

美高扫盲手册

2015 预览版

FindingSchool.net



扫描加入FindingSchool
官方微信公众号

目录

第一章 教育理念与学制.....	6
一、教育理念.....	6
1.1 教育是一种教化之源.....	6
1.2 教育是国家和社会的支柱.....	7
1.3 追求教育公平和教育机会平等.....	7
1.4 注重人文精神的培养.....	7
二、美国学制.....	8
2.1 较为通用的教育体制.....	8
2.2 详细介绍.....	9
2.2.1 初级教育 (Primary School) 11 岁前.....	9
2.2.2 中学教育 (Secondary School) 12-18 岁.....	9
2.2.3 大学教育 (College and University) 19-22 岁.....	10
2.2.4 研究所教育 (Graduate School) 22 岁/23 岁以后.....	10
第二章 中学学校类别.....	11
一、公立与私立以及公立的分类.....	11
二、私立学校的分类.....	16
2.1 寄宿和走读.....	16
2.1.1 差异.....	16
2.1.2 关于寄宿学校.....	17
2.1.2.1 寄宿学校排名.....	17
2.1.2.2 宿舍的选择.....	21
2.1.3 关于走读学校.....	22

2.1.3.1 怎么挑选走读学校?	22
2.1.3.2 如何挑选合适的寄宿家庭?	25
2.1.3.3 关于陪读	27
2.2 单性别学校和混校	28
2.3 教会学校	36
2.4 军校	38
2.5 艺术类学校	39
第三章 申请	42
一、录取规律	42
二、申请流程	43
2.1 申请流程概述	43
2.2 申请材料	45
2.3 申请时间规划	45
2.4 常见问题	49
三、标化考试	50
3.1 语言要求	51
3.2 标化考试	51
3.2.1 关于托福	52
3.2.2 关于 SSAT	52
3.2.3 高的标化成绩等于好的录取?	55
3.2.4 备考时间	56
四、文书	57
4.1 文书的分类	58
4.2 如何写好文书?	59

4.3 文书常见问题.....	60
五、兴趣爱好/艺术特长/获奖经历/志愿者经历	62
5.1 课外活动的分类.....	62
5.2 怎样找到合适的课外活动	64
5.3 如何用课外活动打动招生官?	64
5.4 什么活动最值得学?	66
六、 面试.....	71
6.1 面试通用	71
6.2 维立克面试 (Vericant)	73
6.2.1 现场写作测试.....	73
6.2.2 面对面录像面试.....	74
6.2.3 面试结果 - 英语交流能力评估.....	74
6.2.4 注意事项.....	76
6.3 Skype 面试.....	76
6.4 招生官来华面试.....	77
6.5 校园面试	78
6.6 面试面什么?	81
第四章 出行前准备.....	91
一、学业准备	91
1.1 批判性思维.....	92
1.2 课堂参与度.....	92
1.3 阅读与写作.....	93
1.4 阅读清单	93
二、文化准备	96

2.1 “圈子”的重要性.....	96
2.2 入乡随俗，也要保持自我.....	97
2.3 有关男女关系.....	98
三、生活准备.....	99
3.1 健康检查与保险.....	99
3.2 行李准备	100
四、入境海关须知	103
4.1 航空托运和随身行李.....	103
4.2 禁带物品	103
五、关于“带钱”	104
第五章 进入美高.....	107
一、学业.....	108
1.1 走班制	108
1.2 学分制	108
1.3 Advisor 制度.....	109
1.4 课程介绍	110
1.4.1 核心课程.....	110
1.4.2 荣誉课程.....	111
1.4.3 AP 课程	111
二、如何选课.....	112
2.1 各年级选课原则.....	112
2.2 选课须知	114
2.3 具体课程设置.....	115
三、课外活动	119

3.1 学术型	120
3.2 非学术型	123
3.2.1 体育类.....	123
3.2.2 艺术类.....	127
3.3 申请什么课外活动有利于美本申请?	128
四、社交.....	130
4.1 与老师相处.....	131
4.2 与住家相处.....	135
4.3 与同学相处.....	137
4.4 高中舞会	142
五、假期安排	143
5.1 夏令营/夏校.....	143
5.2 实习	143
5.3 回国上培训班.....	144
5.4 发展兴趣爱好	144
第六章 美本申请.....	145
一、国际学生申请材料.....	146
二、升学顾问	148
三、申请原则	149

[选择了美高，你真的了解美高吗？这本书全方面为你扫盲美高的点点滴滴！](#)

第一章 教育理念与学制



一、教育理念

教化之源

社会支柱

公平、平等

人文精神

1.1 教育是一种教化之源

1620 年，欧洲最早的第一批移民，坐着“五月花号”抵达美洲，在马塞诸塞州波士顿的普里茅斯上岸。当时的移民生活艰苦异常，经常食不果腹，但在此种艰苦的环境下，他们**仍坚持教育，相信教育是教化之源，是人类从野蛮走向文明的必经之路，可以消除人性中的许多弊端，而其中学校教育是最直接的手段。**从 1620 年起，这批移民就在当地开办学校，并在 1636 年创办哈

[回到目录](#) | 6

佛大学。这种理念在美国诞生之前一个半世纪，就已深深地植根于民众之中。

1.2 教育是国家和社会的支柱

美国就像一座大厦，支撑这座大厦有三大支柱，一是政府，二是宗教，三是教育。

1.3 追求教育公平和教育机会平等

“保证教育机会均等，提高教育质量”是美国教育部的座右铭。美国有比较健全的教育法律体系，例如《国防教育法》、《天才教育法》、《成人教育法》等，还有针对某一个方面的教育法律。法律中心是促进教育公平和教育机会均等发展。因为对平等、自由、机会均等的不懈追求，美国教育由此呈现出多元性、开放性、国际性、灵活性的特点。而确保教育公平和机会均等，又能满足并充分发挥不同受教育对象的个性特点，充满活力和生机。

1.4 注重人文精神的培养

人文精神本质上是一种自由、自觉、批判的精神，包括对善恶、美丑、是非的判断能力，尊重他人以及与自然和谐相处等，都是**人文精神**。美国家庭非常重视培养小孩的人文素质。一个人仅仅有学术专业水平是不够的，仍要有社会良知，**对社会具有回馈精神**。

除此之外，美国教育强调独立思考，敢于创造创新，现如今已成为被全社会接受的教育之魂。

进入链接，获取完整版《美高扫盲手册》

<http://www.findingschool.net/ebookdownload/mgsm>

美高择校指南

FindingSchool.net

2014 年版



扫描下方二维码加入 FindingSchool
官方微信公众平台

美高百问

2014 版

FindingSchool.com



美高面试宝典

FindingSchool.net

2014 年版



扫描下方二维码加入 FindingSchool
官方微信公众平台

其他必读书籍推荐：

《美高百问》

<http://www.findingschool.net/mgbw>

《择校指南》

<http://www.findingschool.net/zxzn>

《面试宝典》

<http://www.findingschool.net/msbd>



欢迎扫描左方的
二维码，加入
FindingSchool
官方微信公众
号，了解更多详
情！

祝贺各位都能申请到理想合适的美高和美本！度过
充实而有意义的学校生活！