分校的图书馆在全美所有的研究型图书馆中排名前十，拥有藏书 720 多万册。加州大学洛杉矶分校轻易拥有了学生们想要的一切。所有学生们能想到的专业，在加州大学洛杉矶分校基本上都有，其中艺术和媒体是尤其出色的，在音乐、电影电视、新闻传媒、舞蹈戏剧方面都有顶尖的专业。加大洛杉矶分校有一个领先的研究中心、190 个学术领域，还有显赫的教职工以及优秀的运动员，这些使之成为了全美最有声望的大学之一。尽管它规模巨大，但学生们依然感觉像是置身在一个紧密的集体中，“校园精神文化很丰富，每个人都很好。”

特色 / 优势学院和强势专业

1. 艺术和建筑学院

加州大学洛杉矶分校艺术学院拥有三所国际知名机构——哈默博物馆、加州大学洛杉矶分校福勒博物馆和加州大学洛杉矶分校表演艺术中心，以及 100 多名杰出的教职员工，这使得加州大学洛杉矶分校文化和艺术极为繁荣。

2. 亨利·萨缪里工程和应用科学学院

微芯片亿万富翁亨利·萨缪里去年刚刚承诺捐赠一亿美元（累积已捐 1.8 亿）给 UCLA 用来扩建工程学院，预计在扩招 1000 名学生。这所工程学院排名全美第 14 位，开设了非常全面的工科类专业。给了学生很大程度的发展空间。

3. 戏剧、电影和电视学院

加州大学洛杉矶分校戏剧电影电视学院培养了一批奥斯卡奖、艾美奖、金球奖和托尼奖的获奖者。学校在电影和数字娱乐、表演艺术、服装设计和前沿研究的交叉点开创了一门新的跨学科课程。结合加州大学洛杉矶分校（UCLA）电影和电视档案馆（UCLA Film and Television Archive）——美国第二大动态影像档案馆等资源。

强势学科

作为美国开设专业最多和招收人数最多的美国大学，UCLA 有 31 个系入选全美前 20，13 个系进入全美前十。学校最受欢迎的五个本科专业是政治学、心理学、生物学、商务经济和历史。工程与应用科学，电影、戏剧与、音乐、电视学也是学校的强势专业。

周边环境

UCLA 所处的 westwood 是洛杉矶治安比较好的地方，其周边的几个区域，beverly hills（明星聚集地），culver city，santa monica 等的治安都不错。洛杉矶西区拥有威尼斯海滩，比佛利山庄和圣莫尼卡等地区，是一个富丽堂皇的时尚街区，拥有一些美国最大的住宅和别墅。



综合排名: 20	地理位置: 洛杉矶市, 加州	区域类型: 城市	学校类型: 公立
本科生数: 31,577	学费: \$42,993	申请系统:	面试申请: 无
申请截止时间: RD: 11月30日	放榜时间: RD: 3月中旬	除 counselor 外的老师推荐信个数: 无	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 80	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: Need Based	电话: (310) 825-3101	邮寄地址: UCLA Undergraduate Admission 1147 Murphy Hall, Box 951436 Los Angeles, CA 90095-1436	

埃默里大学



院校介绍

埃默里大学 Emory University 建于 1836 年, 是卫理公会派教徒为纪念当地一名主教 John Emory 而建立的学院。在最新的 US News 评比中, Emory 的本科课程全美排名第二, 成为了美国东南部最好的学校。Emory 最早座落于据亚特兰大城区 35 英里处的 Oxford 小镇, 到了近代, 可口可乐公司对 Emory 倾囊相助, 使 Emory 整体迁移到了亚特兰大市区东北方约 5 英里处。

埃默里大学有 Emory College、牛津学院、护理学院、法学院、医学院、商学院、公共卫生学院、神学院等 11 所学院。Emory 人文传统浓厚, 强势专业集中在人文社科和医疗卫生相关, 加上一个近年发展红火的商学本科。学校规模偏小, 但人均资源丰富, 8:1 的师生比例保证学生有最好的教育体验。

特色 / 优势学院和强势专业

1. 戈伊祖塔商学院

戈伊祖塔商学院 (Goizueta Business School) 成立于 1919 年, 目前已拥有百年的建成史, 是美国最早期建成的商学院之一。学院充足的财政补助, 优秀的教学法, 以及超强的领导力, 在世界范围内都享有很好的声誉。学院的工商管理硕士项目一直以来被《美国商业周刊》、《经济学家》、《美国新闻与世界报道》, 以及《福布斯》等杂志评为世界最佳工商管理硕士的前 25 名。

2. 埃默里文理学院

埃默里文理学院 (Emory College of Arts and Sciences) 最早成立于 1836 年, 拥有超过 5600 名学生在这里接受本科教育。埃默里文理学院有超过 50 个不同的院系和项目, 为学生提供包括语言研究、数理生化、计算机科学、人文历史等在内的 86 种不同专业的学习方向, 以满足不同学生对本科教育的需求。埃默里文理学院鼓励学生提问问题, 并鼓励学生将所学知识运用到不同的领域。

3. 牛津学院

埃默里大学的牛津学院 (Oxford College) 可以说是非常特殊的一所学院了。一般情况下, 埃默里大学会给本科申请人两种选择, 其一, 学生可以进入埃默里文理学院直接完成四年的本科课程, 或者选择进入牛津学院完成两年的学习课程, 获得副学士学位后, 学生可以选择进入埃默里学院的文理学院学习, 也可以和其他竞争者一起, 申请进入戈伊祖塔商学院或内尔霍奇森伍德拉夫护理学院学习。

强势学科

生物科学、医学、牙医学、经济学、法律、化学、心理学、历史、哲学、数学、英语、工商管理。

周边环境

亚特兰大四季分明, 夏季闷热, 冬季平时温和。埃默里大学位置在郊区, 校内治安还是非常不错的, 但是出校之后最好结伴而行。学生要增强自我防范意识, 注意保护好自己的人身财产安全, 并没有想象中那么可怕。



综合排名: 21	地理位置: 亚特兰大, 佐治亚州	区域类型: 城市	学校类型: 私立
本科生数: 7086	学费: \$53,070	申请系统: CA	面试申请: 无
申请截止时间: ED 1: November 1 ED 2: January 1 RD: January 1	放榜时间: ED 1: December 16 ED 2: February 15 RD: April 1	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供 其他要求: 无	
助学金类型: Need Based	邮箱: admission@emory.edu 电话: 404.727.6036	邮寄地址: Emory University Office of Undergraduate Admission 3263-001-1AA (omit for UPS, FedEx, and couriers) 1390 Oxford Road NE, 3rd floor Atlanta, Georgia 30322-1016	

加州大学伯克利分校



外灘
教育



院校介绍

创建于 1868 年 3 月 23 日的加州伯克利是加州大学的创始校区，坐落在美国旧金山湾区的伯克利市，是世界著名研究型大学和最顶尖公立大学，在学术界享有盛誉，2020 年 U.S. News 世界大学排名第 4 位、世界大学学术排名第 5 位。全美公立大学排名第 1 位，以自由、包容的校风著称，其学生于 1964 年发起的“言论自由运动”在美国社会产生了深远影响，改变了几代人对政治和道德的看法。作为世界最重要的研究及教学中心之一，其在物理、化学、计算机、工程学、经济学等诸多领域均位列世界前十，与旧金山南湾的斯坦福大学共同构成美国西部的学术中心。



特色 / 优势学院和强势专业

1. Haas School of Business 哈斯商学院

Haas 规模较小，每届学生在 235 人左右，录取率低，上很挑剔的一类。其强项有：金融，组织行为学，策略，市场营销，国际商务，投资，技术管理。教学方式：案例教学 40%，课堂讲授 30%，实习项目 30%。其特点是对信息科技和生物科技方面的创业颇有研究，毕业生独立创业的比例比进入大公司的要高。Haas 的外国学生比例达 30% 以上，其中亚洲学生和美籍亚裔学生数量众多。但不给外国学生奖学金。另外，要求学生入学前必须修过高等数学和统计方面的课程。（本科新生不能直接申请，只能先进入别的专业再转学进入）

强势学科

数学，物理，化学、生物，各类工程、历史、音乐、统计，金融，会计，市场营销，管理，人类学等等

周边环境

旧金山气候冬暖夏凉，阳光充足，被誉为“最受美国人民欢迎的城市”。因长期受海风影响，旧金山夏天的日高温通常只有 20 摄氏度左右；雨季为一月到四月间；冬天虽冷，但鲜有降雪。

学校周边的地区是比较危险的。一周里可能会收到三到四次学校的警示邮件，内容可能是关于一些性骚扰、抢劫、人身攻击等等，起到一个告知和提醒大家注意安全的作用。大部分的犯罪主要发生在学校周边的区域，少部分也会在校内，但是总体来说学校内部还是相对安全的。伯克利也提供了一些服务来保障学生的安全，比如有 bear walk。

2. 工程学院

包括生物工程系；土木与环境工程系；电气工程与计算机科学系；工业工程与运筹学系；材料科学与工程系；机械工程系；核工程系。毕业起薪高达十万美元的加州伯克利大学工程学院，下属的几个院系以及相关专业的几乎都是全美前十，强大的师资力量和科研能力让学生在在这里能够充分的发挥自己的天赋和兴趣。不过工程学院的申请难度也是非常大，建议大家在申请的时候慎重考虑，可以采用先进入到大学其他学院，在转进工程学院的迂回战术。



综合排名: 22	地理位置: 伯克利市, 加州	区域类型: 城市	学校类型: 公立
本科生数: 30853	学费: \$41196	申请系统: UC	面试申请: 无
申请截止时间: RD: November 30	放榜时间: RD: March 1	除 counselor 外的老师推荐信个数: 学校会邀请部分学生提供推荐信	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 80	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: Need Based	电话: 510-642-3175	邮寄地址: Office of Undergraduate Admissions, University of California, Berkeley, 110 Sproul Hall #5800, Berkeley, CA 94720-5800	

密歇根大学安娜堡分校

院校介绍

密歇根大学 (University of Michigan, 学术简称 UMich, NCAA 赛事简称 Michigan) 创建于 1817 年, 位于美国密歇根州, 是美国历史上最悠久的大学之一, 在世界范围内享有极高盛誉。密歇根大学有三个校区, 分别是安娜堡 (Ann Arbor) 分校、迪尔伯恩 (Dearborn) 分校和弗林特 (Flint) 分校。密歇根大学建校以来, 在各学科领域中成就卓著并拥有巨大影响, 被誉为“新常青藤 (Ivy Plus) 以及“公立常春藤” (Public Ivy), 与加州大学伯克利分校以及威斯康星大学麦迪逊分校素有“公立大学典范”之称。旗舰校区安娜堡分校核心教学区占地 3 千 1 百多公顷加上隶属学校的植物园、生态园、湿地和运动场等地则有两万多公顷共有 315 个主要的校园建筑物。无论校地大小、校园建筑、学术地位、教学资源、师资或学生素质都是美国州立大学的翘楚。

特色 / 优势学院和强势专业

作为本科商学院排名全美第 3, 公立并列第一的罗斯商学院, 是商学院的领导者、研究人员和终身学习者, 为世界上最复杂的商业挑战创造创新解决方案。提供以行动为基础的学习, 让毕业生为当今不断变化的世界做好准备。罗斯对学生的影响远远超出了课堂, 因为他们的目标是建立一个新的商业和商业教育标准。密歇根的外国学生中亚洲学生比例最高。其有一个全美数一数二的中国研究中心

(还有一个规模相当大、内容丰富的中文图书馆), 商学院大大得益于这个高水平的研究中心。许多同中国有合作或有意进入中国市场的大公司都喜欢去罗斯商学院招聘人才, 因为它们知道罗斯商学院在这方面的优势无与伦比。如果希望毕业后回国工作, 密歇根的罗斯商学院是上佳选择。教学方式是: 45% 讲授; 35% 案例教学; 20% 实地项目和模拟训练。开设的选修课有 125 门左右, 其中很多和现实需要紧密结合, 很受学生和企业的欢迎。

强势学科

密歇根大学作为公立旗舰学校, 专业上几乎没有短板, 人文社科、商科、自然学科、工程, 法律、医学等专业都是全美顶尖。

周边环境

密西根州位于五大湖区, 受湖风调剂, 气候比其他北部各州温和。密西根大学的所在地安娜堡位于密西根州东南部。密歇根大学安娜堡分校四季分明, 冬天寒冷夏天并不太炎热。

密歇根安娜堡是一个典型的大学城, 风景优美, 气候宜人, 在全美最适宜居住的城市中排名第七, 距离美国著名的汽车城底特律四十分钟的路程。安全指数高, 近几年在全美最适合居住的城市名单上榜上有名, 也算是区域性白人和富人聚集区, 南边稍微富一点, 校区附近基本没有暴力犯罪。



综合排名: 24	地理位置: 安娜堡, 密歇根州	区域类型: 城市	学校类型: 公立
本科生数: 30318	学费: \$52,266	申请系统: CA	面试申请: 不需要
申请截止时间: EA: November 15 RD: February 1 (音乐、剧院、舞蹈学生 DDL-DEC 1)	放榜时间: EA: late January RD: early April	除 counselor 外的老师推荐信个数: 1 Required, 3 Optional	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 100(单项 23)	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: Need Based	邮箱: 根据所在国家匹配对应老师 电话: 734-764-7433	邮寄地址: University of Michigan, Office of Undergraduate Admissions, 515 East Jefferson Street, 1220, Student Activities Building, Ann Arbor, MI 48109-1316	



特色 / 优势学院和强势专业

南加州大学马歇尔商学院是全球领先的商学院之一。在工商管理 and 会计方面的课程使学生能够将商业理论和实践的深入知识与人文学科的坚实基础结合起来。四年制课程使学生能够自由和灵活地探索商学院和大学的课程。在马歇尔商学院有超过 250 个高级选修课程，可以集中学习所选的商业专业。大学的研究和体验式学习设施，包括劳埃德·格雷夫创业研究中心和体验式学习中心，让学生将商业发现和创新掌握在自己手中。

南加州大学众多的本科生专业中，生物科学是最受欢迎的专业，其次是实验心理学，护理学，应用科学以及体育和娱乐管理。新闻学和大众传媒专业的学生有专门的电影阅览室，海洋科学专业的学生可利用占地 17,000 亩的设备仪器器和距离 3 小时远的研究室一起学习和研究。英语专业的学生能够从 F·斯科特·菲茨杰拉德和欧内斯特·海明威大量的研究材料中受益颇多，这些至今都还保存在学校图书馆内。因为南加州大学的沿海经济依赖于国际贸易，学校

还开设了顶尖的国际商务专业。

强势学科

电影制作、传媒、动画、商科、会计、企业管理、石油工程、生物学、国际商业管理、公共管理。

周边环境

LA 的天气还是很不错的，除了有点干，夏天的时候普遍都是 20 多度，紫外线很强，女孩子一定要注意防晒，早晚的气温很舒服的，晚上风很大，记得出去要穿长袖。如果是开窗开门睡觉的话，空调都不用开。

美国的治安历来都是一大问题，所以在南加大读书的话，天黑之后尽量就乖乖呆在家里。如果晚上一定要出门的话，那么就在学校安全区内活动，每隔几百米会有小黄衣站岗，还算比较安全。外出晚归的话，学校安全区的范围内可以搭乘 lyft，从晚上 7 点开始免费。



综合排名 : 24	地理位置 : 洛杉矶市, 加州	区域类型 : 城市	学校类型 : 公立
本科生数 : 19907	学费 : \$79,063	申请系统 : CA	面试申请 : 无
申请截止时间 : RD : January 15	放榜时间 : RD: April 1	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 0 Required, 2 Optional	成绩单认证 : 无
TOEFL 最低要求 : 100(单项 20)	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	其他要求 : 无
助学金类型 : Need Based	电话 : 213-740-1111	邮 寄 地 址 : USC Office of Admission Undergraduate, University Park Campus, Los Angeles, CA, 90089-0911	

卡耐基梅隆大学



院校介绍

卡耐基梅隆大学 (Carnegie Mellon University, 缩写 CMU) 是一所中等大小的私立综合性全国大学, 成立于 1900 年, 校名来自于两位创始人, 安德鲁·卡耐基 (Andrew Carnegie) 和安德鲁·梅隆 (Andrew Mellon), 均为美国近代史上举足轻重的人物。工业家兼慈善家卡耐基是 20 世纪初美国四大财阀之一, 其财富在整个人类历史上居于第二位, 仅次于石油大王洛克菲勒; 而梅隆是美国著名的银行家, 梅隆金融财团的老家长, 并于 1921 年至 1932 年间担任美国财政部长, 历三届政府而不倒。该校位于美国东部宾夕法尼亚州的匹兹堡市。

特色 / 优势学院和强势专业

1. 学校创立之初是 1900 年的卡耐基学院, 最初抱着为匹兹堡地区劳工阶层的子女, 提供职业学习教育的理念, 教育目标是——“为匹兹堡的工人阶级子女提供良好的职业培训”。1913 年, 改名为卡耐基理工学院授予 4 年制本科学位; 1967 年, 卡耐基理工学院与梅隆工业研究所合并成为卡耐基梅隆大学。卡梅最为人津津乐道的就是它的计算机学院, 在多项有关计算机专业的排名中, 无论是排总体还是排单项, 卡梅都是稳居世界第一。通过提供多个专业领域, SCS 本科课程确保学生具备在技术和系统变化时保持最新的技能。学生有机会在大一春季学期申报所学专业。学生有机会进行研究。

2. Tepper 商学院

Tepper 商学院是世界上最好的商学院之一。U.S. News 和《华尔街日报》商学院排行榜均将 Tepper 列为本科商学院课程的前 10 名。Tepper 商学院的本科商业课程以严格的课程为基础, 注重管理的技术方面, 并结合卡内基梅隆大学的六所本科学院, 开设了广泛的人文教育课程。

强势学科

软件工程、计算机、机器人科学、理学、美术及工业管理, 工商管理, 市场营销。

周边环境

匹兹堡冬季的气候还是比较寒冷的, 一月份平均气温为 -3.5°C , 七月份平均 22.5°C 。年平均降雨量为 36.3 英寸, 降雪量 44.2 英寸。11 月就会开始下雪, 1 月是雪量最多的月份, 气温最低会降到摄氏零下 20 度, 冬天的平均温度在摄氏零下 7-10 度左右。

CMU 地处大学城, 所以校园很安全, 而且学校还有 crime alert (犯罪警报), 只要周边有犯罪事件, 校方会第一时间发邮件告知, campus police 还提供免费的 escort 服务, 他们会送你到家。警方的建议是不要晚上 1 点之后一个人回家。



综合排名: 26	地理位置: 匹兹堡市, 宾夕法尼亚州	区域类型: 城市	学校类型: 私立
本科生数: 6947	学费: \$57,560	申请系统: CA	面试申请: 建议参加第三方面试
申请截止时间: ED: November 1 EA: January 4 (juniors only) RD: January 4 (建筑、艺术、设计 DDL 1月1; 音乐、戏剧 DDL 12月1)	放榜时间: ED: December 15 EA: no later than April 15 RD: April 15	除 counselor 外的老师推荐信个数: 1 Required, 1 Optional	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 102 (单项 25)	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	其他要求: 无
助学金类型: 不给国际生提供	邮箱: admission@andrew.cmu.edu 电话: 412.268.2082	邮寄地址: Office of Admission, Warner Hall, 5000 Forbes Avenue, Pittsburgh, PA 15213	

院校介绍

弗吉尼亚大学创建于 1819 年，是一所位于美国南部大型城市夏洛特维尔的中等大小公立综合性大学。创建人是美国《独立宣言》的起草人之一，老牌名校威廉玛丽学院毕业生，美国第 3 任总统托马斯·杰斐逊。杰斐逊好学多才，兴趣广泛。他既是美国民主的创始人和美国总统，也当过美国副总统，国务卿，驻法大使。也是土地测量师、建筑师、古生物学家、哲学家、音韵学家和作家。弗吉尼亚大学为最初的 8 所“公立常春藤”成员之一，25 所“新常春藤”成员之一，也是北美地区唯一被联合国教科文组织列为是世界遗产的高等院校。其知名校友中包含两位美国总统及众多知名跨国集团公司创始人或 CEO。UVA 的毕业率位于全美公立大学中最高。四年毕业率为 89%，6 年毕业率为 95%。



特色 / 优势学院和强势专业

1. McIntire School of Commerce

McIntire 商学院被认为是美国最好的商学院之一，提供世界一流的本科、研究生和证书课程。McIntire 的本科课程为学生提供商业理学学士学位；学生可以选择专注于金融、会计、市场营销、管理或信息技术。

2. 建筑学院

在 UVA 建筑学院，工作室和实验室是工作的中心。它们是实验和推测的场所，在那里可以探索、应用和测试新兴技术和概念。UVA 的工作室和实验室每天都是动手、主动学习和制作的地方。除了两层开放式工作室空间外，建筑学院还设有制造商和孵化器空间，以支持一系列设计实践。制造车间是模拟和数字领域思考和制造的实验室。

强势学科

工商管理、工程类专业、历史与文化研究、新闻学、建筑、人文、护理、法学、医学。

周边环境

气候方面，由于海拔较高，夏季的高温比较缓和，平均温度约为 30℃，偶尔也会超过 33℃。冬天较冷，平均温度约为 0℃，而在有些寒冷的冬夜，温度甚至可能低至 -20℃。不过夏天的平均温度大都介于 21-27 度之间。最适宜作户外及体育活动。

这边的公共交通不是很方便，平常上下学、去超市，或者放假出去玩，有车比没车要好很多。夏村附近有个国家森林公园，可以开车过去登山，还可以看瀑布，看野鹿，非常漂亮，有种风景名胜区的感觉。附近还有动物园，远一些有一个游乐场，冬天还可以开车到西弗吉尼亚的专业滑雪场上去滑雪。

治安不错。学校周围的环境比较安逸，除了零星的盗窃案件之外基本没有大的安全事故。该校所在位置属于郊区。



综合排名 : 26	地理位置 : 夏洛茨维尔, 弗吉尼亚州	区域类型 : 城市	学校类型 : 公立
本科生数 : 16777	学费 : \$48,036-\$59,034	申请系统 : CA	面试申请 : 无
申请截止时间 : ED : November 1 EA : November 1 RD : January 1	放榜时间 : ED: mid-December EA: mid-February RD : April 1	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 1 Required, 1 Optional	成绩单认证 : 无
TOEFL 最低要求 : 无最低要求	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	其他要求 : 无
助学金类型 : 国际生很少提供	邮箱 : undergradadmission@virginia.edu 电话 : (434)982-3200	邮寄地址 : 90 McCormick Road, Peabody Hall, Charlottesville, VA 22903	

北卡罗莱纳大学教堂山分校

视觉

外滩教育

留美数据引擎
PineappleSchool.net

院校介绍

北卡罗来纳大学是于 1789 年成为美国第一所公立大学，其教堂山分校是全美第一所对外开放的公立学校（1795），也是州立大学中的翘楚。北卡校园占地 730 亩，树木茂盛而草坪宽大，30 里长砖铺就的小径蜿蜒其中。美丽的校园里建筑多样，从帕拉迪奥式、乔治亚式风格到后现代风格都有，红砖建筑最为流行。这所拥有 200 年历史的学校，具有美国南部特色的氛围。北卡人勤奋工作与热爱体育的精神在校园里有所体现，展现了前卫与传统的社会价值观的有机融合，吸引了众多学子前来学习。在不少美国大学排名当中，北卡可说是名列前茅。从教学质量、学费负担能力、课程多样性到国际认可度，北卡几乎都榜上有名。例如，根据《吉卜林的理财杂志》（Kiplinger's Personal Finance Magazine）2014 年的排名，北卡的本土学生和国际学生在课程质量与学费的性价比方面分别名列第一和第二。这是北卡连续第十三年获得这项殊荣。



外滩教育

特色 / 优势学院和强势专业

Kenan-Flagler 一直被评为世界上最好的商学院之一，它以著名的教师、非凡的学习经验、创新的研究和五大核心价值观而闻名：卓越、领导力、正直、社区和团队合作。Kenan-Flagler 的研究影响到商界领袖、学者和决策者，毕业生以他们高效、有原则的领导以及他们的技术和管理技能而闻名。Kenan-Flagler 提供核心技能，学术定制和咨询支持，无论学生是否有明确的职业目标，还是正在寻找一个能支持自己在一系列专业领域发展的机会，Kenan-Flagler 通过各种选修课和可选的重点领域探索该领域所能提供的一切。Kenan-Flagler 的专业学术建议导师将帮助学生选择适合自己兴趣和目标的课程。为了更好的在毕业后参与工作，近 60% 的商科专业的学生都是双主修 / 辅修。

强势学科

社会学、哲学、化学、商学、政治科学、新闻学、大众传媒、古典研究、生物学、医学，法律。

周边环境

天气环境，北卡罗来纳大学教堂山分校因为地理位置的关系属于典型的大陆性气候，这里冬冷夏热温差大。

24 小时校内巡逻、夜间护送、24 小时紧急电话、宿舍监控、道路照明、学生巡逻。该校所在位置属于小镇，Chapel Hill 人口的三分之一以上由学生及教师构成，因此治安情况相当不错。学校校园遍布 Emergency Call Box 装置，按动上面的按钮，可以与警方直接联系，

视觉

外滩教育

留美数据引擎
PineappleSchool.net



综合排名: 28	地理位置: 教堂山, 北卡罗莱那州	区域类型: 城市	学校类型: 公立
本科生数: 23070	学费: \$5255.31-18079.56	申请系统: CA	面试申请: 校友面试
申请截止时间: EA: 10月15日 RD: 1月15日	放榜时间: EA: 1月底 RD: 3月底	除 counselor 外的老师推荐信个数: 1 Required, 1 Optional	成绩单认证: 无
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: Recommend	SAT2 要求: Recommend	其他要求: 无
助学金类型: 不提供给国际生	邮箱: unchelp@admissions.unc.edu 电话: (919) 966-3621	邮寄地址: Campus Box 2200, Jackson Hall 153A Country Club Rd Chapel Hill, NC 27599-2200 USA	



院校介绍

维克森林大学 (Wake Forest University, 维克森林大学) 建于 1834 年, 坐落于美国北卡罗莱纳州历史名城温莎 (Winston-Salem), 距美国的二大金融中心夏洛特市约一小时车程。是一所文理兼顾的四年制美国顶尖的名牌私立大学。美国维克森林大学以其小规模的学生数、昂贵的校园资源和学风独立自由的保证独树一帜。维克森林大学又常被戏称为“白种人”的森林大学, 显而易见, 维克森林大学应该是美国名校中有色人种所占比例最少的大学, 以白人学生为主。同样的, 维克森林的学术压力十分巨大, 老师对学生的要求很高。维克森林大学持有强烈的学术导向, 师生比 1:10.5 的比率更显示该校非常强调学生和教授之间一对一的互动, 每个学生都可以和老师针对学业问题

进行一对一的交流, 这一区别人数众多的顶尖公立大学的明显优势使得学生的进步显著。维克森林大学的学业难度在美国教育界有目共睹, 若能在校保持良好的成绩, 无疑将是本科毕业后进入哈佛、耶鲁等世界顶级大学的法、商等研究学院的敲门砖。

特色 / 优势学院和强势专业

学生将在维克森林大学商学院获得竞争优势。作为一名商学院的本科生, 将接触到一个充满机遇的世界, 给你机会发展雇主所寻求的技能和经验。本科开设的课程如下: 会计 (ACC)- 为学生在会计和咨询公司、投资银行和其他机构的职业生涯做好准备, 也为会计硕士 (MSAI) 的学生提供了基础; 商业与企业管理 (BEM) - 保留一般的商业课程的同时, 也让学生在许多专业领域获得更深入的知识。强调培养较强的领导能力和批判性思维能力, 使学生能够在多个领域从事管理职业; 金融 (FIN)- 培养学生从事金融服务的职业, 包括投资、商业银行和金融咨询; 数学商务 (MBU) 为需要高级定量方法来解决商业问题的职业做好准备。这个专业是和数学系合办的。

强势学科

会计、经济学、英语、生物学和心理学、管理及市场营销、医学、法学。

周边环境

维克森林大学坐落于风景如画的北卡罗莱纳州。北卡罗莱纳州由于地形起伏很大, 因此拥有多样化的气候。年均气温 16°C, 7、8 月多雨, 10、11 月最干燥。

维克森林大学拥有经过专业训练的警察部队, 致力于保证学生、教职员和访客的安全。学校还提供特殊服务、教育和个人安全计划。例如自卫课、年度校园犯罪报告和安全小组会议。从整体上来讲, 维克森林大学更像是一个美丽的村庄, 环境非常的好, 很适合学习, 而且他的治安也是非常好的。



综合排名 :28	地理位置 :温莎, 北卡罗莱纳州	区域类型 :城市	学校类型 :私立
本科生数 :5225	学费 :\$57,760	申请系统 :CA	面试申请 :Optional interviews-Beginning May 1
申请截止时间 :ED 1 :November 15 ED 2 :January 1 RD :January 1	放榜时间 :ED1 :Rolling ED2 :February 15 RD:April 1	除 counselor 外的老师推荐信个数 :1 Required, 0 Optional	成绩单认证 :无
TOEFL 最低要求 :无最低要求	SAT1 要求 :2021fall 不要求提供	SAT2 要求 :2021fall 不要求提供	其他要求 :无
助学金类型 :merit based	邮箱 :admissions@wfu.edu 电话 : (336) 758-5201	邮寄地址 :Undergraduate Admissions PO Box 7305 Winston-Salem, NC 27109-7305	

加州大学圣塔芭芭拉分校

视角

外滩教育

留美数据引擎
StudyUSA.com

院校介绍

加利福尼亚大学圣塔芭芭拉分校，又称加州大学圣巴巴拉分校 (University of California, Santa Barbara; UCSB)，创建于 1891 年，位于美国圣巴巴拉，属于加利福尼亚大学系统，是美国顶尖的以研究科学为主、且学术声望非常高的研究性公立大学，被誉为公立常春藤。校园两面环海并拥有紧邻着太平洋的一片美丽迷人的海滩，环海面积达 1000 英亩。加州大学圣塔芭芭拉分校作为世界顶尖研究性大学，教学与科研能力十分雄厚，在理工方面尤为突出。

特色 / 优势学院和强势专业

圣巴巴拉分校设有近 100 个主修和 40 多个副修，其学科专业横跨了自然科学、人文及艺术等领域。在师资方面，学校共有 1000 多名教职人员，其中有五位曾是诺贝尔奖得主。许多教授都是各自研究领域的佼佼者，学生们也有机会向这些世界顶尖的教授学习。为了给予本科生一个完善的教育体系，学校一共设置了三个主要的学院。这三所学院分别是：文理科学院 (College of Letters and Sciences)、工程学院 (College of Engineering) 和创造性研究学院 (College of Creative Studies)。

由于学校非常靠近海滩，因此其海洋生物学学院就占了很大的优势。学校其他受欢迎的专业包括：物理学、生态学、工程材料科学和化学。另外，圣巴巴拉分校的会计学专业也可说是数一数二的。这个专业设置的目的是为了让学生顺利成为注册会计师 (Certified Public Accountant)，而加利福尼亚各所大型的会计师事务所每一年也都会到学校进行宣讲，大量招聘该专业的应届毕业生。

强势学科

生物、经济、心理学、政治科学、信息、计算机科学、英语、机械工程、法律和社会学、计算机工程。

周边环境

是非常典型的南加州气候，不会有暴风雪、暴风雨、飓风、洪灾，昼夜温差大，比较少雨。白天是 t 恤，晚上是厚外套的温度。

整个校园及 Isla Vista 的治安晚上也可以在外面走。因为当地的居民大多为墨西哥人，都很热情。宿舍、教学楼周边全部有校警换班把守。



综合排名 :30	地理位置 :圣芭芭拉,加州	区域类型 :城市	学校类型 :公立
本科生数 :23070	学费 :\$42324	申请系统 :UC	面试申请 :无
申请截止时间 :RD : 11月30日	放榜时间 :RD: 3月中旬	除 counselor 外的老师推荐信个数 :not required	成绩单认证 :无
TOEFL 最低要求 :80	SAT1 要求 :2021fall 不要求提供	SAT2 要求 :2021fall 不要求提供	其他要求 :无
助学金类型 :Need Based	电话 : (805) 893-2881	邮寄地址 :Office of Admissions 1210 Cheadle Hall University of California, Santa Barbara Santa Barbara, CA 93106-2014	



生物医学科学院、医学院、卡明斯兽医学院、杰拉尔德和弗里德曼营养科学与政策学院、乔纳森·蒂施公民与公共服务学院和特殊教育学院等。

塔夫茨的本科教学是吸引学生到塔夫茨就读的原因之一。学生可以得到来自教师非常个性化的关注，而且学生们很享受自己设计专业、独立学习、做研究和实习等自由。高层次的课程规模相对合理（大概平均有 25 人），入门型的课程相对规模较大。在塔夫茨，还有两个非常受欢迎的项目，在这两个项目中学生要学会调整角色——从学生的角色变为设计和教课的老师。实验学院，开设了 100 多门非传统的，全部授予学分的课程，分别由学生、教师和校外的讲师教课；新生小型探索讨论会，分别由两名高年级学生和一名教师教课，学生数量在 10 到 15 人之间。国际领导力学校还包括非常有人气的 EPIIC 课程，这个课程指导了青年人在当地社区、全国以至于全球怎样起到积极作用。这个持续一年的项目有一个主题，每周一次的国际研讨会，还有关于实习期的研究计划。

院校介绍

塔夫茨大学 (Tufts University) 是波士顿地区的一所很有名气的大学，是波士顿五大名校之一，也是 25 所“新常春藤”成员之一。从学生录取、教师的教学到学术研究、教学和科研设施的建立以及对教师的业绩评估等，塔夫茨大学都遵从以质取胜、注重革新的办学原则。塔夫茨大学同时注重学科在公共服务中的价值，并以良好的国际化和海外留学项目而闻名，并在德国、智利、中国和加纳等国设有海外中心。其学校拥有美国最古老和最富盛名的国际关系研究生院之一，弗莱彻法律与外交学院。

特色 / 优势学院和强势专业

在学院设置方面，塔夫茨大学由十个学院组成：文理学院、工程学院、弗莱彻法律和外交学院、牙医学院、赛克勒

强势学科

国际关系、政治科学、生物、工程学、戏剧学和语言学、经济学、英语、心理学。

周边环境

学校在波士顿，有着美国东北部典型气候：夏天很短，而冬日十分漫长。从 11 月底到 4 月初都很冷，最冷的时候有零下二十多度。有时候雪大，学校会停课，所有公共交通都停摆，只能在家里蹲着。到了夏天（通常 6 月至 8 月）天气会很好，大家都会疯狂地享受短暂的夏天。

学校为了保证学生的安全，配备了充足的校警以及安保队伍。波士顿本身治安很好，而且整座小山都是学校，所以基本不会有闲杂人等。平时一个人走在路上没有任何安全问题，晚上有免费的学校巴士接送。在晚间，学校会为学生提供护航服务。如果周围有任何治安事件，学校也会第一时间发邮件告诉大家。



综合排名 :30	地理位置 :梅德福,马萨诸塞州	学校类型 :私立	面试申请 :optional- Alumni Interview
本科生数 :5,643	纯学费 :\$59,560	申请系统 :CA	成绩单认证 :无
申请截止时间 : ED1 :11月1日 ED2 :11月1日 RD :1月1日	放榜时间 : ED1 :12月中旬 ED 2 :2月中旬 RD :4月1日	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 1 Required, 1 Optional	
TOEFL 最低要求 :100	SAT1 要求 :2021fall 不要求提供	SAT2 要求 :2021fall 不要求提供	
助学金类型 :Need Based	邮箱 : undergraduate.admissions@tufts.edu 电话 : (617) 627-3170	邮寄地址 : Office of Undergraduate Admissions Tufts University Bendetson Hall 2 The Green Medford, MA 02155-7057	

威廉姆斯学院



院校介绍

创建于 1793 年的威廉姆斯学院是一所顶级的私立文理学院，在学生们的择校单上与阿默斯特学院并驾齐驱了多年。它一直被《美国新闻与世界报道》评为美国最佳文理学院的前三名，学术声望排名连年位于全美文理学院第一。

威廉姆斯学院坐落在伯克郡的山脚下，拥有一片特别美丽的校园。形态各异的房屋与建筑物从最初西方学院简洁优美的联邦设计到查尔斯摩尔和威廉姆斯罗恩的现当代结构，应有尽有。这些由砖块和灰色岩石建造的建筑列在状似随意排布的院落里，既封闭而自成一体。学生们可以很好地利用附近的艺术馆。



强势学科

艺术史、经济、心理、政治、数学、历史、英语。

特色课程

牛津 (Oxford) 式教学法：学生做研究，并且为自己的论点与对手及辅导教师进行一个星期的答辩。

课程体制

文理学院有六个特点：一、基本上不设必修课；二、传统上是昂贵的私立大学；三、学生人数在二千人左右；四、教授只教本科生，而不做研究工作；五、学校只提供语言，科学，及数学；六、学生专业是文理基础 (Liberal Arts)。威廉姆斯的课程大纲强调跨学科学习和个性化教学，一学年包括两个四门学科的学期加上一个一门学科的 1 月学期。课程分布要求学生选修三个学部的各三门课程：语言与艺术、社会研究、科学与数学。三门课程中的两门必须在大二前完成。学生还必须满足写作和数量 / 形式推理的要求，完成四学年的体育课并至少住校六学期。大部分开设的课程都秉承着小班化教学的宗旨，即便是大一课程也极少有一班超过二十五名学生的。每个系都规定开设一门个人辅导课，让两个学生与一位教员每星期会面一次，讨论作业和课堂上的讲义。在威廉姆斯学院，教师最主要的任务就是为本科生授

课。如果教师要进行课题研究，研究过程中也一定要有学生参与。学生和学生之间，学生和教师之间能进行充分的互动。如此高的师生比，再加上小班化的教学和一对一的导师辅导，威廉姆斯学院因此被《普林斯顿评论》杂志评为“最容易和教授接近”的学校之一。

周边环境

气候为典型的新英格兰天气，四季分明，春夏秋冬气候怡人。夏天最高温度在 30 度左右，冬天最低可以到零下 30 度。虽然气温低，但是是干冷，穿一件防风保暖的外套出门就没什么问题。

校园安全系统反应速度很快，路灯上也有报警按钮可以呼叫学校安保人员。因为地方偏僻，小镇人口不多，所以路上几乎看不到生人，大都是学校里的教职员或者学生。假如你掉了钱包，第二天才发现回去找，钱包很可能还在原来的地方。



综合排名 : 1	地理位置 : 威廉斯敦, 马萨诸塞州	区域类型 : 村	学校类型 : 私立
本科生数 : 2,073	学费 : \$ 50,450	申请系统 : CA	面试申请 : 无
申请截止时间 : ED : 11月15日 RD : 1月8日	放榜时间 : ED 1 : 12月15日 RD : 4月1日	除counselor外的老师推荐信个数 : 2 Required	成绩单认证 : 无
TOEFL 最低要求 : 100	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供 其他要求 : 无	
助学金类型 : Need Based	邮箱 : admission@williams.edu 电话 : (413) 597-2211	邮寄地址 : Weston Hall 995 Main Street Williamstown, MA 01267 USA	

阿默斯特学院



院校介绍

建于 1821 年的阿默斯特学院是美国一所顶尖的文理学院。它是全能型、杰出人士、绅士风范与体育健将的大本营。阿默斯特学院占地 1,000 英亩，校园俯瞰着风景如画的阿默斯特小镇及先锋谷，展现了一幅霍利约克山脉和佩勒姆丘陵的全景图。在校园里，野生动物避难所与教学楼、宿舍共存，森林与体育场所、公共设施相邻。阿默斯特拥有典型的文理学院外观——树木和小路蜿蜒绕过建筑，学生可在其中散步和沉思。阿默斯特的建筑大部分保留了 19 世纪砌满红砖的学院风格，但同时你也能找到“淡黄色的八边形建筑”，甚至“装饰华丽的现代宿舍楼”。

阿默斯特学院的一大优势，在于它是麻省“五校联盟”（Five College Consortium）的成员之一。史密斯学院是全美最好的女校联盟“七姊妹女子学院”之一，曼荷莲学院也是美国著名的女校，罕布什尔学院是一所新兴的学校，而麻州大学阿默斯特分校是其中唯一的综合性大学。这些学校在地理位置上相邻，彼此有公共汽车往返于各个校园，学生可以交叉注册、自由选课以及在图书馆里借书等，充分共享这五个学校的教学资源。

强势学科

心理学、政治、经济学、历史、英文、种族研究学、语言学。

课程体制

阿默斯特学院是美国精英教育的典型代表。阿默斯特学院共有 30 个系，专注于本科教育，学校不设立任何研究生院。阿默斯特学

院共有教师 161 人，本科生 1,570 人（来自美国各州和世界各地）。师生比例约为 1:10。就其人数上看，是一所“微型”高等学院。

学院挑选有才华、有抱负的学生入学，给他们建议、支持，为他们提供各种资料和设备。同时，希望每个学生在大学 4 年中按照适合个人特点的方式挖掘潜力，学校开设的选

外滩教育



外滩教育

修课多于必修课，不用强制性的规定来约束学生，尽可能地发挥每个学生的主观能动性。

周边环境

阿默斯特学院地处马萨诸塞州，阿莫斯特镇，是有名的学术城镇。占地面积约为 71.9 平方千米，在这个占地不大的小镇却聚集了“五校联盟”中的三所。

文化生活

该校属于马萨诸塞州五校联盟。阿莫斯特镇被誉为“欢乐谷”，当地丰富的音乐和艺术活动以及久负盛名的高等学府给这所小镇赋予了浓厚的艺术与学术气息。

自然景观

学校附近有很多供学生参观的博物馆，艺术类的居多。另有专门为美国传奇诗人艾米丽·狄金森修建的博物馆。

马萨诸塞州属于温带大陆性气候，与我国北京气温相似。冬季最低平均气温在 -12°C ，夏季最高平均温度在 28°C 左右。

该校所在位置属于小镇，民风淳朴平和，很安全。



综合排名: 2	地理位置: 阿默斯特, 马萨诸塞州	学校类型: 私立	面试申请: 无
本科生数: 1,855	费用: \$75,800 (学费加食宿)	申请系统: CA	成绩单认证: 无
申请截止时间: ED 1: 11月16日 RD: 1月4日	放榜时间: ED 1: 12月15日 RD: 4月1日	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2 Required	
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	
助学金类型: Need Based	邮箱: admission@阿默斯特.edu 电话: (413) 542-2328	邮寄地址: Office of Admission 220 South Pleasant Street 阿默斯特, MA 01002-5000 USA	

斯沃斯莫尔学院



院校介绍

创建于 1864 年的斯沃斯莫尔学院是美国最顶尖的私立文理学院之一。不要错把它当成缩小版的常青藤联盟学校，比起坐落在纽黑文和麻省剑桥的两所相似的学校，它更有文化底蕴，更加充满自由。斯沃斯莫尔学院是一所在行政上完全支持学生并且学生可以在多方面（从部门雇佣决定到制定校园制度）具有发言权的教育机构。想要积极参与除学习以外的活动的学生，能领略自己的能力。

斯沃斯莫尔学院枝繁叶茂的绿色校园位于距费城 11 英里的地方，占地 425 英亩，是国家注册的植物园，以绵延起伏的树木覆盖的山坡著称。校园里自然岩石外墙的多层建筑滋养了安静的学院环境，两幢新建成的宿舍楼有阁楼式的房间和环保的“绿色”屋顶。Wister 教育中心具有 Gold LEED 认证，其中包括教室、展览厅和温室空间。斯沃斯莫尔是不同学生群体的家，13% 的学生来自宾夕法尼亚本地，6% 为非洲裔，14% 为亚裔，11% 来自拉丁美洲。由于斯沃斯莫尔学院最早的发起者是教友派成员，因此这里的学生非常关注社会政治问题。

强势学科

生物、计算机、工程、视觉艺术与表演、社会科学、心理学、数学与统计学。

课程体制

斯沃斯莫尔学院教学非常严谨，数学班的平均规模是 18 名学生，有的班级人数在 8 人以下。虽然每周课时不是很多，但为了获得良好的教学效果，学生必须事先做大量的预习工作，基本上每节课前要花费两节课的时间。与其他文理学院文理强弱不同，斯沃斯莫尔学院做到了真正的文理兼修：它既有文理学院中很不常见的工程系（而且它的工程系还做到了在全美赫赫有名），也有其他学校很少见的文科研究学科，比如说战争与和平研究，认知科学，以及翻译理论等。除此之外，斯沃斯莫尔学院在学术上还和附近的布尔茅尔（Bryn Mawr College）女子学院，哈弗福特学院（Haverford College）以及宾夕法尼亚大学组成了一整套的学术交换体系。学生可以在四所学校中自由选课。

周边环境

气候特点是四季分明，冬天有些冷。整体来说，费城的冬天还是可以忍受的，冬天雪没有很多，一周多就会全化掉。

小镇非常安全，同时学校有校警可以护送回宿舍，并且沿路设有安全报警设置，可以一键报警。校警非常熟悉学校路线，出警速度很快，并且和 911 联动。校园很安全，而且有公共安全系统（Public Safety），打电话就可以叫到。



综合排名 : 3	地理位置 : 斯沃斯莫尔, 宾夕法尼亚州	学校类型 : 私立	面试申请 : 无
本科生数 : 1,559	学费 : \$54,256	申请系统 : CA	成绩单认证 : 无
申请截止时间 : ED 1 : 11月5日 ED 2 : 1月1日 RD : 1月1日	放榜时间 : ED 1 : 12月15日 ED 2 : 2月15日 RD : 3月中旬	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 2 Required	
TOEFL 最低要求 : 无	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	
助学金类型 : Need Based	邮箱 : admissions@swarthmore.edu 电话 : (610) 328-8300	邮寄地址 : 500 College Ave Swarthmore, PA 19081 USA	



院校介绍

1887 年创建的波莫纳学院是美国享誉盛名的文理学院之一。它位于美国西部的加利福尼亚州克莱蒙特市，却有着极好的东方风格，是少数几所东方人愿意千里迢迢前来就读的文理学院之一。这里是有着与众不同想法的学生们的天堂，在学术上有非常强的实力。波莫纳学院占地 140 英亩，83 幢建筑物风格多样，校园里还有很多植物。因为有着这样的地理位置和美好的环境，波莫纳校园成为各种好莱坞电影中的精英大学。同时波莫纳学院是“克莱蒙特学院联盟”（The Claremont Colleges）的创始成员。身为引人注目的五校联盟中强大的一环，波莫纳学院始终象征着“克莱蒙特学院联盟”，在高等学术界享有越来越高的地位。

强势学科

数学、经济、生物、化学、环境科学、神经科学、心理学、社会学。

课程体制

学院只提供高质量的精英本科教育，不设研究生院。任何波莫纳的在校学员可以在其他四所克莱蒙特联盟的学院里面选修近 50% 的课程。这个政策同样适用于其他联盟的成员学校。此政策本旨在给予学生丰富的综合性大学资源的同

时，保留高质量的小班文理教学。通过盟校的资源，波莫纳的学生每年可以选择超过 2200 多门课程，包括多达 230 门的英语课和 140 门的数学课，远远超过世界上任何一所综合性大学所能提供给本科生的选课资源。81% 波莫纳的学生至少在其他盟校里修过一堂以上的课程。波莫纳学院的平均课堂人数是 15 人。8:1 的师生比例以及 100% 的教授授课率完美的保证了本科教学的质量。

周边环境

加州属于地中海型气候带，气候温和。大体上终年干燥少雨，只是在冬季降雨稍多。冬季最低气温在 18°，夏季最高气温在 31° 左右。学校一年四季基本都差不多，夏天最热的时候 30-40 摄氏度，冬天最冷的时候也不需要穿棉衣。Claremont 小镇气候比较干燥。

这里处于沙漠地带，只能乘坐火车（Metrolink）。如果想要自己去玩得方便，就需要买车了。Claremont 小镇上麻雀虽小，但五脏俱全，吃喝玩乐应有尽有。克莱蒙特市内有两所有名的植物园和一所历史悠久的剧院。学生们除了学术之外，不仅可以享受到加州宜人的阳光还可以参观这些著名的景观。

该校所在位置属于郊区，该区域的毒品 / 枪支犯罪率（每千人）为 31.98。



综合排名: 5	地理位置: 克莱蒙特, 加州	学校类型: 私立	面试申请: 9月-12月1日可进行面试, 提前3周申请注册
本科生数: 1,679	学费: \$ 54,380	申请系统: CA	成绩单认证: 无
申请截止时间: ED 1: 11月15日 ED 2: 1月8日 RD: 1月8日	放榜时间: ED 1: 12月15日 ED 2: 2月15日 RD: 4月1日	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2 Required	
TOEFL 最低要求: 100	SAT1 要求: 2021fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021fall 不要求提供	
助学金类型: Need Based	邮箱: admissions@pomona.edu 电话: (909) 621-8134	邮寄地址: Office of Admissions 333 North College Way Claremont, CA 91711-6312 USA	

鲍登学院



院校介绍

1794 年创立的鲍登学院，是全美第一个把标准化考试成绩在入学评审过程中作为选择性提供的机构，它把录取学生的重点转移到了学生的整体素质上面。鲍登学院有很强的科学项目，因其邻近大西洋海岸，因而造就了不少户外爱好者。学生有 83% 来自缅因州，他们大部分通常是刻苦努力、友爱互助、爱好运动的类型。爱好野外活动的、勇于面对寒冷的学生会在这里找到温暖和吸引人的学术。它是“BBC 联盟”中的一员，同贝茨学院、科尔比学院组成了著名的缅因文理三校。鲍登学院占地 205 英亩，约 1625 名学生在该大学就读。

将近两个世纪以来，鲍登学院一直尽力使自然、艺术和友谊成为对学生来说像书本一样重要的存在。这里是美国著名诗人朗费罗和霍桑的母校。新生被录取之后，会在霍桑的那张书桌上为自己的课本签名。虽然新英格兰的天气可能比较残酷，但是鲍登食堂却长期位于美国大学最佳食堂，学校拥有自己的有机蔬菜园，所有的食材都保证为最新鲜。让学生们在这可以尽情的享受美食。

强势学科

生物、物理、政治科学和政府管理、经济学、数学、历史。



课程体制

学校本身注重通才教育，注重学生的全面素质以及修养。学生入校不需要决定专业，学校要求学生学习不同领域的课程。学生一般在大二第二个学期决定专业。学校不像美国别的学校有英语写作这种必修课，但是必须要完成一些基本要求。总共有两个要求，一个为课堂分布要求 (Distribution Requirement)，另一个是等级要求 (Division Requirement)。具体的选课没有什么特别的要求，除了课堂分布要求中有五个领域，每个领域都要选一节课来修满学分，其他的就要看专业的要求。有大约 40 多种专业供选择。

周边环境

缅因州的夏季气候凉爽，冬季漫长而寒冷。该州最北部夏季的平均温度在摄氏十七度左右，沿岸地带的夏季均温则是十八度。北部冬季的均温是摄氏零下八度，沿岸地带则是零下三度。缅因风景优美，有崎岖的海岸、广袤的森林、起伏的丘陵；缅因的海鲜（如龙虾、蛤蜊）在美国享有盛名。

有巴士可以直接到波特兰和波士顿。学校附近有超市，镇上有餐厅，都是走路可以到的。如果自己骑车或者有车的话，就可以去到更远一点的地方。缅因离波特兰开车半小时左右的距离，到波士顿两个半小时左右。

24 小时校内巡逻，夜间交通 / 护送，24 小时紧急电话，宿舍进入监控，道路照明。



综合排名 : 6	地理位置 : 布伦瑞克镇, 缅因州	学校类型 : 私立	面试申请 : 无
本科生数 : 1,828	学费 : \$ 55,822	申请系统 : CA	成绩单认证 : 无
申请截止时间 : ED 1 : 11月1日 ED 2 : 1月5日 RD : 1月5日	放榜时间 : ED 1 : 12月15 ED 2 : 2月15 RD : 4月初	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 1 Required	
TOEFL 最低要求 : 100	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	
助学金类型 : Need Based	邮箱 : admissions@bowdoin.edu 电话 : (207) 725-3100	邮寄地址 : 5000 College Station Brunswick, ME 04011 USA	

克莱蒙特·麦肯纳学院



外滩教育



院校介绍

建于 1946 年的克莱蒙特麦肯纳学院是一所很年轻的大学，每年招收约 1,200 名学生。它的规模只有一般文理学院一半的大小，比起波莫纳学院来小了整整 30%。学院在政治学、经济学、商学以及国际关系学上有着极为尖端的学习项目。此外，其校内 11 所研究机构也为本科生学习各类知识提供了充分的机会，比如政治人口统计学、环境科学。学生可以在学校里学习艺术与人文，不过克莱蒙特麦肯纳学院也许适合那些想成为商业领袖或公共人士的学子们。

克莱蒙特麦肯纳学院向学生提供顶尖的经济学和政治学教育项目，同时国际关系学、心理学和历史学项目也是十分厉害。生物学、化学还有物理学的部门经过 Keck Science Center 给学生们提供亲手操作各类仪器的方式，也达到了非常高的水准。除此之外，85 英亩大的 Bernard 生物学研究试验地就坐落于学校的北面，便于学生试验。

克莱蒙特麦肯纳学院与波莫纳学院 (Pomona College)、匹兹学院 (Pitzer College)、哈佛穆德学院 (Harvey Mudd College)、斯克瑞普斯学院 (Scripps College) 组成克莱蒙特联盟。学生不仅可以在五校间跨校选课，还可以拿其他学校的专业学位。这 5 个学校都是全美出名的文理学院，它们可以共享的资源很多，如图书馆、食堂、书店、健身房、名人讲座、学生俱乐部等。

强势学科：

经济学、政治学、国际关系学、心理学、历史学、环境科学、生物学、化学、物理。

课程体制

所有本科生都必须完成该专业的毕业要求。学生应在大二学期的第二学期之前选择专业。CMC 学生可以完成其学位的单，双专业。学生还可以选择不是 CMC 提供的专业，而是另一所克莱蒙特学院之一（校外专业）课程的一部分经教务长的许可，在学院最后一个学期的第十个课目之后，不能更改专业（或顺序）。除了完成专业要求外，学生还可以选择



完成一个序列，该序列由一系列与主题或主题相关的已批准课程组成。序列的目的是让学生有机会专注于专业内的特定领域，或拓展到涵盖文科课程内各个学科的主题。

周边环境

克莱蒙特·麦肯纳学院地处美国加利福尼亚州克莱蒙特市，地处洛杉矶东部 56 公里。小镇有很多复古商店，艺术品商店，精品服装店等等。总体来说环境很好，治安也非常好。在大学区，也就是 5C 那一片非常朝气蓬勃，总之是一个介于城市繁华和乡村静谧之间的地方。

加州属于地中海型气候带，气候温和。大体上终年干燥少雨，只是在冬季降雨稍多。冬季最低气温在 18°，夏季最高气温在 32° 左右。



综合排名 :6	地理位置 :克莱蒙特,加州	学校类型 :私立	面试申请 :无
本科生数 :1,324	纯学费 :\$56,475	申请系统 :CA	成绩单认证 :无
申请截止时间 : ED 1 : 11月1日 ED 2 : 1月5日 RD : 1月5日	放榜时间 : ED 1 : 12月15日 ED 2 : 2月15日 RD : 4月1日	除 counselor 外的老师推荐信个数 :2 Required	
TOEFL 最低要求 :100	SAT1 要求 :2021fall 不要求提供	SAT2 要求 :2021fall 不要求提供	
助学金类型 :Need Based	邮箱 : admission@cmc.edu 电话 : (909) 621-8088	邮寄地址 : 888 Columbia Avenue Claremont, CA 91711 USA	

卡尔顿学院



院校介绍

创建于 1866 年的卡尔顿学院被认为是美国中西部最好的文理学院，学校十分自由，学生们都非常善于寻找有趣的事情。明尼苏达的冬天刺骨得冷，而且卡尔顿的课程十分有挑战，但是卡尔顿依然是一个十分温暖的学校。卡尔顿的校园氛围介于自我和集体之间，这使得学生们既可以获得个人的成长，也可以收获一生的友谊。占地 955 英亩的卡尔顿学院坐落在诺斯菲尔德的一个小镇上，被周围的农田包围。你可以徒步穿越过 12 英里的滑雪小道，周围环绕着各种湖泊，树木还有溪流。这个城市一年四季十分美丽，校园里有一个占地 800 英亩的植物园，深受慢跑者和鸟类爱好者的喜爱。

学术上卡尔顿也是实力非常强大的，且和很多大学都有合作项目，例如卡尔顿学院提供和华盛顿圣路易斯大学的 3+2 课程计划：学生在卡尔顿学院接受三年教育，并在圣路易斯华盛顿大学接受两年工程学教育。结束后获得卡尔顿学院的文学士及对方学校的理学士两个学位。

强势学科

生物、物理、天文学、化学、地质学、计算机、社会科学、数学与统计学、视觉与表演艺术。

课程体制

卡尔顿学院致力于提供真正的文科教育，以拓宽学生的学习领域及令其更深入的思考问题。它不会针对某一狭窄的就业途径对学生进行培训，而是培养学生在生活中的每一步都能够吸取和积累成功所需的知识和能力。学生所学到的最重要一点如何能够终生学习，批判性思考，创造性解决问题。卡尔顿学院采用三学期制：每学期约十周，每年三学期。学校在艺术、人文、自然科学、和社会科学专业上开设了 36 门主修课和 15 门核心课程。学生需选择至少一种主修专业作为自己的主修方向，学生须在四年的十二学期中完成 35 门课以达到毕业要求。一般来讲，完成每种主修专业需上满该专业内的至少 12 门课；而完成辅修专业需上满至少 8 门课。

外滩教育

另外，学生亦可根据自己的兴趣及导师的建议设计特别的主修专业。

周边环境

气候比较冷，但也不是那种让人熬不过去的冷。最冷的时候可能有零下 21 度。可能因为校园比较小，需要呆在室外的时间不多。秋天夏天都还好，四季很分明。

校园非常安全。校园里有保安站，一种遇到危险可以按一下报警的装置。保安的电话也是随时打都有人接的。明尼苏达州治安一直挺好，所以晚上一个人在学校走也没有什么关系。小镇环境非常安全宜居，每天街上看到最多的就是遛狗的大爷大妈，可以提前让大家感受退休生活（坏处是一到 8 点以后整个镇子几乎就没有开门的店了）。学校环境很赞，夜里可以步行 20 分钟到森林最深处看星星。

外滩教育

外滩教育

外滩教育



综合排名: 9	地理位置: 诺斯菲尔德, 明尼苏达州	学校类型: 私立	面试申请: 11 年级 5 月 - 12 年级 1 月都可以面试, 申请 DDL: 12 月中旬
本科生数: 2,097	学费: \$ 56,778	申请系统: CA	成绩单认证: 无
申请截止时间: ED 1: 11 月 1 日 ED 2: 1 月 15 日 RD: 1 月 15 日	放榜时间: ED 1: 12 月 15 日 ED 2: 2 月 15 日 RD: 4 月 1 日	除 counselor 外的老师推荐信个数: 2 Required	
TOEFL 最低要求: 无	SAT1 要求: 2021 fall 不要求提供	SAT2 要求: 2021 fall 不要求提供	
助学金类型: Need Based	邮箱: admissions@卡尔顿.edu 电话: (800) 995-2275	邮寄地址: 100 South College St Northfield, MN 55057 USA	

留美数据引擎
StudyUSA.com

院校介绍

1800 年创建的明德学院是美国最古老最顶级的文理学院之一。学生都被绿山山脉 (Green Mountain) 的美丽风光和出众的热门专业所吸引, 明德的暑期外语项目也广为人知。

明德学院坐落于美国佛蒙特州明德镇, 其昵称是“Midd 俱乐部”, 这使人联想到一个度假胜地, 但这所学校严谨的作风意味着学生四年绝不会是度假。校园里有如画般的日落, 有极好的滑雪活动, 佛蒙特州的乡村魅力也使它成为一个爱好环境和语言学的学生的天堂, 一个大家互相关心的紧密社交圈。事实上, 塞拉俱乐部 (Sierra Club, 美国环保组织) 因明德学院对环境做出的贡献将其排在国家首位。

明德学院的主校园占地 350 英亩, 山上校园占地 1,800 英亩, 包括 Bread Loaf 英语学校、Bread Loaf 作家协会以及学校附近 Snow Bowl。Old Stone Row 横穿校园, 附近的建筑线条简单成长方形, 能够唤起人们对新英格兰早期磨坊的记忆。教学楼和宿舍楼由大理石和石灰岩建成, 成四方形, 并且在这里能看到 Adirondack 和 Green Mountain 的美景。Axinn 中心有先进的教室以及其他电影传媒设施。

强势学科

英语语言与文学、国际 / 全球研究、环境科学、政治科学和政府管理、生物、种族研究。

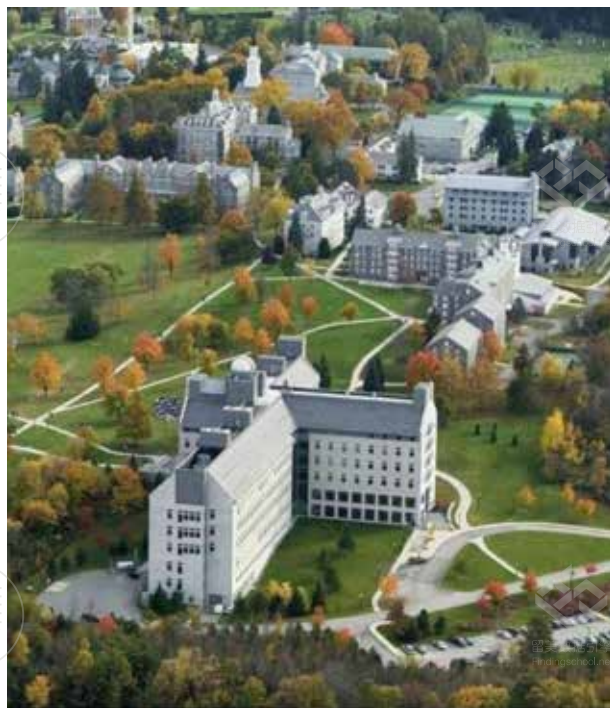
课程体制

明德学院所提供的课程极为广泛, 包括艺术、人文、文学、外语、社会科学、自然科学。学生在这里不仅能了解学院本身和学院的传统文化, 而且能超越所属学科, 文化, 地区和所属国家的界限, 体会到更加深刻的内容。明德学院本科教育所有的课程都由教授亲自教授, 而不是研究生助教。学院实行小班教学, 班级平均人数 16 人。每年夏天, 学校就化身为一所语言培训中心, 提供 10 种外语和文化的培训课程。明德学院遵循着“4-1-4”的学术日历, 要求在秋季学期和春季学期修 4 门课, 在冬季学期修一门课。

周边环境

Midd 是在一个山很多的地方, 冬天非常冷, 能持续半年之久。

毕竟是 Vermont, 感觉很安全。晚上会有校园便车 (Midd Rides), 具体就是巡逻车在学校的几个地方停靠, 学生可以打电话叫他们来接。在天气冷的时候, 这个服务对住的远的同学很方便。



综合排名 : 9	地理位置 : 明德镇, 佛蒙特州	学校类型 : 私立	面试申请 : 无
本科生数 : 2,579	学费 : \$ 57,880	申请系统 : CA	成绩单认证 : 无
申请截止时间 : ED 1 : 11月1日 ED 2 : 1月1日 RD : 1月1日	放榜时间 : ED 1 : 12月15 ED 2 : 2月15RD : 3月21日	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 2 Required	
TOEFL 最低要求 : 以往申请者数据 TOEFL 109	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	
助学金类型 : Need Based	邮箱 : admissions@middlebury.edu 电话 : (802) 443-3000	邮寄地址 : 131 S Main St Middlebury, VT 05753 USA	

汉密尔顿学院



院校介绍

汉密尔顿学院 (Hamilton College) 最初成立于 1793 年, 并于 1812 年正式成为一所文理学院, 是纽约三大最古老的院校之一。学校共有 50 多栋建筑, 不仅构成了供学生每日学习生活的美丽的校园, 更见证了学校的历史变迁。汉密尔顿学院地处纽约州 Clinton, 共有约 1879 名左右的在校学生, 学校占地面积为 1300 英亩。近一半汉密尔顿学院的学生都曾经在校外参加过其他学习项目, 这些项目遍布全球, 所在地有西班牙, 印度, 法国, 中国等, 美国境内还包括纽约, 波士顿, 华盛顿等城市。可以毫不夸张的说, 每个汉密尔顿学院的学生都有不一样的经历。

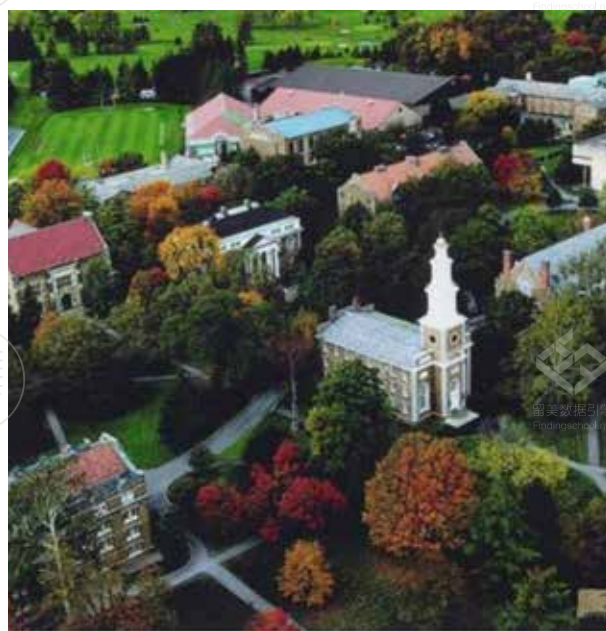
汉密尔顿学院学校虽小却五脏俱全, 图书馆, 实验室, 教学楼, 餐厅, 宿舍等样样都有。学校里最受学生欢迎的建筑可能就是具有哈利波特风格的学院食堂了, 里面有各类美食, 同时因建筑装饰风格酷似哈利波特的霍格沃兹食堂而备受学生喜爱。学校的图书馆也是学生经常光顾的地方, 尤其是到了期末考试阶段, 图书馆 24 小时对学生开放, 还免费为备考的学生们提供咖啡, 巧克力等零食甜品, 很多学生为了学习都会整夜呆在图书馆。

强势学科

经济学、数学、研究和实验心理学、政治科学、生物学。

课程体制

学校师生比例为 9: 1, 75% 的课堂学生人数都少于 20 人, 属于精英小班教学。学校里最受学生欢迎的专业有经济学, 数学, 研究和实验心理学, 政治科学和生物学等专业。汉密尔顿学院推崇学术自由, 并没有规定一般大学中的学术必修课, 学生们可以自由选择自己感兴趣的课程。如果学生对数学不感兴趣, 完全可以不选择数学相关的课程, 兴趣的引导或许也是学生们能够真正投入到课堂中的原因。汉密尔顿学院虽然没有规定学生必须学习某些专业课程, 但并不是对学生毫无要求, 一些基础写作课和游泳课是学生们必须参与的课程。在汉密尔顿学院, “没有人告诉你该上什么课”,



学生为了兴趣而学习。小型的规模使得 Hamilton 的课堂都是小班教学, 课堂基本以讨论为主, 学生和教授之间、学生和学生之间都有大量的沟通交流。学习的课程难度很大, 教授对学生的要求很高, 考试的难度也很大, 但是学校为学生提供很多的帮助, 不仅是教授, 学校还通过多种多样的资源中心来为学生提供帮助。

周边环境

汉密尔顿学院提供校园安全和安保服务, 例如 24 小时步行和车辆巡逻, 深夜运输 / 护送服务, 24 小时紧急电话, 带灯的人行道 / 人行道, 受控的宿舍通道 (钥匙, 安全卡等)。



综合排名 : 9	地理位置 : 克林顿, 纽约州	学校类型 : 私立	面试申请 : 远程面试
本科生数 : 1,915	纯学费 : \$57,930	申请系统 : CA	成绩单认证 : 无
申请截止时间 : ED 1 : 11月15日 ED 2 : 1月1日 RD : 1月1日	放榜时间 : ED 1 : 12月15日 ED 2 : 2月15日 RD : 3月底	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 1 Required, 1 Optional	
TOEFL 最低要求 : 100	SAT1 要求 : 2021fall 不要求提供	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	
助学金类型 : Need Based	邮箱 : admission@hamilton.edu 电话 : 800-843-2655	邮寄地址 : Office of Admission Siuda House Campus Road Clinton, NY 13323	



院校介绍

华盛顿与李大学是一所小型的私立文理学院。学院位于弗吉尼亚州的历史悠久的列克星敦，坐落在蓝陵与阿勒格尼山脉之间。华盛顿与李大学是全美第七古老的大学，其历史可以追溯到 1749 年建立的奥古斯塔学院。

经过两个世纪的发展，华盛顿与李大学目前有约 1800 名本科学生，另有 300 多人就读于法学院。华盛顿与李大学分为三大学院：本科学院，威廉姆斯商业、经济与政治学院和法学院。本科学院涵盖了通识教育，人文和理科的课程。威廉姆斯商业、经济与政治学院和法学院提供会计、政治学、经济学和工商管理等专业。法学院提供法学硕士和博士的学位。华盛顿与李大学提供给学生 40 个本科专业和超过 1100 门本科课程。新闻学，商学和法学是该校的强势专业。华盛顿与李大学图书馆有超过 70 万卷藏书，供学生随时借阅。与其它文理学院一样，华盛顿与李大学的师生比例约为 8:1，近 8 成的班级人数不到 20 人，确保了每一位学生都能够得到足够的重视和交流。

悠久的校园历史帮助华盛顿与李大学孕育了许多校园传统。其中最著名的就是华盛顿与李大学保留有严格的荣誉系统。该校的前校长罗伯特·李曾告诉学生：“我们只有一条规则，那就是每一位学生都必须是一个绅士。”每一位学生入学前，都必须立下在校园生活中保持诚实和正直的誓言。得

益于悠久的荣誉系统，华盛顿与李大学的学生能够享受到无与伦比的学术和社会自由。其本科学生更是能够自己安排考试时间，并在无人监考的情况下完成测试。

强势学科

经济学、会计学、新闻学、大众传媒学，历史、英文、工商管理、政治科学。

课程体制

学生可以花四周时间只学习一门独特的课程，与世界顶尖的专家一起深入探讨一个主题，与他们的同学和教授一起工作。这就是 W&L 春季学期的精髓。W&L 学院已经开设了超过 200 门新的密集课程，这些课程的设计只适用于为期四周的学期。华盛顿与李大学提供 37 个本科专业 (major) 和 29 个本科辅修专业 (minor)，包括一些跨学科项目。华李以提供这样课程的深度和广度而自豪。

周边环境

距离弗吉尼亚州首府里士满市 200 多公里，气候宜人，冬暖夏凉。华盛顿与李大学校园非常安全，大多数校园设施保持 24 小时开放。学校在校内设有全天候的巡逻队，和夜间交通来确保每一位学生的安全。

综合排名 : 9	地理位置 : 列克星敦小镇, 弗吉尼亚州	学校类型 : 私立	面试申请 : 无
本科生数 : 1,829	纯学费 : \$56170	申请系统 : CA	成绩单认证 : 无
申请截止时间 : ED 1 : 11月1日 ED 2 : 1月1日 RD : 1月1日	放榜时间 : ED 1 : 12月下旬 ED 2 : 1月下旬 RD : 4月1日	除 counselor 外的老师推荐信个数 : 2 Required	
TOEFL 最低要求 : recommend	SAT1 要求 : optional, 可拼分	SAT2 要求 : 2021fall 不要求提供	
助学金类型 : Need Based	邮箱 : admissions@wlu.edu 电话 : (540) 458-8710	邮寄地址 : 204 West Washington Street Lexington, VA 24450-2116 USA	



8.4

英国大学教育体制

一直以来，英国以完善的教育体系、悠久的高等教育历史和享誉全球的知名学府，吸引着世界各地的学生。

教育思想

说到英国的高等教育，不得不提教育家约翰·纽曼（John Newman, 1801–1890）。约翰·纽曼系统地总结了以牛津、剑桥大学为代表的英国高等教育思想，主张教育的终极目的是为了培养有能力服务于社会的人，大学是传播大行之道（universal knowledge）而非仅仅一技之能的地方。优秀的学生应该有全面的人文和基本科学素养。

学院制

约翰·纽曼写道：“如果让我必须在那种由老师管着，选修学分就能毕业的大学和那种没有教授、考试、让年轻人在一起共同生活、互相学习三四年的大学（比如过去几十年里牛津大学就是这么做的）中选择一种，我将毫不犹豫地选择后者……为什么呢？我是这样想的，当许多聪明、求知欲强、富有同情心且目光敏锐的年轻人聚在一起，即使没有人教，他们也能互相学习。他们可以互相交流，了解到新的思想和看法，看到新鲜事物并且掌握独特的行为判断力。”

这种理念在学院制里深有体现。以剑桥和牛津为代表的传统英国式高等教育的精髓在于他们的学院制，美国的耶鲁和普林斯顿等名牌大学也借鉴了它们的经验。学院制用一个字来概括，那就是“家”，用两个字来概括，那就是“社会”。不管是牛津还是剑桥，学院是将青涩的大学生变成能够立足于社会的人的熔炉。牛津学院多达数十所，但目前并不是所有的学院都向女生开放，其次宗教信仰在学院录取和运行上扮演着重要的角色。所以，学生在报考牛津和剑桥时，如何选择学院是需要考虑的重要因素。

导师制

在英国，从大学本科阶段就开始实行导师制。“导师制”这一概念源于苏格拉底问答法，“是教师对小团体的学生实施的、极具针对性的个别辅导，它代替常规班级教育，着力培养学生独立思考的能力与发现问题、解决问题的能力”。因此，导师制不仅是一种教学方法，更是一种包含培养理念、课程内容、组织管理、考核评价等多方面的人才培养制度。拿牛津大学来说，它共有 39 个学院、16 个学部以及若干个中心与研究所。学院是学生生活的组织单位，而学部是跨学院的学术研究机构。同属一个学部共同研讨学

习的学生，可能来自不同的学院，共同生活于同一个学院的学生也完全可能来自不同的学科背景。在具体的教学活动中，同一位导师的课程中有来自不同学院或者不同学部学生共同选修。因此，这些学生自身带有不同的学科背景与思考角度，在导师制的纽带下共同探讨学术问题激发头脑风暴。这种同伴相长有利于打开学生的知识局限，形成跨学科、跨文化的认识体验。

牛津大学本科导师制以 3-4 位学生为平均单位，倾向于个性化人才培养方式，取代了常规意义上的班级授课制度。每位牛津学生在新学期伊始，便可以根据自己的学习计划与兴趣选择 2-3 门课程作为本学期的修习课程。学生所在的学院会根据该生所选的课程，指定相应的导师加以个性化、针对性地指导。

本科教学

相较于美国大学来说，英国的本科教育专业性更强。学生从大一就开始专业的学习，并且在英国的大学里，选择和更改专业并不像美国大学那么自由。

在教学上，虽然英国采用短学期和自学（实验）假期相结合的学制，看似和中国相差很大，但是英国大学考察学生的方式却与中国的大学颇为相似——成绩基本上由期末考试而定。

虽然剑桥和牛津在教育理念上非常强调全才教育，但是

资源有限，开设的课程也比较少，并且限制学生跨专业选课。同时相比美国顶尖大学，缺少实验条件，因此在给学生成绩方面，若过多考虑实验成绩和做项目的成绩并不现实。所以，坚持通才教育的剑桥和牛津反而会在通才教育上落后于美国顶尖大学。

学位

英国本科学位也有区别：英国的学士学位课程一般为 3-4 年制，除学科如工程学（4 年制）和医科（5-6 年制）等。

英国的学校一般采用计分制算成绩，也就是把各科成绩按等级乘以学分求和再以总学分除之，每一年成绩按照百分比计入最后毕业总成绩。因此，毕业成绩会看你本科三年的综合成绩！

一等学士学位，即 First Class Honours：平均成绩 70 分以上；

高级二等学士学位，即 Upper Second Class Honours (2.1 Degree)：60-69 分；

普通二等学士学位，即 Lower Second Class Honours (2.2 Degree)：50-59 分；

三等学士学位，即 Third Class Honours：40-50 分。



8.5 英国大学排名

本节将从 QS 2021 世界大学排名、泰晤士高等教育 2020 专业排名（三大热门专业：商科、计算机科学、工程）来看英国还有哪些值得探索和收藏的顶尖宝藏学校。

QS 2021 年世界大学排名

学校名称	英国排名	世界排名
牛津大学	1	5
剑桥大学	2	7
伦敦帝国理工学院	3	8
伦敦大学学院	4	10
爱丁堡大学	5	20
曼彻斯特大学	6	27
伦敦国王学院	7	31
伦敦政治经济学院	8	49
布里斯托大学	9	58
华威大学	10	62

QS 世界大学排名 (QS World University Rankings) 是由一家英国国际教育市场咨询公司 Quacquarelli Symonds (简称 QS) 所发表的年度世界大学排名。QS 世界大学排名的国际认可度极高，尤其是国内知名头部雇主的管培生项目常常点明要求只招 QS 排名前 100 或 200 以内的应届毕业生，并且他们的海外招聘会也常常选择落地在 QS 排名前列且能辐射尽量多排名靠前院校的学校（比如伦敦政经、爱丁堡大学等）。

英国共有 84 所大学进入 QS 的年度排名榜单，世界 200 强大学中共有 32 所。世界排名前 20 的大学，有 5 所为英国大学，除了牛剑还有伦敦大学学院、帝国理工学院和爱丁堡大学。

泰晤士高等教育 2021 年度世界大学排名

泰晤士高等教育世界大学排名是由英国《泰晤士高等教育》(Times Higher Education, 简称 THE) 发布的年度世界大学排名，又称为 THE 世界大学排名。它与 QS 世界大学排名、U.S. News 世界大学排名、上海软科世界大学学术排名是公认的四大权威大学世界排名。有趣的是，QS 一直与 THE 合作发布“THE-QS 世界大学排名”，直至 2010 年二者放弃合作并开始发布各自独立的排名。

如同美国择校会参考 U.S. News，尽管 THE 是世界大学排名，但它更适用于英国择校参考。同时，英国择校还可以

参考的排名有《泰晤士报》与《星期日泰晤士报》(The Times and The Sunday Times, Good University Guide)、《卫报》的英国大学排名，这两者都属于英国媒体的大学排名。

泰晤士高等教育 2021 年度世界大学排名 英国前 10 名大学	
排名	大学
1	牛津大学
6	剑桥大学
11	帝国理工学院
16	伦敦大学学院
27	伦敦政治经济学院
30	爱丁堡大学
35	伦敦国王学院
=51	曼彻斯特大学
77	华威大学
91	布里斯托大学

英国除了牛剑还有非常多优质且值得申请的学校。本节介绍了 QS 及 THE 排名两项参考指标，但这只是择校参考的一部分，还有就业前景、学校资源、课程配置、专业灵活性等其他关键因素需要进一步调查了解才能制定出最适合自己的英国择校列表。并且今年由于疫情及国际局势影响，英国已有超越美国成为最热门留学国家的趋势，不少同学即使申请美国也会选择英美双申为自己的留学之路设下双重保障，因此今年英国大学的招生政策和竞争压力都与往年不同。





8.6

经典的英国大学联盟介绍

无论是在美国还是英国，旗鼓相当的著名大学都会根据自身的气质特点和资源组成各式的联盟。其中，美国大学联盟就包括因悠长的历史和严苛的学术水准闻名世界的“常春藤”八校 (Ivy League)，根据体育联盟命名的 Pac-12 (太平洋 12 联盟)，还有因为共同作为女校形成的七姊妹文理学院 (Seven Sisters) 等等。那么在同样聚集着著名大学的大不列颠，又有哪些值得关注的大学联盟呢？

Oxbridge 牛剑

Oxbridge 是牛津大学 (University of Oxford) 和剑桥大学 (University of Cambridge) 的合称，中文翻译“牛剑”。这两所大学分别是英语世界中第一和第二古老的高等教育院校，至今仍代表着英语世界中最顶尖的教育水平。牛津和剑桥可谓是“骨肉相连”——剑桥大学其实也起源于牛津，是由一群因为纷争而离开牛津镇的学者和教授建立的；两校都使用书院制 (College)，其中部分书院的名字相同。

经过了八九百年的内部“争斗”，牛剑以及他们的学生们仍然将对方视作自己最大的对手。牛剑学生不光在学术上不相上下，更是在每年盛大的牛剑龙舟比赛 (The Boat Race) 在泰晤士河上一决高下。

G5 (Golden Triangle 金三角)

G5，也称 Golden Triangle (金三角，来自牛津、剑桥和伦敦三地形成的三角形)，是最早于 2004 年被《泰晤士高等教育》报道的英国“超精英”大学组合，成员除了牛剑外包括帝国理工学院、伦敦政治经济学院以及伦敦大学学院。起初，G5 成员自行建立这个联盟是用以协调竞标、增加几所院校获取英国政府支出中额外款项的可能性，用于支付欧盟本科生课程的费用。在此之后，因为其成员所代表的高质量教学标准，G5 便成了许多留英学生中精英大学的代言词、有时还被称为英国“常春藤”。

罗素集团 The Russell Group

罗素集团起源于 1994 年，由英国部分著名大学自行筛选组成，可以代表英国大学中较高的教育水准。如今罗素集团的成员有 24 个，其中 20 所位于英格兰、2 所位于苏格兰、1 所在威尔士、1 所在北爱尔兰。

罗素集团建立的目的是“帮助、确保集团成员拥有蓬勃发展的最优条件，并通过其世界领先的研究和教学发挥对社会、经济和文化的影响。”因此，集团成员不光作为整体游说英国政府和议会，还共同进行研究和调试报告、建立交流论坛以及寻求合作机会来实现这一目标。

N8 (N8 合作)

N8 研究合作伙伴关系于 2007 年在英格兰北部建立，其中成员包括该地区的八所研究密集型大学：达勒姆、兰卡斯特、利兹、利物浦、曼彻斯特、纽卡斯尔、谢菲尔德以及约克大学。N8 研究伙伴关系旨在通过寻找并协调北英格兰强大的各类研究团队和合作关系，最大限度地发挥该地区的科研影响力。每年，N8 大学们有超过 6.5 亿英镑的科研经费，并雇用超过 18,000 名学术科研人员，从事在五个主要方向的研究（老龄化与健康、能源、分子工程、再生医学与水务研究）。N8 是英国有史以来最大的研究合作伙伴关系，同时也与行业密切合作，在推动英国创新科技发展有着不可磨灭的作用。

University Alliance 大学联盟

大学联盟 (University Alliance) 成立于 2006 年，并于 2007 年采用现在的名称，现有 14 所成员院校：

考文垂大学	开放大学
布莱顿大学	索尔福德大学
南威尔士大学	牛津布鲁克斯大学
蒂赛德大学	赫特福德大学
朴茨茅斯大学	金斯顿大学
诺丁汉特伦特大学	中央兰开夏大学
格林威治大学	英格兰西部大学

其成员由技术和专业大学组成，其使命是通过科研、教学和企业活动推动英国城市和地区的增长和创新，其中特别注重高校与工、商业的联系以及具有现实影响的应用研究。

联盟学校的学生占英国本科生人数的四分之一，其中 25% 为 STEM 学生、41% 为非全日制学生。在全英夹心学位的持有者中（夹心学位是带有一年公司实习的本科或本硕连读课程），有 39% 来自大学联盟成员校。通过庞大的夹心课程体系，大学联盟与超过 16,000 家企业保持紧密的联系，其中包括 11,000 家中小企业。它是唯一一所高于学生入学和保留基准的英国大学协会或团体。因为与行业的紧密联系，联盟成员提供的大部分课程（43%）都获得专业认证机构授权或认可。

Million+ Group

MillionPlus，前身为 Million+（百万+）和“主流大学运动”以及“现代大学联盟”，是一个高等教育会员制组织，旨在促进“现代大学”在英国高等教育系统中的作用。MillionPlus 的成员机构共有 20 所，都是 1992 年后正式成立、相对较新的综合性大学，但许多成员在此前都有作为小型学院和理工大学的历史。

阿伯泰大学	利兹三一大学
安格利亚鲁斯金大学	伦敦城市大学
巴斯温泉大学	伦敦南岸大学
贝德福德大学	米德尔塞克斯大学
博尔顿大学	南安普敦索伦特大学
坎特伯雷基督教会大学	斯塔福德郡大学
坎布里亚大学	桑德兰大学
东伦敦大学	西伦敦大学
爱丁堡纳皮尔大学	苏格兰西部大学
格拉斯哥卡利多尼亚大学	伍尔弗汉普顿大学
高地和群岛大学	

作为一个组织，MillionPlus 在英国大学对经济和社会的作用和贡献的政治讨论中颇具分量。在这个话题中，MillionPlus 常被视为代表建立于 1992 年后的新型“现代”大学的组织。因此，媒体经常引用它在高等教育专题中的视角和立场，从政府关于高等教育改革的绿皮书，到外部考试制度改革，以及学生群体的经济多样性讨论，MillionPlus 的话语权都举足轻重。





8.7 在线访校攻略

今年新冠疫情的爆发让很多同学的访校计划都泡汤了，那么申请者要怎样才能体验大学校园环境，挑选心仪的学校呢？答案是在线上参加虚拟访校，足不出户就能感受校园文化，判断自己与学校的契合度，确定申请目标。

提供线上虚拟访校服务的网站

一些大学有自己的虚拟访校平台，你可以联系招生办获取相关的信息。此外也有不少网站为学生提供参观并对比不同高校的平台，全美几乎所有的顶尖高校都包括在内。这些网站提供交互式地图、照片、视频和相关感言，还原了实地参观的所有要素。其中最有用、最热门的虚拟参观网站如下：

YouVisit

这个可以算是最热门的虚拟参观网站，它界面美观，对用户友好，而且网罗了600个校园供用户参观。每一所学校都配备了一名在校生担任在线导游，向用户介绍校园的独特之处和每所学院的特色。网站还设置了弹窗，可以让用户进行评价和提问，并将内容反馈给大学招生办。这一设置也使得网站能够不断改进，增加学生希望了解的信息，丰富参观内容。

CampusTours

该网站也很热门，因为它提供了高级搜索功能，允许学生根据自己的偏好（比如学费和地理位置）进行筛选。可供参观的1800所大学中，有大约100所提供了在校本科生对学校的介绍。由于虚拟参观越来越重要，网站目前在开发新功能，以便让用户在参观过程中直接向招生官提问。

eCampusTours

该网站不仅提供了1300多所高校的360度全景校园参观，还有不少关于家长学生常见问题的解答。在完成参观之后，你可以浏览“课外活动”“专业选择”等页面，进一步了解学校提供的资源。

YoUniversity

这个网站提供了有用的搜索工具，让用户查找符合自己标准的学校。网站根据大学生生活的不同方面对高校进行了分类，允许用户根据类别缩小搜索范围，比如“最美校园”“最安全校园”“最活跃的大学生联谊会”“州内学费”等等。每一个类别中的条目都包含了往届和在校学生的反馈，所以其中的信息一定是准确且最新的。

CampusReel

这个虽然不算虚拟访校网站，但也提供 15000 多名学生拍摄的校园视频，帮助用户从多角度了解各大高校。每一所学院的页面都分为“宿舍”“校园”等几大版块，拍摄视频的学生会从他们的视角带你参观宿舍、教学楼等等，帮助你感受真实的校园生活。

如何利用虚拟访校机会

充分利用科技

和实地参观相比，虚拟参观有一些值得利用的技术优势，比如在参观中进行截屏、收藏、录屏等等，事后可以反复浏览自己的笔记，或者将不同学校进行对比。在准备面试或撰写文书时，你也不用绞尽脑汁回忆参观时的情形，而可以借助截屏图片轻松回想起吸引你的校园建筑或是其他特色。

做好笔记

在进行虚拟访校时，笔记是非常重要的。了解学校的独特之处除了对选校有帮助，还能让你在补充文书中以翔实的细节展现自己对学校的热爱。举个例子：“我在参观校园时了解到了纽约大学 Stern 商学院提供面向本科生的科研项目，

让我很激动，因为这个项目能够帮助我实现 XX 目标”，这个句子能让招生官清晰地看到你的特质和你喜欢纽约大学的原因，而“我想在纽约学习商科专业”这种非常模糊的表达相比之下就非常枯燥了。要想写出细节丰富的句子，记笔记是很重要的！

留心实地参观时会注意的细节

在实地访校时，你可以亲身体会很多方面的情况，但在虚拟访校时却不行，比如气候、宿舍大小等等。但大部分参观网站都有校园街景图和俯视图，你可以使用这些设置，计算不同区域之间的距离，然后从家里出发，走相应的距离，看究竟要走多久。至于气候，在网上可以轻松搜到特定地区特定日期的气温。这些因素对于选校很重要，所以虚拟参观时也不要忘记。

记录自己的疑问

如果你在参观时有任何疑问，一定要把它们记下来，给招生办发邮件是不错的选择，他们会帮你联系到能够答疑解惑的学生代表。你也可以和校友见面或者视频聊天，这时候可以结合参观时的笔记，向他们询问在大学里的体验。



視角

外灘
教育

留美數據引擎
Findingschool.net

視角

外灘
教育

留美數據引擎
Findingschool.net

視角

第九章

外灘
教育

留美數據引擎
Findingschool.net

視角

外灘
教育

留美數據引擎
Findingschool.net

視角

外灘
教育

留美數據引擎
Findingschool.net



视角

外滩
教育

留美数据创新
Findingschool.net

视角

外滩
教育

视角

外滩
教育

专业与就业

本章顾问组委：凭远教育、引知、美世教育

外滩
教育

留美数据创新
Findingschool.net

视角

外滩
教育



9.1 美本六大专业领域简介

工程类

工程类的专业是中国学生选择最多的，包括电脑工程，机械工程，电子工程，土木工程，化学工程，生物工程等。

其中最热门的是机械工程，这是大多数学生会考虑的专业。机械工程是不管在哪个年代都不过时，它是工程领域里最古老的一个学科。该专业的核心内容是利用工程原理，结合物理、材料等相关的知识进行机械系统地设计、分析、制造以及维护。这一专业涉及工程学科的方向比较多。

这个专业在美国院校里面大多属于工程学院，授予的学位一般是工学学士或理学学士。工学方向比较注重于实践，比如将所学的知识运用到汽车制造、桥梁、工业仪器、飞机等各个方面。理学方面更多的是为将来进入研究生的学习打好基础。

另外还有一个特别热门的专业是计算机专业，计算机专业主要是研究信息，以及如何利用计算机来处理信息。因为

这个专业应用较为广泛且对人才需求量较大，所以不管是中国的申请者还是美国本土学生，这个专业都非常受追捧。

计算机科学这个专业主要包括两个方面，一个偏向于理论，主要是计算复杂性的理论、计算机语言理论、算法理论等等研究的方向。另一方面是以应用为主，包括计算机图像的处理、人机交互、编程等等，用来解决实际问题。计算机专业的典型课程包括数据结构、运算的法则、操作系统等等。

商科类

商科专业，主要包括最传统的会计、金融、管理和市场营销。除此之外，也有一些比较新兴的专业，例如技术创新、企业家精神、供应链管理、信息系统管理等等。纽约大学和南加州大学甚至开设了关于区块链方面的专业。商科类别中本科能选择的专业，主要是以上这些，都比较热门。

顶级的商学院包括：

第一梯队，包含宾大的沃顿商学院、麻省理工的商学院以及加州大学伯克利分校的商学院，但是加州大学伯克利分校的商学院，高中生不能直接申请，一定要大一之后才能转入到他们的商学院里面去学习。

第二梯队，包括密歇根安娜堡的罗斯商学院、南加州大学的马歇尔商学院以及纽约大学的斯特恩商学院。

第三梯队，包括康奈尔的商学院以及卡耐基梅隆的商学院等。

理科类

理科类主要包括数学、物理等，都开设在大学的文理学院下面。这里需要强调一下这里所说的文理学院并不是我们说的 Liberal Arts College，而是 School of Arts and Sciences，基本上是所有大学必设的一个学院。同样给大家介绍一下在理科专业类别里面比较热门的一些专业。

首先是数学，数学是中国学生非常擅长的一个学科。其实不管是在中国还是在美国，数学都很受欢迎。数学作为基础学科，是理科、工科甚至是一些商科的学习基础。本科选择数学，研究生阶段或者就业可以选择的方向会非常广。

在数学的里面还能够再具体细分，包括纯数学，就是代数、数理逻辑、几何等等。也会分应用数学，就是与一些其他专业相结合的专业，举个例子：金融经济，在这门学科里面，就是把数学应用在金融和经济分析中。

在这个类别里面，还有一个比较热门的统计学。统计学是研究如何最有效处理数据的一门科学。它其实更像是数学一个的分支，但是也有很多的学校，把它当成一门独立的学科，统计学更多是属于应用数学的一个类别。

从这些大学开设的专业来看，统计学可以基本分为两类，一类是偏向于理论研究的，另一类更偏向于实际应用，前者是包括了像统计系、数学系下面的统计学。后者是像数理统计、生物统计等，跟其它的学科一起结合应用。

在统计学里面，像斯坦福大学、加州大学伯克利分校、华盛顿大学、杜克大学、卡耐基梅隆大学，他们都有非常好的统计类的科目。如果对于统计感兴趣，最好在高中阶段，学习一些如 AP 微积分、BC、AP 统计学、AP 经济学等课程，让自己在申请的时候，有一定的竞争性。

社科类

社会科学是研究各种社会现象的科学。社科所涵盖的专业包括：经济学、政治学、社会学、心理学、人类学、传播学等。社科类别的专业也是开设在文理学院中。

经济学是中国学生最热门的学习专业之一。常见的误区是经济 = 商科 = 金融，事实上大多数大学的经济学设置在文理学院中，而商科是独立的商学院。经济学是研究人类社会在各个发展阶段上的各种经济活动和各种相应的经济关系及其运行、发展规律的学科。经济学通常需要不错的数学能力。商科是如何对机构、公司等商业运作使其获得盈利。金融是研究个人、组织和公司等在一定时间内如何有效地筹集、分配和利用资金，是研究资金融通的学科。

另一个常见的热门专业是心理学。其实心理学整个学科的发展比较短，到了十九世纪的中叶开始，心理学才作为一个独立的科学被大家认识。研究的范围主要包含实验心理学、认知神经科学、生理心理学等等。一些课程包括了社会心理学、学习和记忆、心理学历史、感知心理学、发展心理学等等，统计学也会在心理学中有一部分交叉学习的知识。

人文类

人文学科的主干可以用常说的“文（文学）、史（历史）、哲（哲学）”来概括。人文专业包括：文学、历史、哲学、语言、宗教等。以加州大学伯克利分校开设的专业为例：创意写作、比较文学、修辞学、哲学、近东历史、中世纪史研究、艺术史、语言学、英语、法语、拉丁语等。

现代科技对人文学科的研究同样带来了新方法：数字人文（digital humanities）。数字人文是数字计算机技术与人文学科的交叉，利用多种计算工具与方法（如数据挖掘、可视化等）拓展人文学科的研究。数字人文至少包括四个层面的内容：

一是人文数据库或数据集的建设；

二是人文数字工具的开发使用；

三是创新人文研究方法和研究范式，将人文学者较多采用的定性研究转变为定性研究与定量研究相辅助的形式；

四是人文领域的创造性破坏与建设，通过数字技术切入人文领域，对人类文化遗产的传承、传播、全球化和创新提供新的方法。

艺术类

最后一类就是艺术类，一般艺术类的专业主要分为：传统艺术（Fine Arts），包括传统绘画、雕塑和陶瓷等。传播艺术（Communication Art），包括建筑设计、工业产品设计、环境设计等。媒体艺术（Media Art），包括媒体、影像、电影、电视、数字技术动画等。

想要去申请艺术类专业，学生必须要准备作品集。作品集的要求也会因不同的专业要求有不同的变化，有一些可能是需要提交 10 幅自己的画，也有一些像是工业设计，需要提供一个自己设计的作品等等。

9.2

专业选择考虑因素及申请策略

我们都知道专业很重要，同时也疑惑“选什么专业好”的问题，但这个问题没有简单的答案，最终的选择取决于学生的天赋和喜好。但学生的天赋与喜好因人而异，所以在本节中，只关注两个简单的问题：哪些专业就业率最高？哪些专业入职起薪和职业中期薪水最高？这两个问题可以为大家提供选专业的参考，但并不必然就是最推荐大家选的专业。

哪些专业的就业率最高？

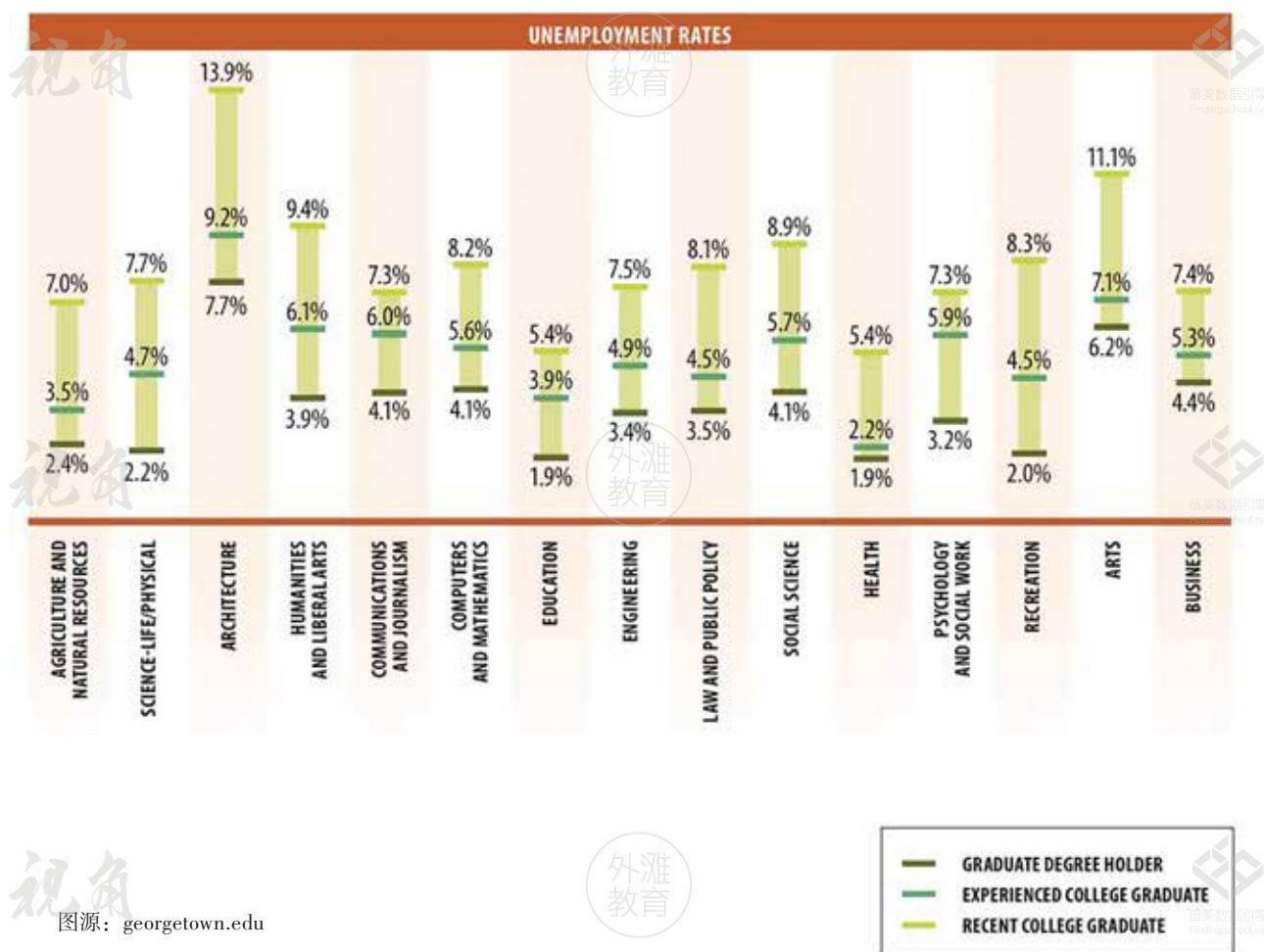
下图展示了部分常见专业的失业率。值得注意的是，像教育学这样的专业虽然薪资水平垫底，但它的失业率也最低。

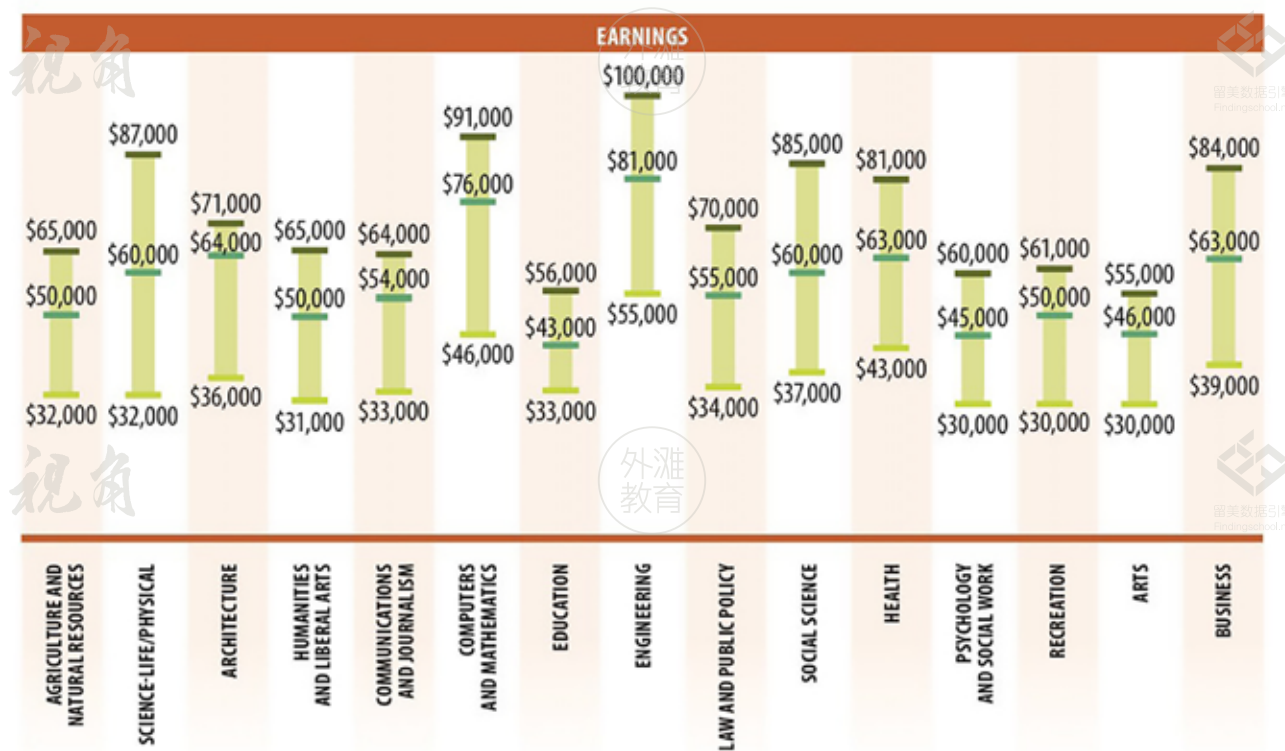
各专业失业率（从左至右依次为：农业和自然资源、生命科学、建筑学、人文、新闻传播、计算机和数学、教育学、工程、法律和公共政策、社会科学、卫生、心理学和社会工作、休闲娱乐、艺术、商业）（图例从上至下依次为：研究生、有工作经验的本科生、刚毕业的本科生）

此外，STEM 专业因为工作稳定且薪水高而备受欢迎，其失业率虽然并非最高（榜首被艺术和建筑学占据），但的确比不少专业高出一大截。

失业率最高的专业包括人文和社会科学，这不足为奇。其中的部分原因在于这些专业并没有直接对口的职业，但像工程、卫生和教育学这些专业是有的。

建筑学的失业率高居榜首，这有些出乎意料，因为建筑师的薪水不低，而且大家都认为这是一个不错的职业。但这个专业存在一些问题，造成了学生在毕业后找工作很困难。首先，建筑学的技能很难转换到其他领域，因此建筑





图源: georgetown.edu

学的学生很难跨领域找工作。其次，建筑师的就业竞争相当激烈。根据美国劳工统计局的预测，建筑业的就业市场从2016年至2026年将扩大仅4%，速度低于其他所有职业的平均值。

总的来说，就业最好的专业通常是那些有对口职业并且涉及大规模行业的专业（比如卫生、工程和教育）。这些结果是不足为奇的。

还值得注意的是，这些专业可能代表了好几个分支领域。比如工程专业的新近毕业生的失业率是7.4%，但机械工程专业同样的学生失业率可能达到了8.6%。因此除了关注专业领域，还应该关注具体的学科分支。

哪个专业薪资水平高？

在判断哪个专业薪资水平较高时，不仅要考虑短期的薪水（毕业后的起薪），还要考虑长期的薪水（毕业后几年后的薪水）。下页图展示了最常见专业的平均薪资水平。



薪资水平较高的专业

以下是展示了 30 个最赚钱专业的平均入职起薪和职业中期（毕业至少十年后）薪水。

和预想的一样，STEM 领域薪资水平统治了榜单。其中工程类的专业包揽了前 15 名。这并不值得惊讶，因为就业市场对工程师的需求近年来一直很旺盛，而且工程师常常是供不应求。

薪资最高的专业平均收入		
Major 专业	Starting Salary 入职起薪	Mid-Career Salary 职业中期薪水
1. Petroleum Engineering 石油工程	\$102,300	\$176,300
2. Chemical Engineering 化学工程	\$69,600	\$116,700
3. Computer Engineering 计算机工程	\$67,300	\$108,600
4. Nuclear Engineering 核工程	\$67,000	\$118,800
5. Computer Science & Engineering 计算机科学和工程	\$66,700	\$112,600
6. Electrical & Computer Engineering 电子与计算机工程	\$66,500	\$113,000
7. Electrical Engineering 电子工程	\$65,900	\$107,900
8. Aerospace Engineering 航天工程	\$64,700	\$107,900
9. Electronics & Communications Engineering 电子通信工程	\$64,100	\$113,200
10. Materials Science & Engineering 材料科学与工程	\$64,000	\$105,100
11. Computer Science & Mathematics 计算机科学与数学	\$63,200	\$101,400
12. Mechanical Engineering 机械工程	\$62,100	\$101,600
13. Industrial Engineering 工业工程	\$61,900	\$97,200
14. Software Engineering 软件工程	\$61,700	\$99,800
15. Computer Science 计算机科学	\$61,600	\$103,600
16. Actuarial Mathematics 精算数学	\$60,800	\$119,600
17. Business Information Systems 商业信息系统	\$59,800	\$85,100
18. Biomedical Engineering 生物医学工程	\$59,600	\$92,200
19. Electrical Engineering Technology 电子工程技术	\$58,900	\$88,200
20. Physics 物理	\$57,200	\$105,100
21. Architectural Engineering 建筑工程	\$57,000	\$90,400
22. (tie) Business & Information Technology 商业信息技术 (并列 23)	\$56,900	\$99,100
22. (tie) Nursing 护理 (并列 23)	\$56,900	\$73,600
24. Mechanical Engineering Technology 机械工程技术	\$56,600	\$85,400
25. Management Information Systems 管理信息系统	\$56,300	\$95,500
26. Civil & Environmental Engineering 土木与环境工程	\$55,900	\$91,800
27. Civil Engineering 土木工程	\$55,100	\$93,400
28. Statistics 统计	\$54,900	\$103,100
29. Supply Chain Management 供应链管理	\$54,800	\$83,600
30. Applied Mathematics 应用数学	\$54,300	\$96,500

在收入上唯一能和 STEM 专业比肩的是商业和供应链管理。这也是意料之中的。但需要指出的是，这些数据只是一个专业的平均值。对于顶尖大学的银行业或咨询专业的学生而言，他们的起薪通常不输、甚至超过了工程专业的学生。简单

来说，如果你毕业后的唯一目标是将收入潜力最大化，而且你碰巧就读于顶尖大学，那么学习商学——尤其是银行业、咨询或者私募股权——能给你带来最大程度的经济收获。如果你就读的不是顶尖大学，那么工程专业的收入潜力最高。

薪资水平较低的专业

这部分展示的是薪资水平较低的专业。不少低收入的专业都和教育学相关，这可能有些令人惊讶。此外，新闻与传播专业也跻身此列。

但人文和艺术学科的学生也不用绝望。首先，这些领域有不少专业的薪资水平其实不错。比如哲学专业的学生在工作10年后的平均薪水位居前列。另外，正如前文图表所展示的，社会科学的学生（比如政治科学或者社会学）平均薪水比其他专业要高。

薪资水平较低的大学专业

Major 专业	Starting Salary 入职起薪	Mid-Career Salary 职业中期起薪
1. Early Childhood Education 早教	\$29,700	\$38,000
2. Child & Family Studies 儿童与家庭研究	\$31,200	\$38,600
3. Culinary Arts 烹饪	\$31,900	\$50,800
4. Child Development 儿童发展	\$32,200	\$36,400
5. Early Childhood & Elementary Education 早教与小学教育	\$32,300	\$40,400
6. Social Work 社会工作	\$32,800	\$46,600
7. Music Teacher Education 音乐教师教育	\$33,300	\$45,500
8. (tie) Broadcast Communication 广播通信(并列)	\$33,600	\$61,600
8. (tie) Elementary Education 小学教育(并列)	\$33,600	\$45,500
10. Human Services 公共事业	\$33,800	\$41,300
11. Culinary Arts & Culinary Management 烹饪与烹饪管理	\$33,900	\$55,300
12. Exercise Science 运动科学	\$34,400	\$53,400
13. (tie) Special Education 特殊教育(并列)	\$34,500	\$46,800
13. (tie) Therapeutic Recreation 治疗康复学	\$34,500	\$46,900
15. Biblical Studies 圣经研究	\$34,900	\$48,500
16. Athletic Training 运动员训练	\$35,000	\$45,900
17. (tie) Animal Science 动物科学(并列)	\$35,100	\$58,500
17. (tie) Paralegal Studies 法务研究(并列)	\$35,100	\$55,200
19. Horticulture 园艺	\$35,200	\$47,700
20. Hospitality & Tourism 酒店管理与旅游	\$35,600	\$59,900
21. Religious Studies 宗教研究	\$35,700	\$70,000
22. Recreation & Leisure Studies 休闲娱乐研究	\$35,800	\$47,100
23. Drama 戏剧	\$35,800	\$59,300
24. Criminal Justice 刑事司法	\$35,900	\$58,800
25. (tie) Studio Art 工作室艺术	\$36,000	\$54,000
25. (tie) Exercise & Sports Science 运动和体育学	\$36,000	\$57,700
27. Broadcast Journalism 广播新闻	\$36,100	\$69,700
28. (tie) Pastoral Ministry 教牧学	\$36,300	\$46,000
28. (tie) Physical Education Teaching 体育教学	\$36,300	\$57,400

9.3 热门专业介绍

外滩
教育

留美数据引擎
Findingschool.net

金融

金融学学习内容

金融学较常见的课程有：会计学、宏观经济学、微观经济学、公司金融、投资学、期权和期货等金融衍生品。金融学可以大致分为两大方向，一是公司金融 (Corporate Finance)，另一个是资产管理 (Asset Management)。

公司金融主要和企业的财政金融有关。假设一家公司要上市或者要进行并购重组，就会用到公司金融方面的相关知识。需要分析这家企业的财务报表，使用很多金融模型来对这家公司进行估值，预计这家公司未来会带来多少收益等等。

资产管理主要涉及二级市场。金融市场，是一个非常大的领域，其中包括股票、债券、金融衍生品等。研究的问题包括对金融衍生品的定价、在市场上寻找套利机会、如何构建投资组合等。

就业方向也和上文提到的两大方向一致：公司金融和资产管理。做公司金融方向的可以去各大投行从事上市或并购重组相关的工作，或者到其他公司去从事财务管理工作，为公司未来的金融战略发展做计划。许多公司都需要金融类的人才，因此这个方向就业面很广。

资产管理方向的毕业生可以去做对冲基金、交易 (trading) 或者行业研究 (Equity Research) 等。在这些领域做投资的时候可以基于两种不同的方法来做出投资的决定。第一种是基本面分析 (Fundamental Analysis)，分析该公司过去的业绩、财务报表等材料。基于分析师个人的经验来判断这家公司是否值得投资。第二种是量化分析 (Quantitative Analysis)，在美国甚至全世界都在逐渐成为主流的分析方法。这种分析方法使用编程和算法交易寻找套利机会、构建投资组合。

总体来说，金融领域的就业前景还是十分不错的。首先金融领域就业机会特别多，除了金融机构，其他的非金融公司也需要金融方面的人才。其次，相较其他行业，金融领域的薪资水平也比较高。下面来详细分析几个比较典型的金融工作：

● 投资银行 (Investment Banking)：投资银行工作时间非常长，每周工作时间大约有 80 至 100 个小时，需要很好的体力才能做这项工作，但薪资水平非常高。这项工作看重沟通能力，以及金融建模和估值的能力。

● 交易 (Trading)：一名优秀的交易员除了需要拥有敏锐的反应能力，还要有较强的抗压能力。因为你的手里往往

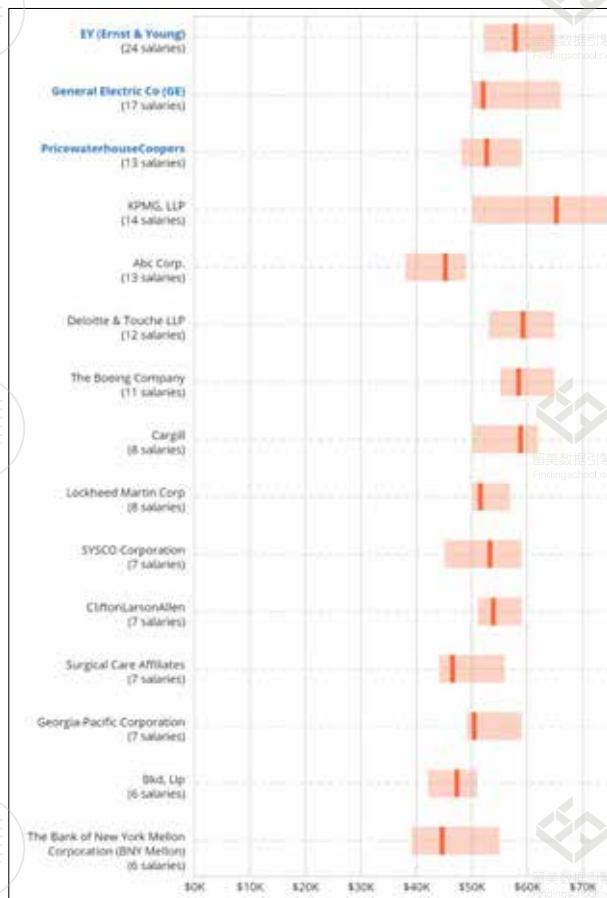
管理着几千万甚至几个亿的交易资金，你的投资决定可能会带来很大的影响，可想而知工作压力有多大。交易员工作时间比较规律，工作时长没有投行那么长。

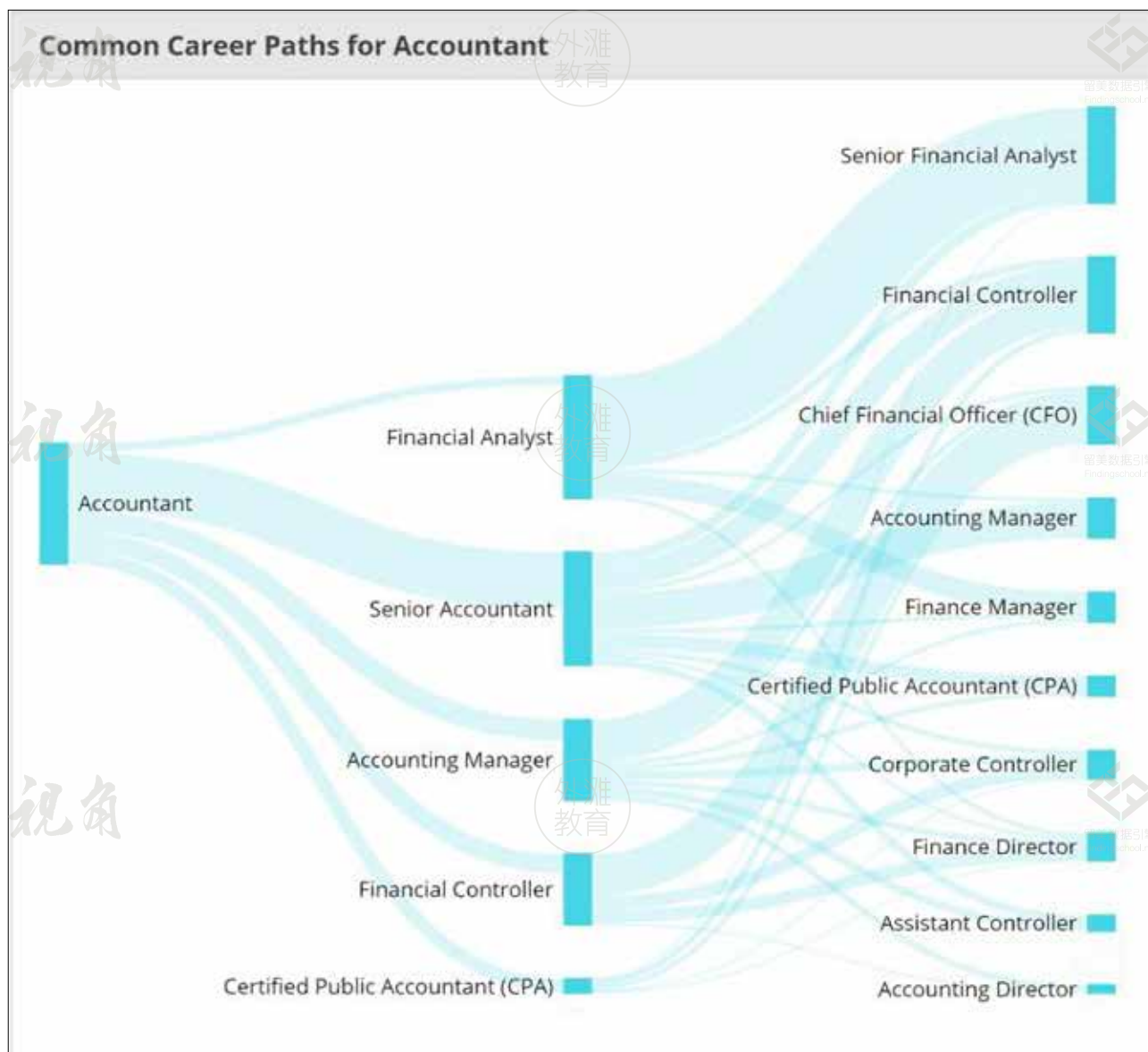
● 量化交易 (Quantitative Trading)：量化交易的工作时间也比较理想，基本上可以做到朝九晚五不用加班，但工作难度比较大，需要极强的数学和编程能力，大部分时间都是对着电脑编程，有一些人可能会觉得比较枯燥，但也许对于不擅长与人打交道的同学来说则是一份理想的工作。

会计学学习内容

从传统的定义上来看，会计专业是研究企业在一定的营业周期内如何确认收入和资产的学问。会计师除了准备财务报表以及记录企业交易行为外，更重要的是能够参与企业间的合并、质量管理、信息技术在财务方面的应用、税务战略以及很多企业的管理决策活动。

会计专业领域涉及面很广：鉴证、审计、税收、公司会计、管理会计、财务管理、破产清算、法务会计、预算制





定和商业咨询等等都是会计专业将要涉及的领域。所以从定义大家就能看出，会计专业出身绝对不仅仅限于“做账”，只要是与公司财务相关的工作都是会计专业毕业生可以涉足的领域。

会计职业发展状况

上图非常清楚地展示了会计专业毕业生的职业发展渠道。大家可以看到会计专业毕业生的初始阶段还是从会计开始做起，之后可以往金融分析师、高级会计和会计管理等更高级的职位发展。

详细来说，职业会计人的发展有以下四条道路：

- 企业会计：企业会计一般分为四个方面，分别是财务会计、成本和管理会计、财务管理、内部审计。

- 金融机构会计：金融机构主要包括银行、证券行业和其他金融机构。

- 行政事业单位会计：主要是指政府各部门以及各种非营利性的事业单位。如学校、医院、福利慈善机构。在这些单位担任会计工作和内部审计工作一般对应于公务员行政级别。

- 职业会计师事务所会计：在美国，会计师的平均年薪在 49,000 美元左右，在工作开始的 5-10 年内薪资会渐渐上涨，但是除开工作年限的上升以外，其他因素并不会对于薪资有很大的影响，当然最高的入职薪资能够达到 70,000 美金。

下面这幅图显示了随着工作年限的上升会计师平均薪资的上涨，可以看出会计这个工作的薪资上涨是非常稳定的，稳中有升。

Pay by Experience Level for Accountant



上面这张图显示了几家会计公司与其它公司的会计人才的平均薪资水平，具有较高的借鉴意义。

会计专业设置

美国的大学本科基本没有设置会计专业，如果想读会计专业的同学在本科期间建议修读数学专业打好基础。

美国会计硕士有几种叫法，Master of Accountancy (MACC), Master of Science in Accounting (MSA), Master of Accounting Science (MAS), Master of Professional Accounting (MPA), 学位本质都是一样的，只是叫法不同而已。大多数学校的会计硕士项目都是一年的，最短的只有9-10个月（如罗彻斯特大学）。虽然时间短，但是学费并不低，一般要准备40,000-50,000美元，有些学校仅学费就在70,000美元以上。

会计硕士的核心课程包括财务报表分析 (Financial Report Analysis), 管理会计 (Managerial Accounting),

财务分析 (Financial Analysis), 审计 (Auditing), 税法 (Taxation) 等。有些学校的专业下面还设有分支，如凯斯西储大学等，而常见的分支有审计 (auditing) 和税法 (taxation) 两个分支。

市场营销

市场营销学学习内容

市场营销就是塑造品牌形象，即消费者听到这个牌子时会想到什么。其是一门十分广泛的专业，可被分为许多细分方向。例如西北大学整合营销专业下面还有6个细分方向：

- 品牌管理 (Brand Strategy): 这是一个较为传统的方向，研究如何从一个管理者的角度去塑造你的品牌。这个方向的同学毕业后很多会进入快消公司，或者进入比较大的金融和互联网公司做管培生。

- 数字营销 (Digital Media): 随着互联网和社交媒体的迅速发展，这个方向现在十分受欢迎，但此方向国内和国外的行业情况差异较大，国内数字媒体平台主要是微信

和微博，而国外使用的则是 Facebook、Twitter、Snapchat、YouTube 和 Venmo 等。如果在美国学习数字营销，那么你会接触到各种各样的社交媒体，学习如何在这些媒体上搜集数据以及数据分析的方法。如果毕业后打算回国工作的话，还需要自学一下国内的媒体平台。

● **数据分析 (Data Analytics)**: 这个方向的学生会学统计、数理分析等课程，学习使用各种数据分析的软件以及简单的编程语言。如果你本身有数理背景，或者希望毕业后能够找到一份薪资较高的工作的话，可以考虑选择这个方向。

● **内容营销 (Content Marketing)**: 内容包括文字、图片、视频等，因此选择这个方向的同学不仅要学习写作，还要学习网站设计、图片处理、摄影等技能。

● **公共关系 (Public Relations)**: 公共关系主要研究企业对内和对外的形象传播。公关一方面会研究这个公司在其员工心理的形象，所以一些这个方向毕业的同学甚至会去企业里做 HR，负责企业内部员工的沟通。公关另一方面会研究企业与外部人员的沟通，包括消费者、合作企业以及其他机构，甚至政府等等。

● **媒体管理 (Media Management)**: 学习这个方向的同学会接触到很多娱乐产业的公司以及媒体公司，研究在哪些

媒体渠道投放广告对于企业来说更加有效，品牌应当如何建立与媒体之间的关系等。

这 6 个方向基本上囊括了国内外市场营销专业下的细分方向。

市场营销职业发展方向

市场营销专业毕业后基本有两个就业方向，一个是甲方，即公司里的市场部或公关部；另一个是乙方，即专业的市场调研、公共关系及广告公司，这些公司服务于不同的客户，即甲方。进入这些公司之后，你可能会被分到一个组，这个组负责几个客户，和这些客户公司的市场部对接。

甲方市场营销做得比较好的有快消公司，例如宝洁、联合利华、玛氏等，此外还有一些金融公司市场营销做得也比较好的，而且薪资福利待遇较高；互联网公司则有领英及其他创业公司。乙方大牌的公关公司有奥美、博雅和明思力等，以及这些公司旗下的广告公司，还有尼尔森等市场调研公司。

甲方和乙方公司的职业发展和工作节奏也有所不同。甲方公司的工作节奏相对较慢，工作内容就是和乙方沟通、





视角

外滩教育

留美数据引擎
Fintechdata.com

给乙方派任务；在甲方公司工作也更有归属感，因为你的工作会为公司直接产生利润。乙方公司的工作节奏很快，会有不同的甲方客户不停地给你派任务，归属感也会弱一些，但在乙方工作的好处就是可以接触不同的领域，并且有很多机会可以跳槽到甲方公司，在薪资和头衔上获得较大的飞跃。

在薪资方面，甲方的人职起薪往往比乙方要高一些，但乙方工资上涨较快，并且乙方未来的职业发展道路更加广阔，甚至有一些人会利用在乙方公司工作时积攒下来的人脉资源来创业。

比较国内外市场营销的发展情况的话，国外的市场营销发展得更加先进尖端，但也正因为国内的市场营销还处在发展中阶段，所有会有更多机会，例如刚才提到的数据分析方向。国内的阿里巴巴等互联网公司搜集了海量的用户数据，如果你在国外学习了一些前沿的数据分析方法，回国了可以在这些公司从事数据分析的工作，未来将大有发展。

如果你想学习品牌塑造或内容营销等偏文科的方向的话，国内就业机会较多，而且由于我们对中国文化和中国消费者的心理更加熟悉，在国内就业也更加容易。如果想要留在美国工作的话，最好学习一些数据分析或电子

营销相关的知识，这些工作对国际生的语言和文化的要求相对不高，也可以避免和本地学生的竞争，发挥自己的优势。

市场营销如何择校？

在选择学校的时候，主要考虑以下几个因素：综合排名和专业排名、就业情况、专业设置、地理位置和申请难度。根据未来的职业规划，可以给这几个因素安排先后顺序，例如你打算毕业后回国工作，那么综合排名就十分重要，因为国内的招聘者往往十分看重毕业院校的名声。

如果打算毕业后留在美国工作，那么专业排名、学校的就业服务和地理位置应当是你考虑的重要因素，例如在美国，市场营销专业就业最好的城市是纽约、芝加哥、旧金山、洛杉矶等大城市；此外也要考虑你想要进入的行业，例如毕业后想从事时尚业，那么可以去纽约，如果想进入医疗行业，则可以考虑芝加哥或波士顿，如果想进入科技行业，则要往西海岸去。

美国开设市场营销专业的学校并不多，因为很多学校会把市场营销当做 MBA 项目下的一个细分方向，而不会将市场营销作为单独的专业开设，而设置市场专业的学校中好的学校就更少之又少了，因此在搜寻学校的时候要十分仔细。

金融工程

金融工程具体学什么内容？

金融工程主要有四大方向：

- 衍生品定价 (option pricing)
- 资产管理 (portfolio management)
- 量化交易 (quantitative trading) 包括高频交易 (high-frequency trading)
- 风险管理 (risk management)

金融工程专业所学内容围绕着这四个领域展开，包括数学、统计、金融和计算机，这四个学科对金融工程非常重要，而且要求学生能够综合运用这四个学科的知识。

数学：主要围绕金融衍生品定价所需要用到的知识来进行学习，除了最基本的高数、线代、微积分外，还要学随机积分、偏微分方程。除非要做非常深入的衍生品定价或者使用特别难的金融模型，才会涉及到比较高深的数学知识。

统计：除了最基本的概率论与数理统计外，还要学时间序列分析以及与之相关的更高级的课程，甚至延伸到深度学习 (deep learning)、机器学习 (machine learning) 领域的知识，在这个方向也会和数据科学有千丝万缕的关系。

金融：要学基础的金融知识，以及自己感兴趣方向的金融知识，除了投资学里涉及到的各种衍生品外，还要学习更加深入的知识，比如固定收益、资产证券化等。

编程：金融工程对编程的要求没有那么高，通常来说，底层的语言，如 C++ 和 Java，两者择一即可。大部分时间使用的都是比较高级的语言，如 Python、R、Matlab 或者 SQL。设计好数学模型之后，如果想将模型应用到实际案例中来，则需要通过编程的手段来实现。因此金融工程只要求你能够独立完成编程，而不需要像计算机学生那样开发软件或者算法。

金融工程就业前景如何？

因为金融工程需要学习的课程都是数学、统计学、编程这一类硬科学，因而就业前景比较好，而且存在行业壁垒，涉及一些比较难的技术，外行人很难进入。金融工程招聘主要看个人的技术能力，和传统的金融行业以及文科领域还是有比较大的区别的。

在国内想要从事金融工程领域的工作，可以去各大券商做金融工程方向的研究，可以去基金公司做量化分析和资产组合管理，也可以去交易公司做交易 (trading) 和衍生品定价，不过国内衍生品并不多。此外还可以去各种类型的金融机构做量化风险管理，包括信贷风险、市场风险和操作风险等。

在国外，比如美国，金融工程是留学生中最好找工作的专业之一，因为美国对金融工程的需求较大，而美国本

土学生在这个领域不是十分优秀，因此很多公司会招国际学生。

金融工程毕业生具体的工作内容主要集中在之前提到过的四大领域：衍生品定价、资产管理、量化交易以及风险管理，也有一部分人会去做数据科学，因为在学校里学习的统计学知识其实和数据科学这个方向联系十分紧密。

以加州大学伯克利分校数据科学专业为例，这个专业每年大约有 60 名毕业生，其中约有 20 至 30 人会去高盛、摩根大通、摩根斯坦利等投行做量化分析，还有 1/3 的学生会去常见的大买方公司就业，如 BlackRock 等公司。此外还有一些学生会去对冲基金，如 Squarepoint，以及科技公司如 Google、Facebook、Uber 等。最主要的还是集中在投行、买方公司和对冲基金。

哪些学校开设了金融工程专业？

要看哪些学校开设了金融工程专业，可以到 quantnet.com 这个网站上查看各大院校金融工程专业排名。如巴鲁克学院、卡耐基梅隆大学、加州大学伯克利分校、哥伦比亚大学等。

金融工程专业申请难度如何？

和其他美国大学的专业相比，金融工程专业的申请难度非常大。这个专业十分热门，竞争也十分激烈，原因有三：

- 专业就业前景好、薪水高，一般第一年的薪水就相当于攻读这个项目所花生活费和学费了；
- 不仅仅是本科生想申请这个项目，很多硕士生、博士生想要往量化方向发展的话也会申请这个项目；
- 除了本科学金融工程专业的学生，还有数学、计算机、统计和工科类的学生也会申请这个项目。

商业分析

商业分析 (Business Analytics，以下简称 BA) 是一门互联网时代应运而生的热门专业，旨在培养抓取数据、清洗数据和进行数据分析的人才，具有很强的职业导向。

商业分析专业概况

商业分析的毕业生往往各个行业和公司进行数据处理，辅助许多公司所需要得数据导向的决策。这种数据导向的决策过程和与互联网和数据时代依赖人为经验进行决策的方式有很大差别，可以有效地避免单纯人脑决策产生的偏见和错误。

通过计算机处理数据有两个作用：一是证明政策的正确性，进行成本数据分析，预测某一决策的成本和收益；二是找到人为发现不了的规律，利用这些规律做决策。

商业分析发展状况

因为数据分析本身的技术性质，毕业生在各个行业都可以胜任，热门行业有咨询、金融、互联网，也包括各类传统行业如零售、运输等。毕业后一般有三个职业方向：

- 数据 / 商业分析师 (Data/Business Analyst)：相较数据科学家，数据分析师的工作内容更偏向于实际商业应用，比如各个行业的数据分析。

- 数据科学家 (Data Scientist)：相较数据分析师更加技术流，工作内容中机器学习、深度学习和建模成分高，对机器学习感兴趣的不光可以申请商业分析项目，可以申请数据科学相关项目。

- 数据工程师 (Data Engineer)：可以理解为数据中的软件工程师，负责比较基础的工作内容，如建立数据库的系统，和实际商业运营离得比较远。

大部分毕业生从事的是数据分析师和数据科学家的位置。毕业生的工资根据岗位、公司和地理位置都有很大差别。例如在硅谷，领英的 (LinkedIn) 数据科学家年薪约 12-15 万，不算奖金不扣税，西雅图的数据科学家年薪则在 9-12 万 (微软年薪 12 万)。商业分析师因为技术含量稍低，年薪比数据科学家低 2 万左右。

统计学

统计学学习内容

统计学是数学的一个分支，主要通过利用数学方法、概率论来建立数学模型，研究如何测定、收集、整理反映客观现象总体数量的数据，并对数据进行量化的分析和总结，进而进行推算和预测，为相关决策提供依据和参考。

一般来说，统计学可以分为以下 3 个分支：

- 理论统计：顾名思义，理论统计偏重统计理论的研究，如 Bayes 理论、决策论、非参数统计、序列分析、图像模型等。

- 应用统计：主要是统计与其他学科之间的交叉，把统计学知识应用到解决其他学科的实际问题中，如生物统计、经济统计、农业统计等等。由于应用统计实用性较强，有利于以后的就业，是比较热门的申请方向。

- 概率论：严格意义上来说，概率论并不算是统计的分支，不过统计的发展很倚重概率论，因此学校的很多教授也在研究概率论。包括随机过程、渐近理论、弱收敛等。

统计职业发展状况

统计学是一个应用很广泛的学科，几乎在所有领域都要用到统计的知识，比如生物、经济、工程、医药、公共卫生、心理学、市场营销、教育、军事、社会学等领域。由此可以看出，统计学的就业前景是很广的。统计学的毕业生一般来说可以从事以下的工作：政府部门的专职统计员 (如国家统计局、环保局、药监局等)，基金证券公司的分析人员，保险公司的精算师，调查研究机构的工作人员，企业的调查统计人员 (如市场调查)。

据统计，统计专业毕业的学生进入统计或者统计相关行业年薪起薪一般在 65,000 美元左右，职业中期能够达到 80,000 美元，最后的薪资能够达到 110,000 美元。下面这幅图展现了美国常见的雇用统计专业毕业学生的四大雇主的薪资水平：

值得注意的是，此处没有注明国际学生统计专业毕业之后的就业率和薪资水平，所以客观参考性不强，据笔者身边大批在美国学习统计学的朋友反馈，此专业的国际学生就业情况不容乐观。

统计学如何择校？

大多数学校的统计专业都开设在独立的统计系下面，部分学校把统计学作为数学的一个分支设置在数学系下，如约翰霍普金斯大学、理海大学、波士顿大学等。生物统计则慢慢从统计学中分离出来，成为一个独立的系。

从申请难度上面讲，虽然开设统计专业的学校很多都是名校，但是像哥伦比亚大学、宾夕法尼亚大学和康奈尔大学的统计专业的申请难度是不大的，招生的学生数量也不少，但是其他学校的统计学专业申请难度就比较大了。





9.4 热门行业就业

随着大学生毕业人群以及海外留学归来人数的不断增加，就业竞争日益激烈，就业形势日益严峻。在这样的背景下，象牙塔内的学生由于对社会了解不足，缺乏实际工作能力，在求职过程中便缺乏优势。而实习作为学生提早接触社会的重要途径，不仅仅是提供给留学申请者良好的背景，也为未来就业打下良好的基础。

实习的意义：

- 通过实习可以获得推荐信和名校的青睐，从而增加申请名校的几率；
- 实习对高端就业有决定性意义，获得行业经验，增加未来就业信心；
- 实习可以学到高级且实用的分析方法，提升逻辑思维能力，提前适应职场；
- 实习比实训效果和口碑更好，收获圈子人脉，提升竞争力；
- 实习还能提升职业技能与素养，快速训练行业思维，为将来就业奠定基础。

实习的分类：

1. 证券公司投资银行总部
— 典型：中信证券、招商证券、中金公司
2. 证券公司研究所
— 典型：海通证券、中信建投、天风证券
3. 量化投资
— 典型：高盛、摩根斯坦利资本国际、IDG 资本

4. 咨询

- 典型：麦肯锡、波士顿和贝恩，简称 MBB

5. 会计师事务所

- 典型：德勤、普华永道、安永、毕马威，简称四大

6. 律师事务所

- 典型：盈科

7. 传媒

- 典型：新浪

8. 公关、广告

- 典型：奥美、蓝标

9.IT（软件电子电器）

- 典型：甲骨文、西门子

10. 大数据分析

- 典型：亚马逊、SAS

11. 建筑

- 典型：中国建筑、中外建工程设计与顾问有限公司

12.NGO 公益

- 典型：红十字会东亚地区代表处



投行

投行是投资银行的简称，主要从事证券发行、承销、交易、企业重组、兼并与收购、投资分析、风险投资、项目融资等业务的非银行金融机构，是资本市场上的主要金融中介。

投行有三类业务：融资业务、投资业务、并购重组顾问业务。

1、融资业务主要是协助企业进行融资，证券公司抽取融资额的1-2%作为承销费。融资业务包括股权融资和债权融资，股权融资包括IPO、定向增发、优先股等，债权融资包括公司债、可转债、资产证券化、信用掉期等。

2、投资业务主要是利用自有资金和客户资金进行投资获利。投资主要包括天使投资、PE投资、产业基金、PRE-IPO投资、债券投资等。对市场及交易数据进行处理、建模与分析；

3、并购重组顾问业务主要是协助企业进行收购和资产重组。主要工作包括交易结构设计、资产价值分析等。

投行部对实习生的要求：

投行业务对学生的综合能力要求极高。首先要懂宏观经济和金融市场，以便判断股票市场和利率市场走势，进而设计交易结构；还要懂行业知识，才能与企业平等对话；还有有丰富的法律和会计知识，才能执行项目。

以中信证券为例，投行部实习生的工作内容是：

1、分析宏观趋势，对宏观经济发展、经济结构调整、财政、货币及产业政策进行研究；

2、进行行业研究，分析行业驱动、发展周期、市场规模、盈利状况和估值水平；

3、对公司开展业务、财务及法律方面尽职调查，撰写尽调报告/商业策划书/项目建议书；

4、熟练运用数据终端检索宏观、行业及公司数据，多种方式搭建估值模型并估算企业价值及其他金融产品价值；

5、研究A股、港股、美股重大资产重组、跨境并购、中概股私有化的交易架构设计、财务及税务专项研究、成本收益测算。

上述工作内容视具体项目和领导安排而定，或有所变化。

专业偏好：金融专业、经济专业、法律专业、会计专业、管理专业等

证券公司

证券公司在中国也称为券商（国外叫investment bank 投资银行），内部一般都设立一个叫研究所的部门。其功能对已经上市的证券进行研究分析，并独立给出相关的投资建议

证券研究所的主要职能：

1. 投资研究服务。针对包括但不限于中国经济、金融市场、制度变迁、投资策略、行业、上市公司、股票、债券、基金、其他金融产品以及理财产品设计等领域进行研究，为



研究所的客户提供证券研究和咨询服务系统。

简单来说，就是以经济，行业，金融市场，金融产品作为研究对象，并把研究结果作为产品 / 服务，销售给对应客户。

2. 财务顾问服务。主要为上市公司或者需要改善资本运作的企业，提供包括战略规划、市值管理、绩效提升、并购重组等财务顾问服务。

以海通证券为例，证券研究部实习生的工作内容为：

1、协助行业领头人进行相关行业的技术、股票价格、公司竞争力的研究，进行资料、信息收集等辅助性工作；

2、对所负责的细分领域进行独立深入研究，撰写研究报告；

3、在积累了一定研究经验之后，将独立承担研究课题，并且有机会参加上市公司实地调研，与大型上市公司董事长、总经理、技术主管进行深度交流。

4、参与投行发行路演工作，对主要金融机构进行上市公司价值宣讲和路演，与业内人士讨论上市公司发展的方向。

专业偏好：适合经济相关专业、金融相关专业、管理学相关专业、会计学相关专业的学生

量化投资

量化投资就是借助现代统计学、数学的方法，从海量历史大数据中寻找能够带来股票上涨的多种“大概率”策略和规

律，并在此基础上，综合归纳成因子和模型程序，按照这些数量化模型组合来进行独立投资，力求取得稳定的、可持续的、高于平均的超额回报。主要以指数公司或对冲基金为主。

此类公司主要通过建立数学模型，并借助软件来实现资本市场的获利或评价观测。

例如摩根斯坦利国际公司，主要通过自己编制的软件和公式，来进行股市的统计和检测，并组建相关基金，利用经济领域的相关性进行对冲套利。

量化投资实习生工作内容包括：

1、收集、分析和处理各种数据，搜集和整理业内外各类金融工程和量化管理成果；

2、对投资逻辑进行模型化，形成投资策略模型；

3、对市场及交易数据进行处理、建模与分析；

4、协助参与量化策略的研发，生成可行的盈利策略。具体涉及股票、期货和期权等品种交易想法的策略化、数据处理、策略历史回测、策略跟踪评价、策略改进、策略报告撰写等；

5、对量化投资策略的表现进行跟踪、分析和评估；协助参与量化对冲基金管理；

6、参与公司的专项研究课题，完成公司布置的各项工作。

量化投资对实习生要求：
理工科硕士博士优先

1、国内外知名院校本科学历以上，理工科专业（数学，物理，化学，计算机等）

2、具备一定的 python 或 c/c 或 java 编程能力需要学生有金融、数学、软件、英语等相关知识。

3、反应灵敏，工作认真细致，执行力强、有较强的沟通和协调能力及团队协作精神。

以高盛为例，量化交易部实习生的工作内容为：

1、学会量化交易的基本概念，如何进行量化交易。实现一个基本的程序化高频交易系统。

2、学会何为套利交易？如何进行期现套利，跨市场套利，统计套利。工作任务：实现任意一个基本的套利交易策略。

3、学会何为做市策略（Market Making）？做市的目的和基本思想。工作任务：实现一个简单的做市交易策略。

4、学会如何进行策略模型的参数调优。工作任务：实现一个基本的策略模型的参数调优。

专业偏好：适合有理科背景或逻辑思维能力强的商科学生等。了解量化交易的基础知识；了解编程语言 Java、Python；良好的英文阅读能力和沟通能力。

再例如，摩根斯坦利风险管理部实习生的工作内容为：

1. 负责风险监控，包括市场、信用、流动风险暴露；

2. 建立模型量化企业风险；

3. 维护企业项目管理；

4. 参与风险暴露和测量指标、数据管理等

专业偏好及要求：金融工程，经济，统计学，数学，计算机等；了解量化交易的基础知识；了解编程语言 Java、Python；良好的英文阅读能力和沟通能力。

IDG 资本的量化分析师实习工作内容是：

1. 处理、维护各种二级市场数据；

2. 搭建、维护策略与交易系统；

3. 挖掘、探寻、研究各种有效的交易策略并实施；

4. 出具交易原理，撰写策略报告；

专业偏好：金融工程，经济，统计学、数学，计算机等专业；了解量化交易的基础知识；了解编程语言 Java、Python；良好的英文阅读能力和沟通能力。

咨询公司

第一梯队：麦肯锡（McKinsey）、波士顿咨询（BCG）和贝恩咨询（Bain）被誉为全球最顶级的三大战略咨询公司，被行业内称作“MBB”。

第二级别：A.T. Kearney 科尔尼咨询、Roland Berger 罗兰贝格咨询、埃森哲咨询、Strategy& 思略特、Oliver Wyman 奥维咨询、IMS 艾美仕咨询、Deloitte Monitor 德勤摩立特。

第二级别的咨询公司为了竞争，会有更加细分的专项领

域，比如：科尔尼咨询在供应链领域很强、罗兰贝格在汽车行业很强、埃森哲在 IT 行业很强等。

咨询公司对实习生要求：MBA 优先，其他专业均可

1、目标院校：985、211，及美国 top 30、英国 top 5 等顶尖学校，且绩点要求高（>3.4）；

2、有咨询公司或五百强公司（销售 / 市场等部门）实习。加分项：学生领导 / 学生活动的积极参与者；

3、有非常高的智商要求、数据分析能力要求、沟通能力要求等。

咨询公司实习生工作内容包括：

1、通过互联网、数据库、杂志媒体，进行各种二手数据和资料的收集；

2、预约客户或专家进行访谈搜集一手信息，记笔记并整理笔记；

3、运用 Excel 整理数据并制作模型，为最终 PPT 提供数据支持；

4、根据上级的要求整合资料并制作 PPT（上级负责撰写 PPT 整体结构）

5、其他支持性工作

应届毕业生进入后的级别是 Business Analyst。

一个咨询项目的人员组成是 1 个 manager + 1 ~ 2 个 Associate + 若干 Business Analyst。因此 Analyst 要支持这个项目所有的运转。

实习生通常进入咨询管理部门，参与进到这个项目组，协助项目经理做 Analyst 的部分工作。

以麦肯锡为例，咨询实习生的工作内容为：

1. 负责项目所需的各种数据、信息和资料的收集整理工作

2. 搜索关于项目主题的全面信息，并根据数据提供初步分析

3. 致力于研究项目实践难题及对策，并形成有效的知识体系与方法

4. 咨询导师安排的其他工作

专业偏好：商科、金融类专业

会计师事务所

会计师事务所是指依法独立承担注册会计师业务的中介服务机构，是由有一定会计专业水平、经考核取得证书的会计师组成的、受当事人委托承办有关审计、会计、咨询、税务等方面业务的组织。最著名的是四大会计师事务所。

四大对实习生要求：

1、目标院校：985、211，及美国 top 30、英国 top 5 等

顶尖学校，且绩点要求高(>3.0)；

2、积极进取并具备快速学习能力、对专业领域服务有浓厚兴趣；自信、积极主动的工作态度、敏锐的判断力以及良好的沟通技巧，分析复杂问题的能力；

3、有非常好的数字计算能力，逻辑推理能力，以及英语阅读能力等。

以毕马威为例，会计师事务所审计部门实习生的工作内容为：

1. 编写项目总体设计文档；
2. 进行系统填报数据与审计底稿的核对工作，完成关联方交易等的调整核对；
3. 搜集并整理数据治理的相关资料，维护数据信息。

专业偏好：会计、财务管理等专业

再例如，普华永道税务部实习生的工作内容为：

1. 增值税申报；
2. 企业所得税申报及企业所得税年度汇总清缴；
3. 企业税务事项处理；
4. 企业并购中的税务咨询。

专业偏好：会计、财务管理等专业

安永 管理咨询部实习生的工作内容为：

1. 协助项目经理进行行业研究，收集相关资料，分析行业或企业的运营模式；
2. 对企业的财务信息进行分析、行业案例研究，投资分析等。
3. 具体实习内容需要根据项目实际情况进行分配。

专业偏好：金融、经济、财会、统计、数学、法律、管理等相关专业

德勤 审计部门实习生的工作内容为：

1. 了解 主体及环境（内控测试）；
2. 识别重大交易类型、账户余额和披露事项，评估重大风险；
3. 设计和执行针对已评估 的财务报表层次重大错报风险的总体应对措施；
4. 设计和执行针对已评估的认定 层次重大错报风险的审计程序；
5. 银行函证、往来交易函证、实地盘点
6. 借款利息测算、固定资产折旧测算、应收账款账龄测试；
7. 审计报告

专业偏好：会计、财务管理等专业

律师事务所

律师事务所是律师的执业机构。律师事务所可能由一位

或多位律师共同组成，他们在规定的专业活动范围内，接受中外当事人的委托，提供各种法律服务；负责具体分配和指导所属律师的业务工作。

律所一般有两类业务：诉讼类和非诉讼类。

一、诉讼业务主要是“打官司”，通过进行案例搜集和法律引用，赢取刑事和民事官司。

二、非诉讼业务主要是顾问业务，出具法律意见书。主要是在公司上市或者一些类似顾问业务中，相关律师通过法律意见书发表意见。

以盈科律师事务所为例，律师助理的工作内容为：

- 1、撰写、整理相关文书、证据；
 - 2、进行案卷整理和归档；协助调查取证；
 - 3、搜集最新法律法规、案例资料等
 - 4、协助律师接待客户，同客户协调、交流。
 - 5、协助律师处理企业法律顾问及诉讼相关工作。
 - 6、完成文件、资料的整理和保管工作，案卷整理归档工作。
 - 7、协助律师做好法规检索和研究工作，起草法律文书。
 - 8、完成部门主任和律师交办的其他事宜
- 专业偏好：法律专业

传媒

传媒产业是指传播各类信息、知识的传媒实体部分所构成的产业群，它是生产、传播各种以文字、图形、艺术、语言、影像、声音、数码、符号等形式存在的信息产品以及提供各种增值服务的特殊产业。

以新浪为例，新浪体育事业部实习生的工作内容为：

- 1、公众号、微博运营
 - 2、新媒体内容制作
 - 3、跟踪海外体育赛事报道
 - 4、根据学生专业能力及相关方向进行任务指派
- 适合学生：CET4 以上英文能力、有意向申请新媒体、新闻传播、传媒、体育管理等相关专业方向的学生，对新媒体、新闻传播、传媒、体育管理等相关前沿专业方向感兴趣的本科生、研究生。

公关 / 广告

公关行业就是从事公共关系处理的行业，它通常包括塑造组织形象的艺术，与客户沟通，建立积极关系。公关包括媒体公关和地面公关。

广告行业大致分为：综合型广告公司，包括品牌全案策划。VI \ BI \ CI 品牌形象，媒介代理、影视、平面、动画、视频制作等。



以奥美为例，实习生的工作内容为：

1. 根据活动推广需要制定日常传播计划；撰写、修订日常传播内容；
 2. 传播内容的编辑和整理，例如任务专访，活动报道、品牌故事等；
 3. 协助公司品牌推广部门开展市场相关品牌推广活动；
 4. 密切关注市场，分析竞品特质，撰写有针对性的宣传稿件；
 5. 熟练运用新媒体形式进行公关传播，如微博、微信等。
- 专业偏好：传媒、公共关系等相关专业

IT 行业（软件电子电器）

IT 是信息技术的简称，IT 行业是指涉及计算机软硬件开发、应用、维护的各类企业。IT 行业不仅包括硬件和软件业，还包括通信业，不仅仅包括制造业，还包括相关的服务业。

以西门子研究所为例，网站开发部实习生的工作内容为：

1. 负责网站前后台的修改和升级，根据网站业务需要开发，制作和程序修改。
2. 参与制定网站研发方案以及，升级方案。
3. 参与网站研发，按照要求按时按质按量的完成网站编程开发技术工作。
4. 负责网站上线前的测试。
5. 负责对网站软硬件设施进行安全和稳定性巡检；并负责统计和监视系统日志。
6. 协助公司各部门，满足和协调公司各相关部门提出的

网站技术需求。

7. 负责网站日常运行的技术维护工作，对出现的问题积极有效的进行处理。

专业偏好：计算机专业

1. 熟练应用 ASP.NET，熟悉 .NET 架构，能独立完成程序的研发。
2. 熟悉 Ajax、div、JavaScript、css 等常见技术。
3. 熟练掌握 SQLserver，能独立编写 sql 语句、存储过程。
4. 具有良好的编程风格、责任心强，有钻研精神。
5. 具有良好的团队精神。

再例如，甲骨文项目助理工作内容为：

1. 市场调研，了解行业发展趋势。
2. 熟悉项目管理软件，了解客户需求，整合信息，优化数据结构。
3. 了解客户使用体验，完善数据结构。
4. 协助团队完成项目所需相关数据整理。

专业偏好：计算机、软件工程、信息管理与信息系统等相关专业

大数据分析

大数据分析是指对规模巨大的数据进行分析。大数据可以概括为 4 个 V，数据量大 (Volume)、速度快 (Velocity)、类型多 (Variety)、价值 (Value)。

大数据作为时下最火热的 IT 行业的词汇，随之而来的数据仓库、数据安全、数据分析、数据挖掘等等围绕大数据



的商业价值的利用逐渐成为行业人士争相追捧的利润焦点。随着大数据时代的来临，大数据分析也应运而生。

主要运用领域：互联网、零售业、电信、金融、交通等

以 SAS 赛仕软件为例，数据分析部门实习生的工作内容为：

1. 用多种研究方法，核实并更新区域业务实施项目组的客户数据库内容，包括公司调研，数据整理及合并。
 2. 持续对客户数据进行归档及分析，成为数据专家。
 3. 测试、评估和改进所有数据收集和数据处理的有效性。
 4. 选择合适的错误检测及校正、流程控制及改进、或流程设计策略，确定需要改进数据质量和解决问题的领域。
- 专业偏好：商业分析、统计、数学、经济等相关专业。

再例如，亚马逊商业分析部门实习生工作内容为：

1. 学习公司商业逻辑以及数据分析师的经验分享
2. 数据分析技能及技术学习
3. 学会建立符合公司标准的商业分析报告
4. 根据客户需求完成数据查询工具或数据分析报告
5. 常用的语言和软件有 SQL, R 和 Tableau, 我们的项目主要使用到 Tableau。

专业偏好：商业分析、统计、电子商务

建筑行业

建筑行业是一个围绕建筑的设计、施工、装修、管理而展开的行业，包括建筑业本身及与之相关的装潢、装修等。

以中外建工程设计与顾问有限公司为例，设计部实习生的工作内容为：

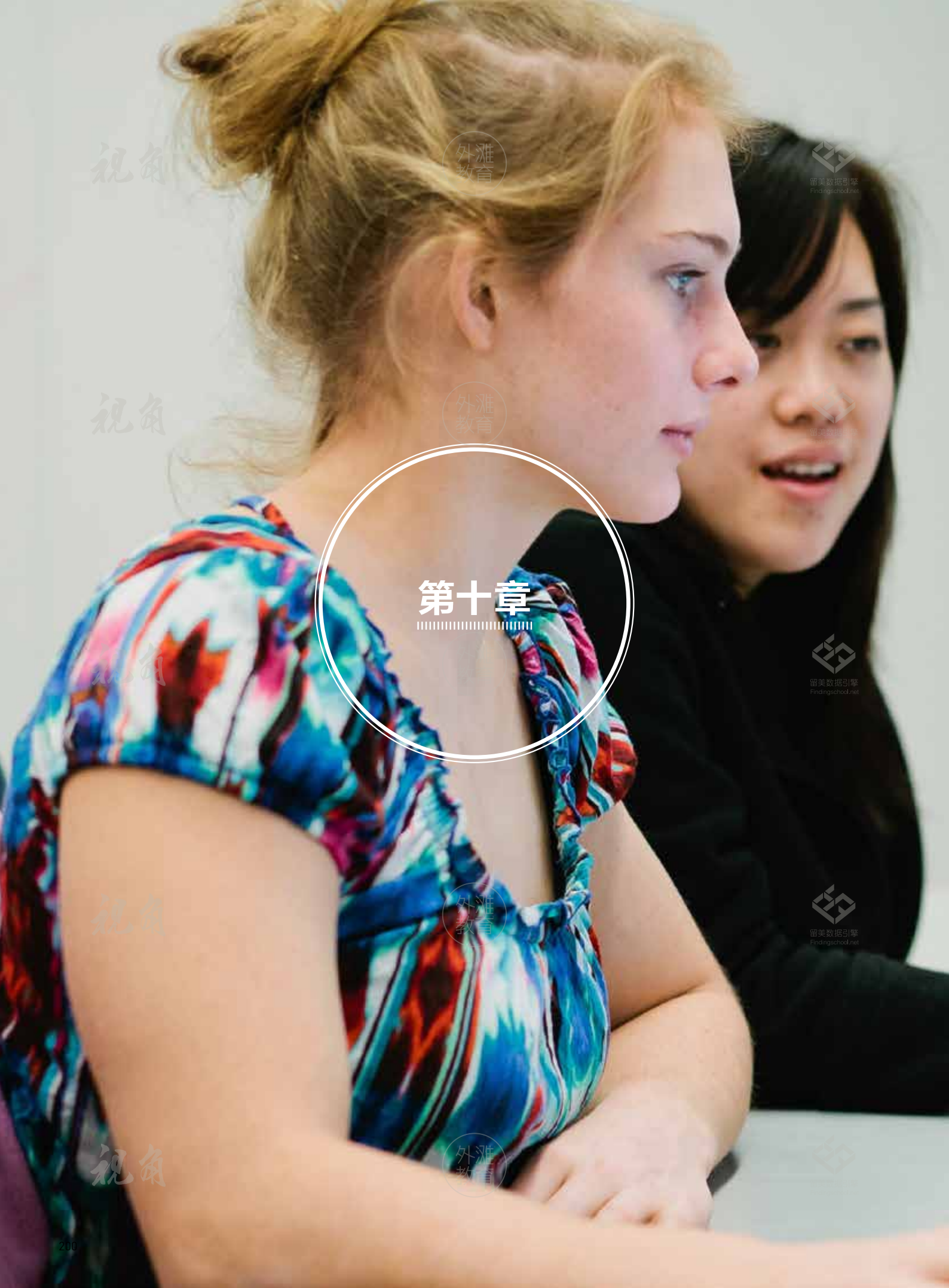
- 协助设计部经理完成相关设计、规划工作。
专业偏好：建筑设计、工程相关专业

NGO 机构

NGO，英文“non-government organization”一词的缩写，是指在特定法律系统下，不被视为政府部门的协会、社团、基金会、慈善信托、非营利公司或其他法人，不以营利为目的的非政府组织。

以红十字会为例，实习生的工作内容为：

1. 公益基金的管理工作；2. 全球各地的相关政策研究；
 3. 撰写相关慈善发展研究报告；4. 调研各地公益类 NGO 组织。
- 专业偏好：公共管理、管理学、国际关系、英语、政治、行政、公共政策等专业



视角

外滩
教育

留美数据引擎
Findingschool.net

视角

外滩
教育

留美数据引擎
Findingschool.net

第十章

视角

留美数据引擎
Findingschool.net

视角

外滩
教育

留美数据引擎
Findingschool.net

视角

外滩
教育

留美数据引擎
Findingschool.net



外灘
教育

留美數據引擎
Findingschool.net

外灘
教育

如何选择合适的顾问？

外灘
教育

外灘
教育

外灘
教育



视角

外
滩
教
育

留学教育

视角

留学教育

美国大学，尤其是哈耶普斯麻为代表的顶尖大学，无疑代表全球高等教育的最高水平，也成为中国家庭的留学首选。

外
滩
教
育

然而，美国大学的招生体系与我们的认知颇为不同。按照官方说法，美国顶尖大学的选拔过程依据综合评定（Holistic Admission）体系。招生人员根据申请人的平时成绩、标化分数、课外活动、文书、推荐信、面试结果、个性特质、家庭背景乃至种族族裔等多种因素进行评估，其招生标准令外界难以捉摸，有时候无异黑箱操作。例如，哈佛曾经不止一次在中国招过来自三四线城市，SAT 分数不到 1500，没有任何重大奖项的学生；也有婉拒成绩完美、获得过大奖的顶尖高中生。这些出人意料的录取思路，令中国家

庭对名校既浮想联翩又充满焦虑。

招生流程的不透明，导致了美本申请是玄学的说法：无论多么出色的学生都无法确保踏入名校大门，相反成绩平平的孩子，也保留入读名校的一线生机。在此情况下，申请家庭寻求专业机构的帮助申请顺理成章。各种有助于提升录取机会的服务应运而生，使得留学服务成为目前为数不多利润极为丰富的产业。

根据业内普遍看法，超过九成获得美国顶尖大学（T20 综合性大学和 T5 文理学院）录取的中国学生，在某种程度上选用外部申请顾问的服务（同时满足以下两个条件：付费服务和非本校升学顾问）。

作为中国家庭，应该如何选择留学顾问？我们从成功获得名校录取的申请家庭中观察到的一个共性是：不但要挑好顾问，更要找到适合自己孩子的留学顾问！

外
滩
教
育

留学教育

那么什么是“好”顾问，又怎么才能找到“合适”的顾问呢？

我们也经历过这一过程，所以深知选择既优秀又合适的机构相当困难，为此，我们分析了 1000 余条顶尖美本（综合大学 TOP20+文理学院 TOP5）offer，共涵盖了海内外 115 家机构，并从地域、高中类型、录取档次等多个维度来分析机构录取情况。之所以进行这样的细致分析，目的并不在于“评选”所谓的“最优机构”——实际上也没有这样的机构，而在于绘制一张适合中国学生参考的“机构地图”，这份“地图”并不指示终点，却能帮助有明确起点与终点的人找到合



视角

外
滩
教
育

留学教育

扫描小程序码，进入美本录取榜
查看 2018-2020 年三年录取 offer

适的道路。如果家长与学生们在寻找机构、甄别机构、选择机构时手边有这样一份参照，一定会省时省力。

除此之外，这份榜单也有一个更为深远的目的：通过这样的形式，我们也希望使留学市场更为公开、透明。众所周知，留学市场鱼龙混杂，是一个信息极度不对称的市场：一方面是留学机构占据优势地位，常有机构为扩大影响而虚夸滥报，另一方面却是留学家庭为留学梦而付出无数的时间、心血与金钱。

大学四年只有一次，如果因为选错机构而使学生错失理想的学校，那未免就太过于遗憾。所以，过去三年我们都坚持收集、核对并无偿分享 offer 信息，也在此感谢为我们提供数据、共同致力于留学信息公开透明的家长、学校及机构。当然，这部分内容仅仅是基于我们所收集到的信息而制作的，并不完全“正确”，也有一些 offer 因保密协定或其他原因而没有收录，但 30 余所学校、140 余位家长、100 余家机构的信息提供、交叉核对还是保证了可信度。如果您想了解更多信息，可以扫描左页的小程序码，进入美本录取榜，查看 2018-2020 年三年录取 offer。

录取结果综述

具有一定规模的留学机构，其生源必定呈正态分布，因此，分析顶尖美本的录取状况对估测整体录取情况也具有参考意义。我们将 TOP20 大学分为三段统计：第一段是代表了最高水平的“哈耶普斯麻”五所院校，能斩获此类 offer 就说明机构拥有申请顶尖大学的经验与实力。以三士渡教育为例，三士渡教育 2020 届共 129 名学生，其中有 7 位同学获得“哈耶普斯麻”offer，即在三士渡服务的学生中，大概有 6% 的学生进入的“哈耶普斯麻”这样的顶尖高校，这也证明了三士渡教育的不凡实力。

“哈耶普斯麻”顾问榜单	
三士渡教育	海狸学院
上海棒呆国际教育	华英教育
引知	领航学漾
寻教育	明顿藤思
常青汇	普顿教育
凯银智梦	美国精英留学
佳桥教育	浑朴教育
张弛工作室	常青藤国际教育

● 此榜单所涵盖的大学有：哈佛大学、耶鲁大学、普林斯顿大学、斯坦福大学、麻省理工学院；

● 榜单内容基于 2020 年 9 月 25 日前“美本录取榜”小程序统计结果，下同；

● 上榜机构为 2020 年取得优异录取成绩的机构，榜单内排名不分先后，下同。

第二段是“藤校与 TOP10”（共 14 所，排名以 2020 年 U.S.NEWS 为准），美本录取是玄学，而“哈耶普斯麻”的录取更是难以捉摸、可遇而不可求，所以单看一年数据的话，“藤校与 TOP10”或许更能代表机构的综合实力；

“藤校与 TOP10 综合大学”顾问榜单		
学美教育	三士渡教育	海狸学院
引知	明顿藤思	常青汇
美世教育	华英教育	领航学漾
上海棒呆国际教育	佳桥教育	美国常春藤

● 此榜单所涵盖的大学有：哈佛大学、耶鲁大学、普林斯顿大学、斯坦福大学、麻省理工学院、哥伦比亚大学、宾夕法尼亚大学、芝加哥大学、西北大学、杜克大学、约翰霍普金斯大学、达特茅斯学院、布朗大学、康奈尔大学。

而第三段则是“TOP20”内的所有高校（共 21 所），这一段所涵盖的大学是公认的顶尖大学，对于绝大多数家庭来说也更有参考意义。

TOP20 综合大学顾问榜单		
凭远教育 App-Ark	美世教育	海狸学院
引知	新鑫时代焦点许轶老师	三士渡教育
美国常春藤	华英教育	上海棒呆国际教育
ESC	明顿藤思	习美教育

● 此榜单所涵盖的大学有：哈佛大学、耶鲁大学、普林斯顿大学、斯坦福大学、麻省理工学院、哥伦比亚大学、宾夕法尼亚大学、芝加哥大学、西北大学、杜克大学、约翰霍普金斯大学、达特茅斯学院、布朗大学、康奈尔大学、范德堡大学、圣母大学、莱斯大学、圣路易斯华盛顿大学、加州大学洛杉矶分校。

TOP10 文理学院顾问榜单			
凭远教育 App-Ark	引知	峰越教育	习美留学
三士渡教育	美国常春藤	美国精英留学	浑朴教育
上海棒呆国际教育	华英教育	益博国际	新鑫时代焦点许轶老师
明顿藤思	范迪信国际教育	Blueprint 蓝图国际	比邻留学
海狸学院	佳桥教育	波哥教育	美东学苑

● 随着最近几年综合性大学的申请难度不断增加，加上学生对于高等教育的诉求更加多样化，现在已经有越来越多的学生把目光转向文理学院，甚至有很多家庭把文理学院作为自己的首要申请目标。文理学院一般规模较小，平均每个班大约有 10 到 15 个学生，人数大多少于综合性研究型大学。



海外高中

每年放榜季，不少学生与家长都会非常疑惑：为什么“哈耶斯麻”录取的中国学生中，海外高中总是占了绝大部分？

以麻省理工学院为例，2020 年麻省理工一共录取了 23 位中国学生，其中来自海外高中的共 19 人（美高 15 名，其他国家高中 4 名），大陆高中仅 4 人。

在申请顶级名校时，美高的优势来自于多个方面。首先是申请池不同，美本录取时，招生官会将所有申请者划分在不同的申请池中，申请时不同申请池的申请者是不构成直接竞争的。不少家庭帮孩子拿国外护照 / 绿卡，或者送孩子读美高，都是为了把孩子改到美国学生录取池，增加本科入学几率。对大多学校来说，不是美国公民，或没有美国永久居住权的美高学生一般还是会算做国际生来申请，如斯坦福大学、埃默里大学、约翰霍普金斯大学等。但不同学校也会有不同考量标准：如芝加哥大学、西北大学、哥伦比亚大学会根据高中所在国家地区来区分国际生。也有少数学校不区分国际生，比如哈佛、耶鲁、普林斯顿大学等。

其次是美高的课程设置、知识结构和大学的教学体系是一脉相承的，大学通常更看重学生在高中整个阶段的课程成绩。而且大学通常对学生在高中的课程和学习年限的安排有严格要求，希望录取的学生有语言能力，人文的素养，健康的体魄，艺术鉴赏的能力和基础科技知识的储备，这些都使得大学更青睐美高的学生。除常规课程外，很多美高也会有自己的学术特点或特色项目。比如圣母高中（Notre Dame High School），它距离耶鲁大学只有 15 分钟的车程，其学术特色就是学生可以在耶鲁大学上课。如果学生能利用这样的机会学习大学科目，或者认识大学老师、拿到推荐信，将会对后期申请有很大帮助。

最后是某些美高和大学有非常紧密的联系，这些高中常常被称为 feeder school（生源学校），如哈佛与耶鲁的 feeder

school 就是 Phillips Academy Andover，其升藤率可以达到 33%。这些美高一般位于大学周边，学校每年都会预留出一定的名额给这些中学。另外，一些大学的面试官还会直接到高中招人，美高学生借着地缘优势，有更多机会与这些面试官进行面对面交流。

此榜单所涵盖的大学有：哈佛大学、耶鲁大学、普林斯顿大学、斯坦福大学、麻省理工学院、哥伦比亚大学、宾夕法尼亚大学、芝加哥大学、西北大学、杜克大学、约翰霍普金斯大学、达特茅斯学院、布朗大学、康奈尔大学、范德堡大学、圣母大学、莱斯大学、圣路易斯华盛顿大学、加州大学洛杉矶分校。

也就是说，优质海外高中差不多就算半个“名校储备营”，如果你的目标是顶尖名校、又有充足的资源，就不妨考虑从美高开始、长远打算，一步步走入名校。在这方面，也有擅长美高申请、以及美高申美本的机构，以学美为例，2020 年学美海外高中 top20 的 offer 数约占学美总 top20 offer 数的 50%，像学美这样的老牌教育机构，往往掌握很多有效的海外资源，也与美国高中和本科名校关系深厚。

大陆高中

相较于陆高而言，美国的大学更熟悉自己国家的高中教育体系，包括高中的选课体系、活动资源等。就这一点而言，陆高学生略显吃亏。此外，近年来，中国学生传出的一些如作弊类的负面新闻，也影响了招生官对陆高学生的信任度。

信任度问题仅仅是陆高生录取顶尖美本难度大的诸多因素之一，更重要的是，陆高学生也缺少对美国社会及美国大学的了解，这使得陆高生在选校时容易盲目，准备材料时也难以符合招生官的口味，所有这些因素都使得陆高学生更需要有经验的老师来指导。

海外高中生进入名校顾问榜单

学美教育	三士渡教育	习美留学
寻教育	华英教育	常青汇
峰越教育	领航学漾	常青藤国际教育
凭远教育 App-Ark	明顿藤思	美国常春藤
海狸学院	凯银智梦	上海棒呆国际教育
引知	比邻留学	乐雅留学
佳桥教育	波哥教育	汤 Allen 独立工作室
美国精英留学	COGITA 思存教育	天道教育
保承教育	普顿教育	顾瑞教育
树英学会	TrueTalent	再来人教育

大陆高中生进入名校顾问榜单

凭远教育 App-Ark	学美教育	引知	AcadeMe 德明
三士渡教育	上海棒呆国际教育	新鑫时代焦点许轶老师	树英学会
习美留学	海狸学院	新境界教育	益博国际
浑朴教育	华英教育	爱博教育	Sherry 留学工作室
普顿教育	天际教育	波哥教育	哈斯教育
张弛工作室	耶藤 1847club	青岛哥伦引领	刘钧工作室
Inspire! Education	艾马学院	再来人教育	南京藤梦教育
保承教育	Blueprint 蓝图国际	范迪信国际教育	海移留学
常青汇	三一留学	心香工作室	佳桥教育
创时教育	天道教育	元马教育	凯斯留学
顾瑞教育	思睿教育	Ivypedia	美国精英留学
伍志豪 Michael Wu	ESC		

那么一个顾问老师究竟可以帮到学生哪些方面呢？

著名教育心理学家 K. Brooke Stafford-Brizard 曾经描述了对孩子人生成功最关键的十六项技能或者习惯。无数研究成果表明，这些能力不但有助于孩子成为一个更好的学习者、而且他们大学学业乃至人生成功均不可或缺。

十六项能力具体描述如下：

顶层：自我指导、好奇心、使命感（独立与长久的发展）

第四层：抗挫折能力、能动性、顺利应对学术挑战（不屈不挠的韧性）

第三层：成长型思维、自我效能感、归属感、对学校学习的重要性认知（对自我和学校的思考）

第二层：自我意识、同理心 / 社交能力、管理思维（入学时需要具备的能力）

第一层：情感依恋、压力管理、自我调节（健康成长的基础）

更为重要的是，这些能力均属于可衡量的技能、行为或思维模式，如果假以时日，是可以在后天予以培养的。一个优秀的留学顾问，应该在某种程度上成为孩子的人生导师，在规划和申请大学的过程中，与家庭、学校一起共同努力，帮助学生习得这些重要的人生能力。

相较于美高，陆高的录取难度增大了不少，对机构的要求与考验也是同样。凭远是国内申请相对优秀的机构，他们也有自己独特的理念，即通过美国本科申请的流程，让学生得到真正的成长，虽然美国大学的申请流程繁琐、标准严苛，但在乎学生的思想、人生经历、梦想和执行力，这对于陆高学生而言是很需要的。2020 年，凭远有 25% 的学生（陆高 + 海高）进入前 20 大学、95% 的学生进入前 50 的大学，占比相当可观。

从哪些方面评判顾问呢？

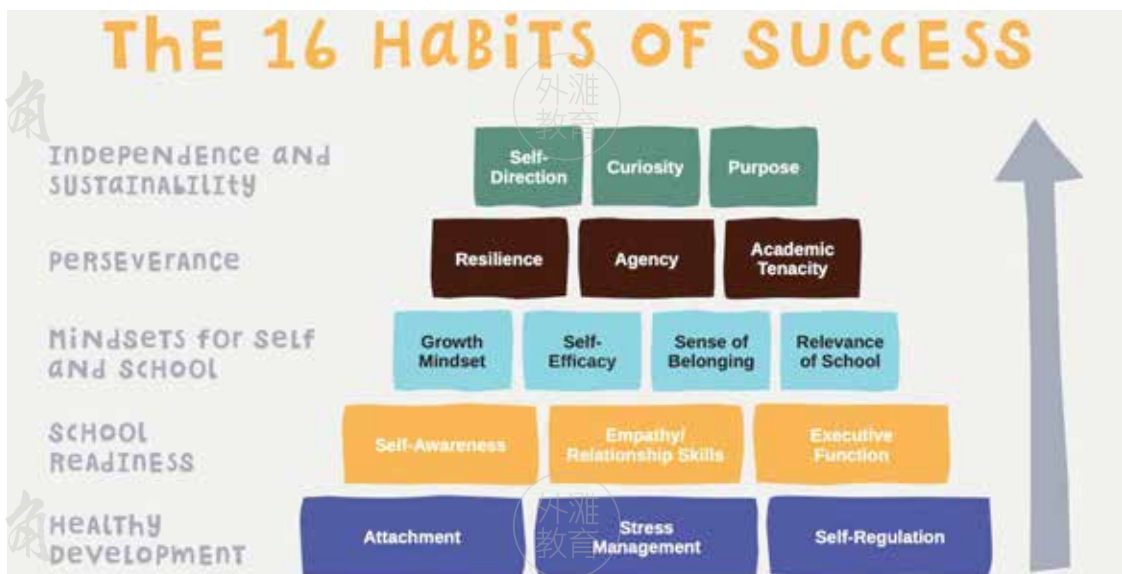
师生比

当然，任何录取榜单有其局限性，每一个活生生学生长时期接受服务的过程和质量是无法只依靠一组冰冷的数字予以评估。除了录取成绩之外，顾问老师以及其服务也至关重要。

留学申请是一个人才密集型的服务行业。其服务质量最终取决于服务人员的专业能力和操守。为学生提供服务的指导老师最好是在美国接受过本科教育、精通申请流程、而且能够制定不同课程体系高中的选课策略以及个性化课外活动规划。有在美国一流高中担任过升学咨询顾问的经验则更好，这些老师往往熟悉美国各个学校的特点和招生喜爱，能够结合学生的特点、整体把控申请材料的方向。当然，这不是一概而论，很多业内口碑甚佳的顾问并不具备这类从业经历。

在选择机构时，师生比也是一个重要的考察因素。只有在指导老师给予足够的关注度时，一名学生才能得到个性化服务。而个性化服务则是一名学生取得良好申请结果的关键所在。如在 2020 年取得优异录取成绩的美世教育，师生比约为 1.9:1，也就是说，平均两位老师服务一位学生。得益于这样的师生比，美世教育的整体的升学规划和综合素质的培养都很出色。

同时，由于留学服务的信息极端不对称，服务机构专业操守的重要性超过众多家长的想象。留学家庭需要谨记的是，任何寻求捷径的行为，即使能够带来短期利益，对于孩子长期发展将产生重大隐患。选定指导老师后，申请家庭也应该要求在签署合同时通过专门条款进行确认，并在合同中约定指导老师一旦离职的善后事宜。



文书策划

申请文书是美国大学招生的一个关键环节。选拔程度越高的学校往往越重视文书内容。招生官希望在文书中看到一个形象鲜明生动的人，从中了解学生的个性、价值观、兴趣、生活背景等信息。获取除了考试分数等学业指标以外更广泛的信息。

中国学生从小受到的写作训练与美国学生大相径庭。如何结合自己的成长经历或感悟，展示自己与众不同的特质，写出打动美国大学招生官的大学申请文书，对中国高中生是一个很大的挑战，文书策划和润色可能也是中国学生最需要专业顾问帮助的地方。

挖掘潜力

进入顶尖大学读书确实非常重要，但对于孩子发展而言，把进入好的大学作为最终的目标是错误的。人的一生很长，即便获得哈耶斯麻或藤校的门票，这依然是努力的起点，而非成功的终点。反过来，当初家庭为了把孩子送入名牌大学，所做的各种不当帮扶和给予孩子的压力，可能会对其能力发展和心理建设带来不少负面影响。

不少高中时期成绩突出的学生，进入大学后难以适应大学的挑战，甚至无法完成正常学业？这是因为他们在高中所取得的成绩，不是他们的努力和素质的结果，而是外界因素。例如家庭的压力和帮扶。而非出于自己内在的兴趣。

高中阶段是学生成长过程中最重要和关键的几年。有志于顶尖大学的孩子，如何应对和平衡学习、活动、竞赛的压力和挑战，父母和师长的引导和陪伴不可或缺。好的留学顾问，不应该仅仅围绕大学申请，而是应该围绕每个孩子的独特个性，挖掘真正兴趣，发挥孩子潜力，进而打造出为美国大学认可的申请；同时也为孩子一生的成长和发展，奠定良好的基础和提供合理的支持。

规划择校

美国大学申请要求学生进行全盘的自我审视：理想、成就、信念；这一切都通盘展现到大学招生办面前。

为此，一个学生除了向学校提交九年级到十二年级成绩、标化分数、课外活动（竞赛）、文书、推荐信以外，为了提升竞争力，还要参观校园、就读夏校、参加面试等，通过贯穿高中期间一系列的活动，力图使自己能够在众多同样自认为有资格赢得录取的申请人中脱颖而出。

专业申请顾问能够协助学生定位自己的申请画像、结合成长经历打造一份环环相扣的申请材料。

1、平衡全才（Well-Rounded）或专才（Spikey）定位：鼓励学生成为“全才”，拥有非常广泛的兴趣和技能，还是“专才”，重点发展一两超乎同龄人的技能。

2、从活动的连贯性、投入度、发展性、领导力和影响力等方面给予招生官深刻的印象。

3、结合学生的能力、兴趣和特长申请合适的学校。

挑选顾问的 TIPS

客观评估、知己知彼

根据孩子的级别选择相应的申请顾问。如果孩子是一个普娃。那么找一线知名顾问效果很可能适得其反。因为他们重点关注的是那些顶尖高中（也就是顶尖美国大学的生源学校）的尖子学生、或者赢得国际性大奖的天才人物。因为这些学生最有可能赢得顶尖大学的青睐，为这些顾问带来维持自己江湖地位的业绩。

价高不一定质优

同理，收费高的不一定适合你。千万不要相信包装二流送进一流学校的神话。拿到名校入场券的都是牛娃，而且各有各的牛法，只不过外人不知道细节，没有看到孩子和家长付出的辛勤汗水和努力而已。

家长首肯，孩子更要认可

选择顾问的时候，孩子一定要参与其中。毕竟接受顾问服务的学生而不是家长。顾问的作用是从旁观者的角度提供专业意见和理性提醒。只有被孩子认可的老师，才能更好地陪伴处于青春期的孩子走过艰难申请之路。

货比三家

找到适合自己的顾问，免不了得货比三家；当然除了价格更要比服务！

结语

一千个观众眼中有一千个哈姆雷特，市场上好的顾问很多，但是更重要的是要找到适合自己孩子的顾问！

其实，找顾问和择校一样，也是一个寻求匹配的过程，适合自己才是最好的。并不是把别人家孩子送进哈耶斯麻的顾问就一定适合你。找到合适的顾问，首先需要摆正心态：

1、清醒认识留学顾问的作用。每个顾问需要照顾很多学生、只要大多数学生拿到不错的录取结果就 OK 了，即使今年申请结果不好，还可以总结经验明年重新来过。而自己的孩子只有一次申请大学的经历。

2、大学申请过程中不确定因素实在太多，千万不能指望找了顾问就万事大吉。革命尚未成功，作为父母一定要认真参与，投入时间精力，与顾问共同努力把孩子最好的方面呈现到招生官面前。

最重要的是要了解自己的孩子，找到最适合自己的孩子的、最能有效帮到自己孩子的顾问。一旦确定顾问，必须“用人莫疑，疑人莫用。”相信并且配合顾问的工作，陪伴孩子走过这段人生重要的阶段。

工具书联合编委会介绍

美世教育

团队介绍:

创始团队源自中国教育部留学服务中心,深耕行业近20年积累了丰富的经验和丰厚的国际教育资源,境内专家团队、英美名校招生官、海外专家顾问、常春藤教授、500强企业高管组成的“N+1”规划服务了上万学子获取世界名校OFFER并以优异成绩完成学业。

美世已在全球20个城市建立了直属分公司及客户服务中心,服务团队近500人,核心规划服务团队—美世BE卓越中心,导师来自于哈佛、普林斯顿等,100%世界名校毕业,平均10年以上留学规划及申请经验。

服务内容:

通过多年深度服务高净值家庭,美世教育整合全球优质资源,为有国际教育需求的中国菁英家庭提供从升学规划、学业督导、全球名校留学申请、职前教育到名企就业的全龄段全周期规划服务,打造国内领先的一站式国际教育全产业链服务机构。

录取战绩:

本硕博累计获得哈耶普斯麻录取382枚、常春藤八大1665枚、牛津剑桥113枚,世界名校录取15000*。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
美世教育	北京美世联合国际教育咨询有限公司	北京、上海、广州、深圳、南京、杭州、武汉、郑州、长沙、昆明	美世说 (meishiuaedu)

学美教育

团队介绍:

24年的发展升级,让学美教育拥有了一百余人全职国际化团队,其中不乏美、加、英、澳等海外名校背景的专业顾问。学美的咨询、服务团队从业时长平均7年+,外籍团队服务学美平均5年+,真正实现了面试、文书核心环节由多位外籍老师参与把关的体系化服务流程。

学美专家团队包含:留学咨询顾问团队,留学服务顾问团队,留学文书顾问团队,外籍顾问以及总裁顾问团队。2017年,学美启动“北极星”导师计划,为制定申请策略嫁接更多外脑。

服务内容:

学美教育现有美初/高菁英VIP方案、美本菁英VIP方案、美本转学项目、美研申请项目、英美艺术院校或艺术类专业留学申请项目。学美还擅长美英双申和多国混申等个性化申请方案,全面满足留学家庭的不同需求。从留学规划、背景提升、考试培训、选校规划到留学文书、留学申请、面试辅导,包括签证指导、行前指导,学美统统为您准备妥当。学美旗下

常春藤培训学校,提供托福、雅思、SAT以及SSAT的1对1及小班授课,考前集训班、刷分班,点题预测,更有学美名师独立研发“可视化”听力教学系统,帮助学生高效备考。多年培训经验积累以及紧扣不断变化的申请要求,常春藤培训学校提供学术竞赛辅导,留学GPA辅导,配套校园面试辅导、维立克面试辅导,以及AP、IB课程辅导等

录取战绩:

学美致力于提供令客户满意的服务和结果,成立24年来,学美教育帮助来自1500多所不同学校近万学生,成功申请硕博、本科、低龄留学梦校。

在学美教育的指导下,美本留学申请方面,2014年-2020年有5位同学录取哈佛大学,2017年-2020年有24位同学录取芝加哥大学。

低龄留学申请方面,学美教育在2016年-2020年助力7位学生成功录取菲利普斯埃克塞特以及菲利普斯安多福两所名校!

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
学美教育	学美(上海)教育信息咨询股份有限公司	上海,北京,深圳	学美留学资讯平台(xmlx1996)

三士渡 Stoooges

团队介绍:

三士渡拥有近百位毕业于顶尖美本和全球顶尖名校的规划、文书、行政导师及超五百位全美各个名校的个性化导师团队,在服务中与学员一一匹配,旨在提供最有效的申请指导和人生规划。近7年来已将数百位学员送入哈佛、耶鲁等世界名校,亦有不少来留学圈内的大牛加入成为导师。

服务内容

三士渡为每一位学员由规划、文书、行政、个性化和美方5位导师以及数百位提供专项服务的专项导师共同服务。从前期的爱好探索,学校、专业了解,到中期的活动规划和参与,再到后期选校,文书,面试、简历辅导等,旨在通过

打包式服务全方位咨询。除去本科申请,三士渡亦有转学、研究生等服务。

录取战绩

过去三个申请季中,三士渡共有341名本科申请学员,其中美国301人,除去特殊及不参加排名学校外,共有279人(92.7%)获得美本排名前50,212人(70.4%)获得前30,125人(41.5%)获得前20,58人(19.3%)获得前10的录取。其中包含2枚哈佛,6枚耶鲁,9枚Yale-NUS,6枚斯坦福,5枚威廉姆斯,12枚哥伦比亚,4枚Columbia-SP,12枚芝加哥和1枚深泉学院的顶级录取。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
三士渡 Stoooges	北京三士渡教育咨询有限公司	杭州、上海、北京	Stoooges 三士渡

凭远教育 APP-ARK

团队介绍:

凭远教育APP-ARK成立自2010年,经过十年的积累,组建了一支专业、稳定、经验丰富的中美顾问团队,中方顾问均毕业于海外名校,履历多样,平均从业年限6年以上,来自于美国TOP20院校的全职美籍顾问团队,同样拥有丰富的文书写作及申请指导经验,经过与中国学生长期的合作与交流,深谙如何发挥中国学生优势,得到了无数家长的认可与好评。此外,由凭远历届毕业生组成的【凭远校友会】及学生家长组成的【凭远家委会】,定期为凭远学子提供申请经验分享、职业发展指导及留学教育话题论坛等。凭远致力于做家庭教育的先行者、变革者、个性化教育方案的提供者,成为家庭的良师益友,帮助学生成长,改变二十二年的世界。

服务内容:

凭远教育通过近十年的探索,建立了完善的学术支持体系,包括负责逐一严格审核学生整体材料的学术委员会及文书委员会、严谨细致的申请中心,以及负责帮助学生提升综合软实力并且落地活动规划方案的凭远学院和APP-ARK

Core凭远核心课程。除此之外我们历时三年独家研发了业内独有的深红系统,统计整理了十年来所有学生的录取画像及学校录取偏好数据,帮助我们更精准地为学生进行个性化定位并选择大数据支持下的最优申请策略,同时在系统严格的流程化管理下,凭远已做到连续数年申请细节零失误。

录取战绩:

凭远教育自成立以来专注本科申请,帮助了千余位学生申请到以美国名校为主的世界顶尖大学,超过50%的学生本科申请进入USNEWS排名前30的大学,超过95%的学生进入USNEWS排名前50的大学,美国本科申请(不含硕士及以上录取)顶尖录取结果包括普林斯顿大学、耶鲁大学、斯坦福大学、芝加哥大学、哥伦比亚大学、宾夕法尼亚大学、牛津大学、剑桥大学等。在刚刚结束的2020申请季中,凭远也取得了辉煌的战绩: SAT1450以上录取前30的比例为81.25%; SAT1500以上录取前20的比例为60.23%;录取前20院校的同学中SAT1500以下占比36.84%;ED录取率46%。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
凭远教育 APP-ARK	上海凭远智通信息咨询有限公司	上海、杭州、苏州、温州	玩转申请在凭远 (App-Ark)

引知

团队介绍:

引知拥有丰富的导师资源,其中 150 余位美国名校前招生官,凭借一手的招生与录取经验,有针对性地指导学生做更好的升学规划。70 余位名校毕业的外方顾问及中方顾问,为学生手把手指导。还有百余位美国大学各专业学者,为学生提供独特的一对一学术项目机会,提升学术背景。

服务内容:

引知的服务从高中申请一直到职业规划,覆盖学生从中学直至走向职场的人生历程,帮助学生在不同阶段有目标地提升自己。

美高申请:顾问全程指导背景提升、材料准备,直至获得美高录取。

英美港加等本科申请:全面规划学术和活动经历,强化

个人形象,冲刺梦校。

英美港硕/博申请:规划深造路线,有针对性地申请目标项目。

职业规划咨询:帮助学生找到心仪的公司,适应海外职场。

录取战绩:

自成立以来,引知帮助了千余名学生顺利进入理想学校。本科美国藤校录取数量超过 200 个,前 50 大学录取数量超过 2000 个。2019-2020 申请季,引知本科学生的冲刺学校(即选校列表中难度最高的一档学校)录取率达到 77% 以上;申请英国大学本科的学生中,牛津剑桥录取率高达 47%,学生被前 10 英国大学录取的人数为 100%。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
引知	引思知(上海)信息科技有限公司	北京、上海、深圳、广州、成都、重庆、香港、纽黑文、尔湾、温哥华、多伦多	引知(ingenius-prep) 引知研究生申请(ingeniusprepgrad)

寻教育

团队介绍:

寻教育秉持着“过程和结果一样重要,培养中国孩子拥有幸福的能力”的教育理念,倾力打造“在积极心理学指导下,多对一的 CoachVIP 式”的留学本科高端申请定制式服务。

我们不仅是孩子的本科申请老师,更是这段孩子成长期间最重要的伙伴。

我们将寻教育三大核心理念“心灵成长、苏格拉底式学习法、体验式社会智慧培养”融入孩子整个申请和成长的过程中,让孩子寻找自我、忠于自我。

服务内容:

寻教育优势申请美国本科,美国高中,美国本科转学。

寻教育还自创了沙盘留学营,可以帮助孩子更加清晰的认知自我,进步和成长。

录取战绩:

自创立开始,短短 3 年时间,寻教育已经攻克 MIT,耶鲁,斯坦福,普林斯顿,芝加哥,杜克,约翰霍普金斯,牛津,剑桥等世界顶尖名校。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
寻教育	杭州寻心出国留学咨询服务有限公司	杭州,上海	笑凡说(xuneducation)

南森诚道

团队介绍:

南森诚道始于 2012 年,目前有上海、杭州、南京三家公司,服务于来自全国各地,以及就读于美国、新加坡、加拿大、泰国、英国、德国、哥斯达黎加、波黑等国家的学生。南森善于挖掘与激发学生潜力,坚信“合适的才是最好的”理念,致力于为有赴美升学愿景的学生提供高品质定制化的留学申请以及能力提升配套服务,用心陪伴每一位学员的申请时光,是学员们信任的导师和成长路上的伙伴。

服务内容:

提供一对一高端定制美高、美本咨询服务,7年+经验资深留学顾问竭力服务,通过强大的活动数据库,为学员精准定位,打造专属人设,规划独家课外活动;全程分享南森

云数据库,定期与美国名校招生官和教授沟通交流,获取第一手数据;根据家庭需求定制美高、美本访校团。

录取战绩:

自成立以来,申请成绩斐然,从优质走读、寄宿美高,到顶尖美本前 30 院校的校园里,均有南森学员的身影,我们帮助千余学生申请到以美国名校为主的世界顶尖大学,超过 63% 的学生获得 5 份以上 offer,超过 62% 的学生进入 TOP 20 院校,超过 46% 的学生进入 TOP10 院校,2017-2020 申请季,所有学员被 TOP30 院校录取,且连续三年斩获斯坦福录取。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
南森诚道	上海南森诚道文化中心有限公司	上海、杭州、南京	Nanson 南森诚道 (Nansonedu)

习美留学

团队介绍:

上海习美留学成立于 2011 年,团队由从事教育行业平均为 7 年及以上实践经验的升学指导专家组成:一类是毕业于美国顶尖院校(普林斯顿大学,哈佛大学,宾夕法尼亚大学,耶鲁大学等),对目标申请国家及学校熟稔的外籍顾问团队;一类毕业于海内外知名学府,善于启发和引导中国申请者的中方团队。

服务内容:

习美留学提供美高、美本、非美本科、美研、非美研究生等申请服务。根据学生学校及家庭情况,从目标大学和专业确定、专业探索学术课题指导、校内选课、标化考试安排、学术竞赛规划、课外活动策划及落地、顶尖夏校项目申请、个人特色挖掘到文书深度指导及呈现,全方位服务学生的留学申请过程。通过挖掘学生的个人特质与经历,运用独

创的“标签法”给每位学生制定个性化方案,使得学生在激烈的竞争环境中以独特的个性魅力脱颖而出。每月一次策划推进详细沟通,并及时提供沟通总结。高频跟进得精细化指导并及时根据推行情况进行策略优化调整,以保障申请方案的顺利落实与完成。

录取战绩:

十年来,习美曾帮助上千名学子成功申请到美国 Top30、英国 G5、加拿大 Top3 等世界顶尖名校,包括哈佛大学、普林斯顿大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学等藤校本科申请大满贯;牛津大学、剑桥大学、新加坡国立、南洋理工、香港大学、多伦多大学、麦吉尔大学等顶尖非美本科全录取;威廉姆斯学院、斯沃斯莫尔学院、韦尔斯利学院等优质本科教育文理学院带奖录取。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
习美留学	上海翔瑞习美出国留学服务有限公司	上海	习美留学 (ximei_edu)

3 小时留学

团队介绍:

3 小时留学(北京杰雅杰咨询中心), 2013 年在北京成立, 现有北京、西安、南京、上海、深圳五家分公司。公司业务人员十年以上行业工作经验, 公司专注高端留学申请 8 年, 开发出独具特色的美国名校申请、私人订制规划项目、八大文书写作原则, 涵盖了从高中到硕博申请的全阶段服务。3 小时留学申请模式完全区别于其他留学机构, 通过学生“标签”, 真正做到了个性化申请, 找到名校录取的本质。在 3 小时留学的帮助下, 众多学生进入世界顶尖名校。

服务内容:

3 小时留学专注高端留学申请, 申请国家覆盖美国、英

国、加拿大、澳大利亚、新加坡等, 业务包含博士、硕士、本科、高中留学申请, 3 小时留学始终坚持以“未来不只有名校, 更有无可取代的你”为使命为留学大众提供服务。

录取战绩:

帮助众多学生拿到世界名校录取, 诸如哈佛大学、耶鲁大学、麻省理工学院、斯坦福大学、牛津大学、帝国理工学院、多伦多大学、加州大学等世界名校, 同时也有韦尔斯利学院、鲍登学院、艾莫赫斯特学院、波莫纳学院等文理学院, 学生遍布美国 TOP50 名校及其他国家顶尖大学录取。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
3 小时留学	北京杰雅杰咨询中心	北京、西安、南京、上海、深圳	3 小时留学 (jyedu)

峰越教育

团队介绍:

峰越教育是一家专业的美国升学指导机构, 美国大学升学指导协会 (IACAC) 机构会员, 汇集了美国常春藤名校前招生官和国内资深专业升学指导顾问团队, 致力于通过值得信赖的, 充满激情的, 专业卓越的服务提升孩子的综合实力, 做最好的自己, 去到一个更好的、更适合自己的美国大学, 改变孩子的未来。

服务内容:

峰越教育首创的中外升学专家 2 对 1 服务模式, 为每位签约学生配备一位美国名校前招生官的外方顾问和一组资深中方顾问团队, 通过“500 强专业品牌定位方法论”对申请人提供全面评估、整体的考试活动和申请规划, 挖掘和培养学生的性格特质, 塑造个性化申请形象, 提供贯穿留学申

请前 - 中 - 后全过程的一站式专业升学指导服务。

录取战绩:

经过 8 个申请季的耕耘, 在峰越教育中外方顾问的共同努力下, 一批又一批学员拿到了上千份美国顶尖大学的 offer, 其中包括耶鲁大学、斯坦福大学、麻省理工学院、芝加哥大学、哥伦比亚大学、达特茅斯学院、布朗大学、阿默斯特学院、斯沃斯莫尔学院、韦尔斯利学院、康奈尔大学、纽约大学等众多一流综合性大学和顶尖文理学院。

在最近的 2020 申请季中, 峰越教育的申请美国本科的学员 90% 的获得 TOP30 大学录取, 100% 获得 TOP60 大学录取; 而研究生申请结果更为喜人, 75% 的峰越教育学员获得全美 TOP 10 学校录取, 100% 获得全美 TOP 40 学校录取。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
峰越教育	上海峰越因私出入境服务有限公司	上海、宁波	峰越教育留学规划申请专家 (abest-edu) 峰越教育留学专家 (Abest_edu_Grad)

翰林学院

团队介绍:

翰林教育是碧桂园博实乐 (NYSE:BEDU) 旗下, 具备完整培训资质的课外培训学校,

拥有近百人的全职优秀团队, 平均年龄为 90 后!

翰林创始人及联合创始人拥有多年国际教育行业从业背景, 及连续创业经验!

翰林专业导师团均有世界名校背景和欧美留学经历, 都曾供职全球知名教育集团、国际学校, 学术团队和世界 500 强公司。翰林学院是一个高智商、高颜值、高凝聚力的大家庭!

服务内容:

翰林学院提供各科国际竞赛教辅 (AMC/HiMCM/USACO/DECA)、国际课程辅导 (Alevel/AP/IB/IGCSE)、学术科研背

景提升的专业国际教育培训机构。为广大学员家长提供高端本科研究生申请及就业咨询, 有一对一等多种线上线下的教辅方式, 为学员量身定制从 9 年级到研究生的权威全程国际竞赛方案。

录取战绩:

翰林从创立到现在, 帮助了超过 5000+ 学员在 100+ 项国际竞赛中提高学术实力, 在各大顶级国际赛事中占据榜首。

帮助学生们通过非凡的竞赛成绩成功申请进世界顶尖名校! 其中英国牛剑 G5 方向 offer26 枚, 藤校 + 斯坦福 + 麻省理工 + 加州理工 + 芝加哥大学等大学 50 余枚, 公立常春藤 68 枚!

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
翰林学院	上海翰林教育科技有限公司	上海、深圳	翰林课程 (hanlin-io) 上海翰林学院 (linstitute)

至简教育

团队介绍:

至简教育 (Essence Education) 专注于为美高美本留学生提供科学有效的托福、雅思、SAT、TOEFL Junior、SSAT 等留学英语规划和培训, 团队多来自于北大及知名院校英语系和海外名校, 教学经验丰富且热爱教育行业。至简秉承从基础层面提高学生英语水平, 以应对真正体现英语功底的出国考试挑战。

服务内容:

至简成立以来, 辅导了千余名中小學生, 帮助其取得优秀的标化成绩进入顶尖美初、美高、美本学习。至简整合优

质的师资, 配合严格有效的课后监管服务, 我们在托福、雅思、SAT、SSAT、TOEFL Junior、原版阅读等科目推出不同阶段课程, 包括一对一教学和精品小班课, 还为外地及国外同学提供网络教学。

录取战绩:

近两年, 至简的托福学员 100-110 之间学员占比 35.1%, 110+ 占比 17.9%; SAT 学员最高满分 (两名满分同学), 1500 以上同学人数占 30%; 雅思 7 分以上学员占比 38.3%; 小托福和 SSAT 均有考取满分的学员。

机构名	公司全称名称	办公室所在地城市	微信公众号
至简教育	北京至简教育咨询有限公司	北京	北京至简教育 (go_sat)

FS 美国私立寄宿高中排行榜

2020 年, FindingSchool.com(以下简称 FS) 作为低龄留学领域客观中立的第三方搜索择校平台, 迈入了第 10 个年头。我们一如既往追求全面、准确的学校数据和申请资讯, 不断扩展学校范围, 倾听家长的声音, 多渠道了解学校, 探索着如何更好的将数据和资讯传递给关注美国低龄教育的家庭。

2018 年, FS 美国私立寄宿高中及初中排名榜首次面世,

受到了各界广泛的关注和认可。2019 年, 我们又首次发布 FS 走读学校评级, 帮助中国家庭挖掘一些出色的走读学校。这两年我们汇总收到的各类反馈, 不断思考申请家庭的痛点和需求, 充分发挥 FS 位于美国波士顿教育之都的优势, 发布 2020 年美国私立美高排名榜, 旨在帮助中国申请家庭更好地了解 and 评估学校。

排名	学校名称
1	菲利普斯埃克塞特中学 Phillips Exeter Academy-NH
2	菲利普斯学校安多佛 Phillips Academy Andover-MA
3	格罗顿学校 Groton School-MA
4	乔特罗斯玛丽中学 Choate Rosemary Hall-CT
5	劳伦斯威尔高中 The Lawrenceville School-NJ
6	圣保罗中学 St. Paul's School-NH
7	霍奇基斯中学 The Hotchkiss School-CT
8	米尔顿高中 Milton Academy-MA
9	迪尔菲尔德学院 Deerfield Academy-MA
10	米德尔塞克斯中学 Middlesex School-MA
11	康科德学院 Concord Academy-MA
12	塔夫脱中学 The Taft School-CT
13	佩迪中学 Peddie School-NJ
14	凯特中学 Cate School-CA
15	圣安德鲁学校(特拉华州) St. Andrew's School, DE-DE
16	主教高中 Episcopal High School-VA
17	韦伯中学 The Webb Schools-CA
18	布莱尔学院 Blair Academy-NJ
19	圣马克学校 St. Mark's School-MA
20	布鲁克斯学校 Brooks School-MA
21	北野山高中 Northfield Mount Hermon School-MA
22	摩尔西斯堡学院 Mercersburg Academy-PA
23	鲁米斯查菲高中 The Loomis Chaffee School-CT
24	撒切尔学校 The Thacher School-CA
25	希尔中学 The Hill School-PA

排名	学校名称
26	肯特高中 Kent School-CT
27	圣乔治学校 St. George's School-RI
28	威斯敏斯特学院 Westminster School-CT
29	伯克希尔中学 Berkshire School-MA
30	霍克黛女子学校 The Hockaday School-TX
31	西储学院 Western Reserve Academy-OH
32	伽文纳中学 The Governor's Academy-MA
33	乔治城预科学校 Georgetown Preparatory School-MD
34	艾玛威拉德女子中学 Emma Willard School-NY
35	波特女子高中 Miss Porter's School-CT
36	达娜霍尔女子高中 Dana Hall School-MA
37	克瑞布鲁克中学 Cranbrook Schools-MI
38	苏菲尔德学院 Suffield Academy-CT
39	圣奥尔本斯中学 St. Albans School-DC
40	伍德赛德中学 Woodside Priory School-CA
41	玛黛拉女子中学 The Madeira School-VA
42	斯蒂芬芬教会学校 St. Stephen's Episcopal School TX-TX
43	泰博学院 Tabor Academy-MA
44	柯尔沃学院 Culver Academies-IN
45	威利斯顿·诺塞普顿中学 Williston Northampton School-MA
46	西城中学 Westtown School-PA
47	史蒂文森中学 Stevenson School-CA
48	庞弗雷特中学 Pomfret School-CT
49	迈斯特中学 The Masters School-NY
50	乔治高中 George School-PA



排名	学校名称
51	威斯多佛学校 Westover School-CT
52	圣安德鲁学校 Saint Andrew's School-FL
53	普林斯顿胡恩中学 The Hun School of Princeton-NJ
54	朴茨茅斯修道院中学 Portsmouth Abbey School-RI
55	潘宁顿中学 The Pennington School-NJ
56	印第安泉中学 Indian Springs School-AL
57	湖森中学 Lake Forest Academy-IL
58	韦伯中学 The Webb School-TN
59	胡德尼斯学校 Holderness School-NH
60	弗吉尼亚主教中学 Virginia Episcopal School-VA
61	坎特伯雷中学 Canterbury School-CT
62	威斯顿剑桥中学 The Cambridge School of Weston-MA
63	乌德贝里森林学校 Woodberry Forest School-VA
64	雅典纳中学 The Athenian School-CA
65	石溪中学 The Stony Brook School-NY
66	俄勒冈主教高中 Oregon Episcopal School-OR
67	托马斯杰弗逊学校 Thomas Jefferson School-MO
68	麦卡利中学 McCallie School-TN
69	艾索沃克女子高中 The Ethel Walker School-CT
70	金博联合学院 Kimball Union Academy-NH
71	科罗拉多喷泉谷学校 Fountain Valley School-CO
72	圣卡塔利娜学校 Santa Catalina School-CA
73	圣安妮贝尔菲尔德学校 St. Anne's-Belfield School-VA
74	桑迪赛德学院 Shady Side Academy-PA
75	亚凡古农场中学 Avon Old Farms School-CT

排名	学校名称
76	林顿豪女子中学 Linden Hall School for Girls-PA
77	圣多明尼哥中学 San Domenico School-CA
78	阿什维尔学校 Asheville School-NC
79	劳伦斯中学 Lawrence Academy-MA
80	怀俄明高中 Wyoming Seminary-PA
81	伊奥拉尼学校 'Iolani School-HI
82	查塔姆霍尔学校 Chatham Hall-VA
83	贝勒中学 Baylor School-TN
84	博尔斯学校 The Bolles School-FL
85	圣詹姆斯学校 Saint James School-MD
86	德克萨斯主教中学 TMI - The Episcopal School of Texas-TX
87	柴郡中学 Cheshire Academy-CT
88	安妮怀特中学 Annie Wright School-WA
89	库欣高中 Cushing Academy-MA
90	圣蒂莫西女子中学 St. Timothy's School-MD
91	莫米谷走读中学 Maumee Valley Country Day School-OH
92	格里尔中学 The Grier School-PA
93	福克斯克罗夫特女子学校 Foxcroft School-VA
94	梳士巴利男子学校 Salisbury School-CT
95	葛纳瑞中学 The Frederick Gunn School-CT
96	伍斯特学院 Worcester Academy-MA
97	普洛克学院 Proctor Academy-NH
98	达林顿学校 Darlington School-GA
99	北部罗沃德预备学校 North Broward Preparatory School-FL
100	米尔布鲁克学校 Millbrook School-NY

2020 国内高中前 30 美本录取排行榜

排名	学校名称
1	北京师范大学附属实验中学国际部
2	上海市平和双语学校
3	华南师范大学附属中学国际部
4	南京外国语学校
5	上海世界外国语中学
6	武外英中学校
7	深圳国际交流学院
8	上海外国语大学附属外国语学校
9	深圳中学
10	中国人民大学附属中学国际课程中心
11	广州外国语学校
12	上海星河湾双语学校
13	广东碧桂园学校
14	南京市金陵中学国际高中课程班中美班
15	上海包玉刚实验学校
16	上海中学国际部
17	北京市十一学校国际部
18	WLSA 复旦国际高中课程班
19	重庆南开中学国际课程中心
20	UWC 常熟
21	深圳市高级中学
22	合肥市第一中学国际部
23	天津市南开中学
24	中国人民大学附属中学
25	成都树德中学国际部
26	上海美国学校
27	北京市第四中学国际部
28	北京市十一学校
29	苏州外国语学校
30	北京市第四中学
31	华东师范大学第二附属中学
32	深圳贝赛思国际学校
33	杭州外国语学校
34	深圳外国语学校
35	北京大学附属中学道尔顿学院
36	山东省青岛第二中学
37	上海中学
38	西北师范大学附属中学
39	讯得达国际书院
40	重庆巴蜀常春藤学校
41	上海交通大学附属中学IB
42	复旦大学附属中学
43	上海七宝德怀特高级中学
44	北京市第一零一中学
45	北京市二十一世纪国际学校
46	杭州外国语学校剑桥高中
47	济南外国语学校国际部
48	广州南沙NCPA英东美式中学
49	南京师范大学附属中学
50	上海惠灵顿国际学校

排名	学校名称
51	深圳万科梅沙书院
52	无锡大桥实验中学国际部
53	郑州外国语学校
54	江苏省天一中学
55	南京外国语学校IB
56	清华大学附属中学
57	上海交通大学附属中学
58	北京市第一零一中学国际部
59	合肥市第一中学
60	上海西南位育中学
61	长沙市雅礼中学
62	北京乐成国际学校
63	北京顺义国际学校
64	成都七中林荫校区
65	江苏省苏州中学
66	山东省实验中学
67	上海市中芯国际学校
68	上海协和双语学校古北校区
69	香港国际学校
70	长沙市长郡中学国际部
71	常州外国语学校附属双语中学
72	济南外国语学校
73	江苏省常州高级中学
74	南京外国语学校仙林分校
75	山东省实验中学国际部
76	郑州外国语学校国际部
77	北京市鼎石学校
78	广州市天河外国语学校
79	杭州市第十四中学
80	上海协和双语学校
81	武汉三牛中美中学
82	香港汉基国际学校
83	上海协和国际学校
84	UWC 香港
85	北京师范大学第二附属中学国际部
86	北京实验学校
87	北京世青国际学校
88	成都外国语学校国际部
89	广东实验中学AP国际课程
90	江苏天一中学AP中心
91	南京市金陵中学
92	南京外国语学校中加国际高中
93	青岛博格斯加州学校
94	青岛第一国际学校
95	上海民办位育中学国际部
96	沈阳市第五中学
97	苏州德威英国国际学校
98	西安高新第一中学
99	张家港市常青藤实验学校国际部
100	北京德威英国国际学校

視角



視角



視角



視角



視角



聯合出品

視角

